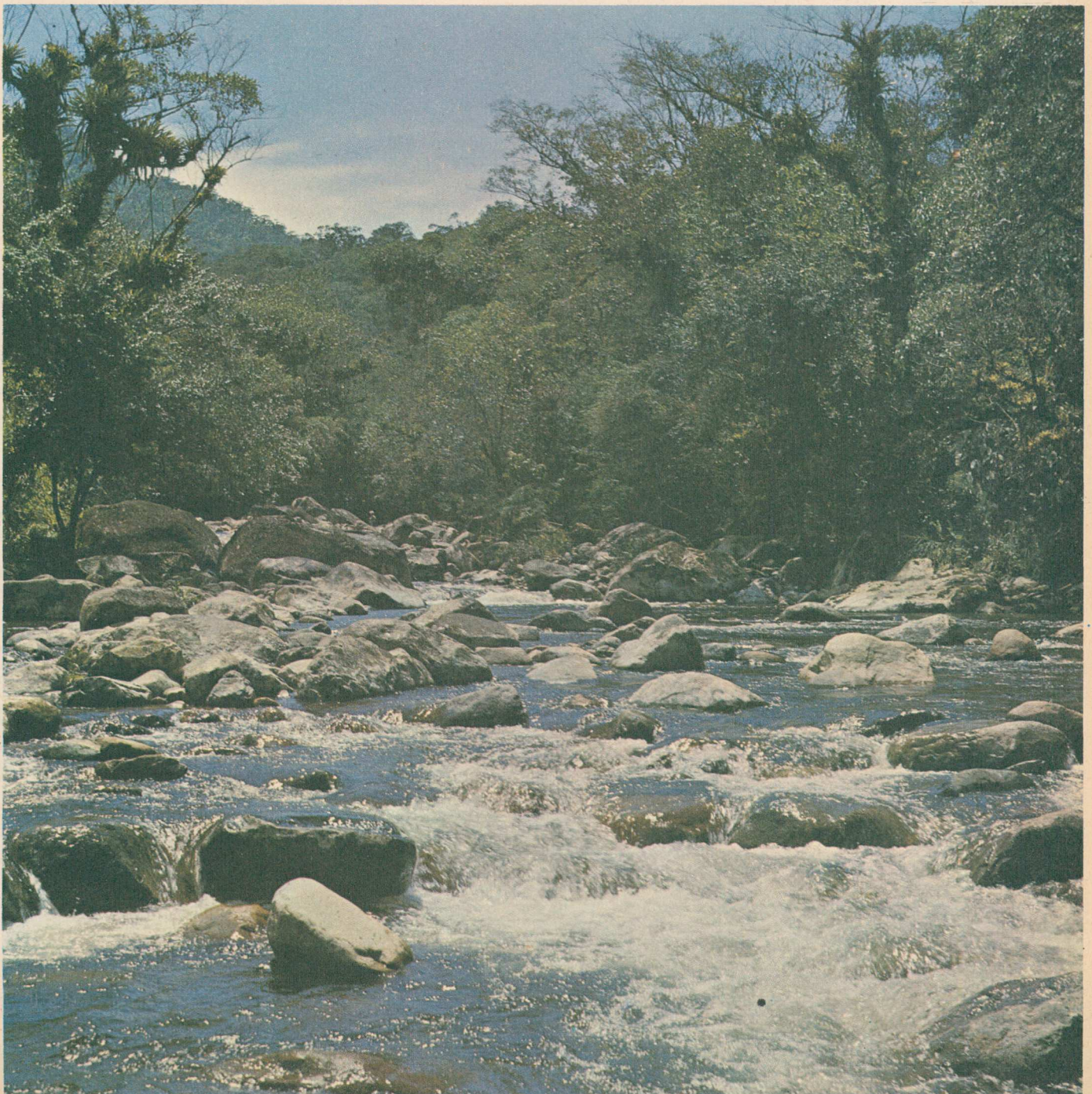


● Campos verdes - dádiva do Criador ● Vida cristã, vida de Cristo ● Que dizer da poligamia no Antigo Testamento? ● Dona de casa - uma profissão importante ● Diabetes - mal incurável? ● Chantagem contra os pais? ● Mensagem secreta de nossa Senhora em Fátima? ● Nova Lima e Passo Fundo - cidades do meu Brasil

Foto de Saulo Brasil







AM — 75 anos



“... Já com grande atraso, quero também aderir à fila dos parabenizadores da brilhante data “28/5/73”, data esta em que a nossa forte e heróica Ave Maria completou a “idade de diamante — 75 anos”... E creio, deverá ser para a imensa família de assinantes da AM um prazer imenso, uma alegria incomparável, saber e ver passar mais esta data gloriosa de sua existência, em seus lares. Quantas felicidades, quantas curas, quantas compreensões e quantos ricos frutos espirituais às almas, esta heróica, humilde, honesta e resplandescente “estrela divina” que é a AM tem espalhado pelo nosso imenso Brasil... (Júlio Branco de Melo, Carmo do Rio Claro, MG)

“... aproveito a oportunidade para congratular-me pelo 75.º aniversário da revista “Ave Maria”, que está cada vez melhor”. (Regina E. Frantz, Ijuí, RS).

Revista AM

“... Sou assinante novo da preciosa revista “Ave Maria” e leio-a assídua e atentamente. Agradou-me muito pela apresentação e conteúdo. Asseguro ser uma riqueza para os lares brasileiros. Estão de parabéns! Gostei muito também da página “Consultório Popular” e achei interessante pois nos traz mensagens práticas...” (Arcísio Brunetta, Ibicaré, SC)

“Estou lhe escrevendo para que, por seu intermédio, eu possa transmitir uma idéia que tive para a revista Ave Maria; essa revista já está sendo bem aceita pelos jovens, e eu resolvi lhes escrever a idéia que tive para que essa revista seja mais lida e aproveitada pelos jovens. Seria bom que se introduzisse uma parte onde se achassem pessoas que desejam corresponder com seus respectivos endereços e dados. A pessoa escreveria uma carta, dizendo que deseja corresponder-se através de cartas e a revista publicaria seu nome e endereço... Se

possível, gostaria ainda de saber o endereço do Padre Zezinho, mundialmente conhecido por seus discos, livros e palestras com jovens...” (Venício Vilas Boas, Ouro Fino, MG)

— Sua sugestão de criar uma “Secção de correspondência entre jovens” já foi diversas vezes apresentada. Contudo, devido ao pequeno espaço disponível da AM, até o momento ainda não nos foi possível reduzir à prática esta idéia. No ano passado, já tínhamos aumentado o número de páginas da revista, quando sobreveio a crise mundial do papel, que ainda persiste, e outras dificuldades, que nos fizeram voltar ao tamanho anterior, sem poder realizar nossos planos. Contudo, sua idéia está anotada para uma ocasião favorável. O endereço do Padre Zezinho — que é também colaborador da AM, — é o seguinte: Avenida Jabaquara, 2682 — 04046 — São Paulo.

Fumo e câncer



“Está havendo uma reação bastante expressiva contra essa calamidade universal, que é o vício do fumo. Felizmente muito se tem escrito a esse respeito. Nas horas vagas, durante as missões (pois sou missionário) também escrevi algo sobre o assunto... Lembrei-me de enviar o artigo, que me parece bastante atual, a essa revista. Tenho conhecimento da AM há quase 60 anos. ... Aproveito o ensejo para o saudar e lhe desejar um grande sucesso na edição de uma revista que tanto bem vem fazendo a seus inúmeros leitores” (Pe. Luiz Lovato, Cachoeira do Sul, RS)

— Como o sr. terá observado, a AM está publicando uma secção sobre problemas relacionados com a saúde mental e moral. O primeiro tema abordado foi exatamente este: Fumo e câncer (AM-1/2, 30 de janeiro de 1974, p. 4). O artigo foi enviado pela Divisão Nacional de Combate ao Câncer, do Ministério da Saúde, e foi publicado a pedido dos leitores. Pretendemos abordar ainda este assunto e então utilizaremos os seus artigos.

O dia do Senhor

“Entre as muitas modificações apresentadas ultimamente pela nossa já tradicional revista AM, achei muito oportuna e de grande utilidade a introdução na mesma, há um ano aproximadamente, do Suplemento Litúrgico “Dia do Senhor”. Meus sinceros parabéns! É com grande interesse e satisfação que as preces comunitárias contidas nos mesmos são lidas e relidas nas missas dominicais em nossa paróquia. Acontece, porém, que fiquei muito surpreso ao verificar que nas últimas edições da revista, não foram anexados os referidos suplementos. Será que foram suprimidos?...” (Danillo Chiarati, Sertãozinho, SP).

— Com relação ao nosso suplemento litúrgico, estamos realmente devendo uma explicação aos leitores. Era nosso desejo prosseguir na publicação desse folheto que vinha recebendo a melhor acolhida em toda a parte. Contudo, as restrições impostas pela crise do papel, forçaram-nos a suspender — pelo menos temporariamente — a publicação desse encarte. Por outro lado, a recente publicação do missal para o povo veio já preencher uma lacuna no que respeita ao texto das missas dominicais. Pretendemos, contudo, publicar um suplemento ou secção litúrgica na revista, fornecendo principalmente sugestões para melhor participação dos fiéis nos sagrados mistérios.

Um dia de guerra para a paz

“Sendo leitora assídua e assinante dessa conceituadíssima revista, quero cumprimentar-lhe e a toda a equipe como também pelos bons serviços que a revista AM vem prestando ao Brasil, durante 75 anos. A revista progrediu muito e seu conteúdo é bem recebido por todos. Sou responsável por uma lista de adesões para a campanha “Um dia de guerra para a Paz”. Não a enviei ainda porque tenho compromisso também com a revista Mundo-3. Estou difundindo a campanha para que todos possam colaborar dentro de suas possibilidades e fazendo com que todos possam entender a mensagem de Raoul Follereau”. (Alba A. Busnardo, Pindorama, SP).

— Aproveitamos o ensejo desta carta para pedir a todas as pessoas que se encarregaram de listas para a campanha “Um dia de Guerra para a Paz”, que procurem preenchê-las e enviá-las com mais presteza a esta redação. Queremos agradecer às seguintes pessoas que já devolveram suas listas prontas: Irene Martins, São Paulo; Elisabetta Giudici, Guarapuçu, PR; Irio Rissi, Rio Claro, SP; Conceição Soares Oliveira, Pará de Minas, MG; Mercedes Fernandes, Pouso Alegre, MG; Irmã Tereza Madalena Rosa, Itu, SP; Lidianeta de Andrade, Guariba, SP; Jacy Teixeira de Carvalho, São Sebastião das Estrelas, MG; Julio Branco de Melo, Carmo do Rio Claro, MG; Maria Regina Ferraz, São Paulo, SP; Wilson José Silva, Formiga, MG; Rubens Pedro Cabral, São Carlos, SP; Ana M. Machado, Formiga, MG; Vera Lucia Pivato de Souza, Carmo de Minas, MG; Comunidade de Jovens de Olimpia (1 lista), Olimpia, SP; Wilson Sperotto, Bento Gonçalves, RS; Tarcísio de Menezes Barros, São Paulo, SP; Antonio Mauri Filho, São Gabriel da Palha, ES; Eliane Tagliatena, Paraguaçu, MG; Irmã Maria Rennê, Patrocínio, MG; Luiz Roberto Silva Vieira, Paraopeba, MG; José Lucio Oliveira, Rio Claro, SP; Maria Luiza Lazarim, Pedreira, SP; Maria de Fátima Silva, Goianésia, GO; Lúcia Amaral, São Paulo, SP; Margarida Galindo de Oliveira, Belo Horizonte, MG; Pe. Athos Luiz Cunha, Rio Claro, SP; Rui Amorim, Lagoa da Prata, MG; Tereza Cristina Leonardo, Rio Claro, SP; Maria Lagares, Patrocínio, MG; Antonia Valadão, Oliveira, MG; F. M. Almeida, Rio Preto, MG; Paulo Afonso Aguiar, Vitória, ES; Maria Aparecida Cíól, Americana, SP; Vitor Pedro Calixto dos Santos, Rio Claro, SP; Sabrina T. Ambrosi, Esteio, RS; Leontina A. P. dos Santos, Bariri, SP; Maria Lúcia de Oliveira, São João Del Rei, MG; Mario Roberto Esquinca, Muqui, ES; Agenor Marizzo Sartorelli, Itapira, SP; Aquiles Ramos Berton, União da Vitória, PR; Neuza Risseto, Mogi-Guaçu, SP; Joaquim Antonio Lopes, Carmo do Rio Claro, MG; Julietta Leme de Siqueira, (Bragança Paulista, SP). Brevemente publicaremos os nomes das pessoas que nos solicitaram listas de adesões à campanha e das cidades onde estas listas estão correndo.





Fundada a 28 de maio de 1898.  
Publicação quinzenal registrada  
no S.N.P.J., sob o n.º 221.689,  
no S.E.P.J.R., sob o n.º 50,  
no R.T.D., sob o n.º 67  
e na DCDP do DPF, n.º 499.P. 209/73.  
BL ISSN 0005-1934.  
Publicada na cidade de São Paulo, Brasil.  
Propriedade da Editora Ave Maria Ltda.

**Diretor e redator-chefe:** José dos Santos  
**Redator-revisor:** Athos Luís Dias da Cunha  
**Arte:** Cláudio Gregianin

**Colaboradores:** Silva Neiva, João Batista Megale, Olga Jaguaribe Ekman Simões, Maria do Carmo Fontenelle, José Fernandes Oliveira, Kênio Sna, João César de Resende e Casemiro Campos.  
**Circulação e Propaganda:** Geraldo Moreira, Manuel do Nascimento, Joaquim de Castro, Nelson Kerntopf, Antônio Sato, Afonso de Marco, Antônio Caetano Pereira e João Castro.

**Redação e Publicidade:** Rua Martim Francisco, 636, 4.º andar — Telefone: 52-1956 (Caixa Postal 615) — 01000 — São Paulo.  
**Composição, fotolito e impressão** — Oficinas Gráficas da Editora Ave Maria Ltda. — Rua Martim Francisco, 636 (Sta. Cecília) — São Paulo.

A assinatura da AM pode ser feita em qualquer época do ano. O pagamento poderá ser enviado em cheque (pagável em São Paulo), vale postal ou valor declarado em nome de Editora Ave Maria Ltda. — Nas pequenas cidades, onde estas formas sejam difíceis, pode-se enviar a importância em selos de correio.

A maioria das cidades são visitadas por nossos representantes que renovam as anuidades a domicílio. A visita de nossos representantes é anunciada previamente na revista.

**PREÇOS:** Número avulso ..... Cr\$ 1,00  
Assinatura anual (simples) .... Cr\$ 18,00  
Assinatura de benfeitor (1 ano) Cr\$ 35,00  
Assinatura por dois anos ..... Cr\$ 34,00  
Assinatura por três anos ..... Cr\$ 50,00

## AVISO AOS ASSINANTES

Confiantes na colaboração de nossos amigos, solicitamos a todos aqueles que se acham em atraso com o pagamento da anuidade da revista e que, durante o ano de 1973, não receberam a visita de nossos representantes ou Irmãos, que procurem reformar quanto antes as suas anuidades, enviando o pagamento em cheque, valor declarado ou vale postal, em nome da "Editora AVE MARIA Ltda."

Para saber se está em débito com a revista, confira o seu endereço que vem na segunda capa da revista: Os números que estão na primeira linha indicam a data de vencimento de sua assinatura. Assim, por exemplo: 3/74, quer dizer que a revista está paga até março (3/) de 1974 (/74), 8/71, quer dizer que a assinatura está vencida desde agosto (8/) de 1971.

Os assinantes em atraso de vários anos, poderão regularizar o seu pagamento de acordo com as anuidades que vigoravam no mês de dezembro do ano respectivo, a saber: em 1970 = Cr\$ 10,00, em 1971 = Cr\$ 10,00, em 1972 = Cr\$ 15,00 e em 1973 = Cr\$ 18,00.

## CAMPOS VERDES — UMA DÁDIVA DO CRIADOR (Gen. 9,3)

Pe. José dos Santos



"...Louvado sejas, meu Senhor, por nossa irmã, a mãe Terra, que nos sustenta e governa, produz frutos diversos, flores e plantas verdes..." — assim cantava o Poverello de Assis, no seu magnífico "Cântico das criaturas". Francisco de Assis viveu intensamente a alegria, humana e cristã, de descobrir e de sentir o mundo de Deus.

O universo criado, do qual fazemos parte, é uma maravilha do amor de Deus Pai. Mas só os olhos simples e puros podem enxergar a sua beleza. Olhos simples como os das crianças pequenas que são capazes de usufruir o encanto das coisas criadas. Olhos simples que não aprenderam a analisar e dissecar, mas que possuem ainda a maravilhosa capacidade de captar e sentir o que os seres criados têm de mais belo e mais essencial: serem um reflexo do amor de Deus.

O homem da era tecnológica alienou-se de seu mundo, e desconhece cada vez mais a sua beleza original. Agora, ele sente, dia por dia, que suas mãos e suas máquinas de conforto, de conquista, de pesquisa infeccionam, poluem e destroem o seu próprio mundo.

A poluição — esse câncer asqueroso que surgiu na era tecnológica — ameaça contaminar não apenas as cidades, mas espande seus miasmas destruidores e seu

contágio letal sobre os campos verdes, sobre os mares, e através da atmosfera. O homem sente a ameaça cada vez mais próxima. A iminência de uma contaminação total fez soar em todo o mundo o alarme contra esse "mal do século". Imensas fortunas são destinadas a combater esse "monstro" cada dia maior e mais terrível. Incentiva-se o reflorestamento das áreas devastadas. É preciso "aerizar" os rios envenenados. Urge buscar com afeição os campos verdes para respirar ainda um pouco do ar que as máquinas não profanaram...

Em São Paulo realizou-se, há pouco, a primeira "Festa do Verde" a fim de despertar nos habitantes da grande cidade, tão carente de áreas verdes e tão intensamente poluída e cinzenta, o carinho pela natureza. Uma iniciativa louvável que merece ser repetida e imitada por muitas outras cidades.

Outrora, o Brasil era conhecido na Suíça e em outras nações europeias como o "paraíso verde". Hoje, porém, já existem inúmeras regiões feridas pela erosão e ameaçadas de se converterem em desertos, em força do desmatamento irracional e da devastação criminosa dos recursos naturais.

Importa restaurar com urgência o sentido do amor à natureza, a fim de preservar a beleza e a riqueza natural deste mundo que Deus criou para todos nós.





## Educação sexual na adolescência

Carecem os adolescentes, antes de tudo, em matéria de sexo, de educação sexual centralizada na pessoa humana: educação para o amor. Não o amor deturpado que os adultos ensinam aos jovens, mas o amor verdadeiro, doação, serviço.

Evidentemente, uma orientação segura sobre o amor e sexo exige conhecimentos biológicos relativos às funções. Entretanto, embora uma instrução sobre o sentido belo do amor sexuado possa, e mesmo deva ser dada a mocinhas e rapazinhos em auditórios mistos, o mesmo não acontece ao tratar-se do mecanismo biológico do sexo.

Bastaria o fato de na mulher o instinto sexual ser passivo e no homem ativo, mais violento e até por vezes agressivo, para condenar de antemão uma palestra acerca de certos aspectos biológicos do sexo, para rapazinhos e mocinhas. Há muitas coisas que devem ser ditas aos rapazinhos que só por curiosidade podem interessar às mocinhas. E vice-versa.

Quem pensar que uma classe mista ouvirá falar dos fenômenos sexuais com aquela serenidade com que ouve uma preleção sobre o funcionamento do sistema nervoso, está muito enganado. É preciso não ter ouvido os jovens na intimidade.

Deryck Calderoo, especializado em educação sexual de adolescentes, consultor dos Serviços Educativos de Informação e Educação Sexuais dos Estados Unidos, depois de anos de experiência educacional, chegou às mesmas conclusões a que chegamos após longos estudos e experiências. Ele mandou adolescentes de um e outro sexo fazerem por escrito e sem assinatura, perguntas sobre os aspectos do sexo que os perturbavam. As perguntas, que aliás ele respondeu no trabalho a que nos referimos, são elucidativas. Esse trabalho escrito por uma auto-



Pe. Casemiro Campos, S.D.N.

ridade de gabarito, atualmente, confirma o que há muito afirmamos: É impossível dar verdadeira iniciação sexual a rapazinhos e mocinhas numa classe mista.

Outra afirmação de Deryck é a de que os rapazinhos precisam mais de esclarecimentos de ordem biológica em relação ao sexo, que as mocinhas.

“Os rapazes precisam mais que as moças, de informações sexuais seguras, de fontes fora do lar. Não lhes é dada a mesma oportunidade natural de enfrentar as questões sexuais com os pais, como, por exemplo a que no início de hemorragia menstrual possibilita às jovens.”

Nas perguntas feitas a Deryck pelas mocinhas não havia sequer uma sobre biologia do sexo. As dos mocinhos eram 98% de ordem biológica.

É ainda do referido autor esta afirmação: “Através de conversar com mães, as moças têm imagem assás clara do próprio corpo e de suas funções.”

Sabendo disto, foi que ao escrevermos para as mocinhas no livro a que já nos referimos, embora fornecendo a elas certos esclarecimentos de ordem biológica, demos preferência a outra faceta do sexo. Pelo contrário, em *Sexo, Amor e Personalidade*, respondemos também a todas as perguntas que agora mais de dois anos depois, vemos em Deryck, e outras que temos encontrado entre os jovens nestes anos de prática orientacional.

Gostaríamos, pois, que as mães que têm filhos nessa idade indecisa e confusa lhes dessem a ler aquela obra escrita, para eles. Só que isto deve ser feito com certo tato, pois ao receber esse livro de mãos da mãe, o mocinho pode achar que ela está desconfiando da pureza dele.

Como já dissemos noutra crônica, essas duas obras se encontram na Editora “O Lutador”, Caixa Postal, 2428 — Belo Horizonte — MG.

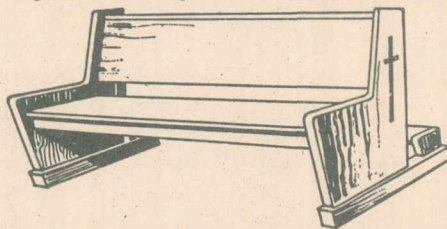
**BANCOS PARA IGREJAS** FABRICADOS EM IMBUÍA DE 1.<sup>a</sup> QUALIDADE, COM SECAGEM DE OITO ANOS. 30 ANOS DE TRADIÇÃO. 2.014 IGREJAS JÁ POSSUEM NOSSOS BANCOS!

**IRMÃOS FAERBER LTDA.**

J. NOGUEIRA — DIRETOR COMERCIAL

Os únicos fabricantes de BANCOS DE IGREJA COM ENCOSTO DE CRISTAL TEMPERADO, fosco ou transparente. PATENTE REQUERIDA sob n.º 05925.

— Peça um banco para demonstrações em cristal ou madeira à :



J. NOGUEIRA — Cx. Postal 52 —  
Fone: 93-3945 — São Paulo  
FÁBRICA: Colônia São Miguel —  
Cx. Postal 29 — Porto União, SC

GRÁTIS! uma assinatura anual do folheto “Deus Conosco” para a paróquia que instalar nossos bancos.

**ESCUTE A RÁDIO CONGONHAS,  
A EMISSORA DO BOM JESUS!**

Onda tropical: 62m. 4795 kHz — Onda média: 180m.  
1590 kHz, falando da CIDADE DOS PROFETAS DO  
ALEIJADINHO para todo o Brasil.





## VIDA CRISTÃ,

Com muita propriedade chama-se a **graça santificante**, em nós, **vida cristã**, porquanto é por **Cristo** que fomos regenerados. Ele se constitui o novo Adão, cabeça da humanidade e, por seus méritos nos reconquistou os direitos à graça e à glória; por seus exemplos ensinou-nos a viver cristãmente; e, por sermos os membros do Corpo de que Ele é a Cabeça, Cristo se faz a causa meritória, exemplar e vital da nossa vida espiritual.

Podemos dizer: **vida de Cristo** em nós, identificação com Cristo, intimidade com Ele...

Porque é por Ele, com Ele, Nele e para Ele que funciona a Igreja toda e cada membro, em particular.

Cristo é tudo para nós.

Precisamos reconhecer a extraordinária influência de Cristo em nossa vida. É o que nos fala o Apóstolo:

"Que o Deus de nosso Senhor Jesus Cristo, Pai da glória, vos conceda um espírito de sabedoria e revelação, para O conhecerdes profundamente!

Que Ele ilumine os olhos do vosso coração para compreenderdes qual a esperança a que chamou, quais as riquezas da gloriosa herança que reservou aos santos, e qual a extraordinária grandeza do seu poder em relação a nós, os crentes.

É a mesma energia soberana, que manifestou, em Cristo, ressuscitando-O dos mortos e fazendo-O sentar à direita, nos céus, acima de toda chefia, poder, senhorio; acima de todo nome que se nomeie, quer neste século, quer no que há de vir.

Ele pôs todas as coisas sob os seus pés, e constituiu-O, acima de tudo, cabeça da Igreja que é Seu corpo, a plenitude daquele que completa tudo em todas as coisas." (carta aos Efésios, 1, 15 a 23).

Jesus, majestade infinita, fornalha ardente do mais puro amor, rei e centro de todos os corações, toda a riqueza humano-divina do Verbo eterno — significa para o cristão a única, a perfeita e concreta realização da santidade.

Ele, cheio de graça e verdade (Jo. 1, 14) nos forma e nos conserva na união com seus desígnios e nos envia ao trabalho apostólico junto aos irmãos.

A vida de Cristo, em nós, — **vida cristã** — representa, portanto, a **grande realidade** a ser mais reconhecida e vivida pelos cristãos. Mas ninguém pode avaliar qualquer bem, se o não conhece.

**Conhecer Jesus Cristo**, estudar e **refletir** a Sua magnífica **atuação** como Homem-Deus e Salvador da humanidade, eis a ciência das ciências!

"A **vida eterna** consiste em que Te conheçam a Ti, verdadeiro e único Deus, e a Jesus Cristo, Teu enviado." (Evangelho de Jo. 17, 3).

.....  
"É nesse Filho, pelo Seu sangue, que temos a redenção, a remissão dos pecados, com as **riquezas da graça** que derramou sobre nós, com plena sabedoria e conhecimento." (carta aos Efésios, 1, 7).

.....  
No entanto, muitos se perdem na maravilhosa perfeição do Filho do Homem, no qual se concentram todos os tesouros da ciência, da sabedoria e da santidade divinas!

## VIDA DE CRISTO

Não sabem os cristãos, salvo raríssimas exceções, descobrir, ao menos, uma parcela do infinito mistério do Cristo escondido dentro de nós.

"Interessai-vos pelas coisas que são do alto e não pelas da terra. Pois, estais mortos para estas e vossa vida está escondida com Cristo, em Deus". (carta aos Col. 3, 3).

Falta-nos o espírito de oração, de reconhecimento e de procura do sobrenatural!

Tantas vezes nos contentamos com a religião exterior, as práticas e os ritos, e com um mínimo de caridade ao próximo!

Recolhermo-nos em nosso interior, desverdar aí a presença do **Deus oculto**, eis o grande mistério do cristianismo, a essência da **espiritualidade cristã**.

Perfeitamente cômico desta sublime verdade, o Apóstolo Paulo se torna o incansável proclamador das riquezas de Cristo e se confessa o ministro da palavra de Deus, o mensageiro desta doutrina santificadora.

"Dela (da Igreja), fui feito ministro, graças à missão que Deus me confiou junto de vós: dar pleno cumprimento à palavra de Deus, o mistério escondido desde a origem dos séculos e das gerações, e agora manifestado aos seus santos.

A eles quis Deus revelar quantas riquezas da glória encerra esse mistério entre as nações: Cristo está em vós, esperança da glória.

É Ele que nós anunciamos; e insistindo com todos os homens e instruindo-os em toda a sabedoria, queremos conduzi-los todos à perfeição que se atinge em Cristo.

É por isso que trabalho e luto sob o impulso de uma força divina, que age poderosamente em mim." (Carta aos Col. 1, 25 a 29).



- Aqui respondemos a perguntas sobre a vida cristã, a história, as leis e os costumes da Igreja, a moral e a teologia, a Sagrada Escritura e a liturgia.
- Assuntos mais delicados e pessoais são respondidos por carta. Favor enviar selos para a resposta. Correspondência para:

Pe. José dos Santos — Cx. Postal 61E — 01000 — São Paulo

## Que dizer da poligamia no Antigo Testamento?

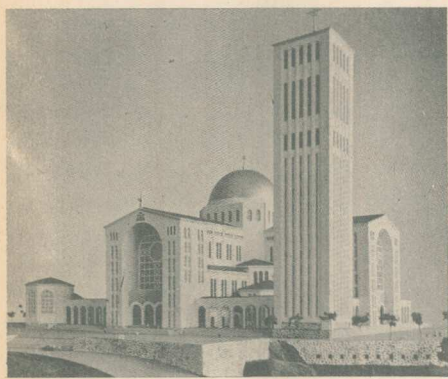
**1414** *O rei Davi, Salomão, etc. tiveram muitas mulheres. Isso não foi considerado adultério? (M.B.C.)*

— Segundo revelação do próprio Jesus (Mt 19, 8), a tolerância da poligamia e do divórcio no Antigo Testamento era devida "à dureza de coração" do antigo povo de Israel.

Esses costumes, evidentemente contrários à moral evangélica, podem ser explicados pelas condições históricas em que viveu a nação israelita. Oriundos dos caldeus, dos quais herdaram muitos costumes familiares, os israelitas compartilhavam ainda das tradições de outros povos rudes, em meio aos quais tiveram de viver. Essas práticas imperfeitas que provinham do próprio Abraão, nunca foram recomendadas, mas apenas toleradas pela lei mosaica, que procurou até restringi-las.

Cristo, declarando que tais costumes não estavam em vigor no início dos tempos, aboliu-os, restaurando o perfeito ideal do matrimônio, que é monogâmico e indissolúvel (Mt 19, 3-9).

## Missas de valor diferente?



**1415** *Qual a diferença entre assistir a missa na Aparecida do Norte ou em qualquer outra igreja? (M.J.F.)*

— Com relação à missa, não existe nenhuma diferença. A missa é a mesma em qualquer lugar.

O que pode mudar é a devoção e o grau de participação dos fiéis. Pode ser que alguém sinta um acréscimo de piedade, devido a um lugar ou igreja mais venerada, ou ainda devido ao incentivo trazido pela maior participação deromeiros vindos de tantas plagas diversas. Outros, porém, se sentem melhor em sua

própria igreja paroquial ou numa capela mais recolhida, sem o concurso de muita gente.

Cumpra, pois, lembrar que o que vale não é o lugar, o esplendor das cerimônias, as solenidades externas, nem mesmo o número de participantes, mas o grau de participação dos fiéis.

## Denúncias são sempre pecado?

**1416** *É pecado fazer uma denúncia em carta anônima, mesmo que se trate apenas da verdade? (A.S.C.)*

— Importa lembrar, antes de tudo, que uma denúncia anônima, apresentada a um tribunal civil ou a uma autoridade eclesiástica, está destituída de qualquer valor.

Uma denúncia pode ser pecado e pode também ser uma obrigação, dependendo das circunstâncias. Baseada na pura verdade e feita com a intenção de restaurar a justiça ou de salvar um inocente, etc., a denúncia pode constituir uma obrigação de consciência. Mas uma denúncia, cuja única finalidade seja causar escândalo, difamar alguém, revelar um sigilo profissional, etc., mesmo que tenha fundamento, torna-se um pecado contra a caridade. Neste último caso, a denúncia, mesmo anônima, é pecaminosa.

## Há imagens mais milagrosas do que outras?

**1417** *Qual imagem é mais milagrosa? Nossa Sra. Aparecida, Nossa Sra. de Fátima ou Nossa Sr. de Lourdes? (M.J.F.)*

— Não existe imagens mais milagrosas do que outras. Porque os milagres não são realizados pelas imagens, mas unicamente por Deus.

Os santos podem ser intercessores, a fim de obter de Deus graças e até milagres. Mas as imagens não são intercessoras nem podem jamais fazer milagres.

Não se pode também dizer que Nossa Senhora seja mais poderosa e alcance mais graças por uma invocação do que por outra. Ela é uma só, apesar de todos os títulos que nós lhe damos.

Atribuir maior poder a uma imagem do que à outra é fruto da pura credulidade popular e não tem nenhum fundamento na Teologia católica.

## Mensagem secreta de Nossa Senhora, em Fátima?



**1418** *Gostaria de saber sua opinião sobre o folheto anexo que fala a respeito da terceira parte do segredo de Fátima. (A.S.C.)*

— O folheto enviado foi já analisado por nós, neste mesmo Consultório, diversas vezes, mas sobretudo na consulta n.º 1256, de agosto de 1971.

Tais folhetos, publicados sem autorização eclesiástica, por pessoas inescrupulosas, contendo profecias de catástrofes, servem apenas para trazer grande dano aos fiéis.

Muitos desses folhetos e mesmo opúsculos, narrando revelações de calamidades e castigos que se abaterão sobre a Igreja e o mundo, são editados por pessoas psicologicamente desequilibradas e religiosamente frustradas. Nós mesmos conhecemos algumas destas pessoas, mentalmente doentias, que se especializam em propagar mensagens e revelações catastróficas e em difundir certas "devoções" salvadoras.

A mensagem contida neste folheto e que se diz ser a terceira parte do famigerado segredo de Fátima, na realidade, nunca foi reconhecida pela Igreja. Nenhum documento da Igreja e nenhum pronunciamento dos Papas fazem qualquer referência a segredos ou revelações especiais que teriam sido confiados aos videntes de Fátima.

Por outro lado, o teor de tais mensagens — carregadas de negro pessimismo e contendo pesadas críticas à Igreja pós-conciliar — revela claramente o estado de espírito dos verdadeiros autores de tais "avisos angustiosos". Se estas mensagens apócrifas e ridículas não fossem apenas produtos de cérebros doentios, seria até ofensivo atribuir a Nossa Senhora a autoria de tais bobagens.



# CIDADES DO MEU BRASIL

## NOVA LIMA, cidade do ouro



A região de Nova Lima começou a ser povoada entre 1698 e 1700 pelo coronel Domingos Rodrigues da Fonseca Leme e logo atraiu a atenção dos forasteiros pelos seus belos planaltos floridos. Inicialmente chamava-se Campos de Congonhas. Na época da exploração das minas, principalmente da mina de Morro Velho, passou a chamar-se Congonhas das Minas de Ouro. Em 1834, a mina de Morro Velho foi adquirida pela Saint John D'El Rey Company Limited, em 1836 era elevada a distrito com o nome de Congonhas de Sabará.

O município foi instituído pelo decreto estadual de 5 de fevereiro de 1894, com território desmembrado de Sabará, com sede no povoado de Congonhas de Sabará, que tomou desde então a designação de Vila Nova de Lima, simplificado posteriormente, em 1923, para Nova Lima, topônimo atual.

Sua vida econômica, nesses 100 anos, dependeu unicamente das atividades da Mineração Morro Velho. Suas jazidas produzem ouro, prata e arsênico.

Atualmente conta com outras indústrias que contribuem para o seu progresso.

Está ligada a Belo Horizonte por estrada asfaltada. Nova Lima está situada na zona metalúrgica e dentro da bacia hidrográfica formada pelo Rio das Velhas e seus afluentes. A área municipal é estimada em 410 km<sup>2</sup> e sua população em 1970 era de 34 mil habitantes (27.386 na sede).

A assistência médico-hospitalar é prestada pelos hospitais de Morro Velho, Nossa Senhora de Lourdes, Maternidade Odete Valadares, Posto de Atendimento do INPS e pelo Posto de Higiene Estadual. Possui 3 agências bancárias e duas agências da Caixa Econômica Estadual e Federal. Está dotada de 11 clubes de



futebol amador e mais 4 excelentes clubes de esporte, bem como de diversos centros de diversão. No setor do ensino conta com 3 colégios e 10 grupos escolares e outras escolas municipais.

Atrações da cidade são, a Minas de Morro Velho, a maior jazida de ouro do mundo; o altar da Igreja de N. Sra. do Pilar, obra do Aleijadinho; a Banqueta do Rego Grande, a Praça Grã Bretanha, onde os turistas podem ver grande parte da cidade sobre uma estrutura de madeira que se denomina Bicame.

Todos os dados aqui registrados foram colhidos das cartas de nossos leitores Gioconda Claret Ragonezzi e José Raimundo Nonato, aos quais sinceramente agradecemos as informações bem como as fotos enviadas.

## PASSO FUNDO, capital da cultura

Passo Fundo, capital cultural do norte do Rio Grande do Sul (Sede Universitária de Passo Fundo), com aproximadamente 46.000 pessoas que freqüentam, em 1973, os diversos níveis de ensino.



O total de população passofundense é de 104.000 mil habitantes, sendo que 79.000 residem no perímetro urbano e 25.000 no meio rural. Passo Fundo é o primeiro município gaúcho em produtividade agrícola, possuindo a maior capacidade de silagem, 120.000 toneladas estáticas e 2.000.000 toneladas dinâmicas.

O entroncamento rodoviário é o mais importante do interior gaúcho. Passo Fundo é pólo, de irradiação e centro cultural de abastecimento do norte Riograndense, do oeste de Santa Catarina, e do sudoeste do Paraná.

A Universidade de Passo Fundo compreende 9 faculdades e 23 cursos.

Uma parte da rede escolar é representada por um ginásio Polivalente (PREMEM), 175 unidades de ensino primário e ensino médio.

O parque manufatureiro é considerável. Passo Fundo inaugura acelerada fase de industrialização com 250 fábricas em funcionamento destacando-se máquinas e implementos agrícolas. Com a criação do Distrito Industrial, Passo Fundo vai dar um dos maiores passos para a economia

gaúcha, pois a Prefeitura Municipal oferece terreno para construção de indústrias, liberação da planta e isenção de impostos municipais de 10 a 15 anos.

O Centro Comercial ativo conta com 673 estabelecimentos comerciais, 3 atacadistas e 650 de vendas de varejo.



O turismo em Passo Fundo desenvolve-se celeremente, graças aos modernos hotéis, do clima ameno, da beleza dos seus trigais, dos clubes campestres, da queda da cascata do Rio Taquari, das barragens de Ernestina e Capingui.

Em Passo Fundo também está a maior concentração de tradicionalistas do Rio Grande do Sul, possuindo oito CTGs, dos quais, vários já têm visitado muitos Estados do Brasil, fazendo inesquecíveis apresentações.

Das estradas asfaltadas que ligam Passo Fundo com Porto Alegre e demais capitais do norte do País.

O completo desenvolvimento industrial de Passo Fundo será uma decorrência natural de sua posição geográfica, pois o município está situado justamente ao centro do maior complexo energético do Estado: represa do Capingui ao leste; Ernestina, Passo Real e Salto do Jacuí ao sul, e do Rio Passo Fundo ao Norte. Num raio superior a 150 Km. e em conjunto, 2/3 de energia elétrica produzida no Rio Grande do Sul.

**DADOS ESTATÍSTICOS:** População: 106.000 habitantes. Densidade Demográfica: 50 habitantes por Km<sup>2</sup>. Área: 1893 Km<sup>2</sup>. Altitude: 709 metros. Precipitação Pluviométrica Anual: 1972 (1.713,4 mm). Temperatura Máxima: 35,4°. Temperatura Mínima: 0,2°. Ligações Elétricas: 13.000. Ligações de Água: 7.347. Ligações de esgotos: 3.010. Aparelhos Telefônicos: 1020. Hotéis: 14. Pensões: 40. Restaurantes: 23. Bares e Lancherias: 310. Veículos Passageiros: 3150. Cargas: 1030. Outros: 520.

**HISTÓRICO:** 1827 — Início do povoamento do município. 1834 — Constituiu o quarto distrito de Cruz Alta. 1847 — Elevada a categoria de freguesia. 1857 — Criação do Município.

Aos nossos amigos, Luiz Carlos Merlo, assessor técnico do Conselho Municipal de Turismo de Passo Fundo e Geneci Moreira, funcionária do Contur, agradecemos cordialmente esta contribuição para o conhecimento e divulgação da bela cidade gaúcha.



# Chantagem contra os pais?



NOVA GERAÇÃO

Pe. Zezinho, scj

Conto aos meus leitores jovens uma estorinha muito chata para os defensores da juventude. Foi muito chata para mim também, sobretudo porque tenho dito em muitos livros que os jovens costumam ser muito justos para com quem os amam.

— Um pai muito amigo de seus filhos costumava fazer tudo o que podia por eles. A vida naquela casa não era de nadar em rosas, pois eram oito bocas para alimentar, fora os extras que a família costumava conhecer de quando em vez.

O diálogo era uma constante na família e, de acordo com a lógica, os filhos deveriam ser tremendamente agradecidos ao pai espetacular que tinham. Um dia, ... bem ... um dia o pai foi surpreendido com o egoísmo de uma das filhas que em plena refeição anunciava que preferia ter nascido em outra família menos numerosa, onde não precisaria escutar tanta gritaria como naquela casa. O pai contornou delicadamente a situação entendendo que não era bem isso o que a garota desejava dizer. Uma conversa amiga e ... tudo se resolveu.

Mas, como ela viu que isso preocupava os pais, desejosa de conseguir um quatinho só para si, ela começou a repetir de outras maneiras a mesma queixa. E foi ficando meio tristonha e agressiva. Inventava estudos à noite e até à madrugada porque "o barulho então era menor e ela só conseguia se concentrar dessa forma". Descia para a sala e via televisão até às duas da manhã, depois estudava e dormia até às onze, para entrar no colégio à tarde. Tinha quinze aninhos bem vividos.

Com o tempo aquilo começou a preocupar os pais que passaram a exigir dela que dormisse no mesmo horário que os demais. Ela,

repetindo sempre os mesmos arrazoados. Os pais insistiram que, com algum esforço ela poderia conseguir conviver com os irmãos, como suas irmãs mais velhas haviam conseguido. Ela, com a mesma desculpa: — Era diferente. Seu caso não era o mesmo. Ela sofria de um "stress emocional".

Acabou sendo obrigada a fazer o esforço pedido pelos pais.

Aí foi o fim da picada. Baixou a nota no colégio, baixou a temperatura moral, e ela ficou semanas e semanas abatida, estava sempre cansada, mil enxaquecas, tonturas, indisposição geral, etc., etc., etc.

Foi levada ao médico: — Nada. Ao psiquiatra: — Bidu. Deu positivo.

Ela estava realmente sob pressão e precisava ser delicadamente conduzida.

Os pais entraram em pânico, sentindo-se culpados do desajuste da filha. Ela conseguiu tudo o que desejava. Mas a paz não voltou. E as exigências foram aumentando. Agora ela queria um radinho só para ela, uma televisão só para ela, roupas especiais,

armário especial que o padrinho daria, chance de estudar na casa de uma amiga onde não havia crianças, e, finalmente a sonhada oportunidade de morar com a família da amiga.

Até hoje os pais se culpam de não terem amado como deviam a sua filhinha querida. Ela adora os pais, mas não se sente muito bem naquela casa. Sarou e está muito bem, num ambiente que lhe convém e satisfaz. Pelo menos por enquanto.

Os outros irmãos estão contentes com o que conseguiram. Às vezes vem a saudade da irmã. Mas ela está melhor assim...

O tempo vai dizer de quem foi o egoísmo e quem realmente falhou.

É melhor não passar julgamento algum nesta menina. Mas seria bom que os jovens não fizessem nunca esse tipo de chantagem contra os próprios pais. Sobretudo quando os pais são amigos e companheiros.

É que esse tipo de comportamento pode dar zebra na loteria da vida...

## PARAPSIKOLOGIA POR CORRESPONDÊNCIA

- ★ **Você quer saber o que é Parapsicologia - Telepatia - Clarividência - Superstição - Auto-Sugestão - Ioga - Acupuntura, etc.?**
- ★ **Será que existe fundamento na macumba, no feitiço, no despacho?**
- ★ **Há casas e lugares "assombrados"?**
- ★ **Como isolar sua pessoa da influência negativa dos outros?**

Se quiser saber tudo isso, inscreva-se no CURSO DE PARAPSIKOLOGIA POR CORRESPONDÊNCIA, organizado por Frei Albino Aresi (de Garibaldi) e sua equipe médica, com a duração de um ano. No fim do curso será dado um certificado, mediante uma prova-teste, feita em sua casa.

### CONDIÇÕES:

- 1 — Pedido de inscrição (mande nome e endereço bem legíveis).
- 2 — Taxa de Cr\$ 20,00 mensais, com direito ao recebimento das lições e correspondência.
- 3 — As mensalidades devem ser enviadas por cheque visado, endereçado ao INSTITUTO DE PARAPSIKOLOGIA "MENS SANA" Rua Cons. Rodrigues Alves, 804 - Vila Mariana 04014 - São Paulo.



# Alguém me ajuda



## DIABETES, MAL INCURÁVEL?

### O CASO DE RENATO

Mãe Olímpia faleceu em 1960. De três meses para cá venho sentindo alguns sintomas de que ela também se queixava: boca seca, apetite exagerado, pruridos no corpo, manchas amarelo-laranjadas nas palmas das mãos e plantas dos pés, fraqueza geral e micções freqüentes. Gordo que era, agora emagreci apesar de ingerir maior quantidade de alimento. Alguém me disse que devo ir ao Terreiro de Umbanda, pois minha mãe quer conversar comigo. Se não for, posso morrer de repente...

**Resposta:** Renato, mãe Olímpia não tem nada para conversar. "Os mortos não voltam mais." Aquele choque emocional a que se refere, traumatizou-o profundamente. Os amigos traiçoeiros correm soltos por aí, e nem sempre as esposas são fortes e leais. Para compensar-se da frustração, você se refugiou na comida, e engordou demais.

Herança, emoções, obesidade, em tríplice aliança, conspiraram contra sua saúde. — Você está diabético, como diabética era sua mãe.

#### POR QUE A DIABETES?

Por vez primeira, em 1786, Cawley — fisiologista inglês — relacionou a diabetes com o pâncreas. Decorridos dois séculos, ainda não se esclareceram a contento a origem e mecanismo do mal. Isso não obstante, apontam-se os seguintes fatores: herança, lesões pancreáticas, choques emocionais, obesidade, raça, sexo e idade.

Classifica-se a diabetes em congênita e adquirida. Assim como a cor dos olhos, dos cabelos, da pele herdamos de nossos pais, também a diabetes congênita, somente de maneira mais complexa. Sendo a herança diabética poligênica, não se pode formular em termos absolutos que pais diabéticos gerem necessariamente filhos diabéticos. Genitores há que funcionam apenas como portadores, não sofrem a doença, e transmitem-na para os filhos.



Filhos, cujos genitores um é diabético, e somente portador o outro, correm risco de 40%, caindo as probabilidades para 25%, quando ambos forem exclusivamente portadores.

Parentes de diabéticos comprovados podem apresentar sinais e sintomas sugestivos do início da doença em fase ainda latente — tais como: avidez por açúcar, obesidade, impotência, coceira nos órgãos genitais e abortos freqüentes.

Nesses pacientes potenciais a taxa de açúcar em jejum é normal, sendo necessários outros recursos laboratoriais para o diagnóstico. O mais usado é o teste de tolerância à glicose.

Por sua vez a diabetes adquirida decorre de fatores que destroem o pâncreas, haja vista: pancreatite — inflamação do pâncreas-alcolismo crônico, cálculos (pedras) no canal pancreático, pancadas abdominais que levam à lesão da glândula secretora da insulina, como se acontecer nas torturas policiais.

Em suas investidas a diabetes prefere os brancos aos de outras raças, os gordos aos magros. Depois dos quarenta anos, as preferências se voltam mais para as mulheres.

Instala-se a diabetes de dois modos:

**Abrupto:** os pacientes — em geral crianças ou jovens — apresentam os grandes sinais e sintomas de diabetes:

Sede e fome intensas, urina abundante, perdas de peso e força muscular, e se não forem socorridos a tempo, podem entrar em COMA DIABÉTICO, caracterizado pela desidratação e perda total da consciência.

**Lento e gradativo:** geralmente mais freqüente em adultos depois dos 30 anos, nestes, o sinal mais importante é a **obesidade**.

#### TRATAMENTO DA DIABETE

Opera-se o controle da moléstia com medicamentos apropriados e regime dietético. Não se trata de regime de fome, mas dieta correta em que se recebem calorias necessárias para o crescimento e desenvolvimento — caso sejam crianças — ou quantidade necessária para o tipo de trabalho, em se tratando de adultos. A dieta é portanto ISOCALÓRICA — número de calorias necessárias — porém com restrição de alimentos que contêm carboidratos (açúcar) e gorduras.

Quanto à medicação, os diabéticos adultos, obesos, respondem bem à via oral, chegando às vezes a usar os comprimidos durante curto espaço de tempo. Com a perda do peso excessivo, eles têm sua taxa de açúcar normalizada. Em linhas gerais, crianças e jovens, adultos diabéticos declarados, isto é, com taxa de açúcar alta em jejum — respondem mal à medicações orais, sendo necessário o emprego do próprio hormônio pancreático, a INSULINA.

Desde 1922, os diabéticos acreditam mais na vida. Enquanto os anos se lhes prolongam, os efeitos degenerativos da moléstia se adiam mais e mais. A insulina, extraída do pâncreas de animais, por Banting — cientista canadense — vem resolvendo para eles inúmeros problemas. Proteína de pequeno tamanho, composta de 51 aminoácidos, — a insulina é somente injetável. Tomada por via oral seria totalmente desmontada ao passar pelo aparelho digestivo.

Há três tipos de insulina: simples ou cristalina, usada particularmente nos hospitais, com efeito imediato, a NPH e PZI. Mais usada no Brasil, a NPH principia a agir no intervalo de 60 a 120 minutos após o injetamento. Seu pico máximo de ação ocorre gradativamente a partir das 8 até as 12 horas, a contar do horário da aplicação. Na fase inicial e final da ação insulínica, o doente deve estar devidamente alimentado... Insiste-se porisso, se aplique a injeção entre as 7 e 8 horas da manhã. Do contrário, a pessoa, dormindo e sem alimentação, será surpreendida pela hipoglicemia — queda de açúcar — e poderia levá-la ao coma diabético. Diga-se de passagem, da conveniência para o diabético sob regime insulínico, de sempre ter ao alcance um pouco de açúcar de fácil absorção, como: água açucarada, balas de coco, bombons, etc.

(Continua na pág. 14)







## Dona-de-casa, uma profissão importante

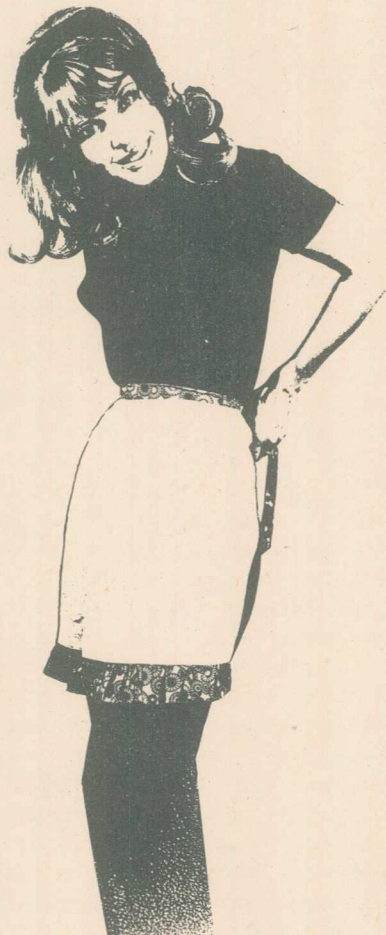
A profissão mais importante de todas não é a de médico, advogado, engenheiro, banqueiro ou qualquer outra. Das 25.000 existentes, a mais importante está disfarçada sob o título de dona-de-casa.

É verdade que é monótono e cansativo ser dona-de-casa, mas existem rotinas em todas as profissões. O pianista concertista gasta a maior parte de sua vida praticando numa rotina implacável. O famoso cirurgião, autor do transplante cardíaco, gastou 20 anos se preparando.

Há muito mais em ser dona-de-casa do que lavar roupa, e arrumar a cozinha. Mais do que um psiquiatra, mais do que qualquer ministro, mais do que qualquer assistente social. São elas que ajudam os seus dependentes a vencer as pressões e ansiedades da vida diária.

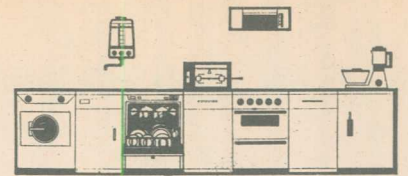
Tem havido esforço e grande empenho em drenar todo o prestígio da maravilhosa profissão de esposa e mãe. Muita gente acha que ser dona-de-casa é degradante, enquanto trabalhar fora é glorificante. As mulheres de carreira, as profissionais (na indústria, comércio ou artes) são apresentadas como personalidades glamorosas e excitantes, enquanto a dona-de-casa aparece como ligeiramente retardada (!) O que não retrata a realidade.

Ser "apenas dona-de-casa" é o mais procurado e diversificado emprego do mundo. Muitas donas-de-casa operam simultaneamente como donas de barzinho de servir café e refrescos, lavadeira por dia, agência de compras, centro de infância, limpadeira diária da casa, administradora do lar e conselheira durante as 24 horas do dia. No



tempo disponível ela se transforma em decoradora, costureira, jardineira, quituteira especial e contadora das finanças da família. E sendo ao mesmo tempo atenciosa amante do marido. Em comparação com as atividades da "Senhora Dona-de-Casa" o trabalho de 40 horas por semana num escritório mais parece um período de férias.

Ser dona-de-casa não é só importante, é essencial. É a mulher vivendo e trabalhando no lar, só ela, que tem conservado o fogo brilhante da civilização e tem feito o mundo melhor para todos!



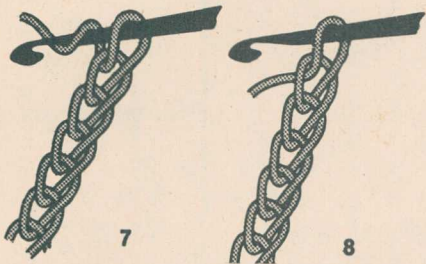
### SEGREDINHOS CULINÁRIOS (Só para Você)

- ☆ Recheie tomates com arroz temperado com queijo ralado. Salpique com manteiga e mais um pouco de queijo. Asse em forno médio.
- ☆ **Um bolinho de queijo que é um sonho:** Bata 2 claras em neve, junte 1 xícara de queijo ralado, sal, pimenta e 1/4 de xícara de farinha de rosca. Faça pequenas bolinhas e frite. **Maravilhoso!**
- ☆ Quando sobrar batatas cozidas, frite-as em óleo bem quente até dourar, e faça uma omeleta recheada com elas. Bom acompanhamento para um prato de legumes.
- ☆ **Panqueca diferente:** Misture 1 xícara de espinafre cozido e picadinho na massa crua de panqueca e termine como habitualmente. **Ovos mexidos e torresminhos de bacon acompanham bem.**
- ☆ Faça seu molho de salada como de hábito. Junte um pouco de cebola ralada e um pouco de massa de tomates. Agrada aos olhos e ao paladar.
- ☆ **Já ouviu falar em folha de louro triturada na massa de torta? E casca ralada de tangerina nas massas de frituras? Experimente e ficará famosa.**
- ☆ Um jantar surpreendente: macarrão de forno com peixe. Depois de cozido, passado em bastante manteiga e queijo ralado, misture com atum (ou outro peixe frito ou assado). Acompanha salada de verdura.
- ☆ **Um petisco muito bom. Amasse sardinhas em conserva com cebola ralada, pimenta fresca picadinha, maionese, alcaparras e gotas de limão. Não deixe muito úmida. Recheie bombinhas ou sanduíches.**
- ☆ Um molho para legumes: Bata 1 clara em neve, misture 1 xícara de maionese. Cubra qualquer legume e leve ao forno brando.



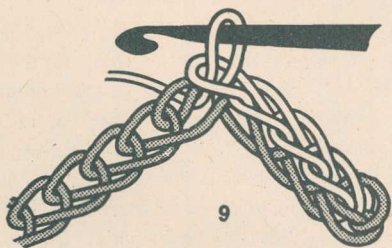
## CURSO DE CROCHÊ 2.ª Aula

Fig. 7 — Trancinha - tr



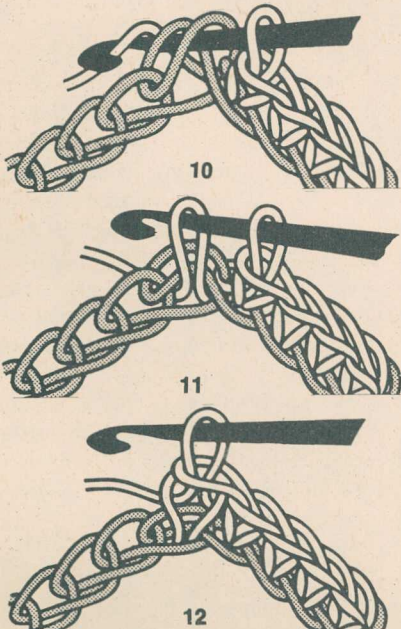
Este é o ponto de base do crochê. Com o fio e a agulha na posição mostrada na Fig. 5, passe a agulha por baixo do fio preso na mão esquerda e apanhe o fio com a agulha e passe o fio através da alça na agulha. Repita este movimento até conseguir uma trancinha do comprimento desejado. Fig. 8.

Fig. 9 — Meio Ponto - mp



Introduza a agulha no ponto à esquerda da agulha, apanhe o fio e puxe-o através do ponto e da alça da agulha.

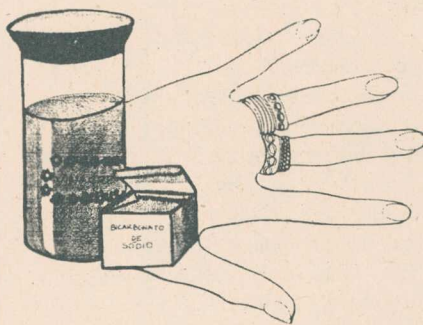
Fig. 10 — Ponto de Crochê Duplo - cd



Introduza a agulha no 2.º ponto à esquerda da agulha, apanhe o fio com a agulha Fig. 10 e puxe através do ponto (2 alças na agulha), Fig. 11, laçada e puxe através de 2 alças na agulha (1 alça permanece na agulha), Fig. 12. Continue a trabalhar em cada ponto à esquerda da agulha.

## IDÉIAS PARA A MAMÃE

**O VINAGRE CLAREIA ANÉIS DE PRATA** — Ilustrado — O excesso de transpiração das mãos faz os anéis de prata ficarem escuros e sem brilho.



Para limpá-los deixe-os de molho numa solução de 1/2 xícara de vinagre e duas colheres de bicarbonato de sódio. Depois de duas horas esfregue-os com uma toalha macia.

**LIMPEZA DOS LIVROS** — Ilustrado — Um dos serviços mais delicados para uma dona-de-casa é a limpeza da estante de livros, pelos cuidados que requerem para não se estragarem. Experimente limpá-los com um pincel bem macio, desses usados pelos pintores. O pó sairá com facilidade sem dano para as encadernações.

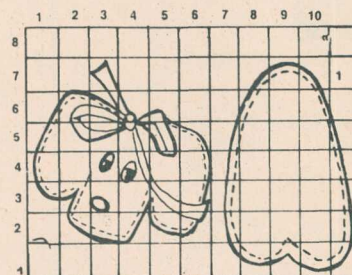


☆ Limpar persianas não é brincado, mas você pode facilitar o trabalho usando meias grossas de algodão nas mãos molhadas de álcool para passar em cada lâmina. A meia protege suas mãos e o álcool faz a persiana ficar brilhando!

## O TOTÓ ALFINETEIRO

Essa caricatura de cachorrinho dalmata é um desses trabalhos que alegam o ambiente. É muito útil como alfineteiro, bom para presentear uma amiga que costura.

Não é difícil copiar o modelo ampliado. Basta riscar sobre um quadriculado de 1 1/2 cm e reproduzir o desenho de cada quadrinho. Ficará com 15 x 21 cm. Depois risque no tecido escolhido.



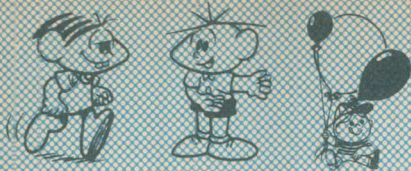
Use qualquer fazenda, podendo ser de bolinhas, ou, melhor ainda, branca ou creme onde você pinta as manchas irregulares. Os olhos, nariz e língua podem ser pintados ou aplicados: — cinza e amarelo para os olhos, vermelho para o nariz e a língua.

Recorte duas partes da cabeça e duas do corpo. Pinte as manchas, se for o caso, pinte ou aplique as partes da carinha. Costure à máquina as duas partes iguais, pelo lado avesso e vire para o direito. Deixe aberta a parte superior do corpo e a parte mais larga do focinho. Encha o corpo bem cheio, com o recheio escolhido, areia fina, bom-bril, ou polvinho. Feche com uma costura à mão. Introduza a parte superior do corpo entre as duas partes da cabeça e costure à mão para fixá-la.

Enfeite com um laço de fita vermelha. Muito simpático!







## ME-KI-KO

Original de Silva Neiva

### 3 — O Ladrão de jaboticabas

(Continuação)

O quati soltava uns guinchos atrevidos e afastava-se com rapidez.

— Suma de minha vista, filhote do diabo! Minha cozinha não é pra bicho intrometido e descarado como tu!... Se entrá aqui, le quebro a costela com este cabo de vassoura!... Não vou co'a cara desse bicho do diabo!...

E agitava no ar a vassoura. Pobre siá Maria!

### 4 — A Siá Maria quase perdeu a fala...

Toda vez que podia, Mekiko tentava penetrar na cozinha, mas a velha siá Maria estava sempre de olhos abertos e ouvidos atentos.

Certo dia, porém, a siá Maria ficou muito aborrecida e irritada. Aquilo devia ter sido coisa do sem-vergonha do quati. E resmungava, cheia de raiva:

— Ah... se eu pegá o ladrão le quebro a cara! Já se viu tal descaramento!?...

Nisto, apareceu a mamãe e indagou:

— Por que está zangada assim, Siá Maria?

— Ah, sinhá dona do céu!... Acontece cada coisa!... Deve tê sido aquele diabo de quati, mardito presente do Chico Piroga! É uma praga, sinhá dona!

— Não compreendo nada! Afinal, o que lhe aconteceu?

— O que me aconteceu, sinhá dona, é que os biscoitinho de araruta que fiz esta manhã e que ficaram tão bonzinho, sinhá dona, desapareceu tudo por encanto...

— O que está dizendo? E onde estavam os biscoitinhos, siá Maria?

— Em cima desta mesa, sinhá dona. Óie, óie lá, sinhá dona! Lá vai o ladrão! Lá vai o ladrão de biscoito!

Nisto, passou correndo pelo pátio o Mekiko, com um biscoitinho agarrado entre os dentes, e perseguido pelo PILOTO que também queria uma parte do petisco...

No meio do pátio achava-se a bandeja na qual a cozinheira havia colocado os apetitosos biscoitinhos de araruta. A siá Maria estava a rebentar-se de raiva.

— Este bicho do inferno come o dia todo, e inté parece qui tá morrendo de fome!... Sinhá dona, se eu apanhá o descarado do Mekiko na cozinha, este dia ele, eu... eu... nem sei o que faço! Ora, já se viu isto? Isto é presente qui se dá pro um cristão? E aquele burro do Chico Piroga teve o discaramento di trazê este bicho sujo pro menino! Presente excomungado! O veio Chico Piroga inté qui tá ficando caduco, sinhá dona! Ora, já se viu isto?

E aqui a siá Maria parou a fim de tomar fôlego. Tossiu e voltou para a cozinha, toda trêmula e agitada, levando consigo a bandeja vazia.

Lá no alto de uma árvore, o Mekiko guinchava, guinchava, e pulava de galho em galho. Parecia que estava zombando da cozinheira.

### 5 — Zilda desconfia dos garotos...

A prima Zilda estava irritada. É que de seu quarto de dormir havia desaparecido, naquele dia, alguns vidrinhos de perfume, um baton, vários sabonetes e não sei que mais... A Zilda começou a desconfiar de nós, garotos da casa. Já não falava mais com a gente como antes. Resolvemos tirar a coisa a limpo. E eu disse aos companheiros:

— Vamos perguntar à prima por que está tão triste.

— Vamos! Vamos!

Fomos ter com a prima e, então, perguntei:

— Que diabo que você tem, Zilda? Está doente?

— Olhe, garoto descarado e sem-vergonha, não pense que eu seja tola! Então... Quem lhes permitiu mexer no meu quarto de dormir? Tenho de contar isso à tia Belinha, ouviram?!...

João, Antônio, Zéca, Pedrinho, Tonico e Maneco puseram-se a resmungar. Resolvei responder por todos, aliás eu era o mais velho de todos aqueles garotos.

— Olhe, Zilda, nós também não somos tolos! Fique sabendo disto! Nenhum de nós, garotos, entrou no seu quarto de dormir! Ora, diabo, entrar lá para que?... Lá não há nada que nos interesse, menina!...

— Menina, não! Senhorita!... Senhorita Zilda!...

— Ôba! Senhorita Zilda, somos inocentes! — exclamei e fiz-lhe continência. Sorriu e disse:

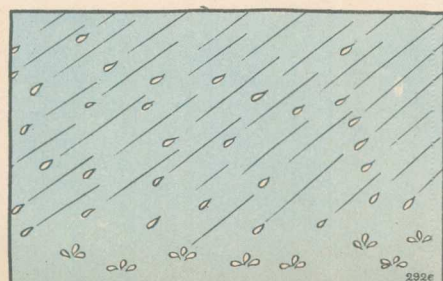
— Então... estou enganada. Desculpem-me, garotos! Mas... deve ter sido alguém. Não há outra explicação! Ainda hei de descobrir o ladrão!

E, mais calma, contou-nos o que havia acontecido. Em vez de consolar a prima, deitamo-nos a rir, coisa que a pôs novamente irritada e desconfiada.

— Por que se riem, bobos e patetas! Agora, sim, estou desconfiada de que foram vocês mesmos, garotos sem vergonha! Foram vocês mesmos que escondem meus vidrinhos de perfume, o baton e os sabonetes...

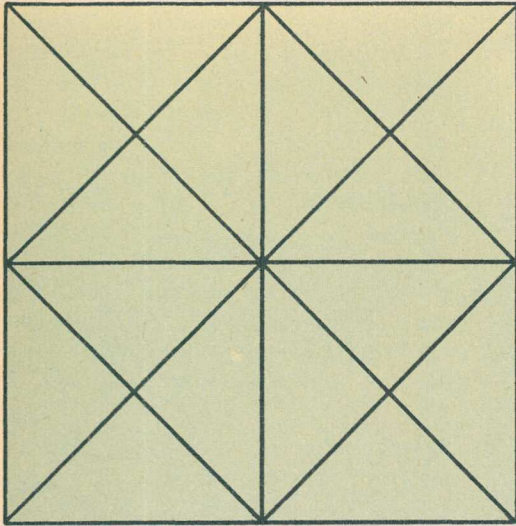
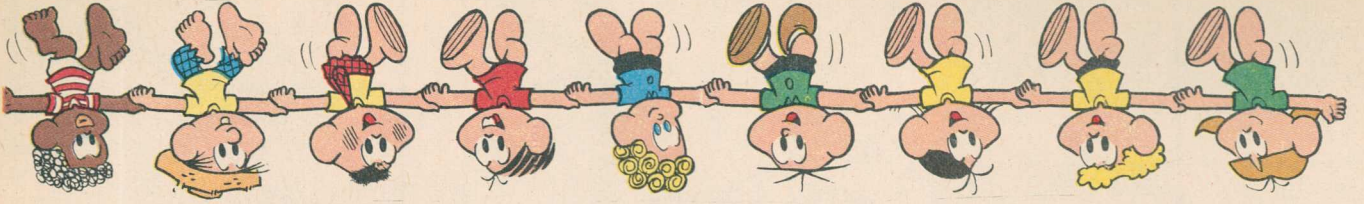
— Ora, Zilda, não seja boba, menina! Você mesma bem sabe que nós, homens...

— Homens, nada! Meninos! Garotos descarados!...

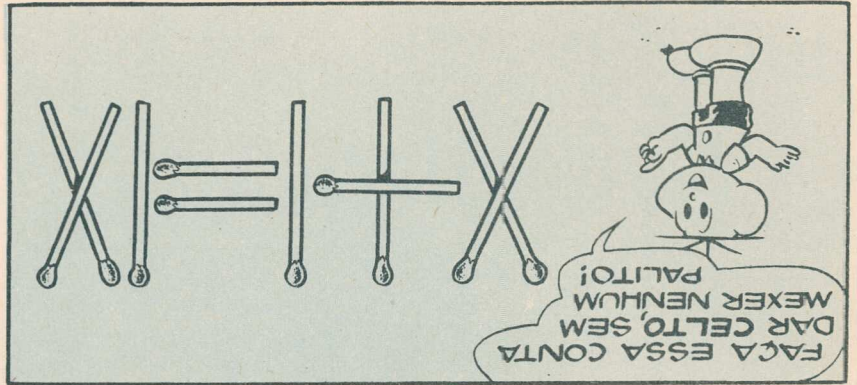


D IPT MAURICIO DE SOUSA PRODUÇÕES LTDA.





RESPOSTA: 44. VOCE É CAPAZ DE CONTAR QUANTOS TRIÂNGULOS HÁ NESTA FIGURA?

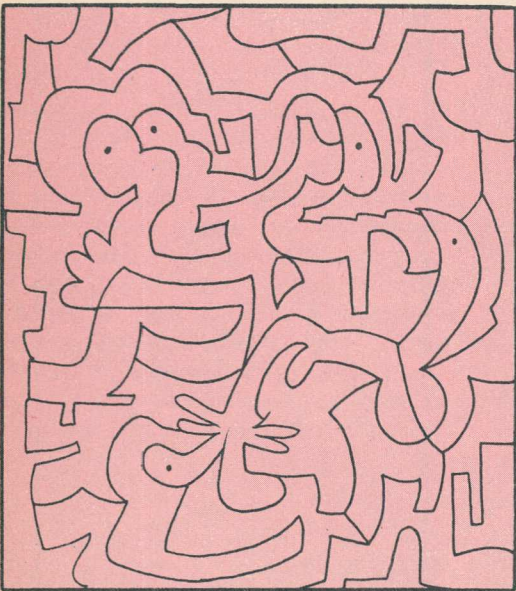


RESPOSTA: LÉIA DE CABEÇA PARA BAIXO.

VOCE CONHECE ALGARISMOS ROMANOS?

RESPOSTA: ORELHA DO GARGAREJO, BOCA DO ROLO, CAIXA DE SOM, BARRA DA CALÇA DA TINA, BUMBO, TRAVESSEIRO DA DIREITA E O CABIDE.

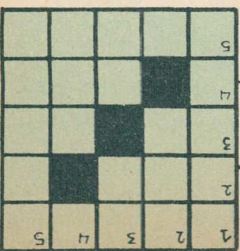
NO REFUGIO PSCODELICO, TINA E ROLO "CURTEM" UM BATUQUE FIRME COM ACOMPANHAMENTO DO GARGAREJO. ENQUANTO ELES SE DIVERTEM, VEJA SE CONSEGUE ENCONTRAR OS SETE ERROS DA FIGURA.



PREENCHA OS ESPAÇOS PONTILHADOS.

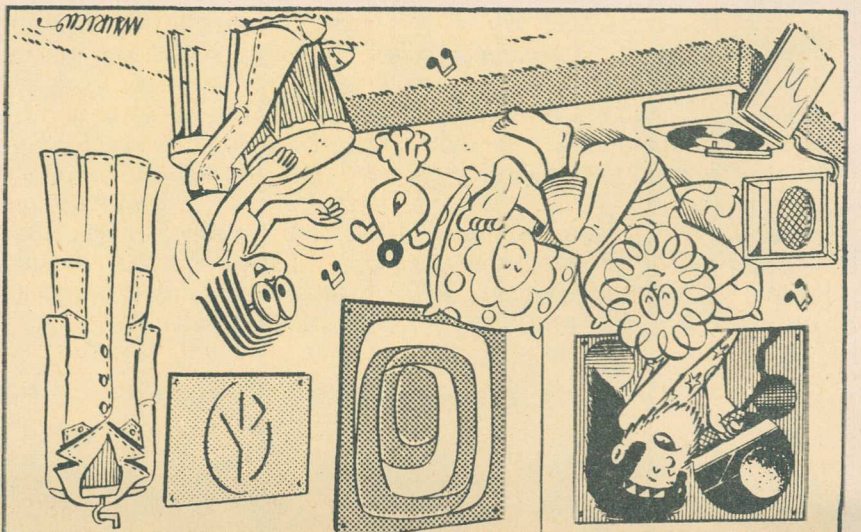
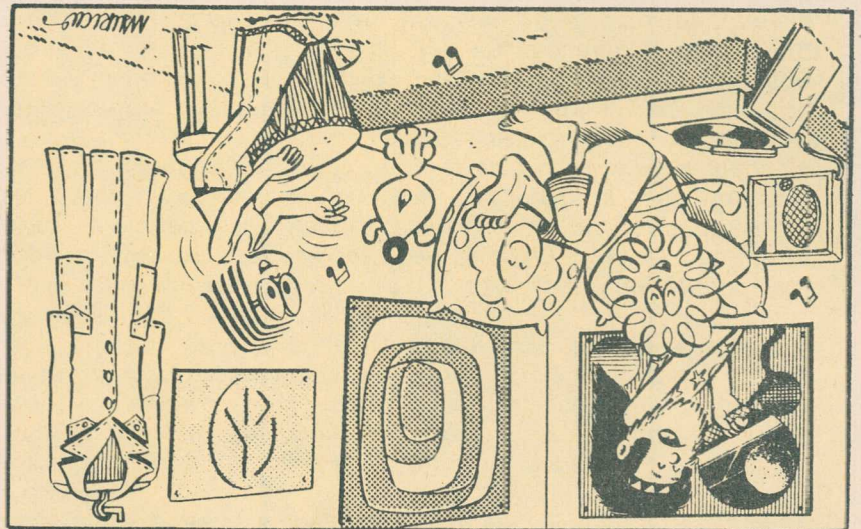
SOLUÇÃO: BUGU, MAS, UM, SA, GÁS E USAR.

19) CAZINHO AMIGO DO BIDU.  
29) POREM.  
39) UNIDADE; SOCIEDADE ANONIMA.  
49) FLUIDO INFLAMÁVEL, MUITO USADO EM FOGÕES.  
59) UTILIZAR.



CRUZADISMO

518



JOGO DOS SETE ERROS

**Divertimentos**





(Continuação da pág. 9)

Recomenda-se ao paciente, desde os alvares da doença, aplique em si mesmo a injeção com instrumental próprio, pré-graduado, e agulha de 10x5. Importa para a boa aplicação, seja ela sub-cutânea, sem fricções com algodão e álcool, e sobremaneira circulante, não coincidindo duas picadas ao mês, no mesmo lugar. Braço e ante-braço, coxa, nádegas e barriga, — as áreas mais indicadas para a circulação da insulina, aplicada rigorosamente sob prescrição médica.

Outros diabéticos são medicamentados com Diabinese, Dimeler, Rastinon, Daonil, Combinacin, Glypsida e drogas do grupo das Biguânidas (De, Be, I, Bumel) que auxiliam o consumo periférico da glicose, sem intervenção da insulina.

**CONCLUSÃO**

Renato, procure com urgência o médico. Ele precisa constatar a taxa de glicose de seu sangue. Situa-se a taxa normal entre 80 a 120 mg. por 100 cm<sup>3</sup> de sangue. Demais a mais, a diabetes — doença degenerativa — não tratada a tempo, precipita os distúrbios arteriais e da circulação, como a arteriosclerose, alterações vasculares renais e gangrena. A arteriosclerose, por outro lado, acarreta por si outras complicações, como hipertensão arterial, insuficiência renal e, mais raramente catarata.

Lembre-se sempre que os fatores desencadeantes ou agravantes da diabetes, se originam das emoções fortes, infecção de qualquer natureza, comida desregrada e excesso de peso, etc... e os fatores que melhoram ou impedem a manifestação da diabetes se encontram na boa saúde, dieta higiênica, peso corporal igual ao peso ideal e vida emocional controlada.

Resolvido o problema clínico, empenhe esforços para controlar as emoções. Perigosas para os diabéticos, de si muito sensíveis, elas contribuem facilmente para a elevação do açúcar. Se você não conseguir pelo diálogo, resolver a situação com a esposa, peça à alguém de sua confiança: parente, amigo, algum profissional, para ajudá-lo.

A diabetes hereditária é praticamente incurável. Diabético algum encontrou cura radical em terreiros de Umbanda ou benzedores. Nem Cristo gosta de intervir nos caprichos da natureza. Em agosto, p.p. em Barstow — Califórnia, Estados Unidos — o menino Wewley, de 11 anos de idade, morreu de diabetes porque seus pais, convencidos de que Cristo ia curá-lo, com fanatismo jogaram no lixo a insulina — condição necessária que era para a sobrevivência do garoto.

# CONCURSO FEMININO

## Exemplo de fé e coragem

ZUZU, Pouso Alto, MG — MEU RAIO DE SOL

*Um casamento desfeito ao fim de um mês, porque o marido tinha outra mulher. Ela, ante a triste realidade, arruma as malas e, partindo do Rio, volta a morar em sua cidadezinha, no interior mineiro. Reingressa no magistério, mas vive uma vida triste, sem encontrar outro amor e interesse na vida.*

*“Tudo em mim havia morrido, só a fé em Deus resistia. Meus pais, velhos e bondosos, sofreram com este acontecimento, mas, aos poucos se acostumaram. Ajudaram-me a suportar os primeiros dias de solidão... E a vida continuou, como se apenas um intervalo, um triste intervalo, houvesse separado um ato do outro, nesta grande comédia da vida.*

*Dez longos anos se passaram. Nunca mais soube notícia dele. Jamais pensei também em amar outro homem, substituí-lo por alguém...*

*Fazia poucos dias que tinha perdido mamãe... Parecia que o sol não mais voltaria a brilhar sobre a terra e que até Cristo de quem eu continuava tão amiga tivesse se esquecido de mim... Uma tarde, fins de julho, recebi uma carta. Parece-me que foi ontem. Conservo-a com todo carinho e hoje mesmo amarelecida pelos anos ela é para mim um relicário.*

*Era do irmão de meu marido e me trazia a fatal notícia. Meu marido e sua amante haviam morrido num desastre de carro. Salvava-se somente a filha do casal, que se encontrava em sua casa, porque ninguém conhecia os parentes da mãe da menina... Por muitos dias, guardei a carta sem nada dizer a ninguém. Chorava todas as noites e rezava pedindo a Deus perdão para as faltas dele e descanso para sua alma e a de sua companheira. Tudo eu havia perdoado. Um só pensamento havia tomado conta de mim: ir buscar a filha dele. Ela era inocente e não deveria pagar pelos erros dos pais. Era preciso vencer este preconceito. Escrevi contando ao meu cunhado esta minha resolução e lhe pedi que trouxesse a menina.”*

*Dias depois, ela chegou. Era uma garotinha de dois anos, pálida, profundos olhos negros tão semelhantes aos olhos que tanto amei...*

*“Hoje Patrícia tem oito anos. É uma linda menina alegre, feliz, confiante no futuro... Ela me pergunta sempre, acariciando os meus cabelos grisalhos: — Mãe, quem sou eu para você?”*

*“Meu raio de sol que tinha desaparecido. Olhe, já não faz mais frio! a solidão fugiu!” Você veio, entrou de mansinho e, como um raio de sol, iluminou e aqueceu esta vida!...”*

### DEMONSTRAÇÃO ANTI-POLUIÇÃO



Um estudante universitário de Nova York é visto, na foto, portando uma máscara contra gases, ao mesmo tempo em que procura sentir o perfume das magnólias do Central Park. Seu gesto simboliza um protesto contra a poluição em todos os setores, que está impedindo o homem de gozar as belezas de seu meio ambiente.





# TRIUNFE!

qualquer que seja sua profissão  
ou idade, ganhando mais dinheiro!



Aproveitando suas horas de folga, comodamente em sua própria casa, quer more na Capital, quer no Interior, você poderá melhorar sua posição e cultura. Pelo maravilhoso método de ensino por correspondência, "PROFESSOR EM CASA", mundialmente famoso, faça em pouco tempo qualquer um destes cursos:

## DESENHO

- MECÂNICO
- ARTÍSTICO
- ARQUITETÔNICO
- PUBLICITÁRIO

## MADUREZA

(Art. 99) em 11 meses

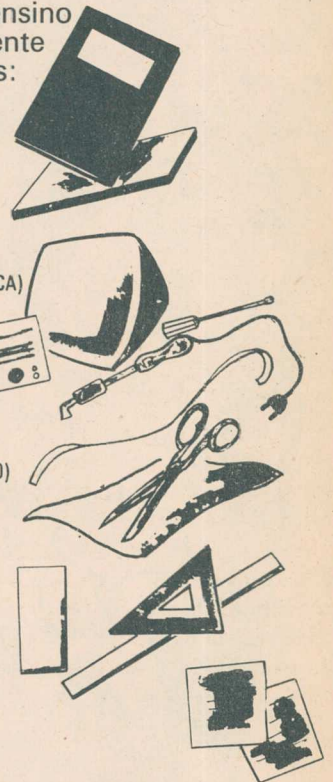
- 1.º GRAU (GINÁSIO)
- 2.º GRAU (CLÁSSICO OU CIENTÍFICO)

## E MAIS:

- CONTABILIDADE (PRÁTICA)
- RÁDIO E TELEVISÃO
- PROPAGANDA
- VENDEDOR
- CORRETOR
- CORTE E COSTURA
- SECRETARIADO (PRÁTICO)
- TAQUIGRAFIA
- PREPARATÓRIO À AERONÁUTICA
- INGLÊS
- PORTUGUÊS

Além do necessário para o seu estudo, com assistência de professores especializados, você receberá completamente **GRÁTIS** todo o material prático necessário.

ESCOLHA JÁ O CURSO DE SUA PREFERÊNCIA E PEÇA PROSPECTOS GRÁTIS, HOJE MESMO À:  
**DOM BOSCO - ESCOLAS REUNIDAS**  
Rua Formosa, 69 - Caixa Postal 7754  
Fone 37-1920 - São Paulo



Este cupom é para você

Sr. Diretor:

Peço prospectos grátis sobre o Curso de:

Nome: \_\_\_\_\_

Rua: \_\_\_\_\_ N.º \_\_\_\_\_

Cidade: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_

Este cupom é para um(a) amigo(a)

Sr. Diretor:

Peço prospectos grátis sobre o Curso de:

Nome: \_\_\_\_\_

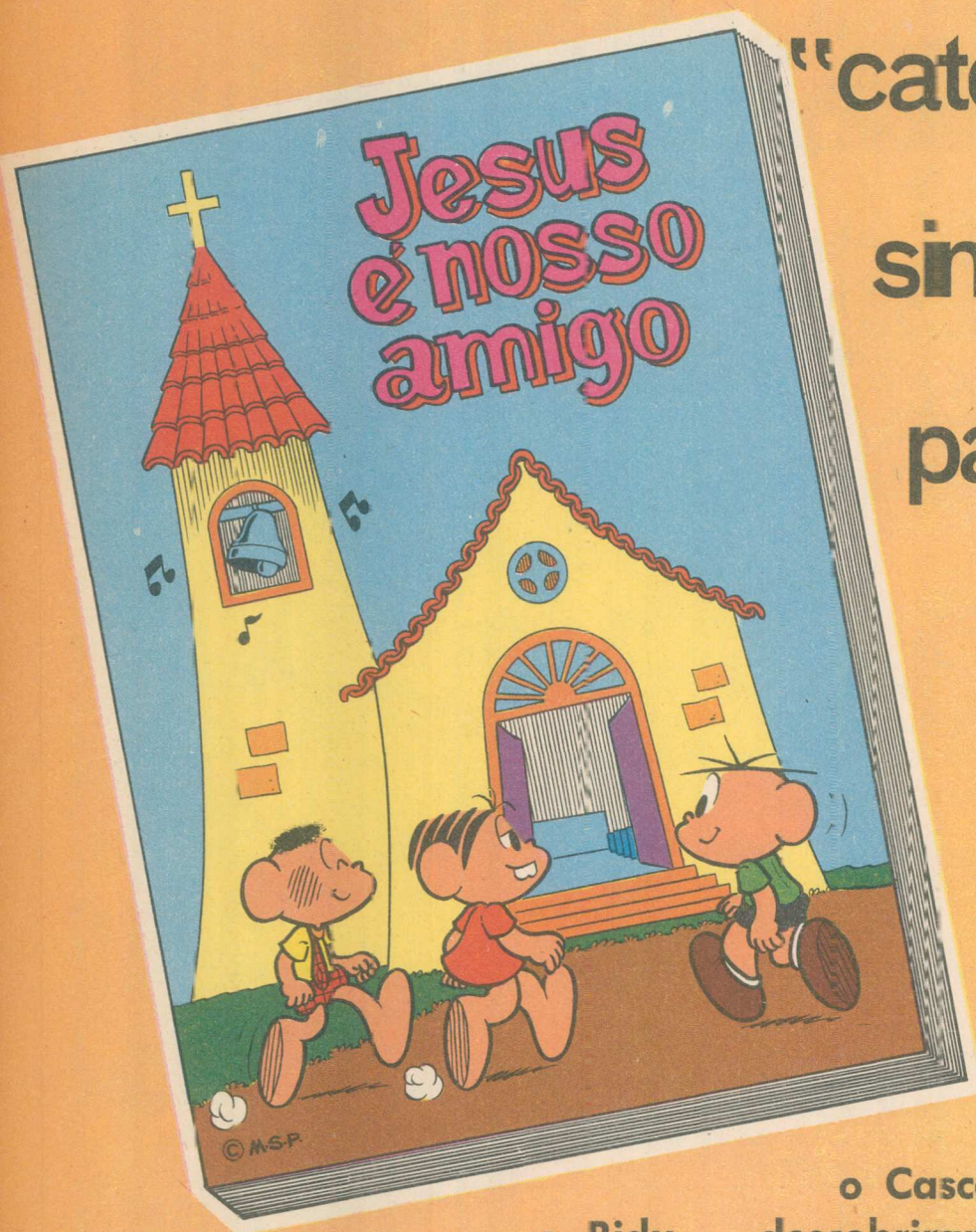
Rua: \_\_\_\_\_ N.º \_\_\_\_\_

Cidade: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_



# chegou!

PORTE PAGO  
Ag. Central D. R. SP.  
Autorização n.º 872



O  
"catecismo"  
mais  
simpático  
da  
paróquia

Vejam só:  
a Mônica e  
toda a sua  
turma  
bacana  
- a Magali,  
o Cebolinha,

o Cascão, o Anjinho,  
o Bidu... descobriram um Amigão  
muito legal e estão vidrados por ele!

Agora todas as crianças do Brasil vão encontrar também esse Amigão no livrinho que está aí. Um "catecismo" tão bonito que a gente vai guardar a vida inteira. Um presente que todas as crianças vão adorar. O melhor presente para um aniversário, para o dia de Natal, a melhor lembrança da Primeira Comunhão!

Preço: Cr\$ 8,00

LIVROS DA EDITORA "AVE MARIA" LTDA.

Pedidos à Livraria e Papelaria Ave Maria (Rua Jaguaribe, 761 — Cx. Postal, 615 — Tel.: 51-0582) — São Paulo.

— Atendemos por reembolso quaisquer pedidos no valor mínimo de Cr\$ 15,00.

Não se encontrando o destinatário remeter à:  
CAIXA POSTAL, 615  
01000 - SAO PAULO