

Leitura Orante da Bíblia

“FAÇA-SE EM MIM SEGUNDO A TUA PALAVRA.” (LC 1,38)

♦ Pe. José Alem, cmf ♦

A *lectio divina* é uma resposta que se demonstrou eficaz. Assim, afirma o Papa Francisco: “Quando promovida eficazmente, a *lectio divina* traz à Igreja — estou convencido — uma nova primavera espiritual”.

Lectio divina é uma expressão na língua latina que significa “leitura divina” e é traduzida como “leitura orante da Bíblia”. É uma experiência milenar de ler, meditar, orar, viver e proclamar a Palavra de Deus. Se bem compreendida e vivida, a leitura orante da Bíblia contribui para que possamos conhecer melhor a vontade de Deus por meio de sua Palavra e colocá-la em prática. Hoje são muitas as pessoas

que fazem essa experiência e vão descobrindo sempre mais a maravilha do mistério da fé, vivendo uma nova relação com Deus tal como Ele se revela.

A Palavra de Deus, revelada por Jesus, indica nossa vocação e missão: “Convertei-vos e crede no Evangelho” (Mc 1,15). Toda nossa vida é um processo permanente de conversão, descoberta e vivência da fé.

À medida que vamos nos convertendo, vamos crendo no Evangelho, que é a pessoa de Jesus, a Palavra que se fez carne (cf. Jo 1). À medida que vamos crendo no Evangelho, vamos nos convertendo. Esses são os dois pés que susten-



tam a nossa caminhada na Terra rumo à eternidade. Um meio muito útil que pode nos ajudar a viver esse processo de conversão é a leitura orante da Bíblia, pois nos ajuda a viver o Evangelho, isto é, viver a fé em Cristo fazendo a vontade do Pai, conduzidos pelo Espírito Santo.

A leitura da Bíblia é indicada pelo *Concílio Vaticano II*, na Constituição Dogmática *Dei Verbum* (Palavra de Deus), pelo *Catecismo da Igreja Católica*, pelos papas e tantos santos como um método muito eficaz de conversão, conhecimento e vivência da Palavra de Deus, de experiência de oração, de evangelização,



Conhecer esse método de oração e vivenciá-lo pode ser uma prática que vem, inclusive, a se tornar presente em nossas vidas com pessoas em nossas famílias e comunidades, fazendo juntas essa experiência de fé



Conhecer esse método de oração e vivenciá-lo pode ser uma prática que vem, inclusive, a se tornar presente em nossas vidas com pessoas em nossas famílias e comunidades, fazendo juntas essa experiência de fé.

Lembremos, porém, que, como tudo na vida, nada se aprende de repente. Tudo exige humildade, abertura de coração para uma correta compreensão, prática e exercício, adesão consciente, crescimento, partilha para enriquecimento e aprofundamento e permanente crescimento.

Para melhor entender o que é o método da leitura orante da Bíblia é necessário saber que a palavra “método”, na língua grega, significa caminho, procedimento, meio pelo qual se quer atingir um objetivo. Leitura é o ato de ler. Ler, em sentido estrito, é decifrar e compreender um texto escrito. Orante é que ora, que se faz oração, que leva à oração.

Fundamental para bem viver essa experiência é estar em silêncio, concentrado. Invocar o Espírito Santo com confiança e entrega a Ele de nossas vidas para que possa nos conduzir e produzir frutos. Como Samuel, digamos sempre: “Fala, Senhor, que teu servo escuta” (1Sm 3,10) A leitura orante da Bíblia se compõe, basicamente, de cinco passos, que são:

• **Ler:** o que o texto diz. O primeiro passo é a leitura do texto. Escolha um trecho da Bíblia. Fundamental que se comece sempre com um texto dos Evangelhos. Pode ser um texto da liturgia da Eucaristia. Leia atentamente o texto sagrado para acolher a Palavra de Deus e penetrar o seu espírito e compreender seu sentido, por isso, é preciso ler devagar, com toda a atenção, e deixar-se envolver pelo

texto. Assim, ele pode situar-nos no momento histórico em que foi escrito, para descobrir o que Deus disse outrora e o que Deus diz também a nós. Isso significa acolher revelação de Deus;

• **Meditar:** o que o texto diz a mim. O segundo passo é meditar no texto. Nesse momento perguntamos o que diz o texto para mim, para nós, hoje. É momento de tornar o texto atual e trazê-lo para dentro de nossa vida e realidade, tanto pessoal como social. Para melhor meditar será bom repetir a leitura do texto, refletir mais atentamente sobre o seu sentido, procurando entender o que ele diz, não interpretando segundo suas intenções até descobrir o que ele diz a nós, hoje;

• **Orar:** o que o texto me faz dizer a Deus. O terceiro passo é orar. Tendo lido atentamente o texto, meditado profundamente sobre ele, é momento de viver a experiência de oração pessoal inspirados nesse mesmo texto. Transformemos a Palavra em oração. A leitura e a meditação da Palavra devem nos levar a falar com Deus. É momento de louvar, agradecer, bendizer, pedir perdão, suplicar a Deus inspirados na sua Palavra. É uma experiência de orar com a Palavra e orar a Palavra. Podemos exercitar muitos modos de orar, com o silêncio, com palavras, com gestos e expressões das diversas linguagens;

• **Contemplar:** a partir desse texto, como devo olhar a vida, as pessoas, a realidade? O quarto passo é a contemplação. Os três passos anteriores, se bem vividos, levam-nos a contemplar Deus, colocam-nos diante dele e nos fazem experimentar o mistério de sua presença, em que nos sentimos felizes de estar com Ele e de provar seu amor. É momento de elevar o coração para que seja mais iluminado pela sabedoria do Espírito Santo que revela e conduz a viver a Palavra;

• **Agir:** o que devo fazer de concreto, como devo agir? Em que devo me converter. O quinto passo é decisão e ação. É momento de assumir a Palavra como projeto de vida. A Palavra que lemos, meditamos, oramos e contemplamos, como vamos vivê-la hoje. Como fazer da Palavra de Deus vida. Reconhecer com humildade como vivemos e como devemos viver à luz da Palavra. É momento de ação, conversão, atitudes novas. A Palavra deve se tornar vida com novas atitudes que nascem da sabedoria do Espírito Santo, que nos ilumina e inspira.

A leitura orante da Bíblia nos ilumina e nos favorece anunciar a Palavra, faz com que sejamos mais discípulos missionários de Jesus, o Senhor Salvador. Assim, vivemos conduzidos pelo Espírito Santo, seguindo Jesus e fazendo a vontade do Pai. Praticando a leitura orante da Bíblia, vivamos como Maria, que “(...) conservava cuidadosamente todos os acontecimentos e os meditava no seu coração” (Lc 2,19). ●