

5

**PROBLEMAS
DE SAÚDE
QUE MAIS
MATAM NO
MUNDO**

◆ Mundo Educação ◆

A Organização Mundial de Saúde (OMS) fornece dados cruciais sobre as principais causas de morte no mundo, destacando cinco doenças como as mais letais com base em estatísticas de 2016. Essas doenças são:

CARDIOPATIA ISQUÊMICA

É a principal causa de morte globalmente. Ela ocorre quando há um desequilíbrio entre a oferta e a demanda de oxigênio pelo coração. A aterosclerose é um fator-chave nesse contexto e os sintomas incluem dores no peito e cansaço. Fatores de risco envolvem tabagismo, hipertensão arterial, diabetes e altos níveis de colesterol. A prevenção passa por hábitos saudáveis de vida.

ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC)

Conhecido também como derrame, é subdividido em isquêmico, quando há falta de sangue em uma parte do cérebro, e hemorrágico, devido ao rompimento de um vaso sanguíneo. Os sintomas variam conforme a

área cerebral afetada, incluindo alterações na visão, fala, coordenação, dores de cabeça, dificuldade para engolir, enfraquecimento dos membros e paralisia facial.

DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA (DPOC)

Esta doença está ligada à obstrução das vias respiratórias inferiores, muitas vezes devido à inalação prolongada de gases irritantes ou material particulado. Caracteriza-se pela inflamação nas vias aéreas e destruição do parênquima pulmonar. O tabagismo é a principal causa, e os sintomas incluem falta de ar.

INFECÇÕES DAS VIAS RESPIRATÓRIAS INFERIORES

Estas infecções afetam a cavidade torácica, incluindo traqueia, brônquios, bronquíolos, alvéolos e pulmões. Bronquite e pneumonia

são as mais comuns, causando tosse, produção de catarro, febre, calafrios, desconforto respiratório e dor torácica.

ALZHEIMER E OUTRAS DEMÊNCIAS

A demência envolve o prejuízo cognitivo, afetando memória, orientação, raciocínio, linguagem e habilidades visuais-espaciais. A doença de Alzheimer é uma forma progressiva e fatal de demência, que leva à perda gradual de cognição e memória, alterações comportamentais e na alimentação.

A Organização Mundial de Saúde e a Organização Pan-Americana da Saúde apontam que a maior parte das mortes por doenças cardiovasculares ocorre em países de baixa e média renda, portanto, a adoção de um estilo de vida saudável, incluindo alimentação adequada e atividade física regular, além de exames de rotina, é vital para prevenir essas doenças. É importante lembrar que o diagnóstico precoce aumenta significativamente as chances de sucesso no tratamento dessas condições. ●