

OTO RRINO LARIN GOLO GISTA

O QUE FAZ E QUANDO
PROCURAR O
ESPECIALISTA

◆ Natália Pacheco Grin* ◆

O otorrinolaringologista é responsável pelo cuidado das estruturas como ouvidos, nariz, garganta e cordas vocais. Ele é um médico especializado no diagnóstico, tratamento e prevenção de doenças e distúrbios relacionados a essas áreas.

Trata-se de um profissional completo, capaz de lidar com problemas simples, como sangramentos nasais, até o tratamento de condições mais complexas, como câncer nessas regiões, além de realizar cirurgias.

Os problemas de saúde tratados pelo otorrinolaringologista incluem, entre outros:

- Infecções nos ouvidos (otite);
- Sinusite (crônica ou aguda);
- Amigdalite;
- Laringite;
- Faringite;
- Rinite alérgica;
- Perda auditiva;
- Distúrbios do equilíbrio;
- Labirintite;
- Rouquidão;
- Zumbido no ouvido;
- Distúrbios de olfato e deglutição;
- Ronco;
- Sangramento no nariz.

O otorrinolaringologista deve ser procurado sempre que houver sintomas nessas regiões. Dor de garganta e de ouvido, congestão nasal, diminuição da audição e zumbido no ouvido são alguns dos problemas comuns que exigem avaliação especializada.

Na primeira consulta, o médico realizará uma anamnese, ouvindo as queixas do paciente e fazendo perguntas relacionadas ao problema. Em seguida

será realizado um exame físico, que inclui avaliação de ouvidos, nariz, boca, faringe e pescoço. Em alguns casos, pode ser realizado um exame rápido chamado nasofibrolaringoscopia para fornecer imagens detalhadas das áreas afetadas. Exames adicionais, como audiometria, audiograma, testes vestibulares e endoscopia nasal podem ser solicitados pelo otorrinolaringologista conforme necessário.

As consultas *on-line* com otorrinolaringologistas geralmente são usadas para acompanhamento após uma consulta presencial inicial, em que exames físicos podem ter sido realizados. É importante ressaltar que, em certos casos, o exame físico é fundamental para identificar a causa dos sintomas do paciente. ●

***Natália Pacheco Griné** é otorrinolaringologista do Hospital Nove de Julho em São Paulo (SP).



Imagem: Pbj / Adobe Stock