

REZANDO O TERÇO TODOS OS DIAS

Gostaria de rezar o Rosário diariamente, mas enfrenta desafios? Seja pela agitada rotina, por uma memória frágil ou até mesmo por preguiça é crucial compreender que ter um diálogo com Deus diariamente contribui para a mudança de mentalidade e ações no seu íntimo.

Ao seguir as sugestões a seguir, você perceberá que é possível rezar o Rosário todos os dias, não apenas quando necessita de algo. Conversar com Deus e expressar gratidão pela vida e pelo ar que respira são ações simples e essenciais para fortalecer a sua fé. Aqui vão algumas dicas que irão ajudar você a se organizar melhor e a se conectar com Deus por meio do santo Terço diariamente.

ENCONTRE O SIGNIFICADO NA ORAÇÃO

Para que a sua oração seja proveitosa, ela precisa ter significado para você. Não transforme esse ato em uma obrigação, mas em uma demonstração de amor a Deus e purificação da alma. Com o tempo, você sentirá falta da sua oração diária e perceberá a diferença em sua vida.

DIVIDA O ROSÁRIO AO LONGO DO DIA

Se achar difícil reservar um momento específico do dia para rezar o Rosário completo, você pode dividi-lo em partes. Ao acordar, reze uma dezena, após o almoço, reze outra e assim por diante, até completar o Rosário no fim do dia. Começando dessa forma, em breve estará rezando todo o Terço.

APROVEITE OS INTERVALOS DO DIA

Outra sugestão é aproveitar ao máximo os intervalos durante o seu dia. Seja no metrô, na hora do almoço, na sala de espera do consultório ou no trânsito. Qualquer momento é propício para iniciar a sua oração e conversar com Deus. Assim, você incorporará esse hábito à sua rotina.

CARREGUE O TERÇO SEMPRE CONSIGO

Para aproveitar esses momentos é importante carregar o Terço com você aonde quer que vá. Pode ser amarrado no braço, pendurado no pescoço, na bolsa, no bolso, onde preferir. O importante é tê-lo por perto, dessa forma não haverá desculpas para esquecer de rezá-lo diariamente.

ESTABELEÇA METAS E HORÁRIOS

É essencial ressaltar que rezar o Rosário é uma purificação da alma e o ideal é que a sua rotina se ajuste a ele, não o contrário. Assim, após esses treinamentos diários para incorporar a oração à sua vida, estabeleça metas e horários.

Comece rezando o Rosário todos os dias durante uma semana, depois um mês e vá aumentando gradualmente. Estabeleça horários para isso, especialmente às 6, 12 e 18 horas, que correspondem às horas do *Angelus*, conhecida como o momento de oração que reforça a conexão entre Deus e o ser humano. ●

Fonte: Da Redação



Imagem: zwiabackeser / Adobe Stock



INTENÇÕES DE ORAÇÃO



“Peço oração pela minha saúde física e mental, para que eu possa encontrar cura e bem-estar.” **(Maria de Fátima)**

“Peço que Deus me conceda sabedoria e direção em todas as decisões importantes que devo tomar.” **(Idaliana Leal)**

“Pela recuperação de minha avó, para que fique bem e tenha saúde.” **(Thatiane Cecília)**

“Oro para que Deus fortaleça minha fé e a de minha família e nos ajude a crescer espiritualmente no relacionamento com Ele.” **(Adriana Antunes)**

“Peço oração pela cura das feridas emocionais e traumas do meu passado, para que possa encontrar cura e restauração completa.” **(Mariane Fernandes)**

QUER GANHAR LIVROS DA EDITORA AVE-MARIA?

Todos os meses sorteamos prêmios em nossas redes sociais. Participe!



QUEREMOS SABER A SUA OPINIÃO

Envie uma mensagem pelo nosso site ou uma carta para

Rua Martim Francisco, 636, 2º andar, Santa Cecília, São Paulo, CEP 01226-002




Revista Ave Maria | Junho, 2023 • 7

ADOREMOS O SENHOR EM ESPÍRITO E EM VERDADE!



Há muitas maneiras de falar com Deus. Uma delas, é através da adoração ao Santíssimo Sacramento. Nele, Jesus se faz presente com seu corpo, sangue, alma e divindade. Mas às vezes não encontramos palavras para expressar o nosso amor por Ele. Por isso, este livro apresenta diversas orações para que você possa renovar constantemente a sua comunhão com Deus e entregar inteiramente o seu coração no altar do Senhor.



Editora Ave-Maria nas redes sociais    

À venda nas melhores livrarias ou no site www.avemaria.com.br