

QUARESMA:

TEMPO DE REFLEXÃO, PENITÊNCIA, ORAÇÃO E CONVERSÃO

◆ Pe. Fellinto Oliveira Britto* ◆

A Quaresma, período litúrgico de quarenta dias que antecede a celebração da Páscoa, é uma oportunidade especial para os fiéis trilharem um caminho de profunda e determinante mudança de vida. Marcada por elementos de reflexão, penitência, oração e conversão, este especial momento da vida da Igreja oferece um caminho propício para a renovação interior e o fortalecimento da comunhão com Deus.



A Quaresma é um tempo propício à conversão porque convida o povo de Deus a olhar para dentro da vida pessoal, avaliando sua trajetória à luz dos ensinamentos da fé cristã



É um período propício para refletir sobre as escolhas, ações

e relacionamentos, promovendo um entendimento mais profundo de como se pode viver de acordo com os valores do Reino de Deus.

A prática da penitência na Quaresma, por sua vez, envolve o reconhecimento dos erros e a disposição para a mudança. Abster-se de certos hábitos, em um gesto de renúncia temporária, como a abstinência de carne e o jejum, simboliza a busca pela purificação interior e a disposição para se distanciar daquilo que afasta do caminho da virtude.

A oração também é um pilar essencial da Quaresma, oferecendo um canal de comunicação direta com Deus. Aumentar o tempo dedicado à oração permite aprofundar a relação pessoal com Nosso Senhor, fortalecer a fé e encontrar orientação para os desafios cotidianos. A oração é a voz da alma que busca uma perfeita união com Deus.

A Quaresma culmina na celebração da Páscoa, símbolo

máximo da vitória de Nosso Senhor Jesus Cristo sobre a morte e o pecado da humanidade. O processo de conversão na Quaresma não é apenas uma mudança momentânea, mas um convite para uma transformação contínua, a fim de participarmos da vida nova que nos é dada por Jesus Ressuscitado. É uma oportunidade para deixar para trás comportamentos prejudiciais, abraçar as virtudes cristãs e buscar uma vida mais coerente com a fé que professamos.

Enfim, a Quaresma é um período de conversão e crescimento espiritual. Ao praticar a reflexão, penitência, oração e conversão, os fiéis podem vivenciar uma experiência significativa que vai além de gestos objetivos, permeando suas vidas com um renovado sentido de viver em Cristo e de constituir uma Igreja Católica sempre mais fiel a Cristo, nosso mestre e Senhor. ●

***Pe. Fellinto Oliveira Britto** é sacerdote da Diocese de Tianguá, CE. É reitor do Santuário Eucarístico Diocesano.



Imagem: Jenn Miranda / Adobe Stock