



**ACIDENTE
VASCULAR
CEREBRAL**

**SINAIS, TIPOS,
PREVENÇÃO E
TRATAMENTO**

◆ Ministério da Saúde ◆

A doença acidente vascular cerebral (AVC) é uma condição séria resultante do entupimento ou rompimento dos vasos sanguíneos que fornecem sangue ao cérebro. Esse problema, que afeta mais os homens, é uma das principais causas de morte e incapacidade global. A rapidez no diagnóstico e tratamento é crucial para uma recuperação completa, destacando a importância de reconhecer os sinais de alerta como fraqueza, confusão e problemas de visão e buscar atendimento médico imediato.

Existem dois tipos de acidentes vasculares cerebrais: o hemorrágico, causado por hemorragia cerebral, e o isquêmico, resultante da obstrução de uma artéria cerebral. O acidente vascular cerebral isquêmico, mais comum, representa 85% dos casos, enquanto o hemorrágico, embora menos frequente, é mais letal.

O diagnóstico do acidente vascular cerebral envolve exames de imagem, como a tomografia computadorizada, que identificam a área afetada e o tipo de ocorrência. O atendimento de emergência inclui verificação de sinais vitais, como pressão arterial e glicemia, além da administração de oxigênio e estabelecimento do horário de início dos sintomas.

Fatores de risco incluem hipertensão, diabetes, colesterol elevado, tabagismo, entre outros. A prevenção envolve hábitos saudáveis, como não fumar, manter peso ideal e praticar atividade física.

O tratamento ocorre em centros de atendimento de urgência e pode envolver medicamentos trombolíticos. A reabilitação, realizada em centros especializados em reabilitação, é essencial para a recuperação.

O conhecimento sobre o acidente vascular cerebral e medidas preventivas são cruciais para proteger a saúde cerebral. ●