

CHECK-UP MÉDICO: QUAIS EXAMES FAZER ANUALMENTE

◆ Da Redação ◆

O *check-up* médico é uma prática anual importante para a manutenção da saúde, envolvendo uma série de exames clínicos, laboratoriais e de imagem. Seu objetivo é diagnosticar precocemente doenças e avaliar a saúde de forma abrangente. Cada paciente é único e os exames solicitados podem variar conforme idade, sexo e histórico médico.

Em geral, o *check-up* inclui análises clínicas, avaliação psicológica, exames cardiológicos, respiratórios, oftalmológicos, de imagem e urológicos (para homens), além de exames específicos para mulheres, como preventivo, ultrassonografia transvaginal e mamografia.

Essa prática é fundamental para detectar problemas de saúde antes que eles se manifestem, permitindo tratamento precoce e aumentando as chances de cura. Além disso, o *check-up* é uma forma de prevenção e autocuidado, garantindo que o corpo esteja saudável e funcionando corretamente.

Por meio desses exames é possível identificar diversas condições, como infecções, anemias, diabetes, cânceres, doenças cardíacas, entre outras. Realizar o *check-up* médico anualmente é uma maneira eficaz de garantir o bem-estar e a qualidade de vida. ●

