



pequena para alcançar os lugares mais difíceis da boca. O mais importante é lembrar que ela deve ser armazenada em local limpo e seco. Além disso, a troca das escovas deve ser feita a cada três meses ou após um quadro infeccioso. Então, se você foi infectado pelo novo coronavírus e ainda não trocou sua escova, faça isso imediatamente. O creme dental e o enxaguante possuem suas características próprias e devem ser usados como um tratamento diário. Existem os produtos para sensibilidade, controle de placa e biofilme, pós-cirúrgicos e os que tratam da gengiva. O seu dentista pode ajudar na escolha dos produtos ideais para sua saúde bucal.

Controlar a saúde bucal ajuda no combate ao vírus. Por fim, lembre-se sempre de higienizar as mãos antes e após realizar higiene bucal.

#### Referências:

- Anvisa: Nota técnica Gvims/Ggtes/Anvisa nº 07/2020. Orientações para prevenção e vigilância epidemiológica das infecções por Sars-Cov-2 (covid-19) dentro dos serviços de saúde.

- Amorim dos Santos, J. et al. *Oral mucosal lesions in a covid-19 patient: new signs or secondary manifestations?* *International Journal of Infectious Diseases* 97 (2020) 326–328.

- gov.br/saude/pt-br ●

.....  
\***Doutor Alexandre Murad** é graduado em Odontologia, especialista em Ortodontia pela Associação Paulista de Cirurgiões Dentistas (APCD) em São José dos Campos, Mestre em Odontologia Restauradora pela Universidade Estadual Paulista Julio de Mesquita Filho em São José dos Campos (Unesp).