

Revista

# Ave Maria

Ano 120 | Setembro 2018



R\$ 8,00



**AM**  
EDITORA  
AVE-MARIA



## A RENOVAÇÃO DA JUVENTUDE PELA **BÍBLIA**



**ELEIÇÕES**  
Votar à luz da fé,  
por Dom Orani

**AMAZÔNIA**  
Por uma Igreja com  
rosto amazônico

**CONSULTÓRIO CATÓLICO**  
Quais arcanjos são  
mencionados na Bíblia



“O céu e a terra passarão,  
mas as minhas palavras  
não passarão.”  
(MT 24,35)



# Você tem intimidade com a Palavra de Deus?



Mês  
da  
**Bíblia**

Conheça a linha de bíblias da Ave-Maria na loja católica  
mais próxima de você ou pelo site:

[www.avemaria.com.br](http://www.avemaria.com.br)



HÁ 120 ANOS ANUNCIANDO  
A PALAVRA DE DEUS

# A BÍBLIA, SEMENTE DE VIDA E DE TRANSFORMAÇÃO

“Ah, quanto amo, Senhor, a vossa Lei!  
Durante o dia todo eu a medito.” (Salmo 118,97)

**A** Editora Ave-Maria é conhecida no âmbito religioso principalmente pela *Bíblia Ave-Maria*. A primeira edição é de 1959, momentos antes do Concílio Vaticano II, em que a Igreja Católica se abria para uma nova experiência de cristianismo. Desde então, nossa Bíblia foi ganhando espaço nos lares católicos. Quando se fala em Bíblia católica, logo se pensa na da Ave-Maria.

Com o passar do tempo, vimos a necessidade de aumentar nosso catálogo bíblico, com maior variedade de produtos. Utilizando o mesmo texto, nós incrementamos as capas e os modelos, atendendo, assim, a um pedido de nossos leitores, que gostavam de frequentar as Missas ou os diversos grupos e movimentos com a Bíblia nas mãos, mas queriam uma Bíblia que combinasse com seus estilos.

Temos hoje mais de trinta modelos de Bíblias, agradando a crianças, jovens, mulheres e homens.

A recepção do público é a mais positiva possível. Constantemente recebemos cartas ou *e-mails* de leitores que elogiam as variedades. Esse laço com a editora é tão profundo que alguns até sugerem modelos diferentes.

A relação com os leitores fez com que criássemos a *Bíblia de Letra Grande*, a *Bíblia com Letra Maior*, a *Bíblia de Estudos*, o *Novo Testamento com Lectio Divina* e assim por diante. Destacamos entre as publicações de Sagrada Escritura a *Bíblia Católica do Jovem*, um projeto internacional que a Ave-Maria traduziu para o português. Essa publicação é cheia de notas, contextualização dos livros, boxes e ilustrada, tudo isso com uma linguagem moderna e juvenil.

Nosso objetivo é que a Palavra de Deus seja difundida e vivenciada por todo cristão. ●

Seja Deus a nossa força!

Pe. Luís Erlin, cmf



**Ave Maria**  
120 anos

## Notas Marianas

### A MULHER PROMETTIDA

**E**ra no alvorecer da história da humanidade. Sob as frondejantes copas das árvores edênicas achavam-se reunidas as três mais augustas protestades. A divina, a diabólica e a humana. Deus lá estava para pronunciar sentença contra os primeiros culpados, que pisaram a terra; o demônio, orgulhoso de seu triunfo, assistia para presenciar a queda e ouvir a anathema que a eterna justiça ia lançar contra a odiosa criatura, a quem estavam prometidos tão gloriosos destinos; o homem e a mulher, envergonhados de si mesmos e tremendo à voz de Deus e de sua consciência, conhecedores do seu crime, sentiam pela primeira vez os remorsos e sobre eles pesava a ira de todas as gerações.

Trecho extraído da *Revista Ave Maria*, edição de 7 de setembro de 1918.

# SUMÁRIO



## 6 ESPAÇO DO LEITOR

### PEREGRINAÇÃO E FÉ



### 8 JERUSALÉM

### 10 ACONTECE NA IGREJA

#### SANTO DO MÊS

### 12 SÃO VICENTE DE PAULO

#### ANO DO LAICATO

### 14 OS LEIGOS E A FUNÇÃO REAL

#### REFLEXÃO BÍBLICA

### 16 JESUS NO EVANGELHO DE LUCAS

#### MARIOLOGIA

### 18 NATIVIDADE DE NOSSA SENHORA

#### ELEIÇÕES

### 20 VOTAR À LUZ DA FÉ

#### DOCTRINA

### 22 OS MÁRTIRES DA IGREJA

#### AMAZÔNIA

### 24 POR UMA IGREJA COM ROSTO AMAZÔNICO

#### MIGRAÇÃO

### 26 REFUGIADOS VENEZUELANOS E O APOIO DA IGREJA

#### LANÇAMENTO

### 30 MANUAL PARA CATEQUESE COM ADULTOS

#### ESPIRITUALIDADE

### 38 ORAR A VIDA

### SETEMBRO AMARELO



### 46 PRECISAMOS FALAR SOBRE O SUICÍDIO

#### PALAVRA DO PAPA

### 48 A BÍBLIA É UM LIVRO EXTREMAMENTE PERIGOSO

### 50 ESPIRITUALIDADE E ARTE

### 52 CONSULTÓRIO CATÓLICO

#### SAÚDE

### 54 TEATRO NÃO TEM IDADE

#### RELAÇÕES FAMILIARES

### 56 FAMÍLIA QUE ENFRENTA A DOR UNIDA PERMANECE UNIDA

### VIVA MELHOR



### 58 AFINAL DE CONTAS, SINUSITE TEM CURA?

### 60 EVANGELIZAÇÃO

### 62 ENCONTRO INFANTIL

### 64 SABOR E ARTE NA MESA

Revista  
**Ave Maria**



#### Direção Administrativa

Rodrigo Godoi Fiorini

#### Direção Editorial

Luís Erlin (MTB 52736/SP)

#### Gerência Editorial

Álison Henrique Monte

#### Editor Assistente

Isaias Silva Pinto

#### Projeto Gráfico

Rodrigo Henrique da Silva

#### Diagramação

Jean dos Santos Mendonça

#### Correspondências

Rua Martim Francisco, 636, São Paulo, SP,  
01226-000, revista@avemaria.com.br

#### Anúncios

Jailson Mendes, Tel.: (11) 3823-1060  
divulgacao.revista@avemaria.com.br

#### Assinaturas

A partir de R\$ 80,00 por ano  
Tels.: 0800-7730-456 e (11) 3823-1060  
assinaturas@avemaria.com.br



#### Conselho Editorial

Álison Henrique Monte, Bruna Ferreira,  
Carlos Augusto de Carvalho, Isaias Silva  
Pinto, Pe. Luís Erlin, Pe. Rodrigo Fiorini,  
Sérgio Fernandes, Valdeci Toledo.



Revista Ave Maria é uma publicação mensal da Editora Ave-Maria (CNPJ 60.543.279/0002-62), fundada em 28 de maio de 1898, registrada no SNPI sob nº 22.689, no SEPIR sob nº 50, no RTD sob nº 67 e na DCDP do DFP, sob nº 199, P. 209/73 BL ISSN 1980-7872, pertencente à Congregação dos Missionários Claretianos.



A Editora Ave-Maria faz parte do Grupo de Editores Claretianos (Claret Publishing Group). Bangalore; Barcelona; Buenos Aires; Chennai; Colombo; Dar es Salaam; Lagos; Macau; Madri; Manila; Owerri; São Paulo; Varsóvia; Yaoundé.

#### Imagem da capa

Produzida pela Agência Minha Paróquia.

#### Impressão

Gráfica Oceano

/revistaavemaria

@revistaavemaria

revistaavemaria.com.br

## NOSSA SENHORA DAS SALAS

“Chamar-me-ão bem-aventurada.”

♦ Pe. Roque Vicente Beraldi, cmf ♦



Foto: Reprodução/WEB



Foto: Reprodução/WEB

**Imagem original de Nossa Senhora das Salas e a igreja que fica localizada na cidade de Sines, Portugal**

**N**a região paroquial de Sines e também do conselho geográfico do distrito legal de Setúbal, na Diocese de Beja, em Portugal, há o histórico referente a Nossa Senhora das Salas.

Nessa região nasceu Vasco da Gama, muito conhecido ao estudarmos a história da colonização do Brasil. Diz-se que esse navegador, nas suas viagens marítimas, sempre que passava em frente a alguma igreja de Nossa Senhora saudava-a com uma salva de tiros de artilharia. Por essa causa a chamavam, também, de Nossa Senhora das Salvas. Foi a rainha Batassa da Grécia que a mandou construir numa de suas paradas marítimas. Ou ao menos reconstruída por esse navegador.

Assim transcreve o Padre Jacinto dos Reis, na sua obra intitulada *Invocações de Nossa Senhora em Portugal de aquém e além-mar e de seu padroado*: “Havia grande devoção a Nossa Senhora das Salas, como se podia deduzir pela grande quantidade de velas e azeite queimando em homenagem à Mãe de Deus. Demonstração da piedade popular”.

Mas, o que significa esta palavra, *Salas*? Ainda o Padre Jacinto apresenta a seguinte explicação, dada por Pinho Leal, que diz: “*Salas* aqui não significa sala de estar, salão etc., mas é o plural de *sal*, *saimento*, do português antigo, e significa *Nossa Senhora dos Defuntos*, ou *Advogada dos que Falecem*.”

É possível que esse título tenha relação com o de Nossa Senhora da Boa Morte, apenas diferenciando-se no modo de nomeá-la. ●

### ORAÇÃO

“Ó, Deus, fizestes o vosso Filho único vencer a morte e subir ao céu. Concedei aos vossos filhos e filhas superar a mortalidade desta vida e contemplar eternamente a vós, Criador e Redentor de todos. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, unidade do Espírito Santo. Amém!”

“Como assinante da *Revista Ave Maria*, quero cumprimentar todos os componentes da equipe. Minha mãe, Judith Minuncio Maggione, falecida, já assinava a revista quando era solteira. Há muito tempo tenho a presença edificante da *Revista Ave Maria* em minha vida. Parabéns! Que dure mais cem anos!”  
(José Marco Maggioni)



“A *Revista Ave Maria* é um dom para a Igreja Católica no Brasil. Fico muito edificada com cada artigo e mensagem. Parabéns!”  
(Eliana Carmen Silva)

“Os missionários claretianos têm cumprido com primor sua vocação de propagação da devoção ao Imaculado Coração de Maria. A edição sobre o tema estava muito bonita e rica de informações. Gosto muito de ler e sempre indico aos meus amigos.”  
(Luiz Fernandes Aparecido)

“Parabéns à *Revista Ave Maria* pelos 120 anos. O que é de Deus sempre persevera! Que os autores e assinantes sejam abençoados por Nossa Senhora para manter essa história e legado. Em minha paróquia faço questão de usar a revista na catequese. Os textos são sempre atuais. Muito bom!”  
(Ana Margarete Oliveira)



**Acesse o site**  
**[www.revistaavemaria.com.br](http://www.revistaavemaria.com.br)**  
**e siga-nos nas redes sociais:**



“Como herança de suas obras temos a *Revista Ave Maria*, que tanto bem traz para nossas vidas.

**S**anto  
**A**ntônio Maria Claret  
**N**osso fundador desta  
**J**ão querida  
**O**bra claretiana  
**A**inou a sua obra  
**N**ão perdeu  
**T**empo  
**O**rava de  
**N**oite e de dia  
**I**ncansável ele  
**O**lhava o futuro  
**M**esmo cansado  
**A**vançava para  
**R**esgatar almas para Deus  
**I**a e vinha  
**A** cada dia  
**C**om muita confiança  
**L**utava para  
**A**lcançar seus objetivos  
**R**ezava  
**E**m frente ao Sacrário  
**J**inha confiança no Senhor  
**U**m homem maravilhoso  
**M**ereceu as honras dos altares  
**H**omem prudente  
**O** apóstolo do seu tempo  
**M**uito trabalhou  
**E** fez o bem  
**M**aravilha que é a obra  
**C**laretiana  
**A**inou o trabalho  
**R**ezou  
**I**ncansavelmente  
**S**eus esforços deixaram  
**M**aravilhas  
**A** nós e  
**J**ambém a outros que  
**I**rão vir no futuro  
**C**om certeza vão  
**O**rar por um mundo melhor.

Juiz de Fora, 17/6/18.”  
(Sebastião Teodoro Ribeiro)



## **ORAÇÃO PARA ANTES DE LER A BÍBLIA**

*Meu Senhor e meu Deus, creio firmemente que estás aqui, que me vês, que me ouves; adoro-te com profunda reverência. Peço-te perdão dos meus pecados e a graça para fazer com fruto este tempo de oração. Minha Mãe Imaculada. São José, meu protetor. Anjo da minha guarda, intercedei por mim.*

*Envia teu Santo Espírito para que eu compreenda e acolha tua Santa Palavra! Que eu te conheça e te faça conhecer, te ame e te faça amar, te sirva e te faça servir, te louve e faça louvar por todas as criaturas. Faze, ó Pai, que pela leitura da Palavra, os pecadores se convertam, os justos perseverem na graça e todos consigamos a vida eterna. Amém!*

*Meu Senhor e meu Pai!  
Envia teu Santo Espírito para que eu compreenda e acolha tua Santa Palavra!  
Que eu te conheça e Te faça conhecido,  
Te ame e te faça amado,  
Te sirva e te faça servido,  
Te louve e te faça louvado por todas as criaturas.  
Faze, ó Pai, que pela leitura da palavra os pecadores se convertam, os justos perseverem na graça e todos consigamos a vida eterna.  
Amém.*



Estive enfermo e me visitaste (Mt 25, 36)

## **PADRES E IRMÃOS CAMILIANOS** *a Serviço da Vida*


**Jovem, junte-se a nós,  
seja um Camiliano  
também!**

### **Região Norte-Nordeste**

Rua Monte Rei, 300 - Sabiaguaba

60836-120 Fortaleza – CE

Fone: (85) 3476 8359

 85 99858-0119

[vocacionalfortaleza@camilianos.org.br](mailto:vocacionalfortaleza@camilianos.org.br)

Pe. Gilmar Antônio Aguiar


### **Região Sudeste**

Avenida São Camilo, 1200

Granja Viana

06709-150 Cotia – SP

Fone: (11) 3872 7063

 11 95827-3492

[vocacional@camilianos.org.br](mailto:vocacional@camilianos.org.br)

Elielton José da Silva, religioso

### **Região Sul**

Avenida São Luiz Gonzaga, 355

89558-000 Iomerê – SC

Fone: (49) 3539 1193

[vocacionaliomere@camilianos.org.br](mailto:vocacionaliomere@camilianos.org.br)

Pe. André Luís Giombelli

**PROVINCIA CAMILIANA BRASILEIRA**

[www.camilianos.org.br](http://www.camilianos.org.br)

# Jerusalém

◆ Pe. Nilton César Boni, cmf ◆

**I**niciamos nossa viagem a Jerusalém, uma das cidades mais importantes e mais antigas do mundo, tanto do ponto de vista histórico quanto religioso, para judeus, cristãos e muçulmanos, as três grandes religiões monoteístas. Atualmente, essa cidade sagrada conta com 1.204 sinagogas, 158 igrejas cristãs e 73 mesquitas, conforme o livro anual das estatísticas.

Jerusalém, em hebraico *Yerushaláyim*, é derivada da palavra “*yir’a*”, que significa “temor a Deus”, mais a palavra “*shalem*”, que significa “perfeição”. Está localizada nas montanhas, na região central de Israel, a sessenta quilômetros a leste de Tel Aviv e do mar Mediterrâneo.

Para os judeus, essa cidade é importante desde que Davi foi proclamado rei, no século X a.C., e foi também o local do templo de Salomão e do segundo templo. Para os cristãos, Jerusalém é reverenciada não só pelo Antigo Testamento, mas pela vinda de Jesus Cristo. Ali ocorreram sua paixão, morte e ressurreição. Para o islamismo é considerada a terceira cidade sagrada, onde se deu a ascensão de Maomé ao Paraíso, no ano 620 d.C.



**Jerusalém é muito mais do que um lugar físico, a capital de Israel, ela é também um lugar espiritual, a Jerusalém Celeste da qual falam as Escrituras Sagradas. É lugar de encontro entre os povos, de fraternidade e comunhão com o Senhor. Essa cidade é a alma de toda a Terra Santa e a convergência de todos os que passam por esse local**

Quem visita Jerusalém depara com o Muro das Lamentações, onde os judeus se encontram para suas orações semanalmente. É um lugar de respeito, mística e encontro. Para o cristianismo, um dos lugares mais importantes é a Basílica do Santo Sepulcro, local da morte e ressurreição de Jesus. Para os muçulmanos, a Mesquita de Al-Aqsa é o terceiro lugar mais sagrado, santuário do Islã.

Por ser uma das cidades mais sagradas do mundo, Jerusalém deveria ser um local de paz por abrigar símbolos sacros dessas cidades religiões. No entanto é uma cidade que sempre teve sérios conflitos políticos, econômicos e religiosos nos seus quase 5 mil anos de existência. Também é uma cidade que está

em permanente intervenção arqueológica devido aos inúmeros sítios arqueológicos encontrados.

Vale a pena conhecer Jerusalém e deixar-se impregnar por sua mística. Há um clima que nos convida à paz e à oração. Contemplá-la desde o monte das Oliveiras é ter um olhar voltado para o horizonte de Deus, pois se pode avistar a imensidão do seu amor pela humanidade. Admiração e compaixão são duas atitudes de quem visita Jerusalém com os olhos de Jesus Cristo.

Para nós, cristãos, “Jerusalém é a cidade onde a fé cristã nasceu. Este fato faz com que o cristianismo não possa definir-se sem uma relação profunda com o povo de Israel e com Jerusalém” (Padre Bernard Dupuy). ●



## Lançamento Orações SH

Agora, além dos tradicionais santinhos SO, nossos marca-páginas e cartões postais, você também terá a opção dos nossos Santinhos SH, um cartão de 8,5 x 5,5cm, em papel duplex 250g, plastificado e com acabamento em hotstamp.

Medalhinha em  
Hotstamp com relevo

Teleendas: (54) 3522 0040 | 3321 0286

Acesse nosso e-commerce:  
[www.cartoesbellaarte.com.br](http://www.cartoesbellaarte.com.br)

BellaArte

## PAPA FRANCISCO HOMENAGEARÁ MÁRTIRES VÍTIMAS DA DITADURA COMUNISTA NA LITUÂNIA

**D**e 22 a 25 de setembro, o Santo Padre visitará os Países Bálticos (Lituânia, Letônia e Estônia). Na Lituânia, realizará um momento de oração em frente ao edifício que foi o quartel general da *Komitet Gosudarstvennoi Bezopasnosti* (KGB) – a agência de inteligência da União Soviética –, em cujo sótão ficou preso o Beato Teofilus Matulionis, bispo e mártir, elevado aos altares há um ano. A homenagem será também aos diversos mártires que foram vítimas do comunismo nas nações do chamado “território de sangue”.

Entre as nações que mais sofreram com o regime soviético, a Lituânia foi a primeira das repúblicas a conquistar a independência. O Beato Matulionis é considerado para a Igreja local um símbolo de fé. Nesse sentido, o arcebispo da capital, Vilnius, Dom Gintaras Grusas, afirmou que a beatificação celebrada em 25 de junho de 2017 “representa o reconhecimento internacional não só dele, mas também, por meio dele, da dolorosa história da Lituânia”. Em uma das cartas que escreveu na prisão, agradecia a Deus por ser “tão bondoso em permitir que bispos e sacerdotes fossem enviados à prisão, aos trabalhos forçados, aos campos de concentração e ao exílio, porque dessa maneira cumpria-se a palavra de que ‘onde estão as ovelhas, também estão os pastores’”. O beato permaneceu durante dezesseis anos na prisão e dedicou o seu sacrifício à glória de Deus, consciente de que o ódio era a resposta menos apropriada ao mal, sempre perdoadando os seus opressores.

“A figura de Matulionis é muito relevante devido à sua vocação missionária, porque nada poderia impedir em seu trabalho missionário na Rússia, nem as ameaças ou o tratamento cruel dos bolcheviques, nem o oferecimento de uma vida mais pacífica e segura na América”, assinalou Dom Grusas.

Durante o período soviético, todos os bispos lituanos agiram deliberadamente para evitar serem instrumentos nas mãos das autoridades e, por isso, sofreram opressão. Eles não só se recusaram a colaborar, mas protestaram ativamente para defender os direitos dos fiéis, escrevendo cartas de protesto e exortando os sacerdotes a não deixarem de ensinar o Catecismo às crianças, a não fugirem ou se es-



Foto: Reprodução/WEB

Quadro oficial da Causa de Canonização do Beato Matulionis

conderem, a permanecerem com os fiéis e servirem sempre. Houve muitas notas de desaprovação que o beato dirigiu às autoridades soviéticas entre 1944 e 1946, para protestar contra o fechamento das igrejas, a prisão de sacerdotes e as perseguições aos fiéis, até que foi preso em 1946. Em 1962, São João XXIII lhe deu o título de arcebispo pela sua especial lealdade à Igreja e o convidou a participar do Concílio Vaticano II, mas, naquele ano, foi envenenado com uma substância indefinida e morreu poucos dias depois.

Entre os diversos méritos do Beato Matulionis está o fato de ter iniciado a primeira adoração perpétua da Eucaristia na Lituânia. ●

Fonte: ACI Digital

## CNBB SE PREPARA PARA A 4ª SEMANA BRASILEIRA DE CATEQUESE

A Comissão Episcopal para Animação Bíblico-Catequética da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB) realizará, de 14 a 18 de novembro de 2018, em Indaiatuba, Itaipava (SP), a 4ª Semana Brasileira de Catequese. A iniciativa pretende compreender a catequese de inspiração catecumenal a serviço da iniciação à vida cristã, buscando novos caminhos para a transmissão da fé, no contexto atual.

“O evento é uma oportunidade de reafirmar nosso empenho e compromisso no serviço à iniciação à vida cristã, como um itinerário para formar discípulos missionários de Jesus Cristo numa comunidade querigmática, mistagógica e missionária”, afirma o assessor da comissão, Padre Antonio Marcos Depizzoli.

Informações e inscrições pelo *site* [catequese-do-brasil.org.br](http://catequese-do-brasil.org.br). ●

Fonte: CNBB



Foto: Divulgação

**4ª SEMANA BRASILEIRA DE CATEQUESE**  
a serviço da Iniciação à Vida Cristã

## SEGMENTO RELIGIOSO DÁ NOVO VIÇOR AO TURISMO NO BRASIL

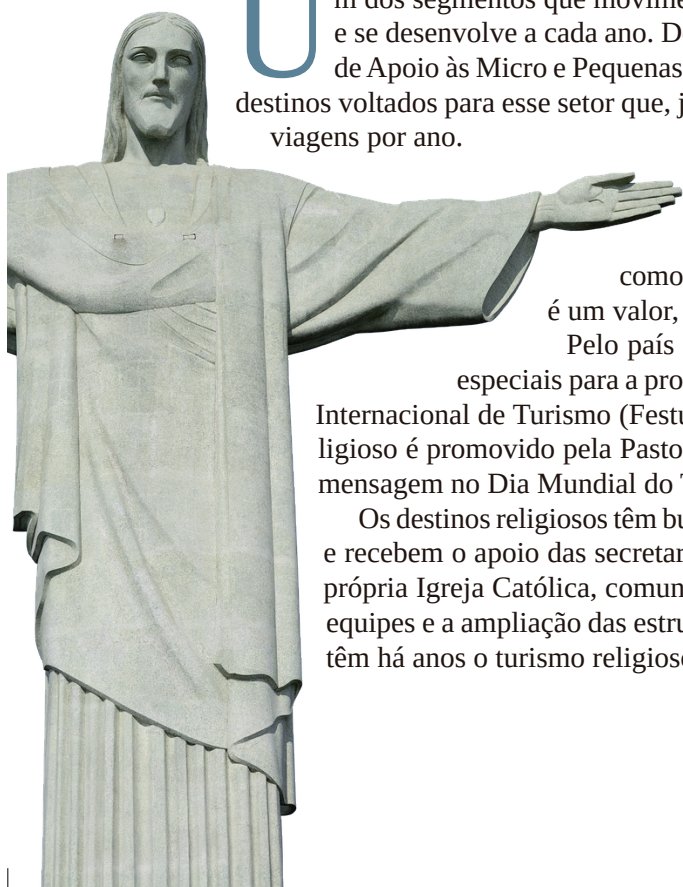
Um dos segmentos que movimenta a economia no país, o turismo religioso, segue em alta e se desenvolve a cada ano. De acordo com o relatório produzido pelo Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae) de Santa Catarina são mais de trezentos destinos voltados para esse setor que, juntos, geram uma média de R\$ 20 milhões em receita com viagens por ano.

Segundo Dom Murilo Krieger, durante palestra no Congresso Brasileiro de Turismo Religioso, ocorrido em Salvador (BA) em maio deste ano, “a Igreja vê o turismo como encontro, um convite à comunhão” e defendeu que “turismo é um valor, não um banal ato de consumo”.

Pelo país acontecem anualmente eventos e feiras que incluem áreas especiais para a promoção do turismo religioso, como a ExpoCatólica e a Feira Internacional de Turismo (Festuris) em Gramado; o Congresso Brasileiro de Turismo Religioso é promovido pela Pastoral do Turismo e o Vaticano tradicionalmente divulga uma mensagem no Dia Mundial do Turismo, em 27 de setembro.

Os destinos religiosos têm buscado se qualificar profissionalmente para acolher o público e recebem o apoio das secretarias de turismo e da iniciativa privada. Com o incentivo da própria Igreja Católica, comunidades religiosas têm se mobilizado para o treinamento de equipes e a ampliação das estruturas das cidades. No interior do Brasil, alguns municípios têm há anos o turismo religioso como principal meio de receita. ●

Fonte: Ministério do Turismo





27 DE SETEMBRO

# São Vicente de Paulo

SACERDOTE,  
FUNDADOR DOS LAZARISTAS  
(1581-1660)

Vicente nasceu no dia 24 de abril do ano de 1581, perto de Pouy, na Gasconha, de uma família de pobres camponeses. Embora dotado de uma grande inteligência, até os 15 anos não fez outra coisa senão conduzir à pastagem as poucas ovelhas e os poucos porquinhos da família para ajudá-la a ir levando a vida.

Um advogado da região de Dax, impressionado com o talento do jovem, falou com seus pais, dizendo-lhes que era um pecado não fazê-lo estudar e ofereceu-se para pagar-lhe as despesas. Isso foi uma providência inesperada e uma grande esperança para o futuro da família. Vicente, por sua vez, não esperava outra coisa e lançou-se sobre os livros com todo o empenho.

Naqueles tempos e naquela região, estudar significava encami-

nar-se para a carreira eclesiástica, na esperança de agarrar-se o mais rápido possível a uma boa renda.

Vicente estudou durante três anos no colégio dos padres franciscanos de Dax; depois, tornou-se clérigo e, com a ajuda de seu patrono e com a venda de um par de bois da parte do pai, inscreveu-se na universidade de Toulouse.

Aos 19 anos, conseguiu fazer-se ordenar sacerdote pelo bispo de Périgueux e continuou os estudos até tornar-se bacharel em teologia. Esperava obter um bom ganho tornando-se pároco, mas não o conseguiu. No entretanto, perdeu o pai e, para ajudar a família, abriu uma escola particular sem grande sucesso; ao contrário, sobrecarregou-se de dívidas. Nesse período, inseriu-se a seguinte história, por ele mesmo narrada: enquanto via-

java de Marselha a Narbonne foi aprisionado por piratas turcos e vendido como escravo em Túnis, tornando-se servo de um frade que, por amor ao dinheiro, fez-se muçulmano. Vicente o convenceu a voltar atrás e juntos fugiram em uma embarcação leve para a França. E tão logo conseguiu o cargo de pároco na capital.

Anos depois, aos 31 anos de idade e impressionado com a vida de oração de alguns de seus paroquianos, deixou de lado as preocupações materiais e de carreira e começou a ensinar o Catecismo, a visitar os doentes e a ajudar os pobres. O contato com a vida real reabriu-lhe o coração à oração e à meditação da palavra de Deus. Se os paroquianos foram seus primeiros mestres com sua vida, o instrumento de que a providên-

cia se serviu para operar nele uma profunda transformação foi Pedro de Bérulle, que, acolhendo-o em seu oratório, formou-o em uma profunda espiritualidade.

Estava dando os primeiros passos nessa nova vida quando de Bérulle o aconselhou a aceitar o encargo de preceptor junto à família de Filipe Emanuel dei Gondi, general das galeras régias. Vicente aceitou e foram quatro anos difíceis, tendo de lutar duramente para perseverar em uma escolha de vida verdadeiramente evangélica. Abriam-se diante dele dois caminhos: o da carreira, com a possibilidade de ganhar dinheiro e fazer seu pé-de-meia, e a do serviço aos pobres, com uma vida cada vez mais semelhante à do Mestre.

Vivendo no castelo de seus senhores foi-lhe possível verificar com os próprios olhos que havia na França dois estilos de vida: o dos ricos, que gozavam neste mundo dos bens da terra e esperavam gozar no outro os bens celestes, e o dos pobres, que, depois de uma vida infeliz neste vale de lágrimas, imaginavam encontrar interceptada também a porta do céu, devido à sua ignorância e aos vícios em que muitas vezes a miséria os afundava.

A senhora Gondi também compartilhava as preocupações do seu capelão e ofereceu uma soma de dinheiro àqueles religiosos que, a cada cinco anos, quisessem pregar uma missão às massas camponesas de suas terras. Ninguém se apresentou e Vicente, assustado com uma tarefa tão desmedida, abandonou o castelo sem tampouco avisar os patrões.

Os oratorianos de Bérulle, que alimentavam uma grande confiança nesse padre inquieto, ofereceram-lhe a possibilidade de exercer o seu ministério em uma nova paróquia do campo em

Chatillon-le-Dombes. Aí começou a revelar-se o carisma vicentino. Ele próprio gostava de contar esse humilde começo: “Certo domingo, enquanto me vestia para celebrar a Missa, vieram me dizer que em uma casa isolada das outras, a um quarto de légua de lá, estavam todos doentes e em estado de necessidade indescritível. Fui com isso dolorosamente atingido e na pregação não deixei de recomendá-los com afeto... Depois das vésperas, tomei comigo um bom homem, burguês da cidade, e nos pusemos juntos a caminho para ir lá. Pela estrada, encontramos mulheres que nos ultrapassavam, outras que voltavam atrás... Havia tantas que me faziam pensar em uma procissão”.

Vicente fez então esta consideração: “Hoje estes pobrezinhos terão mais que o necessário; dentro de alguns dias, estarão novamente em necessidade!”. O que fazer? “Eu propus”, continua o santo, “a todas aquelas boas pessoas que a caridade havia inspirado, que cada qual se encarregasse de um dia, para trabalhar pela vida também de quem isso viesse acontecer depois”.

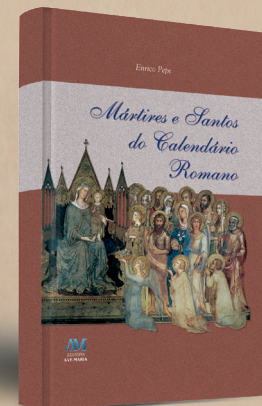
A caridade organizada! Caridade, porque tudo deve partir do amor que faz ver em todo pobre a presença viva de Jesus; organizada, porque os cristãos são tais somente quando se moverem conscientes de formar um só corpo, como na primeira comunidade de Jerusalém, dando-se conta de que, para alcançar o escopo, não era preciso nem mesmo ser ricos, bastava ser frequentemente solidários. Seu apelo foi imediatamente acolhido e surgiu o primeiro grupo de pessoas dispostas a servir os necessitados. Ele as chamou “Caridade” e deu às associadas o nome de “servas dos pobres”. Em três meses, a instituição possuía

um regulamento próprio, aprovado pelo bispo, mas, acima de tudo, produzia seus frutos.

A senhora Gondi não se conformava com o fato de haver perdido seu capelão e conseguiu fazê-lo retornar às suas terras. Vicente aceitou, com uma condição: de poder morar não no castelo, mas no campo, e dedicar-se ao cuidado espiritual e material dos camponeses. As condições foram imediatamente aceitas e ele começou a fundar as caridades em todas as aldeias, agregando a elas não somente mulheres, mas também homens. Era seu desejo que umas e outros trabalhassem juntos, mas, devido à mentalidade do tempo, não foi possível e somente as caridades das mulheres permaneceram em ação.

Mais tarde, em 1833, sua ideia será absorvida por Emanuel Bailly, em Paris, que, juntamente com Frederico Ozanam, fará florescer as “Conferências de São Vicente de Paulo”. ●

#### DICA DE LIVRO



**MÁRTIRES E SANTOS DO CALENDÁRIO ROMANO,**  
de Enrico Pepe, publicado  
pela Editora Ave-Maria.

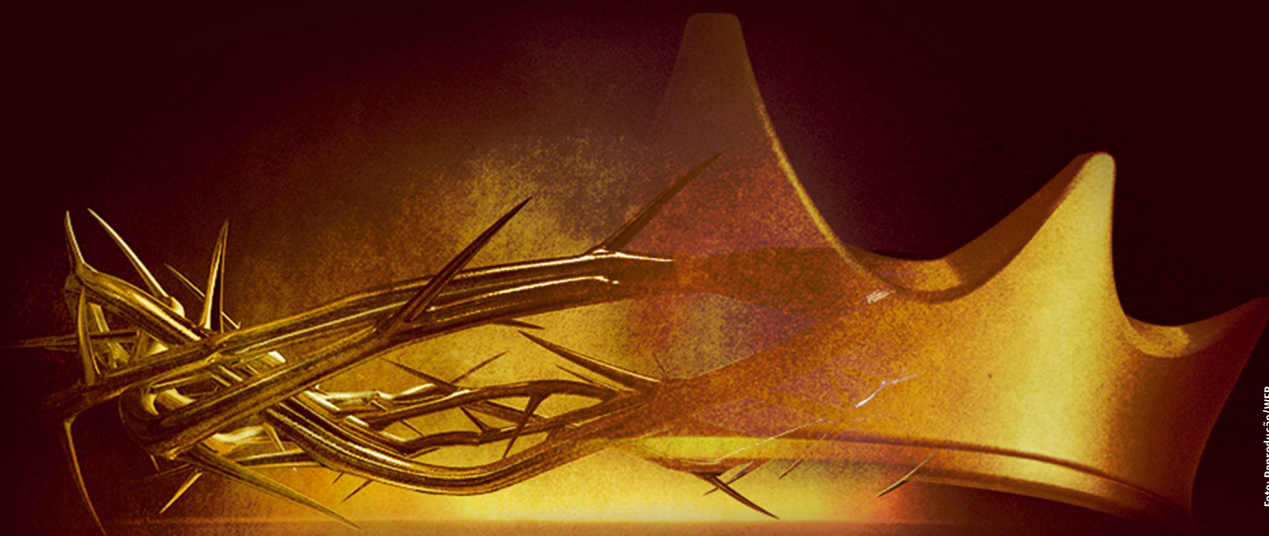


Foto: Reprodução/WEB

# OS LEIGOS E A FUNÇÃO REAL

♦ Pe. Eguione Nogueira, cmf ♦

**O** *Catecismo da Igreja Católica* afirma que Cristo exerce sua realeza atraindo para si todos os homens por sua morte e ressurreição e que a Igreja tem a missão de manifestar essa realeza sobre toda a criação e particularmente sobre as sociedades humanas (cf. CIC 786; 2105 ). Mas, em que sentido devemos entender a realeza da Igreja? Alguns poderiam pensar nos tempos da cristandade, quando a Igreja detinha o poder espiritual e temporal sobre a sociedade.

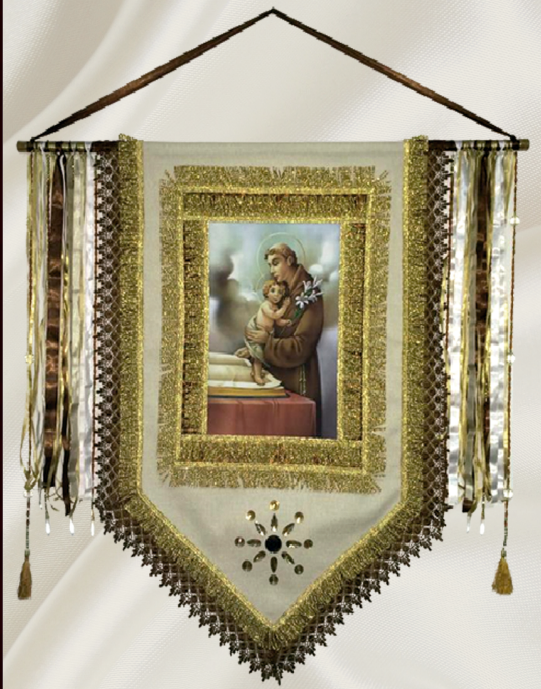
Essa mentalidade não cabe numa sociedade plural e tampouco procede dos ensinamentos de Jesus Cristo. O próprio Cristo, sendo Senhor do Universo, fez-se servidor de todos, pois “não veio para ser servido, mas para servir e dar a sua vida em resgate por muitos” (Mt 20,28). O Concílio Vaticano II apresentou de modo claro o significado da participação dos leigos no múnus de reger na Constituição Dogmática *Lumen Gentium*: “Servindo a Cristo também nos outros, com paciência e humildade, conduzam seus irmãos ao Rei, ao qual servir é reinar” (LG 36). A realeza da Igreja, em consequência, não é de domínio, mas de serviço à humanidade, sendo no mundo sacramento da caridade. Essa é sua vocação.

Mas, afinal, o que significa dizer que o cristão é rei, como se afirma no Batismo? Segundo o teólogo Yves Congar, significa dizer que o cristão “triumfa do pecado, domina as paixões, governa seu corpo e sua alma”. Em suma, que ele pode viver na liberdade dos filhos de Deus. E isso só é possível quando estamos unidos a Deus e realizamos o que pedimos em oração: “Seja feita a vossa vontade”. Só é possível pelo Espírito, dom de Deus comunicado a todo batizado, que lhe permite realizar atos de amor a Deus e ao próximo.

**Assim, todo ato, todo comportamento e toda maneira de ser se tornam, pelo fato de serem “em Cristo, pelo Espírito”, instâncias de significação que remetem à sua presença e à sua obra de salvação e, conseqüentemente, à sua realeza. Na vida cristã, especialmente dos leigos, isso significa assumir o compromisso transformador na sociedade, que nasce do amor apaixonado por Jesus e por sua causa**

Como afirma a Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB) em seu *Documento 105*, sobre o laicato, “a atuação cristã no social e no político não deve ser considerada ‘ministério’, mas ‘serviço cristão ao mundo’, na perspectiva do Reino. Isso não desmerece nem diminui o seu valor, que é da ordem do testemunho, respeitando a legítima autonomia das realidades terrestres e do cristão nelas envolvidas” (nº 162). Seguindo o exemplo do Mestre, é preciso “descer” e “entrar” na dinâmica do mundo, assumindo tudo o que é humano e transformando aquelas estruturas sociais injustas.

Isso significa que o modo de exercer sua cidadania no mundo exige do cristão uma atitude coerente com a fé que professa. E isso só se realiza nas opções éticas e morais que devem nortear sua vida, seja no âmbito profissional, político, social ou familiar. Somente uma sociedade fundamentada na justiça e na paz é capaz de indicar, ainda que de modo limitado, a realeza de Cristo. ●



## ESTANDARTE

Faça um estandarte para o padroeiro(a) da sua comunidade.  
Um jeito diferente, alegre e colorido para a sua procissão e sua Igreja.

**ESTANDARTE ARTESANAL  
VOCÊ ESCOLHE O TAMANHO,  
E A ESTAMPA DO SANTO(A)  
PADROEIRO(A). NÓS  
FAZEMOS O ESTANDARTE  
PARA VOCÊ**

**ENDEREÇO:**  
Basílica de Lourdes - Rua da Bahia, 1596 - CEP 30160017  
BELO HORIZONTE - MG  
Telefones: (31) 32134656  
(31) 999453666  
welingtoncb@hotmail.com



## JESUS NO EVANGELHO DE LUCAS

◆ Pe. Antônio Ferreira ◆

Desde o início de seu escrito, Lucas busca mostrar que Jesus é o Filho de Deus encarnado<sup>1</sup> (cf. Lc 1,35; 2,49; 3,38), portanto, divino. No Batismo, é o Pai quem confirma esta verdade: “Tu és o meu Filho bem-amado; em ti ponho minha afeição” (Lc 3,22).

O autor do Evangelho apresenta Jesus como Salvador. Ele veio para salvar a todos: homens e mulheres de todos os tempos e lugares. Esse anúncio é feito aos pastores no nascimento da criança: “Hoje vos nasceu na cidade de Davi um salvador, que é o Cristo Senhor. Isto vos servirá de sinal: achareis um recém-nascido envolto em faixas e posto numa manjedoura” (Lc 2,11-12).

Desde seu nascimento, Jesus é aquele que inaugura um feliz anúncio que produz alegria. Isabel, à saudação de Maria, faz ecoar a voz dos muitos e muitas ao longo da história que se colocam em caminho com aquele que é o caminho: “A criança estremeceu de

alegria no seu ventre” (Lc 1,44); diz Maria: “Meu espírito exulta de alegria em Deus, meu Salvador” (Lc 1,47); a Boa-Nova, anunciada pelo anjo aos pastores, “(...) será uma grande alegria para todo o povo” (Lc 2,10); o próprio Jesus exulta de alegria no Espírito Santo (cf. Lc 10,21); a conversão do pecador é motivo de grande alegria (cf. Lc 15,7). Assim, a alegria é a marca característica de ser discípulo.

Jesus é o *Kyrios* (Senhor), título de atribuição divina. Como *Kyrios*, descende de Adão e Davi: “Ele será grande e chamar-se-á Filho do Altíssimo, e o Senhor Deus lhe dará o trono de seu pai Davi; e reinará eternamente na casa de Jacó, e o seu reino não terá fim” (Lc 1,32-33). Entretanto, seu senhorio, diferentemente de César, que utiliza a força e violência, é pautado na justiça e misericórdia.

Na sinagoga de Nazaré (cf. Lc 4,14-19), Jesus manifesta seu programa. Esse propõe as promessas do tempo jubilar de Isaías 61,1-2 com a proclamação do







Foto: Reprodução WEB

Ícone bizantino  
com a cena  
do Nascimento  
de Maria

# NATIVIDADE DE NOSSA SENHORA

◆ Rita de Sá Freire\* ◆

**A** Igreja Católica celebra várias festas de santos. Entretanto, não se celebram as datas de nascimento, mas as de suas mortes, os dias da entrada na vida eterna. Apenas em três casos comemoram-se as festas nos dias do nascimento: no de Nosso Senhor Jesus Cristo (Natal), no nascimento de São João Batista e na natividade da Santíssima Virgem.

A natividade de Nossa Senhora é celebrada pela Igreja Católica, precisamente, nove meses depois de comemorar a Imaculada Conceição da Virgem Maria. A festa da Natividade era celebrada no Oriente católico muito antes de ser instituída no Ocidente. Segundo a tradição, tal festa teve início quando São Maurílio a introduziu na Diocese de Angers, na França, em consequência de uma revelação, no ano 430. Um senhor de Angers encontrava-se na pradaria de Marillais, na noite de 8 de setembro daquele ano, quando ouviu os anjos cantando no céu. Perguntou-lhes qual o motivo do cântico. Responderam-lhe que cantavam em razão de sua alegria pelo nascimento de Nossa Senhora durante a noite daquele dia. Em Roma, no século VII, encontra-se o registro da comemoração de tal festa. O Papa Sérgio tornou-a solene, mediante uma grande procissão. Fulberto, bispo de Chartres, difundiu essa data em toda a França. Depois, o Papa Inocêncio IV, em 1245, durante o Concílio de Lyon, estendeu a festa para toda a Igreja.

Os pais de Maria, Joaquim e Ana, eram estéreis. Mas, apesar disso, viam uma vida de fé e de temor a Deus. Então, o Senhor os abençoou com o nascimento da Virgem Maria.

Maria foi a criatura mais perfeita e bela saída das mãos do Criador. Deus a escolheu para ser a Mãe de Deus.

“Este evento trouxe para a terra da graça do Reino de Deus, Reino da Verdade, a piedade, a virtude e a vida eterna. Maria é revelada a todos nós pela graça, como uma intercessora misericordiosa, corredentora e mãe, a quem podemos recorrer com devoção filial. O nascimento de Maria também foi milagroso. Ela foi concebida sem pecado como uma graça especial, porque Deus a havia escolhido para ser a mãe de seu filho (*Theotokos* – Mãe de Deus). Maria, sem pecado, entrou neste mundo por meio do privilégio da Imaculada Conceição e é “o primogênito” dos redimidos. Seu nascimento é motivo de grande alegria, pois é considerada a “aurora de nossa salvação” (*Marialis Cultus*).



**“Quereis saber quão feliz, quão alto é e quão digno de ser festejado o nascimento de Maria? Vede-o para que nasceu. Nasceu para que dela nascesse Deus” (Padre Antônio Vieira)**



Que a natividade de Maria Santíssima nos lembre essa história especial, com olhar agradecido diante de Deus e daquela que soube dizer “sim” e se submeter totalmente à vontade do Criador. Com seu *fiat*, Maria tornou-se mãe não somente de Jesus, mas de toda a humanidade. ●

.....  
\*Rita de Sá Freire é associada da Academia Marial do Santuário de Aparecida (SP).



Você quer seguir Jesus, fazendo o que Ele fez?

Venha ser uma Irmã Conceptionista

Educando mentes e corações de crianças e jovens.



Santa Carmen Sallés

Visite o nosso site:  
[www.concepcionistas.com.br](http://www.concepcionistas.com.br)

Facebook:  
[facebook.com/concepcionistasbrasil](https://facebook.com/concepcionistasbrasil)  
ou escreva-nos:  
[pv@concepcionistas.com.br](mailto:pv@concepcionistas.com.br)



Rua Humberto I, nº 395  
Vila Mariana - São Paulo  
SP - Tel. (11) 5539-2577

CONCEPCIONISTAS  
MISSIONÁRIAS  
DO ENSINO

# VOTAR À LUZ

◆ D. Orani Tempesta ◆



Ilustração: Agência Mimna Paroquia

No próximo mês de outubro, os brasileiros retornarão às urnas. O voto é um direito, um dever e uma responsabilidade. É um direito porque a construção de uma nação passa necessariamente por todas as pessoas. É um dever porque a lei assim determina, mas também porque ninguém pode se isentar de contribuir para o bem comum. É uma responsabilidade porque da escolha feita dependerão os rumos do país e de cada Estado da federação.

As eleições deste ano apresentam características peculiares. O país vive um período de forte e generalizada turbulência e de muita polarização. A frustração pode fazer com que muitas pessoas desacreditem do processo eleitoral como caminho indispensável para a desejada transformação. Corremos o risco de chegar diante das urnas sem a indispensável firmeza e a tranquilidade quanto à escolha, optando até mesmo por não votar.

# DA FÉ

Por tudo isso, um apelo tem sido reiterado: não se abster de votar, não se deixar vencer pela descrença e pelo desânimo. É preciso comparecer às urnas e escolher candidatos para todos os cargos, pois, dentro do atual sistema eleitoral brasileiro, a ausência da escolha, seja de que modo for, terá como resultado apenas a redução no número de votos necessários para que alguém seja eleito. Isso pode contribuir para que se consolidem ainda mais situações que nos causam perplexidade e abatimento.

A Igreja tem apresentado critérios para ajudar no discernimento. É necessário verificar se as propostas apresentadas defendem a vida, a família, os pobres, a liberdade religiosa, a saúde, a educação, a moradia, a geração de renda e o cuidado com o meio ambiente, dentre outros aspectos. Nestas eleições, diante dos índices da violência, devemos tomar cuidado para que a escolha seja com olhos muito am-

plos, capazes de contemplar todas as situações. É uma realidade grave, sem dúvida, porém, existem outras questões que devem estar presentes no discernimento do melhor voto possível. Por exemplo, não podemos aceitar candidatos envolvidos em corrupção.

**Cada eleição é um chamado não só a amadurecer a democracia, mas também a exercer a fé**

Como cidadãos, buscamos exercer o nosso direito e a responsabilidade de escolher o melhor para nosso país. Como pessoas de fé, buscamos vivenciar o mandamento de Jesus Cristo em todos os âmbitos da vida, inclusive no eleitoral. Por isso, necessitamos ter sempre claro que a fé não substitui nem anula a responsabilidade pelos rumos da nação. Pelo contrário, não podemos relegar a vivência de nossa fé apenas à “intimidade secreta das pessoas, sem qualquer influência na vida social e nacional, sem nos preocupar com a saúde das instituições da sociedade civil” (*Evangelii Gaudium* 283).

Os bispos do Brasil, em sua última assembleia, aos pés da Mãe Aparecida, afirmaram que “o bem maior do país, para além de ideologias e interesses particulares, deve conduzir a consciência e o coração tanto de candidatos quanto de eleitores” (*Eleições 2018: Compromisso e Esperança*). Que Deus nos ajude nessa missão! ●



DECORAÇÕES  
ARTESANATO LITÚRGICO

## COLEÇÃO 2018



MATRIZ - SÃO PAULO

Tel: (11) 2692-7713 / 3361-8815

dea@deapamentos.com.br



FILIAL - BELO HORIZONTE

Tel: (31) 3226-7151

lojabh@deapamentos.com.br



FILIAL - BRASÍLIA

Tel: (61) 3244-3763

brasilia@deapamentos.com.br



FILIAL - RIO DE JANEIRO

Tel: (21) 2323-6866

lojario@deapamentos.com.br

[www.deapamentos.com.br](http://www.deapamentos.com.br)

Martírio dos cristãos durante o reinado de Diocleciano (284 a 305 d.C.). Óleo sobre tela de Gustave Dore (1871)

Foto: Reprodução/WEB

# OS MÁRTIRES DA IGREJA

◆ Prof. Felipe Aquino ◆

A história mais bela da Igreja é a dos seus mártires de todos os tempos, aqueles que por amor a Cristo e à Igreja derramaram o seu sangue para não apostatar, não negar a sua fé e não trair Jesus e a Igreja. Como disse Daniel Rops, o maior historiador da Igreja, “Onde a semente do Evangelho foi lançada à terra, teve de ser regada com o sangue dos mártires”. É o exército daqueles que “(...) lavaram





Foto: Reprodução/WEB

# POR UMA IGREJA COM ROSTO AMAZÔNICO

◆ Ir. Maria Irene Lopes\*◆



O Sínodo para Amazônia é uma resposta do Papa Francisco à realidade da Pan-Amazônia. De acordo com Francisco, “o objetivo principal desta convocação é identificar novos caminhos para a evangelização daquela porção do povo de Deus, especialmente dos indígenas, frequentemente esquecidos e sem perspectivas de um futuro sereno, também por causa da crise da floresta Amazônica, pulmão de capital importância para nosso planeta”. Nesse sentido, a partir de um olhar atento e cuidadoso do Papa surge esse interesse de pensar e refletir melhor sobre esse bioma e seu povo. Com o tema “Amazônia: novos caminhos para a Igreja e por uma ecologia integral”, Francisco nos convida a nos aproximarmos da Pan-Amazônica e com ela, e a partir dela, pensar novas possibilidades.

O sínodo, com data prevista para ocorrer em outubro de 2019, não tratará apenas da questão indígena, embora esses povos devam receber um enfoque especial por causa da ameaça de

extinção que paira sobre muitos deles, devido ao desrespeito às suas terras ancestrais em toda a Pan-Amazônia. Ele nos ajudará a refletir sobre o rosto de uma Igreja amazônica, que é o rosto do povo que ali vive. Indígenas, quilombolas, ribeirinhos, atingidos por grandes projetos, moradores das periferias são alguns dos tantos que dão vida à Igreja que se estabelece nesse chão. Rostos que trazem histórias de resistência, de luta, de compromisso com o Evangelho, de partilha, de cuidado com a natureza, de valorização da cultura e da história, que dá voz aos pequenos, valoriza a juventude e a mulher e que escuta os clamores dos mais vulneráveis.

Outra questão forte do sínodo é a discussão sobre a ecologia integral. “Tudo está intimamente vinculado (interligado)”, escreve o Papa no início do capítulo quarto da *Laudato Si*, intitulado “Uma ecologia integral”. Para Francisco, “não existem duas crises separadas, uma ambiental e outra social, existe uma só, uma crise socioambiental”.



Foto: Reprodução/NEB

Encontro do Papa Francisco com representantes indígenas de Puerto Maldonado, Peru

Assim, entendemos que ecologia integral é aquela que fala do todo, das pessoas, da sociedade, do meio ambiente, da cultura, da economia, da espiritualidade, da nossa relação com o Criador e com toda a criação

O Papa Francisco, ao definir o tema do sínodo, pede-nos caminhos novos para a Igreja e para uma ecologia integral. Nossa responsabilidade é identificá-los, junto como os povos amazônicos. É preciso aproveitar essa oportunidade para sonhar caminhos novos para as comunidades e para o mundo. Que o sínodo nos ajude a pensá-los para quem vive ali na Amazônia, mas, sobretudo, pensar com essas pessoas. Que seja um momento de valorização das lideranças, das populações tradicionais, da sua cultura, da sua história, da sua religiosidade e da sua fé. Eu espero, também, que esse evento eclesial ultrapasse a instância da Igreja Católica, com um alcance nacional e internacional. Que todo o mundo olhe diferente para a Amazônia e para as pessoas que ali vivem. ●

**\*Irmã Maria Irene Lopes**

é assessora da Comissão Episcopal para a Amazônia da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB) e secretária executiva da Rede Eclesial Pan-Amazônica (REPAM-Brasil), nomeada pelo Papa Francisco para o conselho pré-sinodal para o Sínodo da Amazônia, delegada da Conferência Latino-Americana de Religiosos e Religiosas (CLAR).



Foto: Reprodução/WEB

# REFUGIADOS VENEZUELANOS E O APOIO DA IGREJA

**CRISE NA VENEZUELA PROVOCA GRANDE ÊXODO PARA O  
BRASIL E IGREJA CRIA PLANO DE AJUDA AOS REFUGIADOS**

◆ Cintia Lopes ◆

**C**omovidos com o drama e a difícil situação enfrentada pelos venezuelanos – o país vive uma grave crise, sem precedentes, com alta inflação, desemprego, escassez de alimentos e de produtos de necessidades básicas e falta de estrutura no setor de saúde –, o Vaticano e a Igreja Católica latino-americana lançaram um plano de ajuda aos refugiados, batizado de “Pontes de Solidariedade”, visando a proteger, acolher e dar suporte aos imigrantes. O fluxo migratório para o Brasil aumenta cada vez mais. A principal porta de entrada é através da fronteira com o Estado de Roraima, região Norte do país. A pé, famílias inteiras, muitas com crianças, percorrem longas distâncias, por dias, até chegarem à cidade de Pacaraima (RR), a 220 quilômetros da

capital Boa Vista (RR). Com fome, sede, desnutridos e doentes, o estado de saúde precário devido às condições e esforços é alarmante. Sem perspectivas na Venezuela, a viagem para o Brasil é considerada por muitos a única esperança de sobrevivência.

Mas o número crescente – estima-se que quatrocentos imigrantes venezuelanos chegam a cada dia – é uma quantidade muito superior à capacidade das cidades e municípios para receber e prestar assistência. Para isso, todos os esforços de mobilização se espalham pelas paróquias do país, impulsionadas pelo lançamento da Campanha de Solidariedade lançada pela Conferência Nacio-

nal dos Bispos do Brasil (CNBB), destinando 40% dos recursos do Fundo Nacional de Solidariedade (FNS) para a Diocese de Roraima, sob a responsabilidade de Dom Mario Antônio da Silva.

As iniciativas também se espalham entre a comunidade. Na capital de Roraima, o Colégio Claretiano Boa Vista aderiu à corrente do bem. Com a parceria de uma rede de supermercados, voluntários e funcionários da escola fizeram distribuição de sopa na tradicional praça Simon Bolívar, outro local de grande concentração de imigrantes. “Atendemos 3 mil pessoas durante dois meses. Além dessa ação, realizamos coletas de roupas e brinquedos”, explica Au-

gusto César Pitancó, supervisor de *marketing* e comunicação do Colégio Claretiano Boa Vista.

A Cáritas Brasileira atua fortemente na região. Há quatro anos como assessor para meio ambiente e gestão de riscos e emergências, Marcelo Lemos é formado em Filosofia e cursa Gestão Pública. Aos 35 anos, Marcelo trabalha *in loco* em Roraima, seu destino a cada quinze dias. Ele é categórico ao afirmar que “O momento no Estado permanece exigente, atemporal e emergencial”, conta. Marcelo explica que a Cáritas Brasileira tem uma área de atuação específica para migração e refúgio, responsável por desenvolver e coordenar atividades, programas e ações para que a integração de pessoas migrantes e refugiadas no Brasil aconteça com a garantia de direitos.



### **Estima-se que ainda existam milhares de venezuelanos espalhados pelos quinze municípios do Estado de Roraima**



Por meio do Serviço Pastoral do Migrante, a Igreja já apoiou mais de quinhentas pessoas vindas de cidades do interior para a retirada de documentação. “Há ainda o trabalho de integração apoiando a ida para outros municípios do Brasil e as acolhidas por várias dioceses na rede de ação do Serviço Pastoral do Migrante”, explica Marcelo.

Recentemente, dioceses e congregações estão enviando reforços para garantir uma atenção qualitativa, como as irmãs escalabitanas e os religiosos orionitas. Dentro



Foto: Arquivo pessoal

Distribuição de sopa na Praça Simon Bolívar, em Boa Vista (RR)



Foto: Arquivo pessoal

Grupo de voluntários da Cáritas de Roraima



fica presa e chorando nunca vai perceber que as dificuldades são mínimas em comparação com as oportunidades que surgem nesta nova vida”, argumenta. Ao chegar a São Paulo (SP), ela recebeu abrigo na Casa dos Migrantes. “Se há uma pessoa a quem devo o início de nossas vidas é o Padre Paolo

Parise, um verdadeiro pai protetor e conselheiro”, admite.

Com a ajuda, Marifer, o companheiro e a filha iniciaram um trabalho com comida venezuelana orgânica e artesanal e criaram a empresa Nossa Janela. Ela é grata à hospitalidade brasileira e torce para que, assim como ela, outros refugiados

tenham as mesmas oportunidades. “Não somos e não seremos um fardo para os países que nos recebem. Minha mãe sempre me disse que, na medida em que ajudamos e damos aos outros, nessa mesma medida recebemos bênçãos e oportunidades na vida.” Assim Marifer segue com fé acreditando em tempos melhores. ●

### COMO AJUDAR?

Mobilizações se espalham por várias paróquias em todo o país. As Dioceses de Santo André (SP) e de Roraima promovem a Campanha Solidária para os refugiados venezuelanos. Liderada pelo padre venezuelano Osvy José Guilarte Figuera, da Paróquia de Bom Jesus de Piraporinha, da Diocese de Santo André (SP), é possível colaborar com doações de roupas, alimentos e recursos financeiros para os refugiados. O local de entrega é o prédio da Cúria Diocesana de Santo André, na Praça do Carmo, nº 36, em Santo André (SP), até o dia 3 de novembro. Doações em dinheiro também são aceitas e podem ser feitas por meio de depósito bancário em nome da Diocese de Roraima.



Foto: Reprodução/WEB

### Diocese de Roraima

Banco do Brasil

Agência: 2617-4


Conta corrente: 20.355-6

CNPJ: 05.936.794/0001-13



**Compromisso**  
SERIEDADE E QUALIDADE

11 4655-2721 / 3754-0827

 11 9 6395-6883

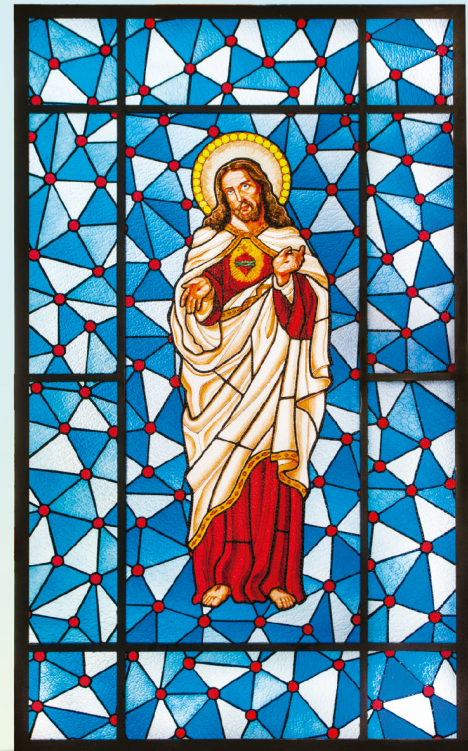
[www.vitrailarte.com.br](http://www.vitrailarte.com.br)

[vitrailarte@vitrailarte.com.br](mailto:vitrailarte@vitrailarte.com.br)

R. José Severino Filho, 170

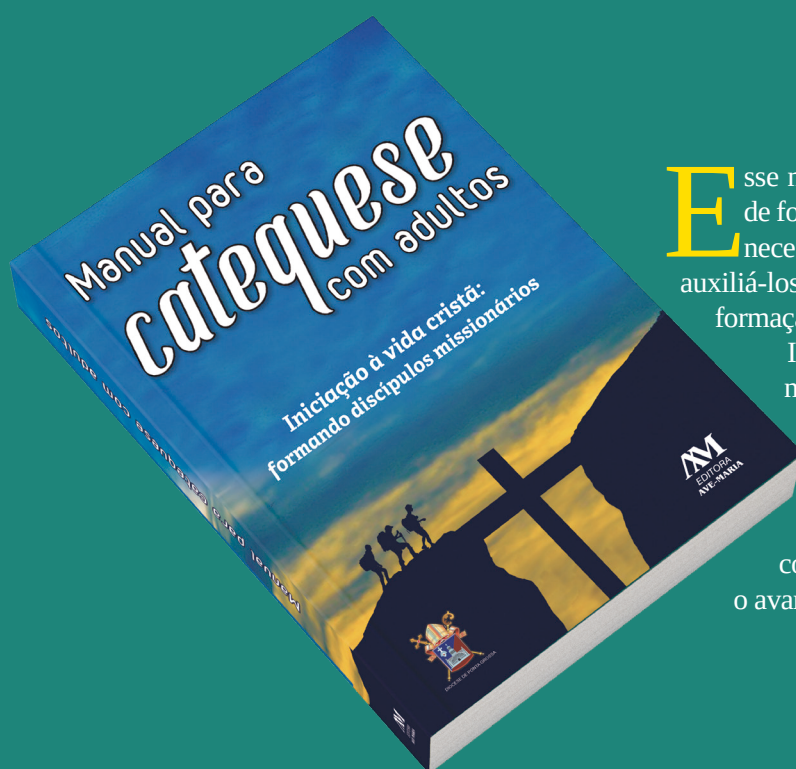
Parque Rodrigo Barreto - Arujá | SP

CEP: 07417-380



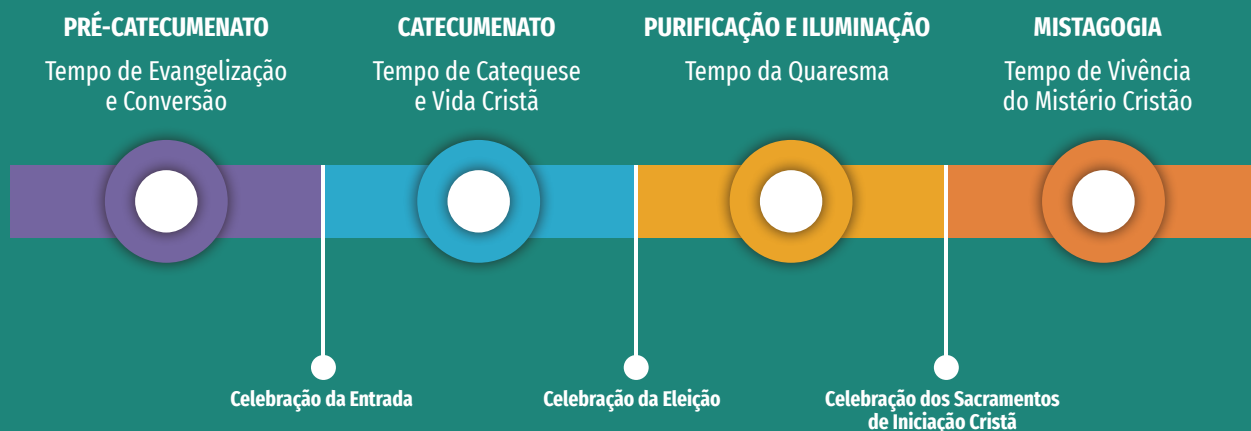
LANÇAMENTO

# MANUAL PARA CATEQUESE COM ADULTOS



**E**sse manual é fruto de uma longa caminhada de formação de catequistas, na qual sentimos a necessidade de produzir um instrumento para auxiliá-los a conduzir os adultos num itinerário de formação de discípulos missionários.

Inspirado no processo catecumenal, o manual segue a estrutura de quatro tempos e três etapas gradativas, vividos na comunidade a fim de iniciação na vida cristã. Os tempos são momentos de informação e amadurecimento na fé e as etapas são como degraus que se sobem, possibilitando o avanço na caminhada.



# METODOLOGIA DO MANUAL

Baseada nos passos do encontro de Jesus com a mulher samaritana (cf. Jo 4,1-42), apresentados no capítulo I do *Documento 107* da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB).

## 1 ENCONTRO

**"Dá-me de beber." (Jo 4,7)**

Poço de Jacó = local de encontros importantes na história do povo de Deus. Jesus estava junto ao poço, no "local do encontro", e utilizou-se da água para iniciar um diálogo. Deus sempre toma a iniciativa, vem ao encontro do homem e espera com seu amor.

### MANUAL

Preparação do material e do local do encontro.  
Acolhida afetuosa.  
Apresentação de símbolos – mola propulsora ao passo seguinte.

## 2 DIÁLOGO

**"Se conhecesses o dom de Deus." (Jo 4,10)**

Apesar das muitas barreiras, Jesus está disposto a dialogar com a samaritana. Deus vem ao nosso encontro sem preconceitos, aberto para acolher.

### MANUAL

Roda de conversa a partir dos símbolos, promovendo um diálogo acolhedor, no qual todos se sintam livres para se expressar.

## 3 CONHECER JESUS

**"Quem beber da água que eu lhe der, nunca mais terá sede." (Jo 4,14)**

"Conhecer" = experienciar, viver o encontro pessoal, deixar-se marcar pela presença da pessoa encontrada. A samaritana viverá uma experiência transformadora e conhecerá a verdadeira "água viva" (Jesus), mas, para receber dessa água, precisará mudar de vida – conversão.

### MANUAL

Leitura orante da Palavra: experiência do encontro pessoal e transformador com Jesus.

## 4 REVELAÇÃO

**"Sou eu, quem fala contigo." (Jo 4,26)**

A samaritana aprofunda os laços com Jesus e Ele se revela como o Messias. É o ápice do encontro, diante do qual até o cântaro perde sua relevância.

### MANUAL

Texto de estudo – mergulho na revelação.

## 6 TESTEMUNHO

**"Nós mesmos ouvimos e sabemos ser este verdadeiramente o Salvador do mundo." (Jo 4,42)**

A partir do testemunho da mulher, os samaritanos foram até Jesus e fizeram uma experiência tão profunda que o reconheceram como Salvador do mundo.

A fé nasce de um encontro com Jesus, mas tudo começou com um testemunho.

### MANUAL

Gesto concreto – para testemunhar a experiência realizada.

## 5 ANÚNCIO

**"Vinde e vede... Não seria Ele, porventura, o Cristo?" (Jo 4,29)**

A samaritana foi anunciar ao seu povo que encontrara o Messias. O que ela comunica resulta de uma experiência viva e pessoal.

### MANUAL

Momento celebrativo – após uma breve memória do encontro, todos comunicarão a experiência vivida.

# A AMIZADE ENTRE JESUS E AS CRIANÇAS NA COMPANHIA DA TURMA DA MÔNICA!

## LANÇAMENTO



14X17 CM • 224 PÁGS.

Agora, os momentos de oração dos pequeninos ficarão ainda melhores com a turminha mais querida do Brasil. Com apenas alguns minutos por dia, ao longo do ano, as crianças falarão com Jesus como se fala com o melhor amigo, e ainda aprenderão muitas coisas sobre a Palavra de Deus, em páginas ilustradas com a Mônica, o Cebolinha, o Cascão, a Magali e tantos outros.

Editora Ave-Maria nas redes sociais



À venda nas melhores livrarias ou no site  
[www.avemaria.com.br](http://www.avemaria.com.br)

**AM**  
GRUPO  
AVE-MARIA

**AM**  
120 anos

© MSP - BRASIL/2018



# Liturgia da Palavra

## NOVA LEI DO MATRIMÔNIO

27º domingo do Tempo Comum – 7 de outubro

### 1ª LEITURA – GÊNESIS 2,18-24 “E eles serão uma só carne.”

O trecho do Gênesis que nos é proposto hoje é uma catequese dirigida pelos mestres do povo de Israel para responder aos questionamentos que os jovens faziam (e fazem ainda hoje), pois todos somos iguais e passamos pelos mesmos problemas. Assim, essa narrativa não é uma crônica de um fato realmente assim acontecido, mas um instrumento para apresentar a doutrina do casamento conforme os desígnios do Criador.

Para que Deus criou o homem e a mulher? Para que dialogassem. Está provado que um ser humano que, por hipótese, crescesse sozinho ficaria semelhante aos bichos. No mundo existem homens e mulheres para dialogarem e completarem-se mutuamente, de tal modo que, se um casal não satisfizer essa necessidade fundamental, pode ter filhos, casa e até muitos bens, mas não será feliz, pois, não obstante estarem um ao lado do outro, debaixo do mesmo teto e dormirem na mesma cama, continuarão vivendo na solidão. O sexo, praticado sem amor, pode dar prazer, mas não a alegria verdadeira, porque não atinge sua principal finalidade, que é vencer a solidão. Se um casal assim vivesse, estaria se tratando mutuamente como simples objetos sexuais e não como pessoas. Para evitar tal situação é preciso se lembrar de que os dois têm a mesma dignidade e se casaram para realizar um projeto comum de vida.

~~~~~  
**SALMO 127(128),1-6 (R. 5)**  
**“De Sião, te abençoe o Senhor para que, em todos os dias de tua vida, gozes da prosperidade de Jerusalém.”**  
~~~~~

**2ª LEITURA – HEBREUS 2,9-11**  
**Jesus: nosso Salvador e nosso irmão.**  
A indissolubilidade do Matrimônio e a castidade não são impostas pelo Criador, mas foram estabelecidas por Ele para preservar a nossa dignidade de homens e mulheres, criados à sua imagem e semelhança! Mas isso não nos é sugerido por alguém distante, de lá do alto das nuvens. Jesus, como ser

humano completo, fez questão de conhecer de perto os problemas de sua família e das famílias dos outros. Está, portanto, em condição de entender as dificuldades que encontramos no campo da sexualidade para obedecer ao projeto de Deus.

Jesus é Deus e homem numa só pessoa. Não tem apenas uma simples aparência de homem, mas é real, senti nossas emoções e sentimentos, é como um de nós. Pode afirmar com propriedade que é nosso irmão, como diz hoje o texto sagrado: “(...) [O Pai] deliberou elevar à perfeição, pelo sofrimento, o autor da salvação deles [Jesus], para que o santificador e santificados formem um só todo. Por isso, [Jesus] não hesita em chamá-los seus irmãos” (vv. 10 e 11).

Não somos dois estranhos. Somos “irmãos”, porque temos o mesmo Pai. Portanto, nossa oração tem de ser uma abertura de coração de amigo para amigo (e que amigo!). Falemos-lhe confiadamente de nossas dificuldades, talvez até de nossas falhas, e, depois, ouçamos o que ele nos responde em nosso íntimo.

~~~~~  
**ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO (1JO 4,12)**  
**Aleluia! Aleluia! Aleluia! Se nos amarmos uns aos outros, Deus em nós há de estar; e o seu amor em nós se aperfeiçoará.**  
~~~~~

**EVANGELHO – MARCOS 10,2-16**  
**“O que Deus uniu o homem não separe!”**  
Jesus foi abordado mais uma vez pelos fariseus sobre um assunto a respeito do qual a lei mosaica já tinha fechado questão: “Se era permitido ao homem repudiar sua mulher” (v. 2). Por isso, o Mestre lhes respondeu com outra pergunta: “Que vos ordenou Moisés? Eles disseram: ‘Moisés permitiu escrever carta de divórcio e despedir a mulher’” (vv. 3 e 4). Ora, Jesus sempre lhes dissera que tinha vindo a este mundo para aperfeiçoar a lei e não para acabar com ela. Todos também sabiam de cor o Livro do Gênesis e a resposta de Jesus não lhes foi novidade: “Deus os fez homem e mulher. Por isso, deixará o homem pai e mãe e se unirá à sua mulher”. Essa união do homem com sua mulher é tão forte que Jesus explicita seu signifi-

cado: “E os dois não serão senão uma só carne. Assim, já não são dois, mas uma só carne. Não separe, pois, o homem o que Deus uniu” (vv. 8 e 9). Portanto, são iguais. A dificuldade de diálogo vem da ideia de que um é superior ao outro. Acabam conduzindo a vida por conta própria; as decisões não são tomadas em comum; não dizem um para o outro quanto ganham nem quanto gastam! Mas Jesus lhes lembrou de que o homem e a mulher têm a mesma dignidade. Infelizmente, a mulher sofre mais porque, às vezes, o marido a trata apenas como instrumento de prazer, mas ambos são seres humanos que merecem mútuo respeito!

### SUGESTÃO DE REFLEXÃO

Estou ciente de que o encontro sexual não é só o acasalamento de dois corpos, mas é a expressão de uma doação total? Pelo mesmo motivo, entendo que são inaceitáveis as convivências provisórias? Casado, ou não, procuro dialogar com as pessoas, trocando ideias com o intuito de aprender e crescer interiormente?

### LEITURAS PARA A 27ª SEMANA DO TEMPO COMUM

**8. SEGUNDA:** Gl 1,6-12 = Evangelho de Jesus Cristo, o único Evangelho autêntico. Sl 110(111). Lc 10,25-37 = Parábola do bom samaritano, o verdadeiro próximo. **9. TERÇA:** Gl 1,13-24 = Paulo recebeu a sua missão diretamente de Deus. Sl 138(139). Lc 10,38-42 = Jesus em casa de Marta e Maria. **10. QUARTA:** Gl 2,1-2,7-14 = Paulo prova que está em harmonia com os outros apóstolos. Sl 116(117). Lc 11,1-4 = Assim deveis orar: “Pai Nosso...”. **11. QUINTA:** Gl 3,1-5 = Pela fé em Jesus se cumprem as antigas promessas. Cânt.: Lc 1,69-75. Lc 11,5-13 = Oração persistente e sua eficácia. **12. SEXTA:** Nossa Senhora da Conceição Aparecida. Est 5,1b-2; 7,2b-3 = Concede-me a vida do meu povo – eis o meu desejo! Sl 44(45). Ap 12,1.5.13a.15-16a = Um grande sinal apareceu no céu. Jo 2,1-11 = Fazei o que Ele vos disser. **13. SÁBADO:** Gl 3,22-29 = A lei só teve valor provisório até a vinda de Jesus Cristo. Sl 104(105). Lc 11,27-28 = Ditoso o ventre que te trouxe! Ditoso os que ouvem a Palavra!

# Liturgia da Palavra

## A VERDADEIRA RIQUEZA

28º domingo do Tempo Comum – 14 de outubro

### 1ª LEITURA – SABEDORIA 7,7-11 “Em comparação com a sabedoria, julguei sem valor a riqueza.”

Se pudéssemos resumir numa só palavra o tema das três leituras deste domingo, ela seria a “escolha”. Neste domingo, Jesus, no Santo Evangelho, afirma: “Quão difícil é entrarem no Reino de Deus os que põem a sua confiança nas riquezas!” (Mc 10,24). O rei de Israel, chamado Salomão (cf. 1Rs 3,9), preferiu mais a sabedoria do que as riquezas que o Senhor lhe oferecia, conforme o texto desta primeira leitura: “Eu preferi [a sabedoria] aos cetros e tronos, e avalei a riqueza como um nada ao lado da sabedoria” (v. 8). Talvez fiquemos angustiados pensando mais ou menos assim: “Sem dinheiro, como é que vou viver?”; “Se não trabalhar, como vou pagar minhas contas?”. Evidentemente que não é por aí o que os textos sagrados nos querem ensinar. Não é pecado ter dinheiro e bens, pois Salomão também os tinha, mas o errado é se apegar a eles e não pensar naqueles que nada têm e passam necessidade: passam fome, não têm moradia, roupas etc. Há, porém, outro tipo de apego prejudicial ao nosso desprendimento. É não querer partilhar a palavra, o perdão, o amor, a acolhida com as pessoas próximas a nós, principalmente com as de nossa família. Não salvaremos nossa alma sozinhos, mas junto aos outros. Será com os simpáticos, mas também com os antipáticos, pedindo desculpas e desculpando, agradecendo e perdando. Do que nos adianta não perder um compromisso na igreja, mas em casa esquecer nossos deveres de pais, de irmãos ou de filhos?

### SALMO 89(90),12-17 (R. 14) “Saciai-nos, ó Senhor, com vosso amor, e exultaremos de alegria.”

### 2ª LEITURA – HEBREUS 4,12-13 A Palavra de Deus julga os pensamentos e as intenções do coração.

Participar da Santa Ceia, ao menos aos domingos e nos dias santos de guarda, fazer as orações da manhã e da noite, rezar o Terço, tudo isso se tornará hipocrisia

quando esconde os deveres em casa, dos quais “fugimos” correndo para a igreja, onde ninguém nos cobra nada nem nos fica na consciência o sabor amargo da omissão. Podemos esconder esse grave pecado de falta de amor aos amigos, a quem até cumprimentamos durante os atos religiosos. Eles não podem adivinhar a vida dupla que levamos. Colocamos a máscara de piedade para não nos ver ou sentir a podridão que está em nosso coração. Jesus nos deixou palavras muito fortes, de grande irritação, quando falou para os escribas e fariseus: “Por fora pareceis justos aos olhos dos homens, mas por dentro estais cheios de hipocrisia e de iniquidade” (Mt 23,28). Mas a Deus ninguém engana. Não há máscaras para Deus. Ele nos sonda a cada instante e vê o nosso íntimo, conhece nossos atos e intenções, como diz nossa segunda leitura: “Nenhuma criatura é invisível a Deus. Tudo é nu e descoberto aos olhos daquele a quem havemos de prestar contas” (v. 13). Tais pessoas não querem se encontrar com o Senhor, nem ouvir sua Palavra; evitam ser “perturbadas” porque ela penetra até o fundo do coração. A palavra que os deixa tranquilos e não os incomoda não é a Palavra de Deus, mas pura tapeação.

### ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO (MT 5,3) “Felizes os pobres em espírito porque deles é o Reino dos Céus.”

### EVANGELHO – MARCOS 10,17-30 As riquezas deste mundo ou o Reino de Deus?

Agora, nosso Senhor nos oferece sua Palavra: Ele quer que escolhamos entre as riquezas e seu Reino de Amor. Que resposta lhe daremos? Qual será nossa escolha? De um lado, o caminho largo e agradável do dinheiro, que dá uma vida regalada, os melhores carros, as belas casas, conta “gorda” nos bancos: uma vida considerada realizada e sossegada. Não se pergunta quanta gente foi deixada à míngua para que se chegasse a essa situação desejada por aqueles que só dão valor às riquezas materiais. Quantos salários mal pagos, quantos deveres dos empregados mal cumpridos ou nem isso. Quantas

empregadas domésticas trabalhando sem carteira assinada, submetendo-se a essa injustiça que brada aos céus para que seus filhos tenham o que comer!

De outro lado, a estrada apertada da fraternidade, ou seja, conviver com os irmãos. Pessoas de gostos diferentes, criação diversa da nossa etc. Aliás, nenhum de nós é perfeito. Somos seres em construção, com temperamentos diferentes, educações diversas, gostos e preferências que nem sempre são como o passado que tivemos. Mas todos caminhamos juntos para a Casa do Pai.

E é aí que está nossa luta diária. Apoiar, elogiar com sinceridade as ações bem realizadas, mas, por outro lado, perdoar a quem nos ofendeu e usar de misericórdia com os irmãos, não tirando vingança, mas nos esforçando para amá-los ainda mais. O que ganhamos com isso? A paz e a alegria de Deus, que nenhum dinheiro do mundo pode comprar!

### SUGESTÃO DE REFLEXÃO

Procuo viver em comunidade? Aproximo-me das pessoas com o intuito de ouvi-las e aprender com elas? Se posuo bens, lembro-me de dividi-los com quem precisa? Entendo que para viver em comunidade é necessário perdoar e usar de misericórdia a todo momento?

### LEITURAS PARA A 28ª SEMANA DO TEMPLO COMUM

**15. SEGUNDA:** Gl 4,22-24.26-27.31-5,1 = Somos filhos de mãe livre. Sl 112(113). Lc 11,29-32 = O “sinal” de Jonas. **16. TERÇA:** Gl 5,1-6 = Conservar a liberdade cristã. Sl 118(119). Lc 11,37-41 = Limpar o interior, não apenas a aparência. **17. QUARTA:** Gl 5,18-25 = Não abusar da liberdade: viver a vida espiritual. Sl 1. Lc 11,42-46 = Censura aos fariseus e aos doutores da lei. **18. QUINTA:** São Lucas Evangelista, Evang.: 2Tm 4,10-17b = Só Lucas está comigo. Sl 144(145). Lc 10,1-9 = A messe é grande, mas os trabalhadores são poucos. **19. SEXTA:** Ef 1,11-14 = Pagãos e judeus unidos em Jesus Cristo. Sl 32(33). Lc 12,1-7 = Temer somente a Deus. **20. SÁBADO:** Ef 1,15-23 = Nossa herança celeste em Cristo e na Igreja. Sl 8. Lc 12,8-12 = Diversas instruções de Jesus aos discípulos.

# Liturgia da Palavra

## QUEM QUISER SER O MAIOR SEJA O SERVO DE TODOS!

29º domingo do Tempo Comum – 21 de outubro

### 1ª LEITURA – ISAÍAS 53,10-11

**“O justo, meu servo, justificará a muitos.”**

No domingo passado, chegamos à conclusão de que felicidade neste mundo só se obtém na convivência com nossos irmãos. Mas, como os trataremos? Chegaremos junto a eles para querer dominá-los, sermos os maiores? Ou com humildade para ouvir mais do que falar? Junto às nossas queridas famílias, como procedemos? Queremos que todos nos sirvam e façam as coisas para nós, achando que somos “os tais”? Ou colaboramos com o que podemos, “arregaçando as mangas” e ajudando no que nos é possível, conscientes de que, se estamos cansados, os outros também estão?

Se formos casados, será que desejamos dominar o outro cônjuge, esquecendo-nos de que somos iguais? Converso com a minha esposa, ou meu esposo, sobre a vida financeira, o trabalho, a saúde? Em todas as situações, esta primeira leitura nos ensina que é por meio do sacrifício, do sofrimento, do dom de nós mesmos que o Senhor realiza em nós a salvação. Fala-nos o texto sagrado do servo de Deus que “após suportar em sua pessoa os tormentos, ele se alegrará (...). Justificará muitos homens e tomará sobre si as suas iniquidades” (v. 11). Sem dúvida, fala o profeta sobre o Messias, Jesus, que nos veio trazer a salvação, não querendo dominar-nos, mas humilhando-se e nos servindo. É de maneira semelhante que seremos instrumentos de Deus junto aos irmãos por nosso exemplo de vida.

### SALMO 32(33),4-5.18-20.22 (R. 22)

**“Seja-nos manifestada, Senhor, a vossa misericórdia, como a esperamos de vós.”**

### 2ª LEITURA – HEBREUS 4,14-16

**Jesus Cristo, nosso Sumo Sacerdote, bondoso e compassivo.**

O autor responde à nossa pergunta de como tratarmos nossos irmãos, dando-nos como modelo o próprio Jesus. Não obstante ele ser o Sumo Sacerdote que entrou nos

céus para pedir por nós junto a seu Pai, Ele não se deixou dominar pelo orgulho e pela posição tão alta e única, escolhendo ficar humildemente ao nosso lado.

Diz o texto sagrado: “Não temos nele um pontífice incapaz de compadecer-se das nossas fraquezas. Ao contrário, passou pelas mesmas provações que nós, com exceção do pecado” (v. 15).

A consequência da aproximação humilde, do diálogo sincero com os outros, dá oportunidade para relações amigáveis, reconciliação entre pessoas e entidades. Por isso, o autor conclui nossa segunda leitura desta maneira: “Aproximemo-nos, pois, confiadamente do trono da graça, a fim de alcançar misericórdia e achar a graça de um auxílio oportuno” (v. 16). Outra lição de profunda humildade de Deus é se aproximar de nós, que o ofendemos. Que belo ensinamento para nós, que ficamos esperando que nos venham pedir desculpas e humilharem-se aos nossos pés para reatar a amizade. Tomar a iniciativa de ir ao encontro do outro diminui distâncias e acaba com separações, aproximando-nos do Reino de Amor.

### ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO (MC 10,45)

**Aleluia! Aleluia! Aleluia! Jesus Cristo veio servir; Cristo veio dar sua vida. Jesus Cristo veio salvar. Viva, Cristo! Cristo, viva!**

### EVANGELHO – MARCOS 10,35-45

**Não ser servido, mas servir aos irmãos.**

Na mesma linha de raciocínio das leituras anteriores, o Evangelho de hoje ratifica, acentua e dá exemplo do comportamento que devemos ter em nossas reações familiares, no trabalho e na vida social: sempre procurar servir aos outros. Se tivermos poder de mando, não devemos nos servir dessa posição para dominar os demais, como escreveu São Pedro acerca dos anciãos (chefes) das várias igrejas que se comportavam como dominadores absolutos.

A orientação de Jesus a esse respeito é bem forte, como se pode deduzir da resposta que Ele deu a dois de seus apóstolos (Tiago e João), que lhe pediam

os primeiros lugares no Reino que eles imaginavam ser terreno: “Sabeis que os que são considerados chefes das nações dominam sobre elas e os seus intendentos exercem poder sobre elas” (v. 42).

Após isso, Jesus coloca seu Reino na linha do amor gratuito e zeloso com os irmãos: “Todo o que entre vós quiser ser o primeiro, seja escravo de todos” (v. 44). E para confirmar o que tinha acabado de ensinar aos apóstolos, mostra-lhes o seu comportamento que eles deveriam seguir: “O Filho do Homem [o próprio Jesus] não veio para ser servido, mas para servir e dar a sua vida em redenção por muitos” (v. 45). O trecho deste Evangelho de hoje não é dirigido somente a quem tem cargo de chefia, mas a todos nós em nossos relacionamentos: os casados, pelo serviço de um para o outro cônjuge em pé de igualdade; os solteiros, em relação a seus pais e irmãos; o professor com seus alunos etc.

### SUGESTÃO DE REFLEXÃO

Em qualquer ambiente, procuro servir, ajudar, ser solidário? Se presto alguma ajuda, faço-o sem interesse de recompensa, mas por amor a Deus? Tenho a humildade de ir ao encontro de quem me ofendeu? Entendo que para seguir Jesus Cristo devo vencer-me a mim mesmo?

### LEITURAS PARA A 29ª SEMANA DO TEMPO COMUM

**22. SEGUNDA:** Ef 2,1-10 = A salvação pela graça de Deus. Sl 99(100). Lc 12,13-21 = Parábola do homem rico, insensato e avaro. **23. TERÇA:** Ef 2,12-22 = Pagãos e judeus reunidos pela cruz de Cristo. Sl 84(85). Lc 12,35-38 = Necessidade de vigilância: de avental e luz acesa. **24. QUARTA:** Ef 3,12 = A salvação dos gentios, “mistério” por excelência. Cânt.: Is 12,2-6. Lc 12,39-48 = Vigilância: administrador fiel e administrador malvado. **25. QUINTA:** Santo Antônio de Sant’Ana Galvão, Rlg.: Ef 3,14-21 = Súplica para compreender o amor de Jesus Cristo. Sl 32(33). Lc 12,49-53 = Vim trazer à terra fogo, separação, divisão... **26. SEXTA:** Ef 4,1-6 = Um só corpo, um só espírito. Sl 23(24). Lc 12,54-59 = Discernir os sinais dos tempos; reconciliação. **27. SÁBADO:** Ef 4,7-16 = Diversidade de funções, unidade de fé. Sl 121(122). Lc 13,1-9 = As desgraças não são castigo; a figueira estéril.

# Liturgia da Palavra

## JESUS, FILHO DE DAVI, TEM COMPAIXÃO DE MIM! 30º domingo do Tempo Comum – 28 de outubro

### 1ª LEITURA – JEREMIAS 31,7-9 “Alegre volta do exílio: entre os que retornam, o cego, o coxo (...).”

A sagrada liturgia nos apresenta para reflexão esse trecho do Profeta Jeremias, em que anuncia aos judeus, exilados em terra estranha, uma boa notícia: voltarão para a terra de seus pais. Sairão da escuridão da escravidão para a luz da liberdade. Os judeus estavam no exílio já há bastante tempo, seus antepassados tinham vindo escravizados e trazidos para uma terra longínqua. Não tinham mais esperança de que um dia poderiam voltar para a terra que nem tinham conhecido. Há, por trás dessa leitura, uma lição muito importante: nós somos os cegos que precisamos da luz de Deus para sair da escravidão do pecado para a liberdade da sua graça. Essa primeira iluminação se deu em nosso Batismo, quando aprendemos o que significa seguir Cristo, mas, ao longo de nossa vida, essa luz pode ter sido ofuscada e talvez até se apagado quando pecamos. Muitas vezes, deixamos nos cegar espiritualmente, achando que não temos pecados nem erros e nos afastamos de Deus. Ele, porém, como um pai carinhosíssimo, quer nos receber de volta e nos trará a ver sua luz. Confiantes em sua misericórdia, meditemos que Ele curará a cegueira dos que estão mais fracos, como nós: “Eis que os trago da terra do norte, e os reúno dos confins da terra. O cego e o coxo estarão entre eles, e também a mulher grávida e a que deu à luz” (v. 8).

### SALMO 125(126),1-2AB.2CD-3.4-5.6 (R. 3) “Sim, o Senhor fez por nós grandes coisas; ficamos exultantes de alegria!”

### 2ª LEITURA – HEBREUS 5,1-6 Jesus, nosso Sumo Sacerdote, segundo a ordem de Melquisedec.

O autor da Carta aos Hebreus, como o próprio nome diz, dirigia-se aos judeus que se tinham convertido ao cristianismo. Assim, entendiam muito bem a comparação que ele fazia entre os sacerdotes do judaísmo e Jesus, constituído Sumo Sacerdote pelo Pai do Céu. Os sacerdotes judeus, quando iam ofere-

cer a Deus sacrifícios pelos pecados do povo, antes deviam oferecer sacrifícios por si mesmos a fim de se purificar dos próprios pecados. Jesus não precisou oferecer, antes, sacrifícios por si, pois nunca pecou. Mas Jesus, que era realmente homem, mas nunca pecou, passou como nós pelas tentações e pelo sofrimento e por isso tem misericórdia de nós, pecadores, que, por fraqueza, sucumbimos diante das dores, nossas ou de pessoas por nós amadas, e chegamos a duvidar de sua providência. Nosso Salvador experimentou, sim, ser tentado pelo demônio logo no início de sua missão de implantar entre nós o Reino dos Céus. E as tentações continuaram por toda a sua vida, conforme registrou a comunidade de São Lucas: “Depois de ter tentado Jesus de todos os modos, o demônio apartou-se dele até outra ocasião” (Lc 4,13).

Tal o amor de Jesus por nós que quis experimentar a vida simples de todo dia, ficando cerca de trinta anos numa aldeia desconhecida; isso nos leva a aumentar nossa fé, sabedores de que Ele entende nossos problemas e nos acompanha, dando-nos sua força.

### ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO (2TM 1,10) Aleluia! Aleluia! Aleluia! Jesus Cristo, Salvador, destruiu o mal e a morte; fez brilhar, pelo Evangelho, a luz e a vida imperecíveis.

### EVANGELHO – MARCOS 10,46-52

**Cura de um cego, mendigo em Jericó.** Já na primeira leitura deste domingo refletimos que nós somos os cegos que precisamos da luz de Deus para sair da escravidão do pecado para a liberdade da sua graça. E agora nos é proposta essa cena exemplar de um cego que, tão logo soube que era Jesus quem passava, pôs-se a gritar para que fosse curado. Além da lição de imensa caridade de Jesus de curar aquele pobre cego que ficava à margem do caminho, mendigando, algumas lições podemos tirar para nós. Quantas vezes ficamos sentidos quando sabemos de críticas que estão fazendo a nós e não queremos “dar o braço a

torcer”, ficando cegos para nossos erros. Outras tantas vezes, são parentes e amigos próximos que têm a liberdade de nos aconselhar a sair do caminho em que estamos, pois ele levará à perdição, mas nosso orgulho não nos deixa aceitarmos mudar nossa vida. “Senhor! Que eu veja” deve ser nossa oração humilde. Foi o que aquele cego fez: não mais aceitou a situação em que estava e levantou-se para pedir a Jesus sua cura. A cura da cegueira espiritual começa de forma semelhante. Sente-se um vazio interior e, embora tenhamos tudo na vida, não somos felizes. Falta-nos o rumo na vida e um ideal que nos ilumine para o caminho de volta. O caminho que nos leva de volta a Cristo começa sempre por essa inquietação interior que nos faz buscar outros caminhos que dão sentido à nossa existência e que, mesmo em meio a provações, não nos tiram a verdadeira felicidade: servir aos irmãos.

### SUGESTÃO DE REFLEXÃO

Estou convicto de que, por maiores que sejam ou tenham sido nossos erros, a misericórdia de Deus está sempre à nossa espera para nos aconselhar e acompanhar no novo caminho? Confiante em sua bondade infinita, aproximo-me dos bons amigos e procuro caminhos alternativos? Compreendo que para ser feliz devo ajudar os outros?

### LEITURAS PARA A 30ª SEMANA DO TEMPO COMUM

**29. SEGUNDA:** Ef 4,32-5,8 = Caridade; fuga da impureza. Sl 1. Lc 13,10-17 = Cura de uma mulher encurvada (em dia de sábado). **30. TERÇA:** Ef 5,21-33 = Mistério das núpcias de Cristo: deveres recíprocos dos esposos. Sl 127(128). Lc 13,18-21 = Parábolas do grão de mostarda e do fermento. **31. QUARTA:** Ef 6,1-9 = Deveres dos filhos e dos pais, dos empregados e dos patrões. Sl 144(145). Lc 13,22-30 = Número dos escolhidos; porta estreita. **1º DE NOVEMBRO. QUINTA:** Ef 6,10-20 = Armadura do cristão para que possa resistir nos dias maus. Sl 143(144). Lc 13,31-35 = Herodes ameaça Jesus. **2. SEXTA.** Comemoração de Todos os Fiéis Defuntos (leituras próprias, à escolha no Lecionário). **3. SÁBADO:** Fl 1,18b-26 = Desejaria estar com Cristo, mas, por vós, continuarei aqui. Sl 41(42). Lc 14,17-11 = Lição de humildade: escolher o último lugar.

**delucas**<sup>®</sup>  
móveis para igreja

**Desde  
1993**



Coletor de Oferta



DG 90



Genuflexório modelo DG70 dobrável  
Especialmente para Leigos e  
Oratórios Residenciais



DB 60



DBE 10



DB 90



Paróquia Santa Tereza D'ávila  
Ibitinga/SP



Catedral de Nossa Senhora  
da Piedade - Tubarão/SC



Paróquia Sagrada Família  
Ouro Branco/MG



(18) 3266-1402



(18) 99774-1402



@delucasmoveis



delucas.moveisparaigreja

[www.delucasmoveis.com.br](http://www.delucasmoveis.com.br)  
[contato@delucasmoveis.com.br](mailto:contato@delucasmoveis.com.br)



Foto: Freepik

**“Na oração descubro o amor do Senhor em relação a mim: Ele me ama desde sempre, tal qual sou. Então reajo: abro-me ao amor de Cristo, ofereço-me a Ele, pergunto-lhe ‘Senhor, que queres que eu faça?’. E espero por Ele.”  
(Henri Caffarel)**

◆ Pe. José Alem ◆

**M**esmo quando estamos insensíveis podemos orar. Pode ser que nesse momento nossa oração seja mais profunda, mais verdadeira. Muitas vezes, sentimentos e emoções podem esconder uma procura egoísta de si mesmo. Insensíveis, nossa oração pode expressar mais profundamente nosso amor, que vai além de toda emoção e razão e se torna puro dom, confiança, presença. Uma oração árida é uma possibilidade de uma fé mais madura, um amor mais sincero.

Quando estamos áridos podemos conhecer-nos melhor, avaliar nossas condições, nossos caminhos, nossas buscas e recomeçar com novo ânimo e nova luz.

Oferecer nossas buscas, esperanças, nossas experiências de vida, oferecer o que somos, o que temos mesmo na nossa aridez ou frieza, nossa miséria e tudo o que nos faz mal é uma expressão de nossa fé, de nosso amor. É também oração.

Para orar basta reconhecer a presença de Deus e aceitar o de-

safo de colocar-se em diálogo com Ele. Tal como nosso relacionamento com as pessoas, assim será nossa oração. Ora livre e espontânea, por vezes formal e difícil. Em alguns momentos será leve e serena, às vezes cansativa e exigente. Vez por outra será alegria, porém pode ser queixas e lamentos. No amor entre as pessoas, aprende-se a conhecer o amado amando-o sempre mais com todas as características do amor. Também na oração, aprende-se a orar orando. O importante





Foto: Agência Míma Paroquia





# BÍBLIA:

## PALAVRA DE DEUS QUE RENOVA A JUVENTUDE

OS TEXTOS DA SAGRADA ESCRITURA TÊM CONQUISTADO CADA VEZ MAIS OS JOVENS, QUE SE UTILIZAM DAS MAIS DIVERSAS FORMAS PARA REFLETIR E PARTILHAR OS TEXTOS BÍBLICOS

◆ Renata Moraes ◆

A juventude é um período marcado por grandes transformações e descobertas, uma época de sonhos, ideais e lutas. Em um mundo cheio de apelos, o jovem se vê com muitos caminhos a seguir e nem sempre sabe que direção tomar. É nesse momento que a Bíblia vem para orientar e trazer respostas para os

desafios de ser jovem no século XXI. Ainda que seja um dos livros mais antigos do mundo, é elemento fundamental de direcionamento da vida cristã, principalmente para os mais novos.

No ano em que a Igreja Católica volta seu olhar para a juventude, realizando, entre os dias 3 e 28 de outubro, em Roma, a XV Assem-

bleia Geral Ordinária do Sínodo dos Bispos, com o tema “Os jovens, a fé e o discernimento vocacional”, e a Igreja no Brasil dedica o mês de setembro à Bíblia, a reportagem da *Revista Ave Maria* conta como a Sagrada Escritura tem conquistado os jovens com seus ensinamentos que são atualizados para as mais diversas realidades de vida.

## O LIVRO MAIS VENDIDO DE TODOS OS TEMPOS

Um dos livros mais antigos do mundo, a Bíblia foi escrita por quarenta autores, entre 1500 a.C. e 450 a.C. (livros do Antigo Testamento) e entre 45 d.C. e 90 d.C. (livros do Novo Testamento), totalizando um período de quase 1.600 anos. É o livro mais vendido de todos os tempos, segundo estimativas do *Guinness book*, livro mundial dos recordes; são mais de 5 bilhões de exemplares vendidos desde o século XIX, traduzida para quase 3 mil idiomas e ocupando o primeiro lugar do *ranking*. Segundo a Câmara Brasileira do Livro, só em 2014, no Brasil, foi distribuído um total de 11 milhões de Bíblias, tanto católicas quanto evangélicas.

## BÍBLIA AVE-MARIA É A MAIS POPULAR E QUERIDA ENTRE OS CATÓLICOS

Os números apontam: ao falar em Bíblia católica em nosso país, logo se recorda da Editora Ave-Maria. No segmento é a pioneira

em vendas, com 600 mil exemplares ao ano. Em sua 212ª edição, a *Bíblia Ave-Maria* foi a primeira tradução católica feita no Brasil, em 1959, editada pelos Missionários Filhos do Coração de Maria, congregação fundada por Santo Antônio Maria Claret em 1849.

Não somente com a tradicional *Bíblia Sagrada*, que lidera a lista dos mais vendidos no mercado livreiro, a Editora Ave-Maria oferece aos seus leitores 45 modelos, que atendem a diversos públicos, com versões para as crianças, jovens, com letra maior, brochura ou zíper, ilustrada, versão de bolso e de luxo até a mais recente versão digital da edição de estudos, sendo esta última a mais vendida no *site* de comércio eletrônico *Amazon*.

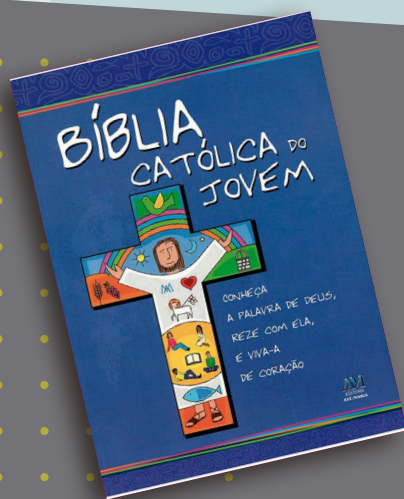
Para quem busca um aprofundamento teológico na Sagrada Escritura, a edição de estudos da *Bíblia Ave-Maria* em *e-book* é uma ótima opção. Com linguagem clara e acessível, apresenta introduções para cada livro, que contextualizam informações relativas a autores, estrutura, mensagem teológica e data. Preparada por uma renomada equipe de biblistas, apresenta

índice de busca por capítulos e versículos, tornando a leitura mais fácil e agradável, constituindo um verdadeiro curso bíblico para leigos e estudiosos.

## LEITURA ORANTE DA PALAVRA PARTILHADA MUNDIALMENTE

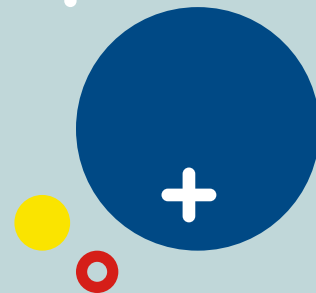
É cada vez mais comum nas comunidades e paróquias crescer o número de grupos de reflexão bíblica, sobretudo entre os jovens, que procuram não apenas estudar os textos, mas colocar em prática o que se lê nas Sagradas Escrituras. É o caso do jovem Adriano Israel Bezerra Lopes, 34, de Ceará-Mirim (RN), que há oito anos tem se dedicado a disseminar a prática da *lectio divina*, leitura orante da Palavra.

Após participar de um encontro promovido pelo Setor Juventude da Arquidiocese de Natal (RN), Lopes foi apresentado ao projeto “Cristonautas”, que é um programa mundial de treinamento em *lectio divina* para jovens, promovido pela Fundação Ramón Pané, apoiada por várias instituições católicas. “Foi nesse encontro que eu descobri que podemos nos comunicar com Deus e que Ele nos responde por meio da Palavra”, comenta.



### BÍBLIA CATÓLICA DO JOVEM

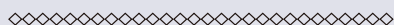
Com o texto já conhecido da *Bíblia Ave-Maria*, a *Bíblia Católica do Jovem* traz a compreensão e a vivência dos aspectos essenciais da Sagrada Escritura. Ela contém mais de 70 introduções, 850 comentários, 250 ilustrações e muito mais para o jovem viver a Palavra de Deus.



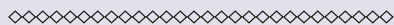


bíblicas e sua popularidade, já que a maioria dos jovens e membros da comunidade utilizam esse modelo.

“No grupo, os jovens se dividem entre a versão impressa e a digital. Muito dos participantes tem a versão da *Bíblia Ave-Maria* instalada em seus celulares, *e-readers* e *tablets*”.



**A Bíblia no celular é uma facilidade, você leva a Palavra de Deus a todos os lugares, pode ler no ônibus, no metrô. Traz também o consolo da Palavra a qualquer hora e lugar, mas não é algo que pode ser substituído pela Bíblia impressa”, reflete**



Mas não deixa de reconhecer que a versão digital também traz facilidades, como marcar as passagens bíblicas e compartilhar via redes sociais entre os amigos: “Essa tecnologia tem atraído muito a juventude para a leitura da Bíblia”.



Fotos: Taciane Barros de Melo

Projeto “Encontros de Intervalo”, da Pastoral Universitária da Arquidiocese de Salvador (BA)

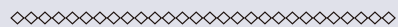
## MOMENTOS DE REFLEXÃO E ESPIRITUALIDADE NO AMBIENTE UNIVERSITÁRIO

Com o objetivo de constituir comunidades cristãs no âmbito das universidades, em 2014 a Pastoral Universitária da Arquidiocese de Salvador (BA) criou o projeto “Encontros de Intervalo”, voltado para os alunos universitários católicos. “A partir da escuta dos estudantes, que partilhavam a dificuldade em realizar alguma ação pastoral nas universidades, em razão do curto tempo disponível entre uma aula

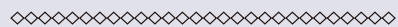
e outra, surgiu a ideia desses encontros”, afirma Taciane Barros, secretária da Pastoral Universitária do Regional Nordeste 3 da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB). Os encontros acontecem nas principais instituições do Estado: Universidade do Estado da Bahia (Uneb), Universidade Federal da Bahia (UFBA), Universidade Católica de Salvador (UCSal). Com duração de dez a quinze minutos (tempo médio de intervalo das aulas), duas vezes por semana, o momento celebrativo segue três eixos que norteiam



as ações da Pastoral Universitária: espiritualidade, reflexão e socio-educativa.



**“A centralidade na pessoa de Jesus Cristo e no seu Evangelho constitui o principal traço da identidade da pastoral e da ação evangelizadora no âmbito universitário, por isso as reflexões propostas nos encontros sempre são iluminadas pela Palavra de Deus”, destaca a secretária**



Os jovens recebem semanalmente, via grupos de redes sociais, os temas, reflexões bíblicas e os encontros são divididos entre oração, leitura da Bíblia, reflexão para a vida cotidiana e partilha. Segundo Taciane, a metodologia foi adotada por outras dioceses do Regional Nordeste 3 e inspirou as ações da Pastoral Universitária de outras cidades do país.

Estudante de Arquitetura e Urbanismo na UFBA, Deise Lima da Silva, 23, conheceu a Pastoral Universitária há um ano e meio e desde então participa dos encontros na universidade. Para a jovem, o projeto se torna um refúgio de paz em um ambiente que, muitas vezes, é hostil para o jovem cristão. “É um momento em que a gente se sente em família, acolhidos. Sentimos que não estamos sozinhos, que temos irmãos nos apoiando na caminhada, mesmo diante de

## “QUEREM ME FAZER FELIZ? LEIAM A BÍBLIA”

Em 2015, o Papa Francisco escreveu no prólogo de uma edição da Bíblia alemã destinada aos jovens e lhes perguntou: “Vocês querem me fazer feliz? Leiam a Bíblia!”. No texto, o Pontífice dá conselhos de leitura. “Perguntem-se: ‘O que diz este texto ao meu coração? Por meio desta palavra, Deus está me falando? Talvez esteja suscitando anseios, a minha sede profunda? O que devo fazer?’. Somente assim a Palavra de Deus poderá mostrar toda a sua força; somente assim a nossa vida poderá transformar-se, tornando-se plena e bela”, encerra.

tantos desafios na universidade”, afirma. Também é momento de amizade, partilha e crescimento na fé. Deise também participa do grupo de oração e do ministério jovem em sua paróquia em Salvador (BA) e utiliza a versão impressa da *Bíblia Sagrada Ave-Maria*. “Gosto muito dessa Bíblia, pois tem uma tradução simples e é muito prática para manusear”, comenta. ●

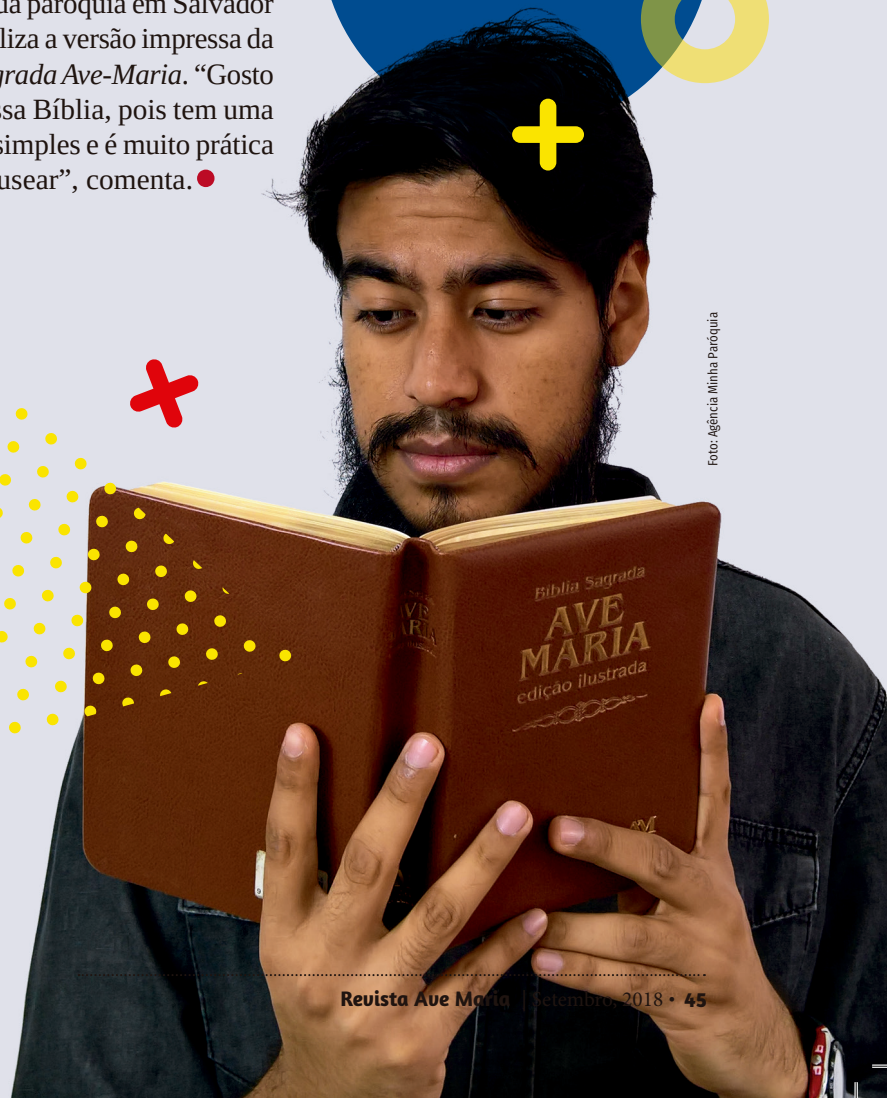
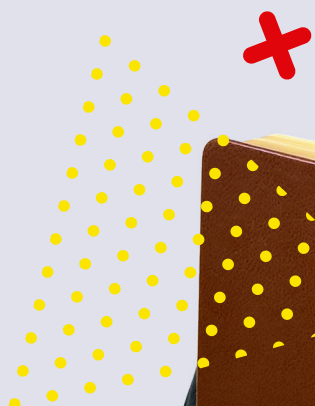


Foto: Agência Minha Paróquia

SETEMBRO AMARELO



Ilustração: Shutterstock

# PRECISAMOS FALAR SOBRE O SUICÍDIO

A PREVENÇÃO É UMA RESPONSABILIDADE DE TODOS

◆ Vem Pensar PSI\* ◆

**P**ensar em suicídio, de certa forma, faz parte da natureza humana. Sabemos que a maioria das pessoas que pensam em tirar a própria vida têm algum motivo ou um conjunto de motivos para isso. As pessoas querem, na verdade, acabar com o sofrimento que existe dentro delas, pois vivenciam situações de depressão, culpa, medo, fracasso e ansiedade, entre outras.

No mundo, a Organização Mundial da Saúde (OMS), em seu relatório de 2014, estimou que são mais de 800 mil casos por ano. No Brasil foi registrado um aumento da taxa de mortalidade por suicídio nos últimos anos, tornando-se um problema de saúde pública. Quase 12 mil pessoas tiraram a própria vida em 2015. Os números relacionados às tentativas de suicídio que foram notificadas, por lesões autoprovocadas, são ainda maiores: quase 40 mil no mesmo ano.

O Brasil é um dos países que assinou o Plano de Ação em Saúde Mental 2015-2020, lançado pela Organização Pan-Americana da Saúde/Organização Mundial da Saúde (OPAS/OMS), para o desenvolvimento de programas de prevenção e para acompanhar o número anual de mortes. Para o triênio 2017-2020, o país tem uma agenda de ações estratégicas para a vigilância e a prevenção do suicídio. Entre essas ações estão a disponibilização de materiais informativos à população, jornalistas e profissionais de saúde; discussões em grupos de trabalho; e a ampliação do Acordo de Cooperação Técnica com o Centro de Valorização da Vida (CVV).

### COMO OBTER AJUDA?

A ajuda ou o socorro podem reverter a situação e amenizar o sofrimento. Essa ajuda pode ser de voluntários ligados a organizações de ajuda ou de profissionais da saúde, principalmente psicólogos.

O Centro de Valorização da Vida (CVV) atua de forma voluntária e gratuita, 24 horas todos os dias, oferecendo apoio emocional e de prevenção ao suicídio, com total sigilo

e anonimato, para todas as pessoas que precisam e queiram conversar.

O Acordo de Cooperação Técnica é para que a linha (Disque 188) gratuita de prevenção ao suicídio seja implementada no país inteiro. São realizados mais de 2 milhões de atendimentos por ano, contando com aproximadamente 2.400 voluntários em dezenove Estados e no Distrito Federal.

### O QUE É O SETEMBRO AMARELO?

É uma campanha realizada para a conscientização da população sobre o suicídio, iniciada em 2015, no Brasil. O objetivo é alertar a respeito do assunto e suas formas de prevenção, bem como trazer à tona informações sobre o suicídio, que, a cada ano, aumenta suas estatísticas no mundo todo.

O Setembro Amarelo é representado pela fitinha amarela; outros movimentos também usam fitinhas coloridas, como o Outubro Rosa (fitinha rosa), pela prevenção e tratamento do câncer de mama, e recentemente o Janeiro Branco (fitinha branca), pela promoção da saúde mental e emocional.

### Falar é a melhor prevenção

Quando alguém fala sobre suicídio, uns desviam do assunto, fingem que não percebem, e outros dizem que é frescura. Visto como um tabu, envolto de mitos e preconceitos, precisamos falar sobre suicídio com o objetivo de educar, esclarecer, conscientizar e prevenir. ●

.....  
\*Vem Pensar PSI é um projeto *on-line* para compartilhar informações sobre a Psicologia, suas áreas e seus assuntos.

# EDITORA A PARTILHA

“Uma Editora Missionária a Serviço da Evangelização”



## Calendário Do Dízimo e Campanha Da Fraternidade 2019

Nossa Revista Calendário, além de ser um excelente meio de conscientização sobre a prática do Dízimo vem, ao longo dos anos, se consolidando como forte aliado na fidelização dos fiéis dizimistas.

Por sua qualidade editorial, beleza e conteúdo objetivo, tornou-se, um meio eficaz da paróquia se fazer presente nos lares católicos e no comércio local.

Um investimento empreendedor na espiritualidade solidária.



Capa com Verniz • 16 Páginas Coloridas • 21 x 33 cm • Cores Litúrgicas • Leituras Diárias • Possibilidade de Personalização\*

### consulte nossos atendentes sobre seus custos

\*Personalização válida apenas para pedidos acima de 1000 unidades.

[www.editoraapartilha.com.br](http://www.editoraapartilha.com.br)

0800 940 2255

[pedidos@editoraapartilha.com.br](mailto:pedidos@editoraapartilha.com.br)

# A BÍBLIA É UM LIVRO EXTREMAMENTE PERIGOSO



**N**o prefácio assinado pelo Papa Francisco para a *Bíblia jovem YOUCAT*, o Santo Padre revelou particularidades sobre a sua relação com a Palavra de Deus e deu dicas de como os católicos devem ler a Bíblia: “Vocês querem me fazer feliz? Leiam a Bíblia! É algo divino, um livro como fogo, um livro por meio do qual Deus fala. Meus queridos amigos, se vocês vissem a minha Bíblia, talvez vocês não ficassem por nada tocados. Diriam: ‘O quê? Esta é a Bíblia do Papa? Um livro assim velho, muito usado!’. Poderiam também me presentear com uma nova, quem sabe uma de mil euros. Não, eu não gostaria! Amo a minha velha Bíblia, aquela que me acompanhou por metade da minha vida. Viu a minha alegria, foi banhada pelas minhas lágrimas: é o meu inestimável tesouro. Vivo dela e por nada no mundo eu faria menos dela. Quero dizer uma coisa a vocês: hoje, mais do que no início da Igreja, os cristãos são perseguidos. Por qual razão? São perseguidos porque usam uma cruz e dão testemunho de Cristo, são condenados porque possuem uma Bíblia. Evidentemente a Bíblia é um livro extremamente perigoso, que causa tanto risco que em certos países quem possui uma Bíblia é tratado como se escondesse no armário bombas de mão!”.

Papa Francisco faz ainda um pequeno comentário sobre Mahatma Gandhi, que não era cristão e uma vez disse “A vocês, cristãos, é confiado um texto que tem em si uma quantidade de dinamite suficiente para fazer explodir em mil pedaços a civilização inteira, para colocar de cabeça para baixo o mundo e levar a paz a um planeta devastado pela guerra. Tratam-na, porém, como se fosse simplesmente uma obra literária, nada além disso”. O Santo Padre então continua: “O que vocês têm, então, em mãos? Uma obra-prima literária? Uma seleção de antigas e belas histórias? Nesse caso, seria necessário dizer aos muitos cristãos que se deixam aprisionar e torturar pela Bíblia ‘Vocês são realmente tolos e pouco sábios: é somente uma obra literária!’. Não! Com a Palavra de Deus a luz veio ao mundo e nunca mais se apagou. Vocês têm entre as mãos, portanto, algo de divino: um livro como fogo, um livro no qual Deus fala. Por isso, recordem-se: a Bíblia não é feita para ser colocada em uma prateleira, mas é feita para ser levada na mão, para ser lida frequentemente, a cada dia, sozinhos ou acompanhados. Vocês praticam esportes acompanhados? Vão ao *shopping* acompanhados? Por que então não ler juntos, em dois, em três ou em quatro a Bíblia? Quem sabe ao ar livre, mergulhados





# PALAVRA DO PAPA

na natureza, no bosque, na beira do mar, de noite à luz de velas... Vocês fariam uma experiência forte e envolvente. Ou quem sabe vocês têm medo de parecerem ridículos diante dos outros? Leiam com atenção. Não permaneçam na superfície, como se faz com histórias em quadrinhos! A Palavra de Deus não pode ser lida com um passar de olhos... Perguntem-se: 'O que diz este texto ao meu coração? Por meio desta Palavra, Deus está me falando? Talvez esteja suscitando anseios, a minha sede profunda? O que devo fazer?'. Somente assim a Palavra de Deus poderá mostrar toda a sua força; somente assim a nossa vida poderá transformar-se, tornando-se plena e bela”.

## O GRANDE SEGREDO DO PAPA FRANCISCO

“Quero confidenciar a vocês como leio a minha velha Bíblia. Frequentemente a pego, leio-a um pouco, depois deixo-a de lado e me deixo olhar pelo Senhor. Não sou eu que olho para Ele, mas Ele que olha para mim: Deus está realmente ali presente. Assim, deixo-me observar por Ele e escuto – e não é sentimentalismo –, percebo no mais profundo de meu ser aquilo que o Senhor me diz. Às vezes [Ele] não fala e então não ouço nada, somente vazio, vazio, vazio... Mas, paciente, permaneço lá e O espero assim, lendo e rezando... Rezo sentado, porque me faz mal ficar de joelhos. Às vezes, rezando, até mesmo adormeço, mas não tem problema: sou como um filho próximo ao seu pai e isso é o que conta!” ●

Beato Padre Eustáquio,  
rogai por nós!

*Saúde e Paz*

Padre Eustáquio  
van Lieshout,  
presbítero da  
Congregação dos  
Sagrados Corações

1890 - 1943



Bondoso Padre Eustáquio, grande amigo e benfeitor das almas sofredoras, alcançai-me por vossa intercessão, junto a Deus, a graça que tanto almejo:

(fazer o pedido)

Eu renovo meus compromissos do Batismo de viver como bom cristão. Prometo rezar e colaborar para que em breve sejais reconhecido como Santo para maior honra e glória dos Sagrados Corações de Jesus e de Maria e da Santa Igreja. Amém.

Missionário da Saúde e Paz,  
apóstolo dos enfermos e  
sofredores. Foi beatificado em  
Belo Horizonte, no Mineirão,  
no dia 15 de junho de 2006.



(31) 3567-0314

Pró-Canonização do Beato Padre Eustáquio  
[contato@padreustaquio.com.br](mailto:contato@padreustaquio.com.br)

[padreustaquio.com.br](http://padreustaquio.com.br)

# “QUANDO EU FOR ELEVADO DA TERRA, ATRAIREI TODOS A MIM” (JO 12,32)

♦ Fr. Sidney Machado, ofmcap ♦

**E**m setembro, a Igreja celebra a Festa da Exaltação da Santa Cruz, cuja origem está ligada ao descobrimento da relíquia da cruz de Cristo pela imperatriz Irene, mãe do imperador Constantino, e à dedicação da Igreja do Santo Sepulcro, em Jerusalém, onde a relíquia milagrosa foi exposta pela primeira vez em 14 de setembro de 335.



**Apesar de figurar entre os instrumentos de suplício mais cruéis do mundo romano, na iconografia cristã antiga a cruz esteve sempre ligada ao mistério da salvação e à vitória da vida sobre a morte. Uma imensa cruz dourada tronejava sobre a Igreja do Santo Sepulcro, podendo ser vista de longe pelos peregrinos que chegavam a Jerusalém**



Foto: Reprodução/WEB

**Figura 1 – Crucifixo do rei Fernando e da rainha Sancha. Século XI, Madri, Espanha**



**Figura 2 – Detalhe do topo do Crucifixo**



**Figura 3 – Detalhe da base do Crucifixo**



Figura 4 – Detalhe da lateral do Crucifixo

Durante todo o primeiro milênio, a iconografia da cruz coloca em evidência a vitória de Cristo sobre a morte, ressaltando sua divindade sem dedicar maior atenção para o sofrimento e a dor assumidos pelo Senhor. Um exemplo disso é a cruz relicário de marfim do início do segundo milênio, que é parte do acervo do Museu Arqueológico Nacional da Espanha (figura 1), que evidencia o caráter dogmático da iconografia da cruz, ou seja, as verdades da fé são colocadas acima de qualquer intenção histórica ou narrativa. Por esse motivo vemos o Crucificado com os olhos bem abertos, apesar de ostentar a ferida da lança que atravessou o seu peito. Não há dúvidas, Cristo está pregado na cruz, mas já ressuscitado dirigindo ao fiel que o contempla um olhar manso e cheio de ternura. Sobre a sua cabeça vemos a inscrição latina com o motivo da sua condenação – “Jesus de Nazaré, rei dos judeus” –, enquanto na extremidade inferior pode-se ler o nome dos reis a quem ela pertenceu: “rei Fernando e rainha Sancha”. Exatamente sobre essa inscrição vemos Adão, que sai do sepulcro depois

de ter sido lavado pelo sangue do Redentor. Ele se curva sob o peso da glória do Salvador (figura 3).

Na parte superior da cruz vemos a ascensão de Cristo aos céus no mesmo momento em que o Espírito Santo desce em forma de pomba, ladeado por dois anjos (apenas um é ainda visível, figura 2). A cruz está decorada em toda a sua extensão pela figura de pessoas e animais fantásticos. Observando atentamente, percebemos que se trata da ressurreição dos mortos que, resgatados por Cristo, saem alegremente do sepulcro como em uma procissão fantástica que ornamenta o instrumento da salvação como em um bordado que envolve toda a cruz. Os motivos ornamentais na forma de ramos que estão colocados nos extremos dos braços da cruz e, sobretudo, nas hastes laterais que sustentam os braços de Senhor nos dizem que essa é a árvore da vida (figura 4). Se a condenação veio pela desobediência em comer o fruto da árvore da ciência do bem e do mal, o Senhor quis se oferecer como o fruto da árvore da vida, para a salvação e a redenção de tudo e todos que criou, atraindo-os a si. ●

**BEATEK**

**SOLUÇÕES DE SINOS E RELÓGIOS  
PARA SUA COMUNIDADE**

**SINOS**

Automação  
Balanço do sino  
Martelo de Batida  
Venda



**RELÓGIO**

Automação  
Fabricação  
Manutenção  
Restauração



**Sino Eletrônico**

Beatek Tok Sino II



(51)3338-4606  
(51)98557-8084





Foto: Reprodução/WEB

## QUAIS ARCANJOS TÊM SEUS NOMES MENCIONADOS NAS SAGRADAS ESCRITURAS?

**“Bendizei ao Senhor, mensageiros de Deus, heróis poderosos que cumpris suas ordens sempre atentos à sua palavra”. (Sl 102,20)**

♦ Valdeci Toledo ♦

No dia 29 de setembro celebramos a festa dos arcanjos Miguel, Gabriel e Rafael. Mas, nem sempre esses arcanjos foram celebrados nesse mesmo dia. A festa de São Gabriel era no dia 24 de março. São Miguel, desde o IV século, tem sua festa celebrada no dia 29 de setembro e São Rafael era celebrado em 24 de outubro. Com a reorganização do calendário litúrgico, após o Concílio Vaticano II, a festa desses três arcanjos foi concentrada na data atual.

Esses são os únicos anjos que têm seus nomes mencionados nas Sagradas Escrituras. Isso não quer dizer que existam somente eles, porém só sabemos os nomes desses três. Cada um desses nomes tem seu significado e indica a missão dos arcanjos. Antes de avançarmos é importante entender que anjo significa “mensageiro”, assim, arcanjo significa “mensageiro principal”. Além disso, anjo e arcanjo não determinam a natureza, mas tão somente a missão desses seres espirituais. Assim,



buscando entender a natureza dos anjos, seguimos a interpretação de Santo Agostinho, que nos diz: “Se perguntares pela designação da natureza, é um espírito; se perguntares pelo encargo, é um anjo: é espírito por aquilo que é, é anjo por aquilo que faz” (Santo Agostinho, in *Catecismo da Igreja Católica*, 329).

Quanto ao significado dos nomes, temos Miguel, que significa “quem como Deus?”. É o arcanjo que se insurgiu contra Satanás e seus seguidores (cf. Jd 9; Ap 12,7; Zc 13,1-2). Segundo a tradição, quando Lúcifer se rebelou contra Deus e foi expulso para sempre do Céu, tomando-se o diabo, o Arcanjo São Miguel clamou fortemente em defesa do Criador: “Quem é como Deus?”. A esse arcanjo, defensor da tradição, sempre se recorre pedindo proteção e libertação dos ataques do diabo, por isso, ele costuma ser representado como guerreiro, com espada na mão e esmagando com o calcanhar a cabeça do demônio.

Gabriel significa “força de Deus”, é um dos espíritos que estão diante de Deus (Lc 1,19). O Arcanjo São Gabriel aparece no Antigo

Testamento, revelando a Daniel os segredos do plano de Deus (cf. Dan 8,16; 9,21-22) e também nos Evangelhos, quando fez o anúncio a Zacarias de que iria nascer o seu filho João Batista (cf. Lc 1,11-20) e, principalmente, quando anuncia à Virgem Maria que ela seria a mãe de Jesus (cf. Lc 1,26-38). Gabriel é representado na arte cristã com um ramo de lírios na mão.

Rafael significa “Deus cura” e ele também está entre os sete anjos que estão diante do trono de Deus (cf. Tb 12,15; Ap 8,2). O Arcanjo São Rafael é citado no livro de Tobias, a quem Deus enviou para acompanhá-lo durante a viagem em que se casa com Sara e também por ter instruído Tobias sobre como recuperar a vista do seu pai. São Rafael é invocado na luta contra doenças e também pela proteção nas viagens. Ele é representado com um peixe em uma das mãos e um cajado na outra.

Celebrando a festa desses três arcanjos, junto com a Igreja peregrina, associamo-nos às multidões dos anjos e cantamos a glória de Deus (cf. Ap 5,11-14). ●

# TRADIÇÃO E INOVAÇÃO

conectadas ao seu dia a dia

Revista  
**Ave Maria**

VERSÃO DIGITAL



## REVISTA DIGITAL

Para *tablets* e *smartphones* com *Android* e *iOS*. Versão interativa com conteúdos multimídia. Baixe grátis o aplicativo.

## SITE

Acesse o acervo completo de edições e participe do processo editorial no *blog* e *Facebook*.



## EXCLUSIVO PARA ASSINANTES

Para ter acesso completo a versão digital da revista, faça o cadastro gratuito no *site*

[www.revistaavemaria.com.br](http://www.revistaavemaria.com.br)



O teatro evoca sentimentos, memórias afetivas, acontecimentos da melhor forma possível: por meio do corpo. Os exercícios que podem e devem ser apresentados para um grupo da terceira idade assemelham-se aos que são exigidos de um profissional das artes cênicas. É fundamental dosar a intensidade e a duração desses exercícios e atividades, adaptando-as para o grupo. Coordenação motora, flexibilidade, comunicação interpessoal e intrapessoal, respiração, dicção, consciência corporal, memorização de ações físicas e de textos são fundamentais para o trabalho progredir.

Os benefícios são inúmeros. A aceitação dos novos limites e a descoberta de outras possibilidades corporais renovam a autoconfiança. O trabalho em grupo promove a ideia de pertencimento à nova comunidade de amigos. O lazer, associado às atividades físicas e mentais, está diretamente relacionado à melhora da qualidade de vida. Além disso, a atividade intelectual, inerente ao teatro, é apontada como

fator de prevenção contra declínios cognitivos da idade.

Falta citar o uso da imaginação e da criação, algo próprio da atividade teatral. Criar é redescobrir-se poderoso, ativo, vivo. Além de prazerosa, a criação cênica é única e intransferível! Compartilhar as criações com o grupo gera cumplicidade e afeto, dando, ao mesmo tempo, a oportunidade de trazer para público nossos desejos ou medos mais íntimos. É um exercício de coragem e confiança. O teatro é, então, experiência de vida. Todos podem envelhecer com qualidade e o teatro proporciona isso. Cultive seus amigos e familiares, faça atividade física regularmente, cuide da sua saúde, estimule sua memória e preze sempre por sua alegria e satisfação. ●

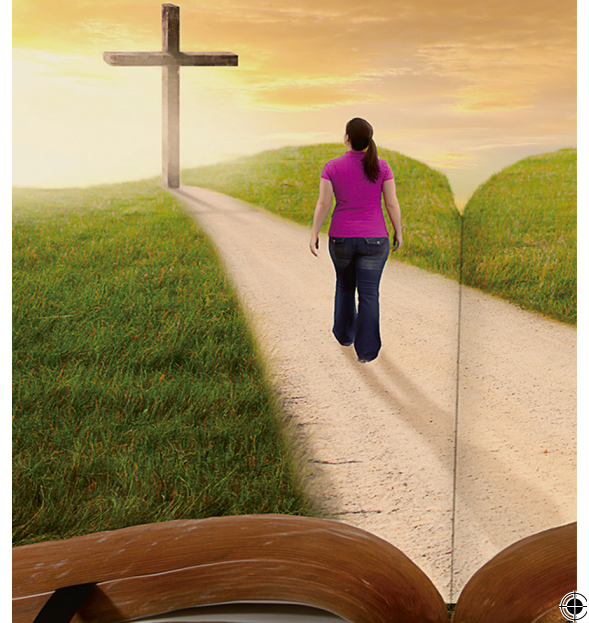
.....  
**\*Carla Gialluca Hossri** é atriz, diretora e dramaturga, formada em Artes Cênicas e mestrado em Artes, pela UNICAMP, e Educação Física, pela PUCCAMP. Representou o Brasil em diversos festivais internacionais de teatro, destacando-se o Festival Internacional de Teatro da UNESCO. Criou o Teatro Master, para alunos maiores de 55 anos.



Foto: Reprodução/WEB

**Projeto "Vivências Cênicas para o Idoso" promovido pelo Sesc Alagoas**

# Sua VOCAÇÃO, seu projeto de VIDA!



**Qual é a sua missão?**

**Acredite em você e venha construir um mundo melhor!**

**Conheça o jeito de Ser Oblata.**

**Misericórdia  
Humanização  
Compromisso Social**



**vocacionaloblatas  
(11) 9 5292-7916**



**vocacional@oblatas.org.br  
blogoblatasbrasil.blogspot.com.br**



Foto: Shutterstock

# FAMÍLIA QUE ENFRENTA A DOR UNIDA PERMANECE UNIDA

◆ Pe. José Carlos Pereira ◆



**F**alamos noutra momento das famílias que têm filhos desaparecidos, que não são poucas no Brasil. A mídia não mostra, mas casos de desaparecimentos de pessoas, sobretudo crianças e jovens, são numerosos e pouco solucionados. Quando um filho desaparecido é encontrado são e salvo, a alegria da família é equiparada à alegria da ressurreição.

Dá para fazer comparação dessas situações de reencontro de filhos desaparecidos com a passagem do filho pródigo do Evangelho, porque ela se encaixa perfeitamente nessa situação de morte e ressurreição e também na situação e no sentimento dos pais que têm filhos desaparecidos. Quando os encontram bem, há um alívio tão grande que é como se os filhos tivessem de fato nascido de novo, ou ressuscitado. Isso nos faz lembrar o sentimento que teve o pai personagem da passagem do filho pródigo.

Quando o filho voltou são e salvo, ele ficou muito alegre, a ponto de fazer uma festa para recebê-lo de volta, e disse: “Porque este meu filho estava morto, e tornou a viver; estava perdido, e foi encontrado” (Lc 15,24). É exatamente esse o sentimento de um pai ou de uma mãe que encontra um filho que havia desaparecido, ou que estava perdido. Assim, quando Maria e José encontram depois de três dias o Menino Jesus, que havia desaparecido, o sentimento dessa família é indescritível, entendido somente por quem já viveu essa situação. Porém, seus pais o encontraram no templo, sentado junto aos doutores, escutando e fazendo perguntas. As pessoas em volta estavam maravilhadas com a interação dele no

debate e com a inteligência de suas respostas. Jesus revela aqui que não era uma criança comum, mas que tinha algo de especial. Embora levasse uma vida comum aos da sua idade e com uma família parecida a tantas outras, Ele se destacava naquilo que lhe seria peculiar na sua missão, na sua vida pública: debater ideias, questionar, perguntar e responder com sabedoria. Ao vê-lo, seus pais ficaram emocionados.



**É natural se emocionar  
ao encontrar um  
filho que estava  
perdido. Vemos,  
assim, sentimentos  
muito humanos na  
Sagrada Família**



Eles sofrem como qualquer família; emocionam-se e alegram-se; ficam nervosos e angustiados; também repreendem e educam na fé e nos bons costumes. Por essa razão, Maria manifesta a sua preocupação com seu filho, Jesus, e o repreende dizendo “Meu filho, por que você fez isso conosco? Olhe que seu pai e eu estávamos angustiados, à sua procura”. Há pais que numa situação dessas seriam mais enérgicos com o filho, como faziam antigamente alguns pais que achavam que educação era punição com castigo ou palmadas. Mas os pais de Jesus agem de modo diferente. Manifestam a preocupação, falam severamente, com autoridade e com amor, mas não têm nenhum ato que representa violência ou castigo pelo ocorrido. Jesus questiona os pais, perguntan-

do: “Por que me procuravam? Não sabiam que eu devo estar na casa do meu Pai?”. Aqui vemos algo próprio dos adolescentes, pois a maioria deles sempre acham que estão certos e que os pais estão errados. Estar na casa do Pai mostra essa estreita relação de Jesus com Deus, o que justifica sua estada no templo discutindo com os doutores da lei. Ele se preparava para a sua missão, mas José e Maria não entendiam muito bem essas coisas, embora fossem pessoas de Deus.

Nem sempre os pais entendem seus filhos adolescentes, mas nesse caso o não entendimento vai além da questão da idade. É algo extraordinário, misterioso, e o que fazer diante disso? Temos aqui outro ensinamento dessa Família, vindo de Maria: conservar no coração todas essas coisas que fogem à compreensão humana. É assim que devemos proceder quando não compreendemos os desígnios de Deus na nossa vida, quando não compreendemos os acontecimentos pessoais e familiares. Guardar no coração significa colocar nas mãos de Deus e aguardar sua resposta, no seu tempo. Quantas coisas acontecem na nossa família e ficamos desesperados por não termos uma resposta, ou o entendimento de tal acontecimento... Nessas horas, guardar no coração, colocar nas mãos de Deus é sempre a melhor atitude.

Desse modo, a Sagrada Família tem muito a nos ensinar. Ensina-nos a sermos pais e mães. Ensina-nos a amar e a perdoar, como o pai da parábola do filho pródigo. Ensina o amor de Deus revelado nos gestos humanos de perdão e compreensão. ●

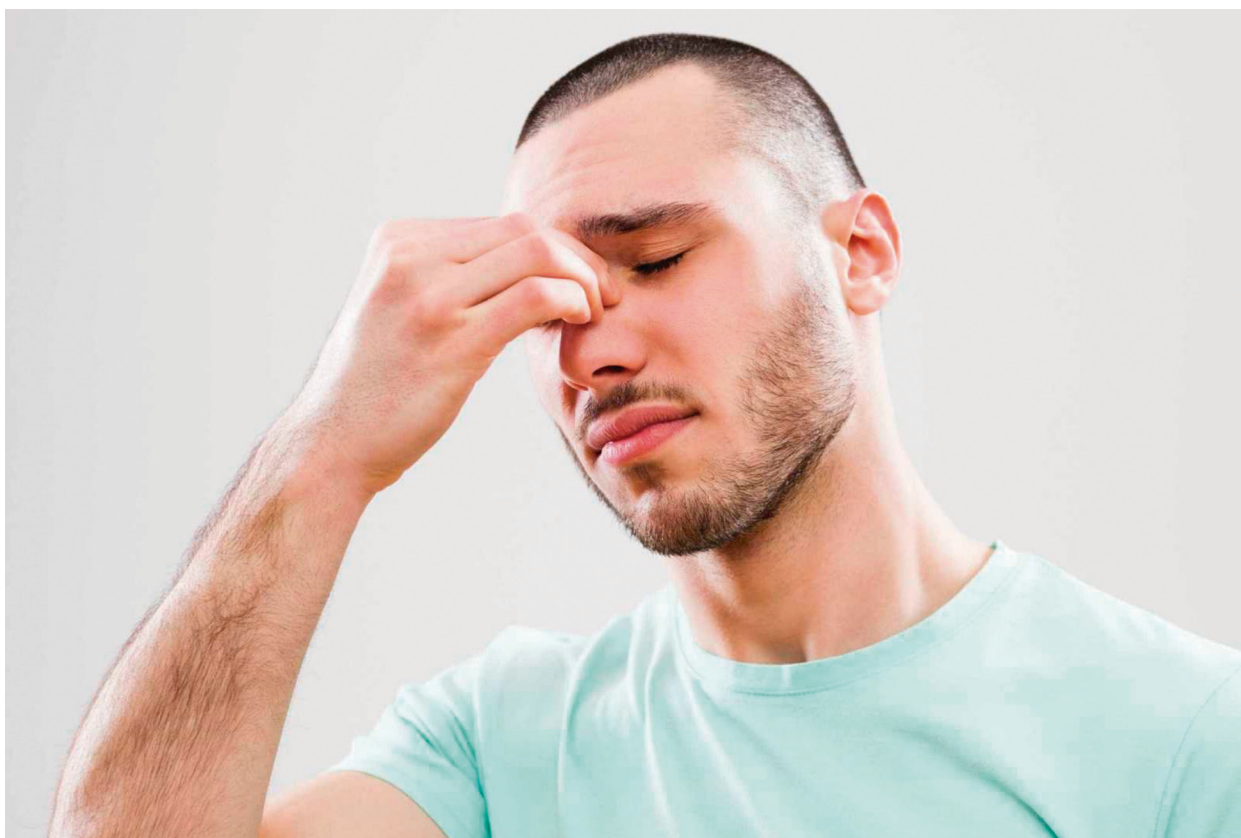


Foto: Shutterstock

# AFINAL DE CONTAS, SINUSITE TEM CURA?

◆ Dr. Jamal Azzam\*◆

**M**otivo de sofrimento de milhões de pessoas em todos os locais do mundo, a sinusite pode realmente tirar a pessoa do sério! É um problema que acomete cerca de 500 mil pessoas no Brasil.

A sinusite é uma inflamação dos seios da face, que são cavidades que ficam no rosto e na cabeça, ao lado do nariz. Essas cavidades têm ligação direta com o nariz, e os sintomas das sinusites geralmente acompanham sintomas do nariz.

Nariz muito entupido, catarro amarelado ou esverdeado (pode até ter sangue) saindo pelo nariz ou pela garganta, tosse, falta de apetite, diminuição do paladar,

dor ou sensação de peso na cabeça ou no rosto, febre, mal-estar, mau hálito, dor nos dentes superiores – tudo isso pode acontecer na sinusite. Um dos sintomas que podem ocorrer também, e que incomoda demais, é a perda do olfato, devido à inflamação nas terminações nervosas do nariz.

Nos quadros bem iniciais fica realmente difícil diferenciar se a sinusite é causada por vírus ou bactérias. Certamente, a avaliação global do quadro é que vai ajudar nessa diferenciação. O médico poderá, então, optar por um tratamento mais conservador, com soro fisiológico, inalações, antialérgicos ou até gotas para pingar no nariz. Muitas vezes, o antibiótico é essencial, mas nem sempre.

Existem sinusites que são agudas, ou seja, com curto tempo de surgimento e evolução (até três/quatro semanas), e há as sinusites crônicas (acima de três meses). Entre a aguda e a crônica existe a subaguda. Todas são situações diferentes, pois a sinusite aguda costuma ser muito acentuada e de curta evolução, enquanto a sinusite crônica é mais branda, mas muito mais prolongada.

Agora, para que o tratamento tenha cura é necessário que se estabeleça ao máximo um bom diagnóstico do que pode estar causando o quadro. Veja abaixo as principais causas de sinusites agudas, subagudas e crônicas:

- gripes/resfriados;
- rinite alérgica;
- desvios do septo nasal;
- aumento das conchas nasais (ou cornetos nasais);
- pólipos nasais;

- “carne esponjosa” (tecnicamente chamada “adenóide”);

- uício no uso de vasoconstritores nasais;

- morar ou trabalhar em ambientes desfavoráveis do ponto de vista respiratório: ar condicionado, poeira, umidade, mofo, produtos químicos, poluição etc.;

- natação em piscinas aquecidas tratadas com cloro;

- imunodeficiências diversas e várias outras causas também.

Existem muitos recursos diagnósticos, com uma simples endoscopia de nariz (nasofibrocopia), ou mais complexos, como a tomografia, a ressonância magnética e outros, que podem ajudar a elucidar a causa exata do problema. Mas nada substitui uma boa história clínica detalhada e um exame clínico minucioso. O mais importante é ter certeza de que a grande maioria das sinusites tem cura, sim!

A massiva maioria dos tratamentos são clínicos (com medicamentos e correções ambientais), mas também não se descartam, em alguns casos muito especiais, a cirurgia endoscópica funcional dos seios da face. Trata-se de uma cirurgia minimamente invasiva e realizada com videoendoscopia.

A solução depende de uma avaliação minuciosa com seu médico otorrinolaringologista. Não deixe para depois, pois a sinusite crônica vem muitas vezes após sinusites agudas mal curadas. ●

.....  
\*Jamal Sobhi Azzam é médico formado pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP) em 1986 e especialista em otorrinolaringologia pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP).

## Congregação das Irmãs de SANTA ZITA



As Irmãs de Santa Zita encontram na Palavra de Deus, na Eucaristia e na Virgem Maria a fecundidade do seu apostolado.

Jovem, se você se sente chamada para essa missão, junte-se a nós.

Madre Maria Amélia da Santíssima Trindade fundadora



Av. Higienópolis, 720  
CEP 01238-000 - São Paulo-SP  
Tel.: (11) 3666-9474 / 3667-2717

Rua Coronel Rodrigo, 173  
CEP 012570-000 - Aparecida - SP  
Tel.: (12) 3105-7213

obrasantazita@terra.com.br



# PAI E FILHO NO ALTO DA MONTANHA

♦ Pe. Agnaldo José ♦

**U**m dos salmos mais profundos da Bíblia é o 138, que manifesta quão grande é o amor de Deus por nós: “Senhor, vós me perscrutais e me conheceis, sabeis tudo de mim, quando me sento ou me levanto. De longe penetrais meus pensamentos. Quando

ando e quando repouso, vós me vedes, observais todos os meus passos. Para onde irei, longe de vosso Espírito? Para onde fugir, apartado de vosso olhar? Se subir até os céus, ali estareis; se descer à região dos mortos, lá vos encontrareis também. Se tomar as asas da aurora, se me fixar nos confins do mar, é ainda vossa mão que lá me levará, e vossa destra que me sustentará” (Sl 138,1-3.7-10).

Relembrando minha infância, vem-me à memória o carinho de meu pai antes de sair para o trabalho. Ele ia ao quarto, onde meus irmãos e eu dormíamos, para ver se estava tudo bem conosco. Ele cobria quem estava descoberto, acariciava os cabelos do caçula, ajeitava o travesseiro do outro e abençoava-nos no silêncio de seu coração. Às vezes, até estávamos acordados, mas fingíamos dormir para receber aquele afeto. Se o nosso pai terreno, imperfeito, pecador, apesar de tantas preocupações, encontra um tempinho para cuidar da gente, imagine nosso Pai do Céu! Ele acompanha cada passo que damos, sabe quantos fios de cabelo há na nossa cabeça, está sempre conosco, mesmo que não percebamos.

Recentemente, ouvi uma pequena história de um povo indígena da América do Norte que me emocionou. Como em todas as tribos, quando o menino atinge certa idade passa por um ritual. Ele precisa deixar de ser criança para se tornar um adulto. Nessa comunidade, o ritual é muito curioso: ao entardecer, o pai chama o filho para subir ao alto da montanha. Quando chegam lá, amarra uma venda nos olhos do menino e lhe

desafia a passar a noite sozinho naquele lugar: para ser um homem, precisará demonstrar toda sua coragem. Ele só poderá tirar a venda ao amanhecer, quando sentir os raios do sol tocarem o seu rosto. Durante a noite, sem ver o brilho das estrelas, pensando que seu pai o deixou na solidão, fica imaginando os perigos pelos quais está passando: poderá ser atacado por uma serpente ou mesmo por um animal feroz. Contudo, para sua surpresa, quando o sol aparece e ele retira a venda dos olhos, vê seu pai, a poucos metros de distância, sentado perto dele; o pai tinha passado a noite inteira ali, quietinho, velando por ele.

Jesus sempre ensinou a seus discípulos sobre esse amor do Pai Celeste. Muitas vezes passou a noite no alto da montanha, em oração, em sintonia com Ele.



**Em muitos momentos,  
especialmente quando  
estamos passando por  
tribulações, sofrimentos,  
perdas de pessoas  
queridas, desemprego,  
parece que estamos com  
os olhos vendados**



Pensamos que o sol nunca mais vai voltar a brilhar em nossa vida. Nessas horas é fundamental nos mantermos firmes na fé, na certeza de que Deus não nos abandonou. Está ao nosso lado, no alto da montanha ou mesmo no mais profundo dos abismos. Que possamos sentir essa presença amorosa em todos os dias de nossa vida! ●

*Estive doente e cuidaste de mim (Mt 25,36)*

**Jovem, esse desafio é para você!**

Se você acredita que a dor e a solidão dos doentes podem ser amenizadas com a sua presença, venha conhecer nosso carisma!

**FILHAS DE SÃO CAMILO**  
filhasdesaocamilo@yahoo.com.br  
Adelino Bortoli, 139 - Vila D. Pedro II - Cep 02241-120 - São Paulo (SP)  
Tel.: (11) 2979-2124 / 2973-0813 / 2977-8092

**SINOS ANGELI**  
Fundição Artística Paulistana Ltda.  
Itália - 1770 / Brasil - 1898

www.sinosangeli.com.br  
sinosangeli@uol.com.br  
Tel : 55 (11) 5055-9806  
Fax: 55 (11) 5055-6938  
Cel: 55 (11) 9 9172-8187 Márcia / Flávio

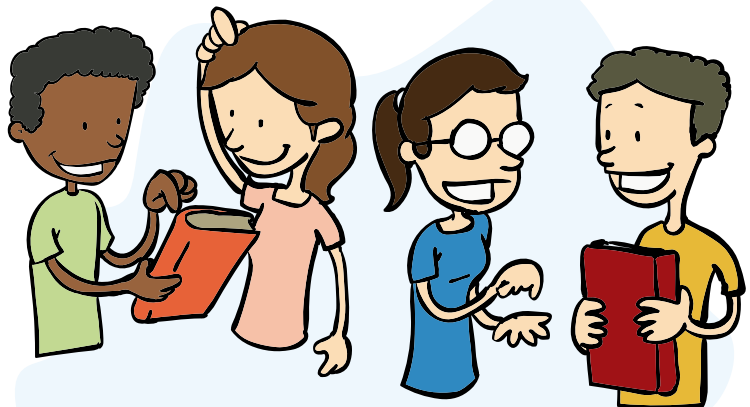
**GUARATINGUETÁ**  
**A 15 MINUTOS DE APARECIDA**

a partir de  
**R\$ 149** +3%iss

**RESERVAS**  
12 2131 9600  
IBIS.COM

## ALFABETIZAÇÃO

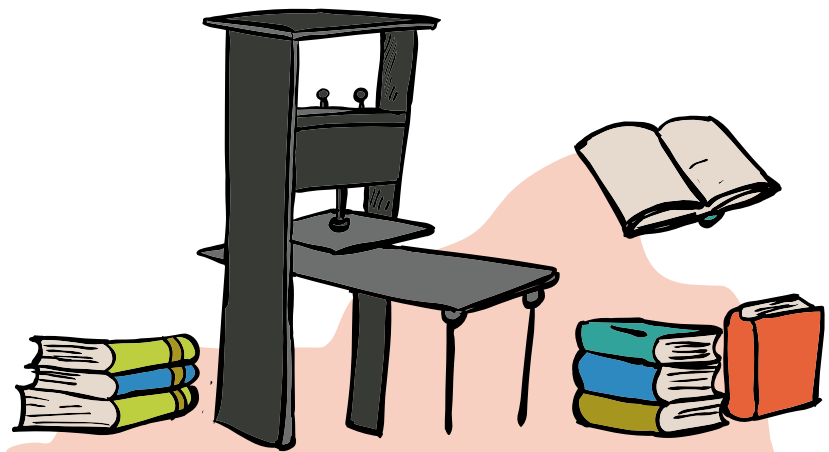
O DIA MUNDIAL DA ALFABETIZAÇÃO FOI CRIADO PELA ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS PARA A EDUCAÇÃO, A CIÊNCIA E A CULTURA (UNESCO) EM 1967 PARA INCENTIVAR O MUNDO INTEIRO A INVESTIR NA ALFABETIZAÇÃO. INFELIZMENTE SÃO MAIS DE 780 MILHÕES DE ADULTOS ANALFABETOS (QUE NÃO SABEM LER E ESCREVER) NO MUNDO, SENDO 14 MILHÕES NO BRASIL.



### UM POUCO DE HISTÓRIA...

OS PRIMEIROS POVOS A CRIAR OS SEUS PRÓPRIOS SÍMBOLOS RELACIONADOS A ESCRITA FORAM OS EGÍPCIOS E OS SUMÉRIOS (POR VOLTA DE 3000 A.C.), DEPOIS OS CHINESES (1500 A.C.) E OS DEMAIS VIERAM A PARTIR DESSES MAIS ANTIGOS.

NA ANTIGUIDADE, A ÚNICA FORMA DE APRENDIZADO ERA SIMPLEMENTE COPIANDO PALAVRAS E FRASES. SÓ BEM DEPOIS, ENTRE OS SÉCULOS XV E XVI, JUNTO COM O SURGIMENTO DA IMPRENSA, É QUE SURTIRAM AS CARTILHAS QUE AJUDARAM E MUITO A DESENVOLVER DIFERENTES FORMAS DE ALFABETIZAÇÃO.

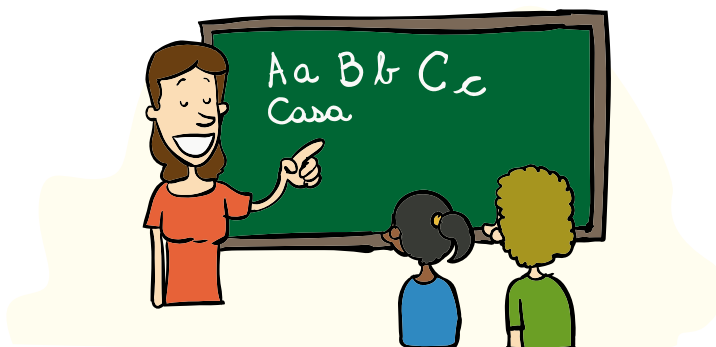


O ILUSTRADOR:

O ENCONTRO INFANTIL DESTA EDIÇÃO FOI ILUSTRADO POR FERNANDO TANGI, DESIGNER E ILUSTRADOR. SEUS TRABALHOS PODEM SER VISTOS TAMBÉM NO SITE: [WWW.STORYMAX.ME](http://WWW.STORYMAX.ME)

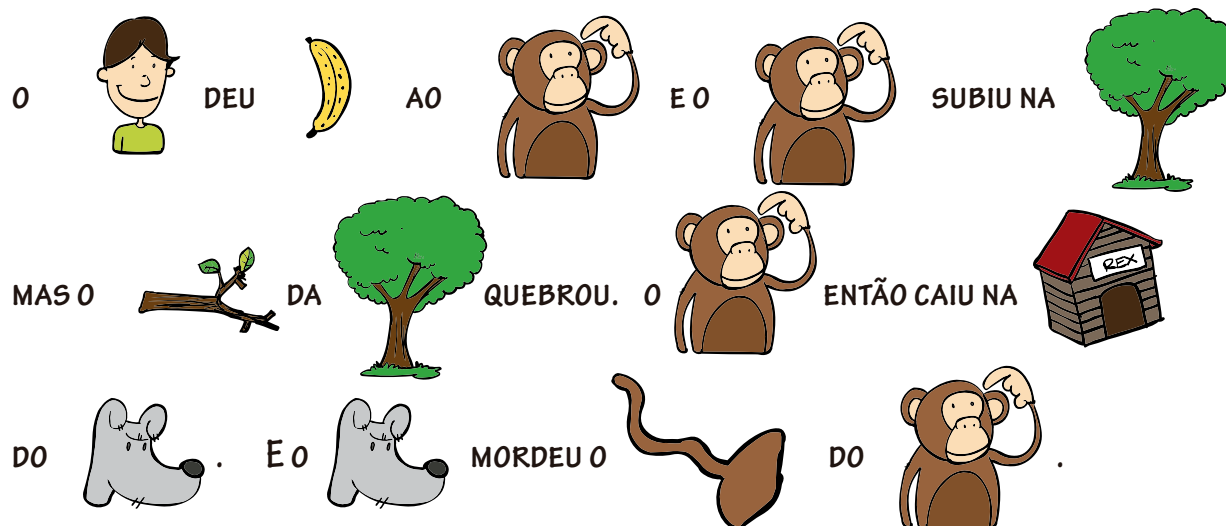


ATUALMENTE A FORMA APLICADA COM MELHORES RESULTADOS É A QUE ESTABELECE A RELAÇÃO ENTRE O SOM (FONEMA) E A GRAFIA (GRAFEMA) DAS LETRAS PARA DEPOIS COMPOR AS PALAVRAS.



## ATIVIDADES

ESCREVA A HISTÓRIA ABAIXO SUBSTITUINDO AS ILUSTRAÇÕES POR PALAVRAS:



## CAÇA-PALAVRAS

ALFABETIZAÇÃO

BRASIL

ESCREVER

LER

DESENHAR

BRINCAR

ALFABETO

RESP.:



A	Z	B	L	Á	Z	A	R	I	G	R	E	J	A
L	E	P	A	T	A	B	A	Q	U	E	M	A	B
F	T	I	S	Z	Z	C	S	Z	Q	U	E	L	E
A	I	L	C	Z	K	D	O	É	Z	C	S	E	R
B	R	A	S	I	L	E	Q	L	A	A	S	R	I
E	A	G	R	Z	Q	S	S	Z	U	G	I	D	M
T	N	A	F	O	X	E	S	C	I	O	A	O	B
I	B	E	T	C	H	N	V	E	R	G	A	U	A
Z	A	I	D	O	L	H	T	Á	O	E	H	S	U
A	U	O	M	B	P	A	M	A	R	I	V	T	E
Ç	R	E	V	A	N	R	E	L	H	O	Ã	E	V
Ã	F	A	B	R	I	N	C	A	R	A	S	E	R
O	B	A	L	F	A	B	E	T	O	G	A	U	A



## LOMBO À MODA MINEIRA

### INGREDIENTES

- 400 g de lombo de porco
- 3 dentes de alho amassados
- ¼ de xícara (chá) de óleo
- 1 xícara (chá) de água
- Sal a gosto
- Pimenta-do-reino a gosto
- 1 xícara de cebola picadinha
- ½ copo de vinho branco

### MODO DE PREPARO

1. Tempere o lombo com o alho, o sal e a pimenta. Deixe descansar por cerca de 1 hora e meia para apurar o sabor.
2. Numa panela de pressão, aqueça o óleo e acrescente a cebola; deixe dourar. Acrescente o lombo e deixe dourar, virando-o para que frite de todos os lados por igual. Acrescente a água e coloque a tampa na panela. Deixe cozinhar até que a carne esteja macia.



Foto: Reprodução/WEB

3. Transfira o lombo e o molho que se formou na panela para um refratário e leve ao forno alto, por 15 minutos, para terminar de corar. Após 10 minutos no forno, regue o lombo com o vinho branco.

**Sugestão:** para acompanhar o lombo sugiro couve refogada e banana empanada.

**Valor calórico por porção: 152 kcal (porção média).**

## ROCAMBOLE DE LARANJA COM CREME DE AVELÃ

### INGREDIENTES

- 9 claras
- 9 gemas
- ⅔ xícara de chá de açúcar + ¼ xícara de chá de açúcar para polvilhar
- ½ xícara de farinha de trigo
- 1 laranja-baía
- 300 g de chocolate meio-amargo ralado
- 150 g de creme de leite fresco
- 1 e ¼ xícara de chá de creme de avelã
- 1 xícara de chá de casquinhas de laranja cristalizadas

### MODO DE PREPARO

1. Com auxílio de uma batedeira, bater as claras em neve; quando formarem picos duros, juntar as gemas e bater até incorporar a mistura.
2. Adicionar o açúcar e bater bem.
3. Com auxílio de um *fouet* (batedor de ovos), misturar aos poucos e delicadamente a farinha à massa.
4. Adicionar as raspas de laranja e dispor em uma assadeira untada e coberta com papel-manteiga.



Foto: Reprodução/WEB

5. Levar ao forno pré-aquecido a 180 °C por, aproximadamente, 30 minutos.
6. Aquecer o creme de leite fresco e dispor sobre o chocolate ralado. Mexer bem até que todo chocolate esteja derretido e a mistura esteja lisinha, formando o que se chama de *ganache*. Reservar.
7. Retirar o bolo do forno e virá-lo sobre um pano limpo e polvilhado de açúcar.
8. Pincelar com o suco de meia laranja e cobrir com o creme de avelã. Enrolar com cuidado ainda quente.
9. Cobrir com o *ganache* de chocolate e finalizar com casquinhas de laranja cristalizadas.

**Valor calórico por porção: 202 kcal (pedaço médio).**

✉ [lucielen.souza@gmail.com](mailto:lucielen.souza@gmail.com)





## REVISTA AVE MARIA, 120 ANOS LEVANDO O AMOR DA MÃE DE JESUS AO SEU LAR!



POR APENAS  
**R\$ 80,00**  
AO ANO

RECEBA  
**12**  
EDIÇÕES  
e ajude aos projetos  
sociais dos Missionários  
Claretianos.

A Revista Ave Maria é a primeira revista mariana do Brasil. Criada especialmente para a família, ela é preparada com muita dedicação e tem a missão de levar informações atuais e conhecimentos sobre a Igreja Católica, aproximando as pessoas de Deus e de nossa mãe Maria.

Presenteie ou indique a Revista Ave Maria para seus familiares e amigos. Peça para que a pessoa preencha a carta-resposta abaixo e entregue em uma agência de correios. Se preferir, ela pode ligar para o **0800 7730 456** ou enviar um e-mail para **assinaturas@avemaria.com.br**

Indico a pessoa abaixo para se tornar assinante

Quero dar uma assinatura de presente

(preencha no 1º quadro os dados da pessoa presenteada e no 2º, seus dados para envio de boleto)

Nome do assinante:

Endereço:

Número:

Bairro:

CEP:

Cidade:

Estado:

CPF:

E-mail:

Data de nascimento:

Telefone:

Endereço para envio de cobrança (no caso de presente)

Nome do assinante:

Endereço:

Número:

Bairro:

CEP:

Cidade:

Estado:

CPF:

E-mail:

Data de nascimento:

Telefone:

Cole aqui:



A primeira revista mariana do Brasil



**CARTA – RESPOSTA**  
NÃO É NECESSÁRIO SELAR

O selo será pago por  
**AÇÃO SOCIAL CLARETIANA**

AC SANTA CECÍLIA  
01227-999 SÃO PAULO – SP

CEP:    -

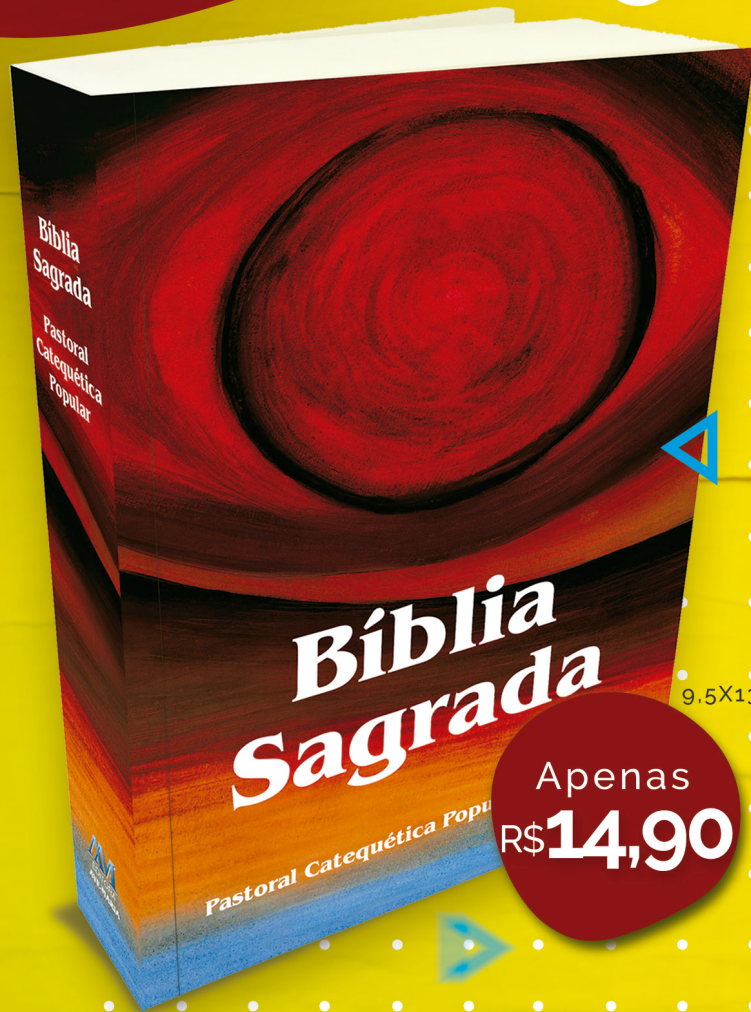
Cidade: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Remetente: \_\_\_\_\_

- LANÇAMENTO ESPECIAL -

A BÍBLIA  
COMPACTA  
QUE VAI  
ESTAR  
SEMPRE  
COM VOCE!



Apenas  
R\$ **14,90**

Sempre priorizando a busca por novidades que atendam as necessidades do público católico, nós, da Editora Ave-Maria, trabalhamos para encontrar produtos com soluções criativas, funcionais e com um valor acessível. Pensando em tudo isso, apresentamos a versão da Bíblia Sagrada Pastoral Catequética Popular - Bolso.

 Preço acessível  Novo papel que favorece a leitura das escrituras  Índices impressos nas laterais  Mapas  Orações diárias do cristão  Capa cristal e muito mais

Siga-nos nas redes sociais



**AM**  
EDITORA  
AVE-MARIA

À venda nas melhores livrarias ou no site

[www.avemaria.com.br](http://www.avemaria.com.br)

**AM**  
120 anos

\*PREÇO ESPECIAL DE LANÇAMENTO, VÁLIDO ATÉ 30/09/18.



# Ganhe 20% de desconto

em todos os produtos e

 **FRETE GRÁTIS**

nas compras a partir de R\$ 70,00 durante todo o mês de setembro. Aproveite!

Mês da *Bíblia*



Promoção exclusiva no site:

[www.avemaria.com.br](http://www.avemaria.com.br)



HÁ 120 ANOS ANUNCIANDO A PALAVRA DE DEUS

\*Promoção válida de 01/09 a 30/09/18 exclusiva para compras no site [www.avemaria.com.br](http://www.avemaria.com.br) exceto para Revista Ave Maria e produtos participantes de outras promoções. Frete Grátis válido para compras a partir de R\$ 70,00.

