

# COMO SE PREPARAR PARA RECEBER O DEUS MENINO?

◆ Da Redação ◆

**E**stamos vivendo um tempo de espera, o Advento. Serão quatro semanas que antecedem o Natal do Senhor. Para receber o Menino Deus, precisamos “arrumar a casa”: a casa externa e a casa do nosso coração. Conta-se que, para bem se preparar para o Natal, São Francisco teve uma inspiração: relembrar o que foi o nascimento de Jesus na gruta em Belém. Com algumas pessoas, encenaram esse acontecimento e daí em diante criou-se a cultura de ter em casa o presépio para ser um espaço de recordação do Natal e espaço para oração.

Como está seu coração? Preparado para receber o Senhor? E sua casa? Aqui vão algumas dicas para bem viver este tempo de espera do nascimento de Jesus.

## 1 REFLEXÃO

O primeiro ponto para se preparar para o nascimento de Jesus é a reflexão. Neste tempo, a Igreja é sábia em sua liturgia ao selecionar textos bíblicos oportunos que nos ajudam a meditar. Neles, temos os elementos necessários para aprofundar como foi a espera do Senhor há 2 mil anos, quando José e Maria receberam o anúncio de sua vinda e passaram pelo drama de tentar proteger o Menino que viria salvar a humanidade.

## 2 ORAÇÃO

Outro fator importante é a oração. Não é possível passar pelo Advento à espera de Jesus sem se colocar em oração. A prontidão em

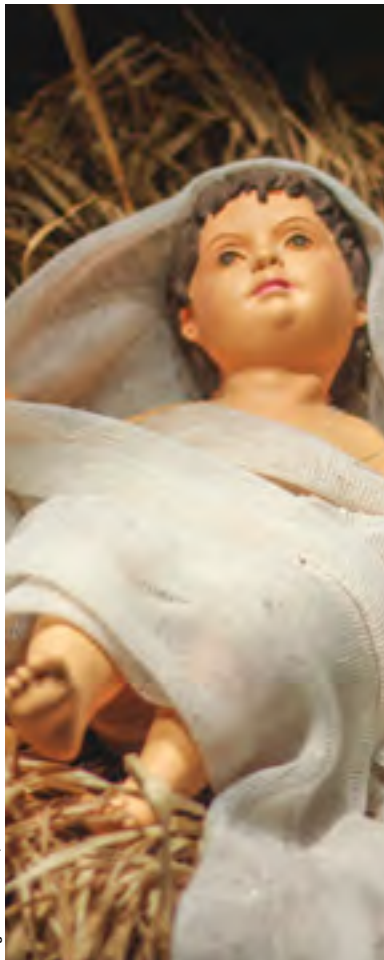


Imagem: Oleksandra / Adobe Stock

encontrar formas de se conectar com Deus é fundamental para se abrir e viver esse tempo de graça e esperança para toda a humanidade.

## 3 COMUNHÃO

A comunhão não se restringe somente à Comunhão Eucarística, mas à comunhão com os irmãos: amigos, familiares, desconhecidos, sobretudo aqueles com quem já não temos vínculos ou, por algum motivo, precisamos perdoar. Trazer para perto, ajudar aqueles

que precisam sem querer algo em troca; não se colocar acima dos outros; ajudar quem não tem condições de celebrar o Natal com a ceia, trazer para perto. Esses são exemplos de como ser sinal de comunhão para com os irmãos, mas você pode ser dócil ao Espírito de Deus para entender outras formas de fazê-lo.

## 4 ORNAMENTOS

Para quem tem condições, o presépio é mais que um ornamento. Como falamos, ele remonta à cena do nascimento do Senhor e, por isso, é um local especial de celebração e oração. As velas, sinos, guirlandas, árvores de Natal, estrelas compõem todo um cenário de celebração e espera. Tudo isso deve ser feito pensando no Senhor que virá. Se você tem condições, presenteie alguém que não tem condições de ornamentar sua casa em sinal de festejo e espera.

## 5 IGREJA

Como bons católicos, precisamos ir à igreja, participar das celebrações, ir à Missa, confessar, praticar a nossa fé. Tudo isso preparando não só o que é externo, mas também o que é interno, o nosso coração. Disponibilizar-se em ajudar as equipes de sua paróquia a limpar e organizar a Igreja para esse tempo é algo importante, não se esqueça disso.

Que neste tempo possamos viver bem a espera de nosso Deus! ●



## COMENTÁRIOS NAS REDES SOCIAIS



“Peço pela minha mãezinha, dona Ivaneide Torres, que completa 87 anos de idade. Que Nossa Senhora a cubra com seu manto protetor.”

(Marco Aurélio Torres)

“Peço oração pela minha família, pelos meus filhos para que cresçam e se tornem homens de Deus!”

(Maria Clara Chaves)

“Peço oração pela minha família e pela nação brasileira.”

(Carla Toledo)

“Que Deus cuide de minha mãe em sua cirurgia dia 15 de dezembro, quinta-feira, para que corra tudo bem.”

(Juliane Pereira)

### QUER GANHAR LIVROS DA EDITOR AVE-MARIA?

Todos os meses sorteamos prêmios em nossas redes sociais. Participe!



### QUEREMOS SABER A SUA OPINIÃO

Envie uma mensagem pelo nosso site ou uma carta para

Rua Martim Francisco, 636, 2º andar, Santa Cecília,  
São Paulo, CEP 01226-002

Revista Ave Maria | Dezembro, 2022 • 11

# CONSAGRE SUA VIDA E SUA FAMÍLIA AO CORAÇÃO DA MÃE DE DEUS!



ESTA OBRA APRESENTA O OFÍCIO DE CONSAGRAÇÃO AO IMACULADO CORAÇÃO DE MARIA, COM DIVERSAS ORAÇÕES QUE PODEM SER REZADAS EM DIVERSOS MOMENTOS DO SEU DIA, QUE TE AJUDARÃO A SE ENTREGAR AINDA MAIS AO MATERNAL AMOR DA SANTA MÃE DE DEUS.

**AM**  
EDITORA  
AVE-MARIA

Siga-nos nas Redes Sociais



À venda nas melhores livrarias ou no site:

[www.avemaria.com.br](http://www.avemaria.com.br)