

É PÁSCOA, O QUE FAZER?

DICAS PARA BEM VIVER A PÁSCOA DE JESUS

Perdoar e descongelar o “rio”:

Liberte-se do ressentimento ao perdoar aqueles com quem houve desentendimentos, seguindo o exemplo de Jesus. Viva o perdão plenamente.

Seja próximo dos que estão longe:

Utilize a tecnologia para se reaproximar daqueles com quem perdeu contato. Seja verdadeiro em suas mensagens, demonstre interesse genuíno em suas vidas. Esteja presente, assim como Jesus está presente para todos.

Olhar para dentro:

Faça uma reflexão interna e identifique áreas que precisam de mudança. A Páscoa de Jesus nos incentiva a buscar transformações significativas em nossas vidas.

Esperança e renovação:

Busque a mudança, fortaleça sua conexão com Deus e aprofunde seu conhecimento espiritual. Encontre recursos, como livros, que possam auxiliar nesse processo de renovação.

Amar os irmãos na prática:

Coloque em prática a compaixão e a bondade, ajudando aqueles que estão ao seu redor e necessitam de apoio. Seja um elo que aproxima as pessoas.

Generosidade:

Compartilhe suas bênçãos com os outros, sendo generoso com seu tempo, recursos e habilidades. Estenda a mão para ajudar e fazer a diferença na vida das pessoas.

Celebração da Ressurreição:

Compreenda que a Páscoa não se resume a chocolates, mas sim à ressurreição e à transformação da dor em vida. Reflita sobre esse significado e celebre a renovação que a Páscoa traz para todos nós.



Imagem: doçiam10 / Adobe Stock

ORAÇÃO A SÃO JOSÉ

Reze com fé a oração a São José pedindo que ele te ajude em suas necessidades e ensine a ouvir a voz de Deus:

*“Salve, guardião do Redentor
e esposo da Virgem Maria!*

*A vós, Deus confiou o seu Filho;
em vós, Maria depositou a sua confiança;
convosco, Cristo tornou-se homem.*

*Ó Bem-aventurado José, mostrai-vos pai também para nós
e guiai-nos no caminho da vida.*

*Alcançai-nos graça, misericórdia e coragem
e defendei-nos de todo o mal. Amém”.*



QUEREMOS SABER A SUA OPINIÃO

Envie uma mensagem pelo
nosso site ou uma carta para

Rua Martim Francisco, 636, 2º andar, Santa Cecília,
São Paulo, CEP 01226-002

Revista Ave Maria | Março, 2024 • 7

Um guia completo para percorrer profundamente o Ano Litúrgico!



16x23 . 568 págs

A Liturgia da Palavra comentada é um guia completo para meditação e reflexão das leituras litúrgicas dominicais, com suas especificidades decorrentes da predominância, em cada ciclo, dos Evangelhos de Mateus (Ano A), Marcos (ano B) e Lucas (ano C). A fim de tornar a Palavra de Deus mais compreensível e contextualizada aos dias atuais, o autor elaborou estes comentários que, de forma simples, mas com profunda percepção, dão sentido àquilo que os Textos Sagrados querem nos transmitir.

AM
EDITORA
AVE-MARIA

Garanta já o seu!
À venda nas melhores livrarias
ou em www.avemaria.com.br

Siga-nos nas redes sociais: