



Imagem: Freepik

MILIÁRIA

(BROTOEJA)

◆ Dra. Leninha Nascimento* ◆

A miliária acontece devido à obstrução dos ductos das glândulas sudoríparas que se rompem e extravasam o suor para a pele. Existem três tipos: cristalina, rubra e profunda.

A miliária cristalina é assintomática, formada por pequenas vesículas claras que se rompem facilmente, deixando escamas finas. Ocorre principalmente em adultos e pessoas idosas em certas condições que produzem sudorese intensa com a temperatura externa excessiva, com a umidade aumentada, surtos febris, longas exposições ao sol, excesso de agasalhos no verão, exercícios físicos. O uso de bronzeadores, repelentes, pomadas e óleos são condições predisponentes.

Na miliária rubra, as pápulas e vesículas têm um halo avermelhado e causam prurido (coceira). Às vezes, as lesões podem ter pus.

Na miliária profunda, as lesões são pápulas vermelho-claras no tronco, sem prurido.

Em relação ao tratamento, a primeira medida é colocar o indivíduo em ambiente fresco e ventilado ou com ar-condicionado usando roupas leves de algodão. Podem-se usar compressas com soluções antissépticas, pasta-d'água, corticosteroides se houver prurido e antibióticos sistêmicos se houver infecção bacteriana. ●

.....
*Doutora Leninha Nascimento é coordenadora e professora do curso de pós-graduação do Serviço de Dermatologia do Hospital Central do Exército.