



**INFLUENZA:**  
**O QUE VOCÊ  
PRECISA  
SABER SOBRE**

◆ Da Redação ◆

Imagem: Gilang Prihardono / Adobe Stock

**A** gripe ou influenza é uma doença que afeta o sistema respiratório a partir de uma infecção provocada pelo vírus influenza e está presente no mundo ainda em pleno 2022, bem quando acabamos de sair de uma pandemia, cujo responsável foi o novo coronavírus. Mas por que essa doença é tão prejudicial e deve ser também evitada como aprendemos com a covid-19? Isso se dá a partir de sua transmissão por meio de secreções das vias respiratórias de uma pessoa contaminada ao espirrar, tossir ou falar e também por meio do contato de superfícies contaminadas com os olhos, nariz e boca.

### HÁ QUATRO TIPOS DE INFLUENZA: A, B, E C

**Tipo A:** encontrada em diversas espécies de animais, incluindo marinhos. É classificada em subtipos de acordo com as combinações de proteínas diferentes: hemaglutinina (HA ou H) e neuraminidase (NA ou N). Esse tipo do vírus pode causar doenças ainda mais graves em humanos, como A(H5N1), A(H7N9), A(H10N8), A(H3N2v), A(H1N2v) e outros.

**Tipo B:** sua infecção é própria dos seres humanos e é dividida em dois grupos principais, as linhagens denominados B/Yamagata e B/Victoria. Os vírus da gripe B não são classificados em subtipos.

**Tipo C:** sua infecção se dá em homens e suínos e por causar frequentemente infecções leves sua detecção é menor que os outros tipos (Ministério da Saúde).

### QUAIS OS PRINCIPAIS SINTOMAS?

Seus principais sintomas são febre, dor de garganta, tosse, dor no corpo, dor de cabeça, podendo alternar sua intensidade nos adultos. Em crianças a temperatura pode ser alta, sendo comum o aumento dos linfonodos cervicais, ainda fazendo parte do quadro bronquite e bronquiolite, além dos sintomas gastrointestinais. Os idosos se apresentam quase sempre febris e sem outros sintomas, mas isso não é regra. Além desses sintomas, podem ser acometidos

de calafrios, mal-estar, cefaleia, mialgia, dor nas juntas, prostração, secreção nasal excessiva, além de diarreia, vômito, fadiga, rouquidão e olhos avermelhados e lacrimejantes.

### AS COMPLICAÇÕES

Pneumonia bacteriana e por outros vírus, sinusite, otite, desidratação, piora das doenças crônicas, pneumonia por influenza que ocorre em pessoas com doenças cardiovasculares (especialmente doenças reumáticas com estenose mitral) ou em mulheres grávidas.

### COMO SE DÁ O TRATAMENTO?

De acordo com o Protocolo de Tratamento de Influenza do Ministério da Saúde, o uso de fosfato de oseltamivir é indicado aos casos de síndrome respiratória aguda grave (SRAG) e casos de síndrome gripal (SG) com condições e fatores de risco para complicações.

### PREVENÇÃO

Hoje em dia, a vacinação é a forma mais eficaz contra a gripe e suas complicações. A vacina é, no Brasil, acessível a todos e disponibilizada pelo Sistema Único de Saúde (SUS). O vírus, com sua evolução, requer monitoramento global, podendo assim ser necessária a reformulação da vacina.

Além da vacina, outros cuidados podem ser tomados, como lavar as mãos com água, sabão e uso do álcool em gel, principalmente antes da alimentação; utilizar lenço descartável para higiene nasal; cobrir o nariz e boca antes de tossir; não compartilhar objetos de uso pessoal; evitar tocar olhos, nariz e boca; manter ventilados os ambientes; evitar contato próximo com pessoas que apresentam sintomas gripais; no período da transmissão da doença, ficar em casa.

Fique atento(a): em caso de sintomas como os citados, procure o médico. ●

*Referências:*  
“Gripe (influenza)”. Ministério da Saúde, 2022. Disponível em <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/g/gripe-influenza>>. Acesso em 14. out. 2022.