



# OITO DICAS PARA VIVER UM ADVENTO INESQUECÍVEL

**1** Faça suas compras no começo de dezembro. Pode parecer impossível, mas se você fizer suas compras na primeira semana de dezembro terá mais tempo depois para se dedicar ao que é essencial no Advento: oração, estar presente, preparar-se para a grande festa do Natal.

**2** Escolha viver, no máximo, três tradições do Advento. É uma tentação querer fazer tudo e isto pode nos levar a não fazer nada direito no fim. Decida quais são as tradições mais importantes para você nesse momento e comprometa-se com elas. Não adianta sair correndo depois para comprar a coroa do Advento ou deixar para a última semana aquela oração especial de preparação. Escolha agora e comece a viver já!

**3** Comprometa-se com a leitura espiritual neste Advento. Procure reservar dez minutinhos do seu dia à leitura de uma passagem bíblica ou de algum bom livro de espiritualidade (se for sobre o Natal, melhor ainda). Você pode também ler as leituras da liturgia do dia e algum comentário sobre elas.

**4** Crie um espaço de oração na sua casa. Esta época merece um espaço especial para orar. Pode ser um canto do quarto, um aparador na sala ou até a prateleira de um armário. O importante é criar um espaço físico que ajude a direcionar a mente e o coração aos temas do Advento. Nesse espaço você pode colocar a Bíblia, imagens sacras, folhetos com orações, vela, terço, entre outros objetos religiosos.

**5** Saiba dizer “não”. Esta época é cheia de compromissos sociais, encontros de confraternização, amigo secreto etc. Agende tudo isso com responsabilidade, sem deixar de participar, claro. Mas saiba dizer “não” a todos os “extras” que podem distrair você da vivência de um Advento com mais sentido. É difícil rejeitar coisas boas, mas cada “não” aqui significa um “sim” ao que realmente importa.

**6** Acrescente à sua agenda uma boa confissão. Decida desde já quando e onde você receberá o Sacramento da Confissão neste Advento. Se você programar isso desde já,

não terá motivos para se lamentar depois. Ofereça a Jesus e a todas as pessoas a quem você ama um lindo presente neste Natal: você renovado(a).

**7** Prepare músicas de Advento. A música ajuda a preparar a alma. Faça a sua seleção, com as músicas e cânticos que mais o(a) ajudem a encontrar-se com Deus e viver o clima de preparação para o Natal. Você pode ouvir no carro, na academia, em casa, onde quiser.

**8** Escolha um jeito especial de se doar. Durante o Advento somos convidados a prestar mais atenção às pessoas ao nosso redor e a ser generosos. Há muitas formas de fazer isso. Você já pensou em reunir seus filhos e preparar docinhos para os bombeiros da sua cidade? Ou reunir as economias da família inteira e fazer uma pequena doação a um instituto de caridade? Seja criativo(a) no amor e na doação! ●

Fonte: A12



**QUER GANHAR LIVROS DA EDITORA AVE-MARIA?**

Todos os meses sorteamos prêmios nas nossas redes sociais. Participe!



**QUEREMOS SABER A SUA OPINIÃO**

Envie uma mensagem pelo nosso site ou uma carta para Rua Martim Francisco, 636, 2º andar, Santa Cecília, São Paulo, CEP 01226-002

# Feliz Aniversário

# 100

A Revista Ave Maria presta sua homenagem  
ao Padre Roque Vicente Beraldi, cmf  
pelo seu aniversário natalício de 100 anos.

Agradecemos o empenho e a dedicação na  
transmissão da Boa-Nova do Evangelho aos nossos leitores.  
Que sua vida continue repleta de saúde e de muitas bênçãos do Céu!

Padre Roque Vicente Beraldi é missionário claretiano.

Nasceu em 17 de novembro de 1921, na cidade de São José do Rio Pardo (SP).

Em 1933, ingressou no seminário claretiano. Fez a profissão dos votos religiosos em 1939.

Depois de cursar Filosofia e Teologia foi ordenado sacerdote em 1946.

Uma vez ordenado, continuou seus estudos, formando-se em Letras Anglo-germânicas e Pedagogia.

Teve formação musical pelo Conservatório Paulista de Canto Orfeônico.

Foi professor de latim em muitos colégios e faculdades.

Foi diretor dos colégios claretianos em São Paulo (SP), Guarulhos (SP) e Batatais (SP).

Foi diretor da Faculdade de Educação Física e da Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras José Olympio, ambas em Batatais (SP). Foi vice-diretor do Seminário Claret, em Rio Claro (SP), e diretor do Noviciado Claretiano, em Campinas (SP). Atualmente é vigário paroquial na Paróquia Imaculado Coração de Maria, em São Paulo, e articulista da *Revista Ave Maria*.

Publicou pela Editora Ave-Maria diversas novenas devocionais.

