

A MISSÃO DE RECOMEÇAR

EXIGE DE NÓS UM EXAME DE CONSCIÊNCIA E NÃO UM BALANÇO, JÁ QUE NÃO SOMOS NÚMEROS E SIM FILHOS AMADOS DE DEUS



♦ Pe. Rodolfo Faria ♦

Estimado(a) leitor(a) da *Revista Ave Maria*, começo nossa reflexão mensal de janeiro propondo a meditação da esperança e do recomeço como expressões de sucesso e benção.

2024 chega cheio de possibilidades para ser um ano de sucesso e com muitas bênçãos para nossas famílias. Janeiro é tempo de recomeçar, de construir e de planejar... Para alguns é momento de um “balanço”, todavia, para nós, cristãos, católicos filhos amados de Deus, é tempo olhar por dentro de nós mesmos. Uma das formas de nos prepararmos para esse novo tempo é realizar um bom exame de consciência para um recomeço de maneira transparente.

O exame de consciência é quando você se encontra consigo mesmo embaixo da luz de Deus. O pecado causa uma ruptura em nosso relacionamento com Deus, mas o Sacramento da Confissão nos ajuda a restabelecer essa relação, assim como o Sacramento da Eucaristia. Para que a confissão seja consistente, precisamos apresentar ao padre – ministro do Sacramento – nossos pecados e, verdadeiramente arrependidos e prontos para mudarmos de vida, reconciliarmo-nos com Deus e começarmos um capítulo novo de nossas histórias. Para que você possa começar este ano de 2024 de maneira nova é preciso fazer um bom exame de consciência.

Para que algo seja pecado, portanto, matéria do Sacramento da Penitência, são requeridas três condições ao mesmo tempo: ser uma matéria grave (ir contra os damentos), ser cometido em plena consciência e ser cometido deliberadamente (cf. *Catecismo da Igreja Católica*, 1857). É preciso olharmos

Imagem: Pixel-Shot / Adobe Stock

para nossas vidas com zelo e analisarmos se fizemos alguma coisa contra as leis de Deus, com pleno conhecimento de que era errado e por vontade própria.

Para realizarmos um bom exame de consciência, primeiramente devemos orar e pedir ao Espírito Santo que ilumine nossa inteligência para lembrarmos de tudo que fizemos e que tenha ofendido a Deus. É importante anotarmos, em um papel, todos os pecados cometidos para serem lidos na confissão e, assim, diminuirmos a chance de esquecermos alguma coisa.

Existem vários modelos de exame de consciência disponíveis na internet. Eles costumam ser baseados em perguntas para que possamos responder e analisar se cometemos pecados mortais com nossas ações e pensamentos. Neste artigo, apresentaremos alguns passos necessários para recomeçar sua relação com Deus, bem como começar seu ano com a certeza de estar no caminho certo.

Todas as provocações acima servem de autoanálise para avaliar a ruptura que o pecado mortal causa no nosso relacionamento com Deus, com nós mesmos, com os irmãos e a criação. É importante destacar que não se trata somente de enumerar pecados, mas de nos arrependermos com dor por eles e, principalmente, fazendo o firme propósito de não voltar a cometê-los. Um bom exame de consciência é uma cura profunda, um recomeço assertivo.

Vamos nos preparar para que 2024 seja um ano de comunhão com Deus e com os irmãos! ●

A seguir algumas perguntas e propostas a observar neste ano novo por você e pela sua família

- ▶ Amo a Deus com todo meu coração ou vivo mais apegado às coisas materiais?
- ▶ Preocupei-me em renovar minha fé cristã por meio da participação ativa e atenta na Missa dominical e da leitura da Palavra de Deus?
- ▶ Estou indo à Missa todo domingo e nos dias de solenidades?
- ▶ Confessei-me pelo menos uma vez neste ano, principalmente para a Páscoa?
- ▶ Tenho uma relação de amizade e confiança com Deus ou cumpro somente os ritos?
- ▶ Professei minha fé sem temor? Dei testemunho de Deus em casa, na escola, no trabalho ou tenho vergonha de fazê-lo?
- ▶ Tenho reverência com o nome de Deus ou o ofendo com blasfêmias, falsos juramentos ou usando-o em vão?
- ▶ Sou soberbo ou vaidoso, considerando-me superior aos outros?
- ▶ Procuro aparentar algo que não sou para ser valorizado pelos outros? Aceito a mim mesmo ou vivo na mentira e no engano?
- ▶ Sou escravo das minhas feridas e complexos?
- ▶ Que uso tenho feito dos talentos que Deus me deu?
- ▶ Esforço-me para superar meus vícios e más inclinações como a preguiça, a gula, a avareza, a bebida ou a droga?
- ▶ Caí na luxúria e na promiscuidade com palavras, pensamentos, desejos e ações impuras? Assisti ou li pornografia, realizei masturbação ou fornicação, cometi adultério? Recorri a métodos artificiais de controle de natalidade contrários ao magistério da Igreja?
- ▶ Eu amo o meu próximo de todo coração? Em minha família, colaborei em criar um clima de reconciliação com paciência e espírito de serviço, dando testemunho de comunhão, ou sou causa de divisão?
- ▶ Sou um filho obediente aos meus pais, prestando-lhes ajuda e respeito em todo momento?
- ▶ Eu me preocupo, como pai ou mãe, em educar meus filhos na vida cristã?
- ▶ Insultei o meu próximo ou o escandalizei com palavras e ações?
- ▶ Se me ofenderam, soube perdoar ou guardei desejo de vingança?
- ▶ Compartilho meus bens e meu tempo com os pobres ou sou egoísta e indiferente à dor dos outros?
- ▶ Participo das obras de evangelização na Igreja?
- ▶ Cumpri meus deveres cívicos, paguei meus impostos, declarei o imposto de renda corretamente?
- ▶ Realizei fofoca, calúnia, enganei, menti, causei dano físico, violei segredos, induzi alguém ao aborto, provoquei brigas?
- ▶ Fui honesto em meu trabalho? Sou justo com meus funcionários?
- ▶ Cometi fraude ou estelionato?
- ▶ Recebi dinheiro ilícito?