



Imagem: Reprodução/WEB



BACALHAU COM BATATA E QUEIJO GRATINADO

INGREDIENTES

Massa

- 1 kg de batatas
- 1 vidro de leite de coco
- 1 lata de creme de leite sem soro
- Margarina

Recheio

- 1 kg de bacalhau
- 1 lata de palmitos
- 3 tomates sem sementes
- Azeitonas
- Cheiro-verde
- Alho
- Cebola
- Azeite
- Muçarela a gosto

MODO DE PREPARO

Massa

Coloque as batatas para cozinhar e faça um purê. Coloque na batedeira as batatas espremidas, a margarina, o leite de coco e o creme de leite e bata bem.

Recheio

Deixe o bacalhau dessalgar da noite para o dia. Cozinhe-o e desfie-o, tirando seus espinhos. Em uma panela, coloque o azeite, a cebola e o alho e refogue o bacalhau. Junte o restante dos ingredientes e refogue, tomando cuidado com o sal. Em um refratário grande, coloque uma camada do purê, outra do bacalhau e uma do queijo muçarela. Finalize com o restante do purê e mussarela por cima. Coloque no forno por mais ou menos 25 minutos ou até o queijo derreter.

Valor calórico: 179 kcal

PIPOCA DOCE VERDADEIRA

INGREDIENTES (1 PORÇÃO)

- 5 colheres (sopa) de óleo
- 5 colheres (sopa) de milho para pipoca
- 5 colheres (sopa) de açúcar
- 3 colheres (sopa) de água
- 1 colher (sopa) de chocolate em pó

MODO DE PREPARO

Em uma panela, adicione todos os ingredientes e misture-os delicadamente até o milho começar a estourar. Desligue o fogo quando o intervalo de tempo entre os estouros da pipoca diminuir. Está pronta para comer.

Valor calórico: 196 kcal.



Imagem: Reprodução/WEB

Uma poderosa obra para fortalecer a família na fé, na oração e no amor!

Com este livro, você aprenderá a transformar sua rotina diária em momentos significativos de oração, construindo uma base sólida de amor e apoio mútuo em cada membro de sua família, seguindo o exemplo inigualável da Sagrada Família de Nazaré. Cada dia oferece orações, reflexões, leituras bíblicas e todo apoio espiritual para unir a família no amor de Deus.



Siga-nos nas redes sociais:    

AM
EDITORA
AVE-MARIA

Bíblia

Capa Símbolos

Lançamento!



A Presença de
Deus viva no
meio de nós.

Contemple com a nova Bíblia Capa Símbolos
a simbologia cristã que revela a presença amorosa
de Deus no ordinário da nossa vida.

Acesse avemaria.com.br,
conheça em detalhes e
adquira a sua!

AM
EDITORA
AVE-MARIA

Siga-nos nas
redes sociais

