



PALAVRA  
DO  
PAPA

## Dicas do Papa para ter o namoro certo

**INTENÇÕES DE ORAÇÃO DO SANTO PADRE  
CONFIADAS À SUA REDE MUNDIAL DE ORAÇÃO**

**Por uma vida Eucarística**

*Rezemos para que os católicos ponham no centro da vida a celebração da Eucaristia, que transforma em profundidade as relações humanas e dispõe ao encontro com Deus e com os irmãos.*

**O** namoro é um período de crescimento no amor. Frequentemente, o Papa Francisco encontra-se com recém-casados e sempre os parabeniza, dizendo “Vocês são corajosos!”, pois assumir um compromisso definitivo requer coragem. O casamento, como sabemos, acontece depois do namoro, mas muitos têm medo de nem ao menos *passar* dessa fase. Sendo assim, elencamos algumas dicas do Papa Francisco para fazer o namoro “dar certo”.

### **RECEIO DO COMPROMISSO DE FIDELIDADE**

O amor não pode ser reduzido a meros sentimentos ou estados físicos e mentais, deve ser visto como uma relação em constante crescimento, semelhante à construção de uma casa.

### **CONSTRUIR UM AMBIENTE FAMILIAR SEGURO**

A construção de um lar requer esforços conjuntos, sendo que é essencial favorecer e auxiliar o crescimento mútuo. Esse desenvolvimento, que tem início no namoro, não deve se basear em sentimentos passageiros, mas no amor verdadeiro e constante proveniente de Deus. Assim como o Senhor é estável e eterno, o amor que estabelece uma família também deve ser duradouro e sólido.

### **PRINCÍPIOS PARA UMA CONVIVÊNCIA HARMONIOSA**

Viver em união é uma arte que demanda paciência, beleza e

fascínio contínuo, mesmo após conquistar o parceiro. No dia a dia existem regras simples que podem ser resumidas em três palavras: permissão, desculpa e gratidão. Devemos buscar compreender a lei do amor, pedindo a orientação divina. É verdadeiramente benéfico amarmos uns aos outros, mesmo diante de adversidades, como afirmado na Encíclica Apostólica *Evangelii Gaudium*.

### **ENCONTRAR O(A) PARCEIRO(A) IDEAL**

Não há marido ou esposa perfeitos, assim como não existe uma família perfeita. Todos somos pecadores. O segredo para lidar com essas limitações está em nunca terminar o dia sem pedir perdão um ao outro e não permitir que a paz se afaste de nosso lar. O perdão é o caminho que possibilita que o casamento perdure e prospere.

### **PERMITIR-SE SER AMADO E SURPREENDIDO**

Em 2015, o Papa Francisco aconselhou os jovens filipinos afirmando que o verdadeiro amor consiste em amar e permitir-se ser amado. O amor sempre traz surpresas, pois é um diálogo entre quem ama e quem é amado.

### **SONHAR COM AS QUALIDADES DO(A) PARCEIRO(A)**

Devemos sonhar com as virtudes e qualidades do cônjuge. Muitas dificuldades enfrentadas pelo ca-

sal podem ser superadas quando há espaço para sonhar. Quando uma família perde a capacidade de sonhar, o amor não cresce, a vida enfraquece e se extingue. Sonhar é de suma importância.

### **O AMOR DIÁRIO**

Assim como na oração do Pai-Nosso, em que pedimos “o pão nosso de cada dia”, os casais também podem dizer “dai-nos o amor de cada dia”.

### **TRAZER LEVEZA AO RELACIONAMENTO**

A falta de amor é o que mais pesa em todas as coisas. Pesa não receber um sorriso, não ser recebido com amor. Certos silêncios também são pesados. Sem amor, os esforços se tornam mais difíceis e intoleráveis.

### **CELEBRAÇÃO DO CASAMENTO**

Segundo as orientações do Santo Padre, a festa de casamento deve ser uma verdadeira celebração, com um enfoque cristão, em vez de ser mundana. A sobriedade deve prevalecer, destacando o que é realmente importante. Algumas pessoas se preocupam demasiadamente com os aspectos exteriores da festa, como comida, fotografias, roupas e flores. Esses elementos são importantes desde que possam refletir a verdadeira razão para a alegria: a bênção do Senhor sobre o amor. Assim como em Caná, os aspectos exteriores da festa devem revelar a presença do Senhor e lembrar a origem e o motivo da alegria. ●