

QUATRO DICAS SUPERIMPORTANTES PARA QUEM QUER REZAR MAIS E MELHOR

1 Decisão

O primeiro passo é você se decidir por tornar-se uma pessoa de oração. De nada adianta eu e o mundo dizermos o tanto que a oração transforma vidas se você não quiser vivenciar essa transformação. Faça um exame de consciência e veja se esse desejo está dentro de você e, caso esteja, decida-se.

exemplo, antes de dormir ou de alguma refeição. De nada adianta começar com grandes propósitos, horas e horas, e depois desistir. É uma maratona: o mais importante é manter o ritmo. Veja com qual regularidade você pode se comprometer e permaneça firme a esse propósito.

reservar um momento, o que lhe for mais agradável, assim, irá se acostumar e, daqui a pouco, não ficará mais sem essa conversa com Deus, porque sentirá falta dela.

2 Fidelidade

Importante dar continuidade a essa decisão, por isso, podemos começar com pequenos momentos fixos de oração, por

3 Reserve tempo

Para criarmos o hábito de ir à academia é bom fixar um período para o nosso organismo se adaptar, certo? Da mesma forma na oração é bom você

4 Escolha o local e prepare o ambiente

Procure um lugar em que você pode rezar à vontade, do seu jeito. Pode ser o seu quarto, perto da escrivaninha, o que lhe permitir ficar em paz. O silêncio também é importante para evitar distrações. ●

Fonte: A12

MENSAGEM DOS LEITORES

“Quero agradecer a Deus e à *Revista Ave Maria* por contribuir com a evangelização do povo brasileiro por meio dos seus artigos e reportagens.” **(Pedro Henrique Santos)**

“Gostaria de parabenizar a *Revista Ave Maria* pela reportagem publicada na edição de fevereiro com o título de ‘E foi cuidar de quem precisava de cuidado’. Um tema bastante pertinente e atual.” **(Marta Marafon)**

PEDIDOS DE ORAÇÃO

Peço oração por meus familiares e amigos. Que Deus dê a cura para cada pessoa que luta pela vida nos leitos de hospitais.” **(Vicente Abreu Bueno)**

QUER GANHAR LIVROS DA EDITORA AVE-MARIA?

Todos os meses sorteamos prêmios nas nossas redes sociais. Participe!



QUEREMOS SABER A SUA OPINIÃO

Envie uma mensagem pelo nosso site ou uma carta para Rua Martim Francisco, 636, 2º andar, Santa Cecília, São Paulo, CEP 01226-002

COURAÇA DE SÃO PATRÍCIO

Levanto-me, neste dia que amanhece, por uma grande força, a invocação da Trindade, pela fé na Trindade, pela afirmação da unidade do Criador da criação.

Levanto-me, neste dia que amanhece, pela força do nascimento de Cristo e de seu Batismo, pela força de sua crucificação e sepultamento, pela força de sua ressurreição e ascensão, pela força de sua descida para o julgamento dos mortos.

Levanto-me, neste dia que amanhece, pela força do amor dos querubins em obediência aos anjos, a serviço dos arcanjos, pela esperança da ressurreição e do prêmio, pelas orações dos patriarcas, pelas previsões dos profetas, pela pregação dos apóstolos, pela fé dos confessores, pela inocência das virgens santas, pelos atos dos bem-aventurados.

Levanto-me, neste dia que amanhece, pela força do céu: luz do Sol, clarão da Lua, esplendor do fogo, pressa do relâmpago, presteza do vento, profundidade dos mares, firmeza da terra, solidez da rocha.

Levanto-me, neste dia que amanhece: que a força de Deus me dirija, que o poder de Deus me ampare, que a sabedoria de Deus me guie, que o olhar de Deus me vigie, que o ouvido de Deus me ouça, que a Palavra de Deus me faça eloquente, que a mão de Deus me guarde, que o caminho de

Deus me esteja à frente, que o escudo de Deus me proteja, que o exército de Deus me defenda das armadilhas do demônio, das tentações do vício, de todos os que me desejam mal, longe e perto de mim, agindo só ou em grupo.

Conclamo, hoje, tais forças a me protegerem contra o mal, contra qualquer força cruel que me ameace corpo e alma, contra a encantação de

falsos profetas, contra as leis negras do paganismo, contra as leis falsas dos hereges, contra a arte da idolatria, contra feitiços de bruxas e magos, contra saberes que corrompem o corpo e a alma. Cristo guarde-me hoje contra veneno, contra fogo, contra afogamento, contra ferimento,

para que eu possa receber e desfrutar a recompensa. Cristo comigo, Cristo à minha frente, Cristo atrás de mim, Cristo em mim, Cristo embaixo de mim, Cristo acima de mim, Cristo à minha direita, Cristo à minha esquerda, Cristo ao me deitar, Cristo ao me sentar, Cristo ao me levantar, Cristo no coração de todos a quem eu falar, Cristo na boca de todos os que me falarem, Cristo em todos os olhos que me virem,

Cristo em todos os ouvidos que me ouvirem. Levanto-me, neste dia que amanhece, por uma grande força, pela invocação da Trindade, pela fé na Trindade, pela afirmação da unidade, pelo Criador da criação.



Revista Ave Maria | Março, 2022 • 7

No sacrifício de Cristo, o amor se revela em sua plenitude.



Esta obra trata de diversos assuntos, como: a paixão de Cristo, a conversão do coração e a superação do pecado. A reflexão é feita através de uma jornada ideal no Calvário, juntamente com Jesus, e a redescoberta do amor de Deus, que se declina de múltiplas formas, da misericórdia à graça.

AM
EDITORA
AVE-MARIA

Siga-nos nas Redes Sociais    
À venda nas melhores livrarias ou no site:
www.avemaria.com.br