



## TORTA ANA MARIA

Imagem: Reprodução/WEB



### INGREDIENTES

- 1 xícara (chá) de leite
- 3 ovos
- 4 tabletes de queijo cremoso
- ½ xícara (chá) de óleo
- 1 xícara (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (café) de sal
- 2 tomates sem sementes picados
- 1 colher (sopa) de azeite de oliva
- 150 g de presunto picado
- 1 cebola média em fatias
- 150 g de queijo muçarela picado
- Orégano a gosto

### MODO DE PREPARO

Aqueça o forno em temperatura média, a 180 °C. No liquidificador, bata o leite, os ovos, 2 tabletes do queijo cremoso, o óleo, a farinha de trigo e o sal. Reserve. Para fazer o recheio, tempere os tomates com o azeite, o sal e o orégano. Em uma assadeira de 25 cm de diâmetro, despeje metade da massa, espalhe o presunto, os tomates temperados, a cebola, a muçarela e 2 tabletes de queijo cremoso em pedacinhos. Espalhe o restante da massa, deixando o centro da torta livre. Leve ao forno por aproximadamente 25 minutos ou até a superfície dourar.

**Valor calórico: 145 kcal (pedaço médio).**

## PÉ DE MOLEQUE DE GELADEIRA

### INGREDIENTES

- 300 g de biscoitos de maizena triturados
- 1 lata de leite condensado
- 400 g de amendoins torrados e sem cascas

### MODO DE PREPARO

Triture os biscoitos no liquidificador até formar uma farinha bem fina. Acrescente o leite condensado e os amendoins e bata bem. Espalhe em um refratário, cubra com filme plástico e leve à geladeira por, no mínimo, 2 horas. Corte em quadrados e sirva. Dica: é importante triturar os biscoitos antes para facilitar ao bater todos os ingredientes.

**Valor calórico: 128 kcal (pedaço médio).**



Imagem: Reprodução/WEB

Instagram: @dralucielen  
 E-mail: lucielen.souza@gmail.com

Endereço de atendimento: Consultório Grandocor  
 Rodovia Raposo Tavares, km 22, The Square Open  
 Mall, bloco A, sala 427/428, 4º andar.

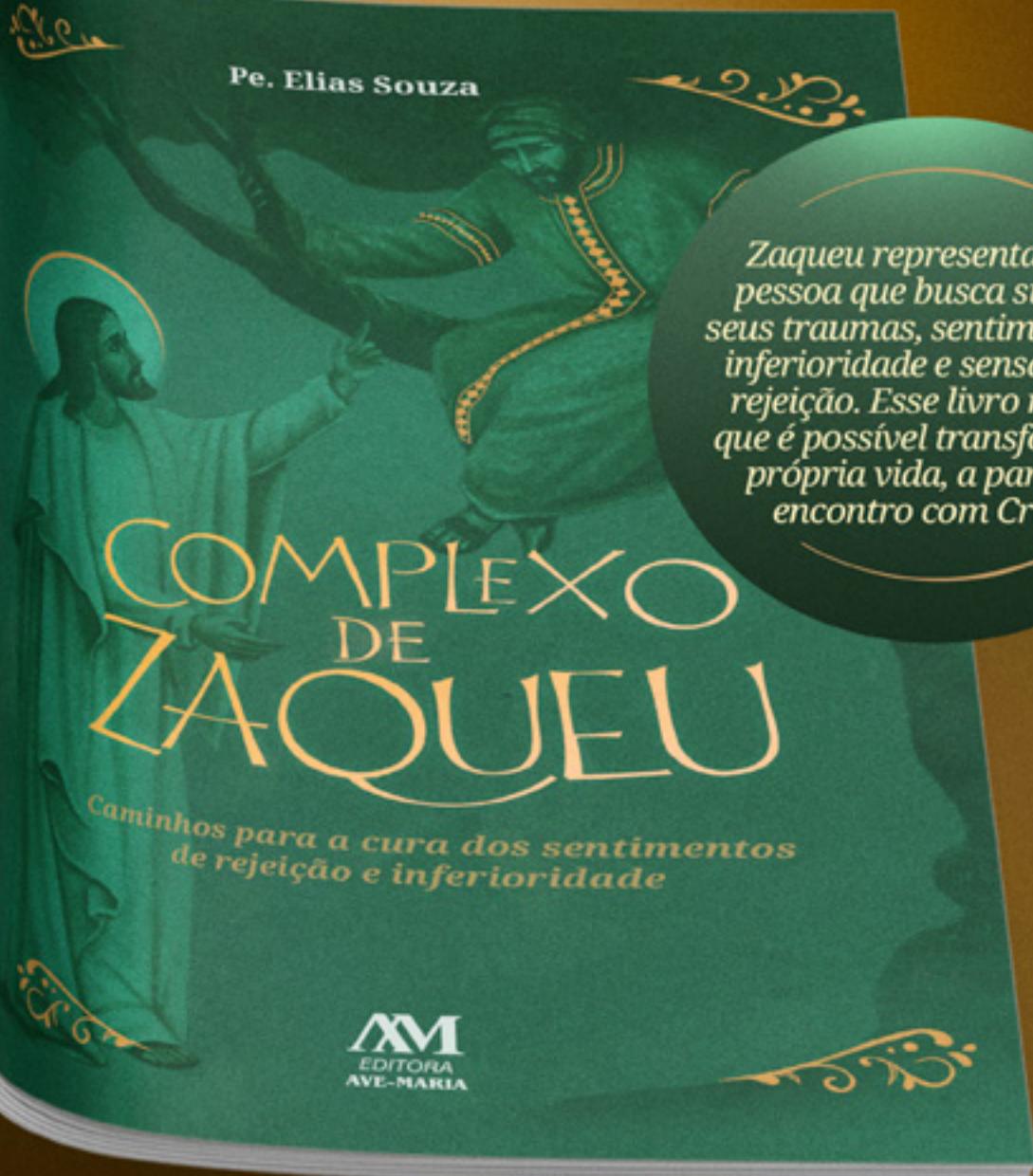
Fone para agendamento  
 ☎: (11) 97979-5948

Lançamento

# Um roteiro para a cura



Pe. Elias Souza  
Caminhos para a cura dos sentimentos de rejeição e inferioridade  
COMPLEXO DE ZAQUEU



Zaqueu representa cada pessoa que busca superar seus traumas, sentimentos de inferioridade e sensação de rejeição. Esse livro mostra que é possível transformar a própria vida, a partir do encontro com Cristo.

Siga-nos para ficar por dentro dos lançamentos



Adquira o seu em [avemaria.com.br](http://avemaria.com.br)



Um caminho para  
entender a importância dos

# Santos Anjos!



Esse é  
um lançamento  
para levar  
sempre consigo.



Conheça!

Acesse nosso site  
[www.avemaria.com.br](http://www.avemaria.com.br)

**AM**  
EDITORA  
AVE-MARIA

Siga nossas  
redes sociais

