

# SÍNDROME DE ASPERGER: O QUE É?

◆ Ministério da Saúde ◆



A síndrome de Asperger faz parte do transtorno do espectro do autismo (TEA), caracterizada por diferenças no processamento cerebral. É diagnosticada frequentemente na infância, afetando o comportamento, a comunicação, a interação social e a sensibilidade sensorial. Pessoas com Asperger tendem a processar detalhes minuciosos e possuem habilidades de observação e ordem detalhada, tornando cores, sons e cheiros mais intensos.

O transtorno do espectro do autismo, que inclui a síndrome de Asperger, abrange diferentes níveis de comprometimento, desde dificuldades leves até severas com socialização e dependência de cuidados ao longo da vida. Os sintomas comuns incluem dificuldades na interação social, comportamentos repetitivos, interesses restritos e sensibilidade sensorial.

O diagnóstico é clínico e multidisciplinar, envolvendo áreas como psiquiatria, neurologia, psicologia, terapia ocupacional e fonoaudiologia. O tratamento enfatiza o desenvolvimento de competências sociais e comunicativas, com intervenções comportamentais e terapia fonoaudiológica. Terapia ocupacional e atividades esportivas também podem ser recomendadas.

Embora não haja cura, as terapias e tratamentos podem melhorar a qualidade de vida das pessoas com Asperger. Celebrada em 18 de fevereiro, a data busca conscientizar sobre a síndrome e homenagear aqueles que a enfrentam, destacando suas conquistas e desafios. ●