

Ave Maria

revista para a família cristã

70
anos

Nº 16 30 de agosto de 1968

- ★ O dom divino da velhice
- ★ Quem pensa nos velhos?
- ★ Existe a telepatia?
- ★ Anões sôbre ombros de gigantes

Hoje jala-se muito nos jovens e nos problemas da juventude.

Mas é preciso não relegar ao ostracismo e à solidão os anciãos, cuja sabedoria e experiência devem constituir uma riqueza para o Cristianismo e a Civilização.



NOTÍCIAS

Mendigos fazem a Páscoa

Na cidade de Belém do Pará, um grupo de estudantes, demonstrando verdadeiro espírito apostólico, se dedicaram a preparar para a comunhão pascal uma turma de mendicantes. A páscoa dos mendigos foi uma cerimônia comovente e talvez inédita em todo o Brasil. (Informação da assinante Semíramis Pedroso, Belém do Pará).

Encíclica "Humanae Vitae"

Foi promulgada no dia 25 de julho a Encíclica de Paulo VI sobre a regulação da natalidade. O documento condena formalmente todos os métodos artificiais de controle dos nascimentos e especificamente o aborto e a esterilização direta bem como todas as ações prévias, concomitantes ou subsequentes que impossibilitem a procriação. O método da continência periódica é no momento o único considerado lícito. Contudo, a Encíclica apela aos cientistas para que se apressem em aperfeiçoar este método para que se torne mais eficiente e seguro. Informações à margem da Encíclica asseguram que Paulo VI tem fundadas esperanças de que a Ciência progreda rapidamente neste campo.

Ossos achados na Basílica de São Pedro

O Papa Paulo VI anunciou que os peritos encontraram provas convincentes de que os ossos que haviam sido achados sob a Basílica de São Pedro eram do esqueleto do Apóstolo. "No estado atual das conclusões arqueológicas e científicas" — continuou o Papa — "parece-nos que podemos dar a toda a Igreja esta feliz notícia".

INVESTIGAÇÕES — Francesco Vacchini, chefe do Serviço Técnico da Basílica, que participou, desde o começo, das escavações iniciadas por Pio XII, revelou que as análises feitas estabeleceram que os ossos pertenceram a um homem de idade avançada e de físico robusto.

CONFIRMAÇÃO — A professora Margherita Guarducci, da Universidade de Roma, um dos principais membros da Comissão de Pesquisa, disse que a declaração do Papa simplesmente reconhece uma conclusão a que já se tinha chegado em 1965.

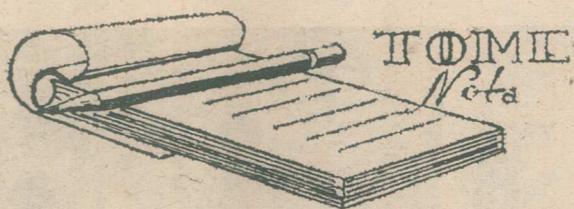
ESCAVAÇÕES — Frente a dúvidas surgidas no passado a respeito da presença de Pedro em Roma, em 1939, o falecido Papa Pio XII instaurou um inquérito para apurar a verdade. Há poucos anos, os arqueólogos encontraram um tú-

mulo vazio sob o altar principal da Basílica e ossos de três pessoas nas proximidades. Em 1950, o Papa anunciou que o túmulo de São Pedro havia sido descoberto, mas ainda faltava a identificação dos ossos. Só agora a que as conclusões chegaram a ponto de se dar uma resposta convincente. (CIC)

Reformas Litúrgicas ainda neste ano

O Conselho Pontifício para a aplicação da constituição conciliar sobre a Sagrada Liturgia, formado por 50 Cardeais e Bispos do mundo inteiro, terá sua próxima reunião — segundo informou seu secretário — entre os dias 4 a 17 de outubro do corrente ano. Espera-se que esta seja a mais importante, e talvez a última reunião do referido Conselho.

AS REFORMAS — Segundo se informa, o Papa deseja que as reformas litúrgicas, exigidas pelo Concílio e ainda não levadas a efeito, entrem em vigor no próximo advento, em meados de dezembro. Depois disto, as reformas litúrgicas hão de continuar em seu ritmo normal, como exigência de uma Igreja que perscruta os sinais dos tempos e as necessidades de um mundo em mutação. (CIC)



AVISO AOS LEITORES QUE FAZEM PEDIDOS DE LIVROS.

1. Os pedidos devem ser dirigidos *diretamente* à Livraria AVE MARIA, Rua Jaguaribe, 761 — Caixa 615 (Tel. 52-1956) — São Paulo.
2. É absolutamente indispensável que o endereço do destinatário venha **COMPLETO** e **BEM LEGÍVEL**, indicando com clareza o **NOME COMPLETO**, *endereço com RUA, NÚMERO (ou Caixa Postal) e a CIDADE e ESTADO.*
3. Não nos é possível muitas vezes atender aos pedidos por falta de endereço completo, ou vir o nome ilegível.

O Irmão Sato visitará brevemente as seguintes cidades: Barretos — Colina — Terra Roxa — Viradouro — Pitangueiras — Ibitiúva — Taiuva — Jaboticabal — Guariba — Monte Alto — Fernando Prestes — Santa Adélia — Ariranha — Pindorama — Catanduva — Ibirá — Potirendaba — Uchôa — Tabapuã — Cedral — Engenheiro Schimidt — São José do Rio Preto — Mirassol — Neves Paulista — José Bonifácio — Monte Aprazível — Polini — Nhandeara — General Salgado — Auriflama — Santa Fé do Sul — Três Fronteiras — Urânia — Jales — Estrêla DOeste — Fernandópolis — Valentim Gentil — Votuporanga — Cosmorama — Tanabi — Nova Granada — Palestina — Guaraci — Olímpia — Severínia — Monte Verde Paulista — Cajobi — Marcondésia — Monte Azul Paulista — Pirangi — Bebedouro.

O Irmão Pedro Codesal percorrerá as seguintes cidades: São Carlos, Ribeirão Bonito, Dorado, Boa Esperança do Sul, Bocaina, Brotas, Torrinhã, Dois Córregos, Mineiros do Tietê, Itapui e Jaú.

O dom divino da velhice

Pe. JOSÉ DOS SANTOS

Ave Maria
revista para a família cristã
revista quinzenal para a família

Reg. no S. N. P. I. sob n.º 221684
Diretor e Redator: Pe. José dos Santos

Redação e Administração: Rua Jaguaribe, 761 — Caixa Postal, 615 — Telefone: 52-1956 — São Paulo

Propriedade: Editora "Ave Maria" Ltda.

Impressão: Editora "Ave Maria Ltda." — Rua Martin Francisco, 646-656 — São Paulo

Assinatura anual . . . NCr\$ 6,00
Número. avulso . . . NCr\$ 0,30

N.º 16 Ano 70
30 de Agosto de 1968

"Eu creio que a velhice é um dom, um dom extremamente precioso, e não uma calamidade. E já que ela é um dom, eu agradeço todos os dias a Deus por esta graça" — assim escrevia aos 84 anos de idade, o notável jesuíta, Pe. John LaFarge.

Sem dúvida, a longevidade é um dom de Deus. A Sagrada Revelação considera a longa vida como uma bênção divina e as páginas bíblicas, especialmente os Livros Sapienciais, enaltecem os valores humanos e espirituais da ancianidade. Há ainda muitas passagens bíblicas que parece terem sido escritas especialmente para os anciãos, pois somente eles conseguirão penetrar a profundidade nelas encerrada. Afirmava o Pe. Richaud que "há certos versículos da Bíblia que só entendemos bem no limiar da eternidade. São os primeiros albores desta que nos fazem entrever o que, no decurso desta peregrinação, não conseguimos perceber nitidamente. Às vezes é necessária a experiência de uma longa vida para descobrirmos a profunda sabedoria de uma frase do Santo Evangelho".

Contudo, em nossa civilização, onde os valores espirituais cederam lugar à sôfrega procura do progresso econômico e da produtividade acelerada, à exaltação do sexo e da violência, ao culto da juventude e do movimento, a velhice quase não encontra mais um lugar ao sol e as riquezas da prudência e da sabedoria dos anciãos parecem não ter mais sentido.

Urge, pois, reafirmar o sentido cristão da velhice e procurar inserir os anciãos no esforço de renovação espiritual da humanidade. Uma das formas de apostolado pleiteadas pelo Concílio Vaticano é a que se preocupa com a velhice, procurando "não apenas prover aos anciãos de tôdas as coisas indispensáveis, mas também torná-los participantes dos merecidos frutos do progresso econômico" (*Apostolicam Actuositatem*, 11).

Hoje, fala-se demais nos jovens. Certamente, porque em muitas nações, eles constituem a maioria da população. Contudo, é preciso lembrar que o admirável progresso médico, social e tecnológico de nossos dias está proporcionando um aumento cada vez maior da longevidade humana. Nos Estados Unidos, em apenas quinze anos, houve um aumento de 60% na faixa de idade dos 75 anos para cima. Nessa nação, em meio século, a vida média do homem subiu de menos de 50 anos para 70 em nossos dias. O mesmo fato se registra na Itália, onde a taxa de anciãos cresceu, em meio século, de 6 para 11% (na França de 8,2 para 11,6%).

Se há, pois, um problema da juventude, existe igualmente um problema da velhice.

Mas para os verdadeiros cristãos, existe o dom divino da velhice, cujas riquezas e benemerências devem reverter em proveito de toda a Igreja.

Foto da capa: Gentileza do Foto Cine Clube Bandeirantes (fotografia de Peterline).

Anões sôbre ombros de gigantes

PADRE NOVAES

— Vocês, “corôas”, velhotes de 1910, estão atrasados... são mesmo “quadrados”! Temos pena de vocês, que viveram a mocidade naquela época atrasada! Tempo de ignorância, de escuridão. Vocês não tinham avião à jato, nem televisão, nem automóvel, nem as correntes ideológicas que estão revolucionando o mundo... Tenho pena de vocês, “seus velhotes”!

— ? ! ...

Quem falava assim, era um desses frangotes, com ares de “dono do mundo”, com cara de “Doutor da Humanidade”, com aparência de “ninguém melhor do que eu!”...

E, ouvindo-o falar assim, dirigindo-se a um quase-sexagenário, lembrei-me daquilo que se conta do fino humanista Bernardo, do século XII:

Com Chartres, na escola inaugurada outrora por Fulberto, parecia dominar o realismo extremo. Que desprezava a cultura dos antigos. Que desprestigiava os mestres anciãos. E Bernardo só tinha palavras de louvor para a cultura antiga: “Somos anões, sentados por sôbre ombros de gigantes; vemos mais que os antigos, e com mais descortínio, não pelo acume de nossa vista ou pela grandeza do nosso talhe, mas porque os antigos nos elevam e nos fazem olhar desde a sua gigantesca estatura.”

— Meu frangote, você já pensou bem na inestimável bagagem de sabedoria que os antigos lhe deixaram, e que você, “seu burrinho”, queima as pestanas para introduzir no seu bestunto? Você não agradece à ciência de um Einstein? De um Descartes? De Demóstenes? De Diógenes e de Galileu? De Laplace e de Platão? Que é que você diz a respeito dos grandes homens que foram: Boyle, Celsius, Ampère, Braille, Curie, Dalton, Fleming, Galvani, Kepler, Lavoisier, Newton, Pasteur, Paré, Torricelli, Franklin, Volta, Stephenson, Morse?

Sim, meu “frangote do século XX”, os sábios contemporâneos são sábios, mas o são porque os antigos abriram para eles as estradas. Sem os ombros dos gigantes de outrora, os sábios de agora seriam anões... bem baixinhos! Tire êsse iê-iê-iê da cabeça e outras bobagens de que está repleta sua cachola, e coloque dentro dela estas verdades que o impedirão de dizer muitas coisa estúpida! E... ciául!

População Brasileira é a mais jovem do mundo

Calcula-se que daqui a 32 anos, ou seja, no ano 2.000, a população mundial terá atingido a 6 bilhões e 500 milhões de habitantes. Tais cálculos são baseados na progressão atual, que poderá, entretanto, sofrer variação. Em 2.050 a população da Terra será de 14 bilhões de habitantes, de acôrdo com pesquisas efetuadas pelos técnicos da ONU. Aumentam, paralelamente, as possibilidades da produção de alimentos em vastas regiões.

“A Terra — afirmam os mesmos técnicos — torna-se mais habitável e saudável, preparando-se para receber as novas gerações”.

Dados divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatísticas, revelam que, para uma população de 70.119.071 habitantes, o Brasil contava em 1960 com 48.444.336 com a idade máxima de 20 anos. Isso significa que 70 por cento da população tinha menos de 30 anos, passando o Brasil, assim, a ser o país de população mais jovem do mundo.

Dos 70 por cento de jovens da população brasileira, cêrca de 50 por cento, ainda se encontram, na opinião dos observadores, na fase de definição, Tateando à procura de suas próprias aspirações. (ASAPRESS-NP)

Uma cidade para anciãos, nos arredores de Madrid

Em Cubas de la Sagra, a 30 quilômetros de Madrid será construída a “Cidade dos Anciãos”, com capacidade para cinco mil pessoas. A cidade constará de dez pavilhões, com capacidade para 500 anciãos cada um. Além dos apartamentos duplos e simples, cada pavilhão disporá de sala de estar, biblioteca, sala de música, refeitório, capela e enfermaria.

A idéia de construir uma cidade para os anciãos nasceu através de uma série de artigos publicados na imprensa madrilenha. Constituiu-se uma sociedade legal em 1965, à qual aderiram 500 sócios.

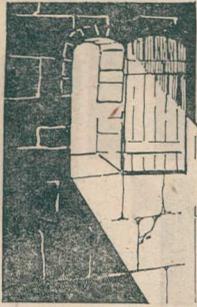
Dentro de pouco tempo, cêrca de 5.000 anciãos espanhóis poderão usufruir de um nôvo lar, cômodo e moderno.

Também na Alemanha um “centro modelo” para anciãos

Por iniciativa de particulares, foi inaugurado em Rothsberg, um centro residencial modelo para anciãos. Trata-se de um grande edifício com 500 apartamentos simples ou duplos, onde podem ser hospedadas 600 pessoas. Cada um desses apartamentos possui telefone. Os inquilinos estão livres para viver uma vida reclusa ou dentro de uma sociedade que se submete aos regulamentos da comunidade. Assim, os velhos têm a possibilidade de escolher entre pensão integral ou apenas algumas refeições. O centro possui, ainda, ambulatório, instalações para banhos medicinais, recintos para massagem e ginástica, piscina, sauna, pista de boliche, bar, uma loja e a filial da Caixa Econômica Municipal. (NOVA)

Cresce o número de Padres no Vietnã

Acabam de ser ordenados mais 57 sacerdotes sul-vietnamitas, estudantes do seminário maior de Saigon, 49 dentre os quais são refugiados do Vietnã do Norte. Segundo estatísticas feitas no ano passado, os sacerdotes do Vietnã do Sul eram 1.470 sacerdotes autóctones para uma população de 16 milhões de habitantes, dentre os quais apenas mais de um milhão são católicos. (CIC)



uma luz na janela...

XX

EXISTE A TELEPATIA?

Uma senhora acorda assustada: teve um sonho estranho; as pessoas da família do marido estavam chorando numa sala, e quando chegou, uma das cunhadas dirige-se para ela e disse: "Vovó acaba de morrer".

O marido tenta acalmá-la, diz que não foi nada, etc. Quando amanhece o dia, chega um telegrama anunciando a morte da avó do marido!

Isto é telepatia?

A definição etimológica desta variedade psicômica é a seguinte: sofrimento à distância, pois é por ocasião de acontecimentos tristes que a incidência destes fenômenos é maior. Vulgarmente, é conhecida como "transmissão de pensamentos".

Oscar Quevedo define a telepatia como "a percepção para-normal do conteúdo de um ato psíquico".

Começou-se a estudar a telepatia em hipnotizados. O hipnotizador olhava um número, tirado ao acaso e o hipnotizado, em outro quarto (para evitar a hipersênia), tinha que adivinhá-lo. Submetidos os resultados ao cálculo das probabilidades tivemos as mesmas surpresas da pré-cognição: os acertos eram superiores ao esperado!

No entanto, não é tão fácil assim provar cientificamente, em experiências de laboratório, a existência da telepatia. Isto porque ela se

confunde muito com outra capacidade de psicogama: a clarividência. Essa, seria o conhecimento paranormal de coisas físicas, e não de pensamentos.

Muitos casos tidos como telepatia, podem ser rotulados da clarividência.

Um homem acorda e vê diante de si um telegrama que diz ter a esposa de um amigo dado à luz uma criança. Quando começa a ler o papel, êle se esvaece. Algum tempo depois chega o telegrama, exatamente como "vira".

O homem podia ter "apanhado", ou melhor, "captado" o pensamento da esposa do amigo ao enviar o telegrama. Mas, e o papel igualzinho?

Mas, enquanto os "donos da bola" (Rhine, Amadou, Quevedo e outros) discutem quanto ao termo exato, deixaremos claro que este conhecimento paranormal de algo à distância, de algo que não podemos captar pelos nossos sentidos existe realmente.

A telepatia, como uma das facetas da faculdade psi-gama que todos possuímos mas raros a manifestam, seria uma "vasculhadora" de pensamentos. Note-se também que os fenômenos telepáticos para se efetuarem necessitam de um elo, de uma ligação sentimental entre duas pessoas: amizade, amor, etc. Parece que não existe telepatia entre dois desconhecidos.

Há diferença entre ser velho e ancião

A palavra "velho" está ultrapassada nos nossos dias. Até o século passado mesmo um homem de quarenta anos podia ser considerado velho, subentendendo-se sempre, nesta palavras, algo de invalidez, como por exemplo a fraca resistência do organismo ao resfriado que logo se transformava em pneumonia. Agora, com os recursos da medicina, o homem torna-se ancião sem envelhecer. Já não causa estranheza um homem de mais de setenta anos que dirija seu automóvel, nem o octagenário que sobrevoe tranqüilamente o oceano. Por outro lado, o incremento numérico destes anciãos solicitou algumas renovações nos campos da psicotécnica e da medicina social. Não só a vida ativa favorece a quem está avançado nos anos, como também a própria coletividade. O Congresso da American Medical Association reunido em Chicago, algum tempo atrás, abordou, sob todos os pontos de vista, o problema dos anciãos. Segundo dados fornecidos pelo Congresso, 9,4 por cento da população americana — cerca de 19 milhões — são de idade superior a 65 anos. Em 1968, estes alcançarão os 28 milhões e 9,8 por cento da população, ao passo que em 1900 eram apenas 6 milhões. Dos 19 milhões hoje registrados, 6 milhões são acima dos 75 anos e no ano 2000 entre os 30 milhões de americanos acima dos 65, 13 milhões terão superado a casa dos 75. (NOVA)

consultório popular

Pe. JOSÉ DOS SANTOS, C.M.F.

Caixa Postal 615 — São Paulo

9 7 2

Li a resposta 947 sobre o que o Pe. Snoeck escreveu. O sr. disse que o autor escreveu para médicos, sociólogos, etc. mas a revista VOZES não é especializada. Ele não fez mal em mandar para ela? — Ele manda procurar a pureza das relações homossexuais. Isto não é contra a moral? (J. C. T.)

— A destinação do artigo foi dada pelo mesmo Pe. Snoeck e visava certamente atingir uma boa faixa de leitores de VOZES que se interessam pelo problema. Creio que qualquer revista de interesse geral pode publicar artigos destinados apenas a uma classe de leitores, como por exemplo, só para as mulheres, ou só para as crianças, ou só para as famílias onde há crianças surdas (como às vezes tem feito a AVE MARIA). O artigo do Pe. Snoeck estava destinado primariamente aos que estudam e lidam com problemas do homossexualismo.

No artigo citado (pág. 802), tratando da atitude pastoral ante o homossexualismo nuclear, o autor recomenda o seguinte: "Quanto à vivência genital, procure-se, em tese, encaminhar para a continência e sublimação", e mais adiante: "O pastor deixe margem para a própria pessoa descobrir a norma da pureza nestes contactos e, possivelmente, o caminho da continência". Portanto, como se vê claramente, todo o esforço do orientador é destinado a levar o homossexual à "via régia" da pureza e da continência. Embora, pois, o artigo citado encare antes de tudo o aspecto pastoral da questão, está inteiramente de acordo com as normas da Moral católica.

9 7 3

Gostaria de saber se Eurico Matos Coupim que faz o programa "Meditação", às 6,30 da manhã pela Rádio Difusora, é mesmo um bispo católico? (L. R. A.)

— Não existe no Brasil nenhum bispo católico com esse nome. Segundo as informações que nos foram prestadas, o programa religioso irradiado às 6,45 da

manhã pela Difusora de São Paulo está sob a responsabilidade da Igreja Presbiteriana da capital paulista.

9 7 4

O número 9/10 da "AVE MARIA" traz sua resposta à consulta n.º 945, a respeito da validade do preceito de assistir missa na Igreja Católica Brasileira. Penso, entretanto, que há validade na presença de pessoas religiosas nos cultos onde o nome de Deus, é venerado, independentemente de quaisquer disposições de organização interna das Igrejas ou de seus mandamentos. (B. O.)

— A citada consulta se referia à validade do preceito da missa dominical assistida num templo da Igreja Católica Brasileira, que é cismática. Não negamos que alguém possa fazer atos válidos e meritórios de fé se por acaso participar de um culto na Igreja Católica Brasileira ou em qualquer outra denominação religiosa. Mas isto só não basta para satisfazer ao preceito dominical para um católico que deseja ser fiel às leis da Igreja.

9 7 5

Eu li um livro da escritora Adelaide Carraro, intitulado "Os padres também amam" e não acreditei em nada do que ela disse... Existe realmente esse padre? Se existe, porque não foi excomungado? (J. A. F.)

— O citado livro de Adelaide Carraro é não apenas um livro calunioso, mas uma obra pornográfica de péssimo estilo e sem nenhum valor literário. A citada escritora, cuja especialidade é a de explorar escândalos, visa nesta obra nefasta, desmoralizar o clero, lançando imundície e calúnia principalmente sobre duas figuras do clero paulista, facilmente identificáveis. Posso assegurar-lhe que ambos os sacerdotes estão em pleno uso de suas funções eclesiásticas.

O livro de Adelaide Carraro bem demonstra as tendências mórbidas desta escritora de escassos dotes literários. Trata-se de uma obra nociva e condenável.

Em meu entender, a Igreja Católica deveria exigir que seus fiéis levassem à igreja a bíblia sagrada a fim de acompanhar com maior atenção os ensinamentos de seus pastores, evitando assim dúvidas e mal entendidos... Qual é sua opinião a respeito? (Assinante)

— Tratando-se da missa ou de outras cerimônias litúrgicas, creio que os fiéis devem antes ouvir as sagradas leituras para sua meditação e edificação, do que trazer suas biblias para ler os trechos indicados no ofício do dia. Isto está mais de acôrdo com a finalidade litúrgica das lições bíblicas empregadas nas cerimônias de culto.

Contudo, seria muito louvável que as paróquias promovessem não apenas Semanas Bíblicas para o conhecimento e amor da Sagrada Escritura, mas organizassem verdadeiros cursos bíblicos populares, a fim de que os fiéis se exercitassem na leitura e na interpretação correta dos Livros Sagrados. A Igreja recomenda que os católicos pratiquem em casa a leitura diária da Bíblia, de acôrdo com o Lecionário Contínuo, já em uso em muitas de nossas paróquias. Os fiéis poderiam também trazer o texto da Bíblia para seguirem melhor as "Liturgias da Palavra" que são realizadas em algumas igrejas por ocasião de tríduos e novenas.

Ovi muitas vezes dizer que o mundo não passará do ano 2.000 e segundo um escritor, o fim de mundo será no dia 4 de outubro de 1999, será verdade? (O. B.)

— Não há nenhum fundamento bíblico nem científico para afirmar que o fim do mundo será no ano 2.000. Trata-se simplesmente de uma lenda tão absurda quanto gratuita. A frase tão repetida, a afirmar que o mundo "até mil chegará, mas de dois mil não passará"

não se encontra em nenhum lugar da Bíblia. A idéia de que a consumação do Universo será no ano 2.000 surgiu de uma falsa interpretação de Apocalipse 20, 1-21: no primeiro milênio Satanás permanecerá ligado no abismo e no outro milênio os santos reinarão com Cristo sobre a terra.

O fato de alguns "profetas" terem fixado o dia 4 de outubro de 1999 é talvez porque para esta data esteja previsto um eclipse total do sol. A revista "O Cruzeiro" publicou anos atrás (20-11-1954) um artigo sobre os Discos Voadores, determinando o mês de outubro de 1999 para o fim do mundo.

Em meados de julho passado, por ocasião da passagem do asteroide Icaro (que "raspou" a terra a mais de 6 milhões de quilômetros de distância!), muita gente temeu um "choque de astros" e o fim do mundo!... Nos Estados Unidos, na Índia e noutras partes muitas pessoas, amedrontadas pelas "profecias" do fim iminente, se reuniram e se isolaram sobre montanhas para aguardar a catástrofe... Tais ridículos só podem ser fruto de ignorância ou de fanatismo religioso.

Estas "profecias", mil vezes anunciadas e mil vezes desmentidas no decorrer dos séculos, constituem um autêntico fenômeno sociológico que acompanha sempre os grandes abalos da história humana.

CORRESPONDÊNCIA

★ **Justo Péres Castilho — Palestina, SP** — Sobre o curso por correspondência para ensinar crianças surdas, queira dirigir-se à APAS (Associação de Pais e Amigos dos Surdos), Auditório da PRB-2, Rua Barão do Rio Branco, 145 — CURITIBA, Paraná. Na sede desta Associação obterá tôdas as informações de que precisa.

★ **Geralda de Oliveira Freitas — Divinópolis, MG** — Para resolver o caso de seu filho surdo, queira dirigir-se ao enderêço da Associação de Pais e Amigos dos Surdos (Rua Barão do Rio Branco, 145 — PRB-2 — CURITIBA, Paraná).



**"A BÍBLIA É A VERDADE DE DEUS
COMUNICADA AOS HOMENS. DES-
CONHECÊ-LA SIGNIFICA, DE ALGU-
MA FORMA, DESCONHECER O PRÓ-
PRIO DEUS."**

Entronize em seu lar e leia diàriamente a Palavra de Deus!

Se ainda não possui um exemplar da Bíblia, procure adquiri-lo, mas escolha uma tradução fiel e perfeita. A Editora AVE MARIA lhe oferece uma tradução dos originais hebraico, aramaico e grego, mediante a versão francesa dos Monges Beneditinos de Maredsous (Bélgica).

**DESCONTOS ESPECIAIS ATÉ O DIA DA BÍBLIA:
29 DE SETEMBRO:**

30% de desconto para paróquias, colégios, associações (pedido mínimo: 12 exemplares);

20% de desconto para particulares (pedido mínimo: 6 exemplares);

10% de desconto para pedidos inferiores a 5 exemplares.
— Por reembolso postal ou cheque antecipado.

Quem pensa nos velhos?

Hoje, fala-se demais na juventude. Para promovê-la e apoiá-la, ou simplesmente porque a "moda" é esta. Cumpre, porém, não minimizar e olvidar os valores cristãos da velhice. O ostracismo e o isolamento a que a sociedade está reduzindo os anciãos, é um dos males de nosso tempo.

HUMBERTO MIDALI

Dentre os inúmeros problemas que podem agitar a consciência do homem, aparecerá mais cedo ou mais tarde o que concerne à vida dos anciãos.

Nossos mestres nos ensinaram já desde criança a saudar as pessoas avançadas em anos, a respeitá-las, a ajudá-las, a ceder-lhes lugar no ônibus, nos bancos da igreja, na fila do correio. Aquelas lições de humanidade, de educação cristã que deveriam realmente servir para toda a vida, quantas vezes infelizmente não foram praticadas. De fato, atualmente os anciãos são as pessoas mais abandonadas. Muitos pensam não ter mais deveres para com eles, talvez porque não podem mais produzir.

Nossa época — empenhada na corrida à eficiência e à produtividade máxima — inverteu os valores, e não vê mais nos velhos a pessoa humana, mas, sim, uma máquina que parou, que está superada e por isso não é lógico mantê-los inseridos no complexo da sociedade.

Bastas vezes, quando um ancião começa a precisar de todos, suscita mal-estar e compaixão, e então se procura para ele um lugar que não tem em mira aliviar os seus sofrimentos, mas em eliminar os nossos.

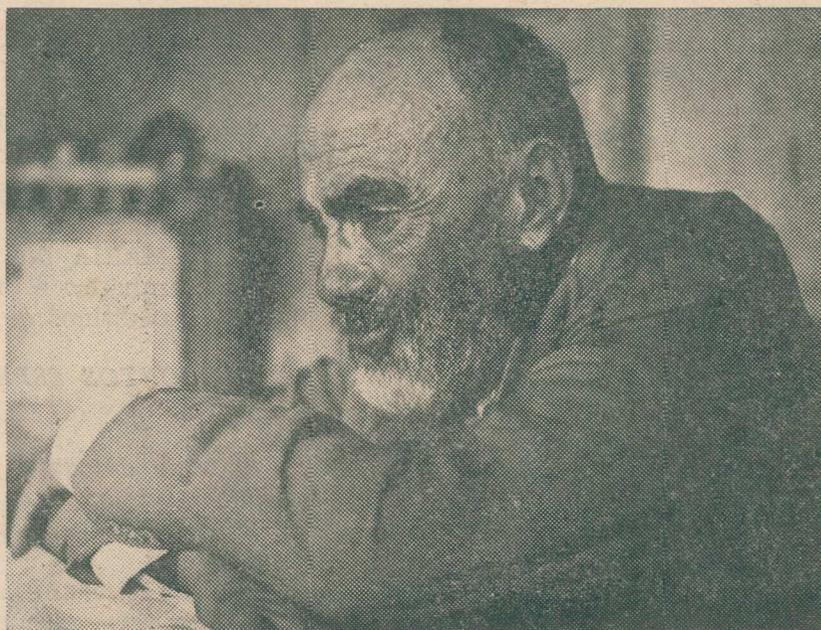
Em nossas casas modernas não há mais lugar para as pessoas idosas: outrora, o vovô e a vovó tinham o seu cantinho preferido. Hoje na casa, todos os móveis, todos os cantos têm a sua função, seja embora apenas decorativa, e por isso uma criatura surda, possivelmente doente, lenta nos seus reflexos, curta de memória, que se enfastia da música "iê-iê", está inteiramente fora de lugar. Procura-se, então, com um interesse e uma gentileza pelo menos aparente, despachá-los para um asilo de velhos. Mais ou menos assim como se despacha uma carta, cuidando de que os velhinhos não percebam que foram os outros que decidiram por eles e prescindindo das consequências que somente eles sofrerão, passando de mão em mão, de casa em casa. Contudo, os anciãos sabem muito bem o que lhes espera, mas se calam: são talvez mais virtuosos do que nós e as vovôzinhas principalmente são heróicas.

Os asilos de velhos nasceram da caridade cristã mais genuína e sincera. Caridade que atinge não só os velhinhos abandonados, mas também aqueles que, ignorando a voz da própria consciência, os abandonam e os relegam.

O asilo bem como os corações que amam os

Os velhos vêm mais de perto o horizonte. Não o horizonte das ilusões da vida. Mas sim o horizonte das realidades eternas que se aproximam.

Nossa sociedade paganizada desconhece os valores espirituais da ancianidade e relega os velhos a uma espécie de ostracismo silencioso e inútil. Mas o Cristianismo considera a longevidade como um dom de Deus e procura descobrir sempre mais as riquezas espirituais que se acumulam no ocaso da vida.



anciãos, que os protegem, infundindo-lhes coragem e serenidade até o final da estrada da vida, é um sinal, um apêlo, uma acusação e um aviso: o melhor modo de levar a caridade onde ela falta, é exercitá-la.

Não há dúvida que os asilos, sendo uma defesa da bondade e da magnanimidade contra a dureza de coração, significam um estado de emergência e por isso não devemos estranhar que tenham os seus limites.

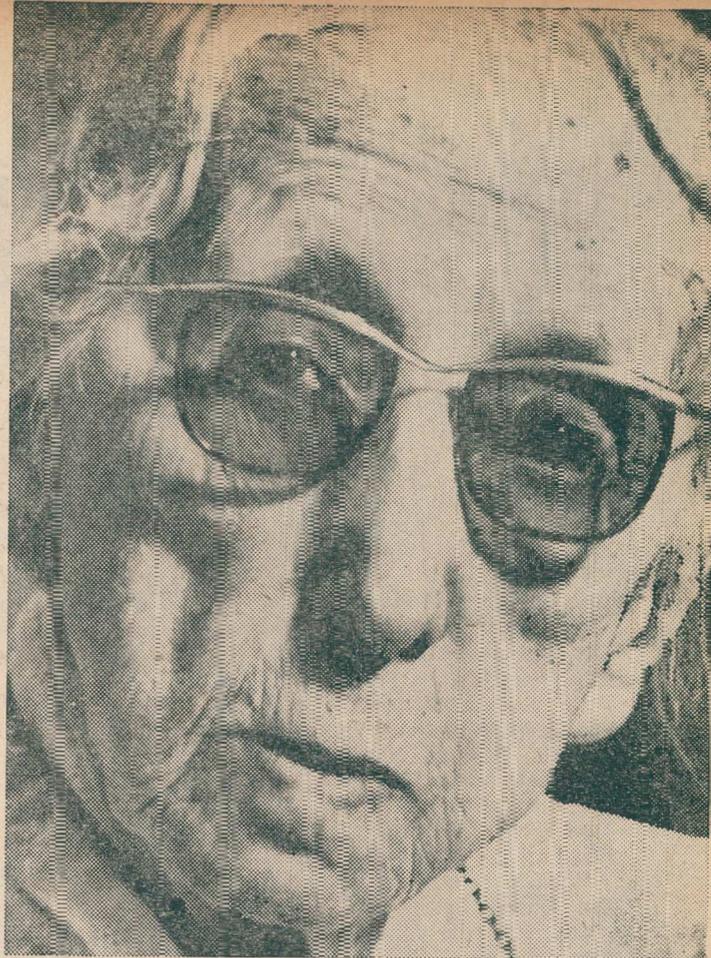
O mais grave dos limites é talvez o de não poder dar aos anciãos o que eles poderiam e deveriam encontrar somente no seio de suas famílias, em seus lares, construídos por eles com tanto amor, com tantos sacrifícios. Mas quando se aproximava o momento de gosar as alegrias domésticas, rodeados do afeto dos filhos, dos netos, dos conhecidos e companheiros de trabalho, são então afastados para sempre. Num instante, sua vida espiritual e afetiva é cortada. Tornam-se mortos vivendo num mundo que não os quer mais.

Nos asilos, os velhinhos são alvo dos cuidados dessas almas generosas que se entregaram para servir o Cristo Crucificado. Mas, apesar de tudo, eles se sentem, em última análise, apenas um número anônimo, sentem-se menos homens e menos livres. Falta a essas criaturas relegadas a alegria de serem ouvidas pelos jovens que tanto poderiam aprender de sua experiência e sabedoria. Já estão desinteressados das competições que costumam arrebatá-los os ânimos juvenis, estão longe das paixões de qualquer tipo, ou pelo menos as equilibraram, convertendo-as em virtudes e por esta razão, melhor que ninguém, estão capacitados a valorizar as coisas, os acontecimentos e as pessoas em sua justa medida. No asilo, o ancião só encontra contemporâneos: os jovens não os poderá mais ver, a não ser em raríssimas visitas de cortesia que renovam ainda mais a amargura desta privação.

Hoje, nossas casas são meio desertas: os pais estão fora, no trabalho, no escritório; os filhos voltam da escola e vão com os amigos ou ligam o televisor ou mergulham na leitura das histórias em quadrinhos (serão estes sempre os melhores companheiros?). As mães se lamentam depois e não sabem a quem confiar as crianças. Mas a vovó e o vovô foram parar no asilo.

Seria melhor dar aos nossos avózinhas mais coragem e proporcionar-lhes a alegria de se tornarem em nossa casa-família ótimos educadores. É neste campo que os anciãos podem dar o melhor de si mesmos. Com o seu conhecimento e sua experiência, podem constituir um elemento de equilíbrio na formação dos jovens no seio da família. Os jovens são ainda capazes de confiar nos mais velhos e ouvi-los, quando percebem que estes tem muito a lhes dar. Mas nas famílias, onde os velhinhos são forçados a silenciar no seu cantinho, sem ter jamais voz ativa, ficando assim reduzidos a seres sem finalidade na vida, os jovens nada poderão descobrir nêles e julgarão também por eles seus próprios pais, que logo estarão entrando no caminho da velhice.

É preciso, pois, convencer aos mais velhos que eles são verdadeiramente capazes de assumir respon-



Annette Kolb, famosa escritora alemã, faleceu recentemente com 82 anos de idade. Chamada "filha de duas pátrias", lutou ardentemente pela intercompreensão entre alemães e franceses. Dedicou-se a vida inteira à Ciência e às Artes, merecendo, há dois anos atrás, ser incluída entre os 30 membros alemães na Ordem "Pour le mérite".

O mundo contemporâneo deve reconhecer a extraordinária contribuição que lhe estão dando políticos, cientistas religiosos, escritores, artistas e outros inúmeros gênios de avançada idade. São esses admiráveis anciãos que contribuem para manter ainda no mundo o equilíbrio, a segurança e a esperança de paz e de progresso.

sabilidades, convencê-los que ainda são úteis, que tem o direito de dispor de si e das coisas como melhor acharem, que ainda podem ler, estudar, ouvir o rádio ou ver a televisão, travar diálogos e discutir problemas, onde ainda seu parecer possui bastante peso ou, pelo menos, é considerado com grande respeito.

Só assim, a vida continuaria para eles e não se sentiriam isolados. Pois é exatamente a sua solidão e o seu desconforto que lhes aceleram a decadência física, mas são também um sintoma de nossa decadência espiritual, sintomas de uma sociedade moribunda.

Se nossa época quiser ser digna de conservar o nome de civilizada e cristã, aberta à procura dos valores humanos, enriquecidos pela contribuição da caridade evangélica e reinsertos no plano original de Deus, deverá encarar desta forma cristã os problemas da velhice, que atualmente são motivo de vergonha e de temor. Somente assim se chegará à certeza de que o amor não tem idade, que o amor não é finito, mas continua sempre até desembocar na eternidade de Deus, de onde ele partiu.

Coluna da Saudade

FALECERAM NA PAZ DO SENHOR.

Em Guarani: ELPÍDIO SOUSA GOMES, aos 29 de março de 1968;

Em São João Nepomuceno: OLÍVIA ANTUNES LOPES, aos 26 de fevereiro de 1968;

FERNANDES ZAMPA, aos 12 de agosto de 1967;

Em Bicas: MIGUEL SCHETTINI, aos 8 de outubro de 1967;

Em Belo Horizonte: CORALY RAQUEL ROCHA BATISTA, aos 26 de maio de 1968. Mãe de dois seminaristas claretianos de Pouso Alegre;

Em Pará de Minas: AUTA DE OLIVEIRA, aos 11 de abril de 1968;

Em Quatá: FAUSTINO FRANCISCO, aos 5 de junho de 1968;

Em Limeira: IRENE SALVIATTI LUCATO;

Em Uruguaiana: NAIR CASTRO;

Em Juiz de Fora: MARIA LIMA DE ALMEIDA DIAS, aos 26 de junho de 1968;

Em Itauna: MARIA RITA DE JESUS, aos 19 de junho de 1968;

Em Belo Horizonte: HERMÍNIA RICARDO DE GOUVEIA, aos 12 de abril de 1968;

Em São Paulo: IRINEIA MACEDO DE SIQUEIRA, aos 28 de março de 1968;

Em Americana: ERMÍNIO SASILOTTO, aos 28 de maio de 1968;

MARIA MACHADO SOLHA, aos 8 de maio de 1968. Dona Maria é a progenitora do Rdo. Padre Rubens Solha.

Que Deus conceda a todos os nossos assinantes e amigos falecidos o eterno repouso, e aos seus familiares, o espírito de resignação e conformidade com a Sua vontade soberana!

ASSINATURAS RENOVADAS PELO CORREIO

Andrelina Teixeira Rosa — Sônia Pellegrini — Holanda Barrozo — Conceição Assis dos Santos — Neusa Felício — Irmã Ilse Mees — Judite Montenegro de Sales — Joaquina de Souza — Pe. Pedro Konzen — Simão Bosco — Rosa Alves Stival — Osvaldo de Souza Barbosa — Euridice Werneck — Divina Alves de Souza — Joaquim Inácio.

Diário íntimo de João XXIII

(Excertos)

(Continuação)

1897 — SOBRE A SANTA PUREZA

★ Primeiro que tudo, intimamente persuadido que a pureza é dom de Deus, sem o qual eu só seria capaz de a violar, também nisso farei da humildade a grande base, desconfiando de mim próprio e pondo tódia a minha confiança em Deus e em Maria Santíssima.

★ Não terei em mão ou sob os olhares livros frívolos ou figuras que ofendem o pudor e destruirei quantos encontrar destes objetos perigosos, ainda quando estivessem em mãos de meus companheiros, a menos que daí derivassem inconvenientes mais graves.

★ Não me esquecerei que nunca estou a sós, quando estou só.

1898 — NOTAS ESPIRITUAIS

★ 20 de março, domingo, em retiro: Faz um mês desde que saí dos santos exercícios. Em que altura me encontro na virtude? Oh! pobre de mim!

★ Devo humilhar-me profundamente e pensar que não presto para nada. Humildade! Humildade! Humildade! No meio, porém, de tódia esta miséria posso agradecer ao Senhor por não me ter abandonado como bem merecia. Graças a Deus, guardo ainda a minha vontade de fazer o bem, e com isso devo andar para a frente. Tenho de recomeçar de nôvo. Pois bem, começarei de nôvo.

...Entretanto, que Deus me abençõe!

★ 22 de abril, sexta feira: Ai! orgulho, orgulho, orgulho; é o meu velho amor próprio que se faz notar. Isto bastará para me trazer atento nas próximas férias. Assim como assim, tudo passou, não creio haver descambado para a dissipação. E seja por isto louvado Jesus Cristo. Amanhã começo outro semestre. Que gôsto!

★ 3 de junho de 1898: "Ad maiorem Dei gloriam".

Louvado seja N. S. Jesus Cristo. No mês de maio e na novena do Espírito Santo, pedi a Jesus e a Maria a virtude da humildade e tenho a impressão de haver tido belas ocasiões de exercitá-la. Foram referidas coisas aos senhores superiores a meu respeito exageradas, ao que me parece. O objeto delas seria a minha soberba de que dei prova nas férias. Deram-me por isto a admoestação devida. Tive de me humilhar sem querer. No fundo, bem no fundo, algum motivo havia. Pois bem, no caso de ser mal visto pelos superiores, que fazer?

Deixarei que as coisas sigam o seu curso; far-se-á a luz e virá a claro o que existe de falso e de verdadeiro no que me imputaram. Em todo o caso, foi um golpe duro que me fez pensar e me fez chorar; talvez me tenha adiantado demasiado com o pensamento. E tudo isto porque, embora não tenha chegado aos excessos imputados, sempre há em mim o orgulho, êsse orgulho que deu ocasião a semelhantes acusações. Agora enfim começo a abrir os olhos e a aprender alguma coisa. Basta, foi me dada a lição. Por ora suponhamos que tudo é verdadeiro, estejamos bem firmados, nem pensemos mais em quem foi informar, antes rezemos por êle, que terá sido talvez um instrumento nas mãos de Deus para eu seguir sempre o caminho direito.

★ 12 de julho: Esta semana, não me parece havê-la passado mal. Tenho, porém, de censurar-me de ter estado pouco atento nas aulas... e algumas vezes de ter querido ser espirituoso, deixando escapar palavra inútil ou tola; outras vezes, distraí-me durante o rosário, muito no exame geral e um bocadito na meditação. Ai! com que então, ainda me encontro no princípio! Não há que ver. Tenho de voltar à carga e teimar quanto ao silêncio, quanto à humildade. Há um mal que pesa sobre mim; o não ser ordenado, nem mesmo nas coisas espirituais, e eu que sempre recomeço a ordem até aos outros!

As religiosas no Brasil

Atualmente, há, em nosso país, cerca de 40 mil freiras, das quais 35 mil são brasileiras. Segundo previsões, tendo em conta o crescimento anual efetivo de 6%, acredita-se que, em 1970, o número de Religiosas se elevará a mais ou menos 53 mil. Anualmente, cerca de três mil novas freiras ingressam nas fileiras da Vida Religiosa.

INSTITUIÇÕES

Apesar de o maior número de Congregações femininas serem importadas, só agora, no entanto, começa a crescer o número de fundações brasileiras que já se eleva a 59. Entre as dez maiores Congregações, de fundação brasileira, acham-se as Missionárias de Jesus Crucificado com mais de 2 mil membros, as Irmãs do Imaculado Coração de Maria, com 1.300 membros e as Irmãs da Imaculada Conceição com cerca de 820 Religiosas. As Congregações fundadas no estrangeiro provêm de 26 países diferentes, sendo que 77 são italianas, 35 francesas, 23 espanholas e 19 alemãs.

MEMBROS

Entre as Congregações mais numerosas, apresentam-se as Irmãs Vicentinas (francesa) com 2.300 freiras, as Missionárias de Jesus Crucificado (brasileira) com 2 mil membros, as Irmãs de São José (francesa) com 1.700 membros e as Filhas de Maria Auxiliadora (italiana) com 1.300 Religiosas. Das 40 mil Religiosas, 38.800 pertencem à Vida Ativa, sendo que apenas 1.200 estão filiadas à Vida de Contemplação.

DISPERSÃO

Em 1958, havia uma Religiosa para cada 2.300 habitantes ao passo que em 1966, para cada Religiosa correspondia apenas 2.066, o que significa um crescimento de Religiosas mais rápido do que o da população brasileira. O número de habitantes por Religiosa encontra seus extremos no Maranhão e no Distrito Federal. No primeiro, há uma Religiosa para 9.525 pessoas, ao passo que no segundo há uma Religiosa para 748 habitantes.

NÍVEL INTELECTUAL

Pesquisa realizada entre as Irmãs do Nordeste, revelou que 47% das Religiosas têm apenas o curso primário, 14% o ginásio, 2,5% o colégio, 7,6% o normal (1.º ciclo), 11,6% o normal (2.º ciclo) e 10% das Religiosas têm Curso Superior.

Conselhos de saúde

DR. LUCAS

VERMINOSE

Não há um brasileiro que um dia não tenha "hospedado" ao menos uma destas incômodas criaturas.

Os parasitas intestinais mais comuns são:

- 1.º — Protozoários — temos a ameba histórica e a giardia. A primeira, é bastante conhecida. A segunda, é comum em crianças, depauperando-lhes bastante o organismo.
- 2.º — Helmintos — ou os conhecidos "vermes". Temos aqueles compridos, as lombrigas, que são causa comum de cólica noturna em criança. Há uns miudinhos e branquinhos, os oxiuros, que dão prurido anal à noite. Já o necator, que é o verme do amarelão, só é visível ao microscópio.

Para cada tipo de verme ou protozoário há um tipo diferente de remédio (o mesmo que liquida com a lombriga, não o faz à giardia). Daí a necessidade de se fazer um bom exame de fezes para ver qual o intruso e se tomar o remédio exato.

Há também um tipo de verme, chamado strongiloide, e que também é microscópico é que é o pior dos helmintos. Lesa extensamente os intestinos, dando sintomas muito variados. Mas, graças a Deus, tem cura. Interessante que, para ser encontrado nos dejetos, estes têm que ser mergulhados em água morna, senão, dificilmente serão encontrados no exame microscópico.

Assinantes em festa

BÓDAS DE OURO

Registramos com satisfação a passagem de meio século de vida matrimonial de nossos prezados assinantes, de Belo Horizonte, JOÃO HENRIQUE VIMIEIRO e LEOPOLDINA VIMIEIRO, ocorrida no dia 8 de junho p. p..

O distinto casal comemorou a data com uma missa gratulatória celebrada pelo Padre Viegas, e com uma festa íntima que contou com a presença de 24 netos e 7 filhos.

Ao casal jubilado os sinceros parabéns da revista AVE MARIA!

FOFOCAS

- ★ Dizem que há taxímetros tão viciados que seria melhor chamá-los de **toxímetros**.
- ★ Havia um sujeito que quando andava a pé vivia dando encontrão em todo o mundo. Culpa da profissão: era chofer.
- ★ E por falar em chofer, sabe qual a parte do automóvel que veio do Egito? — Pois foram os **faroóis**.
- ★ A estatística não falha: em cada dez mulheres nascidas em 1920, cinco têm 36 anos; três têm 25 e duas ainda são menores de idade...
- ★ Por falar em mulheres: a moda parece que vai chegar a um impasse. Do jeito que as coisas vão indo, dentro de pouco tempo, usar roupa vai ficar inteiramente fora de moda.
- ★ Conversas que as crianças detestam:
 - ★ “Vamos, meu filho, está na hora do banho!”
 - ★ “Meu filho, você não diz “obrigado” pro moço?”
 - ★ “De quem você gosta mais, do papai, da mamãe, ou da titia?”
 - ★ “Dá um beijinho na titia, dá!”
- ★ É como dizia um diabinho para o outro lá no inferno: “É uma brasa, mora!”



Não se assustem! Não é um bicho, não! É apenas um fotógrafo mascarado, ou melhor, trata-se de Roger Fritz, ator de um filme de Eckhart Schmidt, intitulado “Geração a jato”.

Variedades



A PONTE DA TÔRRE

A famosa ponte da Torre é um dos mais interessantes monumentos históricos de Londres. Sua construção data de 1866. A ponte mede 805 metros de extensão. As duas grandes torres maciças, de estilo gótico, sustentam duas pontes: uma para os pedestres, na parte alta, a 43 metros sobre as águas do rio Tâmsa e a outra ponte pênsil, a 9 metros sobre o rio.

Esta famosa ponte foi agora vendida para os Estados Unidos. Está sendo desmontada e será inteiramente reconstruída numa cidade norte-americana, sobre um rio que se chamará agora “Nóvo Tâmsa”.



No fim dá certo — II

Verinha deu comida e bastante água para o cachorrinho perdido e deixou bem aberto o portão do jardim. Mas que medo ela tinha que êle fôsse embora!

Ficou numa alegria quando viu que, em vez de ir embora, êle deitou-se à sombra do muro e ferrou no sono.

— "Papai, — disse ela, quando seu pai chegou à noitinha, — eu queria tanto ficar com êste cachorrinho! Já gôsto tanto dêle!"

— "Você pode ficar com êle, Verinha, enquanto o dono não vier. Amanhã mando pôr um anúncio no jornal". E, vendo o desapontamento da filha, êle acrescentou: "Você já se apegou a êste bichinho em poucas horas. Já pensou na aflição da dona dêste fujão?"

Verinha reconheceu que o pai tinha razão. Mas... cada vez que a campainha tocava, levava um susto. E agora! Tinham vindo buscar o "seu" cachorrinho!

— "Coitadinha, que desgôsto ela vai ter quando vierem buscar o cachorrinho!"

— "É verdade, Sinhá — dizia a Nhana. — Mas não adianta a gente se amofiná! No fim dá certo!"

E deu mesmo! — Passou-se quase um mês. Ninguém vinha reclamar o Lulu perdido e Verinha nem pensava mais no caso. Só pensava em brincar e correr com o bichinho e nunca mais se lembrou de chupar o dedo!

Mas um dia ela foi atender a campainha e viu, no portão, um menino de sua idade.

— "Foi aqui, perguntou êle, que anunciaram ter sido encontrado um cachorro"... Mas nem pôde acabar de falar.

O cachorrinho pulava e latia em volta do menino louco de alegria, pois reconheceu o seu dono! A alegria do dono não era menor.

Mas, de repente, notou que Verinha chorava.

— "Por que é que você está chorando?"

— "Então você acha que está certo, demorar todo êste tempo para vir buscar o seu cachorrinho? Eu cuidei dêle, tomei amizade e agora você vai levar êle embora!" E Verinha soluçava baixinho.

O menino ficou com pena dela.

— "Não precisa chorar, disse êle. Sabe como é que vamos fazer? Eu não moro muito longe daqui. Vou levar o Paininha agora, porque estou com muitas saudades. Mas eu trago na outra semana, depois eu venho de nôvo buscar. Assim êle fica sendo de nós dois. Eu demorei a vir, porque logo no dia que êle fugiu, nós fomos viajar e só hoje cedo, quando voltamos é que papai leu o anúncio". Verinha já não chorava, mas ria de contente.

Levou o seu nôvo amigo para conhecer Dona Celina; ela telefonou para a mãe do Luizinho, e os dois brincaram juntos a tarde tôda, com o Paininha.



No dia seguinte, Luizinho contou para um colega que tinha encontrado o Paininha. Mas como a menina que o achara queria ficar com êle também, tinha resolvido repartir o cachorrinho.

— "Que judiação! — disse o menino horrorizado. — Você tem coragem de matar e repartir o coitadinho?"

Luizinho ria tanto, que nem podia explicar para aquêle tonto como é que tinha repartido o seu cachorro!



Meu lar Minha alegria

Maria do Carmo Fontenelle

Nós, as donas de casa...

devemos insistir para que todos na nossa família comecem bem o dia, oferecendo uma refeição matinal substanciosa e nutritiva. É verdade que nós teremos um pouquinho mais de trabalho mas, esteja certa de que será recompensada dez vêzes mais.

O trabalho não será tão grande, se planejar de véspera. Você poderá se levantar quinze minutos mais cedo, e êsses poucos minutos podem fazer grande diferença entre uma boa refeição matinal e o desnutrido cafêzinho costumeiro. Parece bem pouco sacrifício, quando você se lembrar de que disso depende a sua própria saúde e da sua família.

As adolescentes — que tanto precisam de se alimentar bem, estão entre as piores seguidoras da boa refeição matinal. Meninas que se alimentavam bem, começam com novidades, não querendo engordar, ou alegando pressa em sair para a escola. Compete às mães usarem tôda a firmeza e não permitirem nunca que suas filhas mocinhas saiam de casa sem estar bem alimentadas.

Se você tem uma filha adolescente, poderá usar de um argumento formidável, que fará com que ela passe a "adorar" a refeição matinal.

Êles, em geral, gostam muito de imitar o que fazem as estrêlas de Cinema ou Teatro, e as "manequins" elegantes, copiando seus modelos e penteados. Pois bem, aproveite essa admiração pelas estrêlas, chamando a atenção da menina para a preocupação que elas têm com a boa nutrição.

As artistas sabem que da boa nutrição depende a saúde perfeita, indispensável para conservar a bonita aparência da pele, dos cabelos e o vigor de todo o corpo. Mesmo quando não gostam de um determinado alimento, pro-

curam disfarçar o seu gôsto, mas não deixam de o tomar.

Êsse é o caso de Debbie Reynolds e Doris Day. Ambas detestavam ovos, mas não deixam de comê-los diàriamente na refeição matinal, por causa do seu valor nutritivo. Usam com inteligência uma receita de gemada, assim: "Aqueça uma xícara e meia de leite, adoce ao gôsto, tempere com canela ou casquinha de limão, vire sôbre dois ovos crus no liquidificador, bata bem e despeje num copo grande."

As refeições matinais podem ser "magrinhas" ou carregadas de calorias, esta receita acima é magrinha.

O delicioso aroma do café matinal, tão agradável ao nosso olfato, deve despertar apetites para refeições fortes. É imprescindível que estejamos preparados para enfrentar as nossas ocupações diárias. Aquêles que se privam de alimentos fortes, não podem se queixar de falta de energia: — Seria o mesmo que esperar que um automóvel andasse sem gasolina!

O alimento ingerido de manhã, depois de um longo período de jejum, supre o nosso "motor" com proteínas, vitaminas e sais minerais e oferece sua recompensa em energia, eficiência e sensação de bem estar que nos carregará triunfalmente através das iniciativas e decisões acertadas.

Escolha cardápios simples, utilizando pratos preparados de véspera ou cereal já pronto para servir. Quanto possível, deverá ser regra que todos da família tomem a refeição matinal juntos, em volta de uma mesa alegre, para que o bom exemplo de uns estimule os outros, e todos comerão melhor.

RECEITAS E CARDÁPIOS PARA A PRIMEIRA REFEIÇÃO MATINAL:

Cardápio Domingueiro

Suco de laranja
Ovos à Benedict
Bôlo de Queijo
Café

Cardápio da Elvira

Mamão, maçã, farinha lactea e leite no liquidificador
1 ovo quente
3 fatias de pão integral
Geleia
Café

Cardápio da "manequim"

Gemada com 2 ovos, leite quente, canela ou casquinha de limão
2 fatias de pão integral
1 fatia de ricota (queijo sem manteiga)
Café

Cardápio da Vévinha

Banana com corn-flakes e leite gelado
Torradinha de canela
Café-leite

Cardápio do Praxedes

Suco de tomates
Ovos quentes sobre pão francês picado na tigelinha
Pão de cuminho com geleia
Café-leite

Ovos à Benedict

Torradas de pão branco
Ovos pochês "sob medida"
Presunto frito ou patê de presunto
Môlho branco com gemas

Para cada pessoa. Cubra uma torrada com fatia de presunto fruto (ou patê) ponha por cima um ovo pochê, e termine com môlho branco com gemas.

Ovos Pochês "Sob Medida"

Para obter ovos exatamente do tamanho da torrada, faça tigelinhas quadradas modelando papel de alumínio sobre 4 fatias de pão de fôrma, dobrando bem os cantos, formando pregas dos lados. Ferva um pouco de água numa frigideira funda, coloque 1 colherinha de manteiga em cada tigelinha quadrada que você acabou de "fabricar" e deixe flutuando sobre a água. Quando a manteiga derreter, quebre um ovo em cada uma. Cubra a panela e deixe ferver 4 a 5 minu-

tos até a clara ficar dura. Retire a tigelinha da água e coloque o ovo sobre a torrada.

Bôlo de Queijo

1 1/2 xícara de queijo de Minas fresco e bem macio
1 xícara de açúcar
2 colheres de farinha de trigo
1 colherinha de baunilha
1/2 colherinha de raspa de limão
3 ovos

Bata no liquidificador o queijo com o leite, junte 1/2 xícara de açúcar e 2 colheres de farinha. Bata 3 gemas até ficarem bem claras e consistentes. Vire sobre elas a mistura do liquidificador. Misture cuidadosamente acrescentando a baunilha e a casca de limão.

Bata em separado as 3 claras em neve juntando 1/2 xícara de açúcar aos poucos e misture à massa de queijo, usando movimentos leves, de baixo para cima. Ponha em fôrma untada, do tipo desmontável. Leve ao forno brando por uma hora ou até que fique bem firme e ligeiramente dourado. Apague o forno e deixe mais uma hora até o forno esfriar. Sirva gelado, com geleia de frutas dissolvida com um pouco de água para formar um xarope grosso.

OUTRAS RECEITAS GOSTOSAS

Sanduche diplominha

Excelente para festinhas de formatura, mas o recheio gostoso e diferente pode ser aproveitado em outros formatos. Tem sabor de paçoca. Use pão branco de forma, que deve ter a casca retirada.

1 xícara de amendoim torrado, pelado e moído
1/2 xícara de mel
1 1/2 colherinha de sal

Misture bem, passe uma camada numa fatia de pão, enrole com o auxílio de um guardanapo molhado, e deixe um pouco de tempo em contato com o pano úmido, enquanto vai enrolando todos os "diplominhas". Amarre uma fita de papel impermeável colorida no centro e dê um lacinho. Deixe um pouco na geladeira.

NOTA: — A garôta diplomada vai adorar essa idéia.

Cocada vermelha

3 beterrabas médias cozidas
3 xícaras de açúcar
1 1/2 xícara de côco ralado

Cozinhe as beterrabas, descasque e passe pela peneira. Meça 3 xícaras de massa e misture ao côco e ao açúcar. Leve ao fogo, mexendo sem parar até formar massa ligada

que solte do fundo da panela. Retire do fogo e coloque numa travessa para esfriar. Faça bolinhas e passe no açúcar cristal.

Para você

que não quer engordar:
Pepino e Anchovas em Canapé

Prepare fatias de pepino assim: Risque com um garfo fortemente de cima abaixo do pepino sem descascar. Corte fatias bem finas e iguais. Coloque cada rodela sobre uma torradinha já coberta com maionese magrinha (*). No centro do pepino, um círculo de pasta de anchovas.

(*) Se você ainda não tem a nossa receita de Maionese Magrinha, e desejar, basta escrever que teremos prazer em enviar.



Poncho de tricô ou lã

Como um agasalho leve e bem moderno, esse poncho fica muito bem. Pode ser confeccionado em tricô, ou em lã macia com boa caída. É formado por um quadrado enfiado pela cabeça. Experimente num molde de papel o comprimento ideal e recorte a fazenda. Termine com uma franja ou biquinhos de crochê.

Livraria da "AVE MARIA"

RUA JAGUARIBE, 761 — TEL. 52-1956 — CAIXA 615 — SÃO PAULO

	NCr\$		NCr\$
Oscar G. Quevedo		Fesquet	
A Face Oculta da Mente	10,00	Roma Converteu-se	6,00
Narciso Irala		Fesquet	
Contrôle Cerebral e Emocional	8,00	Fioretti do Bom Papa João	5,00
Tomás Enriquez		Jeanniére	
Em Três Cárceres Comunistas	5,50	Antropologia Sexual	5,00
Alejandro Roldán		M. Oraison	
As Crises na Vida Religiosa e Sacerdotal ..	7,00	Aspectos Religiosos da Educação Cristã ..	3,00
Pierre Barbet		M Oraison	
A Paixão de Cristo Segundo o Cirurgião ..	8,00	Mistério Humano da Sexualidade	7,00
H. Salvador de Lima		Gregoire	
O Amor é Mais Forte (Contos)	6,50	Ofício de Mulher	8,50
Robert Amadou		Emílio Athanásio	
Os Grandes Médiuns	6,00	Adeus à Infância	1,50
Hélio Abranches Viotti		Compêndio do Vaticano II	12,00
Anchieta, O Apóstolo do Brasil	8,50	Paul Gauthier	
Antônio Blay		Concílio e a Igreja dos Pobres	7,50
Hatha-Yoga, Fundamento e Técnica	9,50	Pe. Isac Lorena	
G. Siegmund		O Evangelho êsse Poema	6,00
O Ateísmo Moderno	10,00	Maisie Ward	
José A. de Laburu		Eles viram a sua Glória	10,00
Jesus Cristo é Deus?	4,50	Pacifico Massi	
Paul Chauchard		Guia Bíblico Litúrgico I	6,00
O Domínio de Si	6,50	Pacifico Massi	
Henri Gratton		Guia Bíblico Litúrgico II	6,50
Psicanálises de Ontem e de Hoje	9,00	Card. Agostinho Bea	
Doménico Grasso		A Igreja e o Povo Judeu	4,50
O Problema de Cristo	7,50	Dom Tihamer Toth	
M. d. Pompermayer		O Moço de Caráter	3,00
Erico Veríssimo e o Problema de Deus ..	4,00	Geraldo Pires de Souza	
D. Aranzadi — C. Giner		Muito Entre Nós	3,00
Uma Escola Social	10,00	Mulher na Construção do Mundo Futuro ..	4,00
H. C. I. Vaz		A Mulher no Mundo de Hoje	3,00
Ontologia e História	10,00	Michael Bordeaux	
D. Dubarle		A Religião Cristã na U.R.S.S.	9,50
A Civilização e o Atomo	6,00	Fernando Pinto	
J. Lacroix		Os Sete Pecados da Juventude Sem Amor	6,00
História e Mistério	5,00	Paul-Émile Duroux	
J. Marias		Teilhard, Claudel e Mauriac	1,80
Introdução à Filosofia	11,00	Maryse Choisy	
Gardeil		Teilhard, e a Índia	1,80
Iniciação à Filosofia de São Tomás		François Meyer	
Vol. 1.º — Introdução Lógica	7,00	Teilhard, e as Grandes Rotas do Mundo	
Vol. 2.º — Cosmologia	4,00	Livre	1,80
Vol. 3.º — Psicologia	6,00	André A. Devaux	
Vol. 4.º — Metafísica	6,00	Teilhard e a Vocação da Mulher	2,00
Auzou		George Magloire	
A Palavra de Deus — Introdução à Sagra-		Teilhard e o Sinantropo	2,00
da Escritura	10,00	André A. Devaux	
Carlos Josaphat		Teilhard e Saint-Exupéry	2,50
O Sermão da Montanha	6,00	André Monestier	
Carlos Josaphat		Teilhard e Sri Aurobindo	2,00
O Evangelho da Unidade e do Amor	6,00	Paul Chauchard	
Quoist		Teilhard Testemunha do Amor	1,80
Poemas para Rezar — encadernado	7,00	Geraldo Pires de Souza	
Quoist		As três chamas do Lar	3,00
Construir o Homem e o Munço	6,00	Trezena de Santo Antônio	0,80
Varilon		Vocabulário Teilhard	3,50
Elementos da Doutrina Cristã — Vol 1 ..	6,00	Emílio Athanásio	
Varilon		Para teus 13 Anos	1,50
Elementos da Doutrina Cristã — Vol. 2 ..	7,00	Letícia T. S. Parente	
Cardonel		Química	10,00
Deus é Pobre	6,30	Fons Jansen	
Lebret		Amor	6,00
O Drama do Século XX	6,00	Frei Ademar Spindeldreir	
Lebret		Maturidade Psicológica e Religiosa 1	5,00
Suicídio ou Sobrevivência do Ocidente? ..	6,00		

Atendemos pelo serviço de REEMBÓLSO POSTAL. — Este catálogo
— pode ser alterado sem aviso prévio. — Julho de 1968. —