



## OITO REGRAS DE OURO PARA SE PORTAR BEM DURANTE A MISSA

### 1 Não use o celular: você não precisa dele para falar com Deus

Os celulares nunca devem ser usados na Missa para fazer ligações ou enviar mensagens de texto. É possível atender a um telefonema de emergência, mas, do lado de fora do templo. Por outro lado é possível usar o telefone para leituras espirituais ou orações, embora seja necessário ser discreto.

### 2 Não coma nem beba na Igreja

As exceções seriam: uma bebida para crianças pequenas ou leite para os bebês, água para o sacerdote ou para as pessoas do coral (com discrição) e para os doentes. Levar um aperitivo à Igreja não é apropriado, porque o templo é um lugar de oração e de reflexão.

### 3 Não masque chiclete

Ao fazer isso, rompe-se o jejum, ocorre uma distração, está sendo indelicado em um ambiente formal e isso não ajuda na oração.

### 4 Não use chapéu

É falta de educação usar chapéu dentro de uma Igreja. Embora seja uma

norma cultural, deve ser cumprida. Assim como tiramos o chapéu quando se faz um juramento, assim se deve fazer na Igreja como sinal de respeito.

### 5 Vista-se com modéstia

Os católicos são convidados a participar da Eucaristia vestidos adequadamente, pois, se normalmente se vestem bem para ir a uma festa ou a algum outro tipo de compromisso, não há razão para não fazer a mesma coisa na Missa.

### 6 Chegue alguns minutos antes do início da Missa

Se por algum motivo não conseguir chegar a tempo é recomendável sentar-se na parte de trás para não incomodar as outras pessoas. Chegar à Missa cedo permite rezar e se preparar melhor para receber Cristo.

### 7 Permaneça em silêncio durante a celebração

Ao ingressar no templo, deve-se guardar silêncio. Se tiver algo para falar, faça de forma silenciosa e breve. Lembre-se de que manter uma conver-

sa pode incomodar alguém que está rezando. Se tiver uma criança ou um bebê, pode sentar-se perto de uma saída por conta de qualquer contratempo. Recorde que não há razão para sentir vergonha por ter que acalmar ou controlar seu filho, dentro ou fora da Igreja. Ensine-o a se comportar, especialmente com seu próprio exemplo.

### 8 Espere que a Missa termine

Devemos permanecer na Missa até a bênção final. Lembre-se de que um dos mandamentos da Igreja é participar da Missa aos domingos e em festas de guarda. É um bom hábito, embora não seja obrigatório, oferecer uma oração de ação de graças depois da celebração. Finalmente, a saída deve ser em silêncio para não incomodar as outras pessoas que desejam permanecer no templo rezando. ●

Fonte: ACI Digital

### PEDIDOS DE ORAÇÃO

“Quero pedir a Deus e a Nossa Senhora que me abençoem, abençoem a minha família e todos aqueles que estão em algum leito de hospital. Que o Senhor restabeleça a saúde do corpo e da alma.”  
(Josinalva Vasconcelos)

“Primeiramente, quero agradecer a Deus pela minha vida e pela

vida de toda a minha família. Peço que o Senhor nos dê a graça de superar todas as dificuldades que a gente enfrenta na vida.  
Amém.” (Lourival Silva)

“Que Nossa Senhora interceda pela vida profissional da minha filha.” (Maria Celeste Vidal)

#### QUER GANHAR LIVROS DA EDITORA AVE-MARIA?

Todos os meses sorteamos prêmios nas nossas redes sociais. Participe!



#### QUEREMOS SABER A SUA OPINIÃO

Envie uma mensagem pelo nosso site ou uma carta para Rua Martim Francisco, 636, 2º andar, Santa Cecília, São Paulo, CEP 01226-002



## ORAÇÃO A NOSSA SENHORA DO PERPÉTUO SOCORRO

Ó, Mãe do Perpétuo Socorro, nós vos suplicamos, com toda a força do nosso coração, amparar a cada um de nós em vosso colo materno, nos momentos de insegurança e sofrimento. Que o vosso olhar esteja sempre atento para não nos deixar cair em tentação e que, em vosso silêncio, aprendamos a aquietar nosso coração e fazer a vontade do Pai. Intercedei junto a Ele pela paz no mundo e por nossas famílias. Abençoai todos os vossos filhos e filhas enfermos. Iluminai nossos governantes e representantes para que sejam sempre servidores do grande povo de Deus. Concedei-nos, ainda, muitas e santas vocações religiosas, sacerdotais e missionárias para a maior difusão do Reino de vosso filho Jesus Cristo. Enfim, derramei no coração dos vossos filhos e filhas a vossa bênção de amor e misericórdia. Sede sempre o nosso perpétuo socorro na vida e, principalmente, na hora da morte. Amém.





Revista Ave Maria | Junho, 2022 • 7

## ADOREMOS O SENHOR EM ESPÍRITO E EM VERDADE!



Há muitas maneiras de falar com Deus. Uma delas é através da adoração ao Santíssimo Sacramento. Nele, Jesus se faz presente com seu corpo, sangue, alma e divindade. Mas às vezes não encontramos palavras para expressar o nosso amor por Ele. Por isso, este livro apresenta diversas orações para que você possa renovar constantemente a sua comunhão com Deus e entregar inteiramente o seu coração no altar do Senhor.



Editora Ave-Maria nas redes sociais    

À venda nas melhores livrarias ou no site [www.avemaria.com.br](http://www.avemaria.com.br)