



# Papa Francisco: conselhos para uma vida feliz

**E**m novembro de 2022, o Papa Francisco compartilhou insights sobre a felicidade em seu livro *Ti voglio felice. Il centuplo in questa vita (Pienogiorno)*, ainda disponível apenas em italiano. Ele apresenta quinze orientações para a felicidade, que a seguir reiteramos.

## **LEIA DENTRO DE SI MESMO**

Francisco nos aconselha a explorar a nossa própria vida, que ele compara a um livro precioso, buscando a verdade e a felicidade em nossa essência e experiências pessoais.

## **LEMBRE-SE DE QUE VOCÊ É ÚNICO**

O Papa nos lembra de nossa singularidade e importância no mundo, enfatizando que cada pessoa tem um papel insubstituível no amor e na história humana.

## **TRAGA À TONA SUA BELEZA**

Ele nos encoraja a expressar a beleza verdadeira e eterna, que reflete a divindade, em contraste com as falsas noções de beleza promovidas pela sociedade.

## **APRENDA A RIR DE SI MESMO**

Francisco valoriza o humor sobre nós mesmos como uma forma de alívio e humanidade, ensinando-nos a não nos levarmos tão a sério.

## **VIVA UMA INQUIETUDE SAUDÁVEL**

O Papa advoga por um desejo de crescimento e mudança contínuo, evitando a complacência e a estagnação.

## **APRENDA A PEDIR DESCULPAS**

Reconhecer nossos erros e buscar o perdão é essencial para viver em harmonia, segundo Francisco, que nos lembra da misericórdia de Deus.

## **APRENDA A LER SUA TRISTEZA**

Ele sugere que encaremos a tristeza como um sinal para refletir e possivelmente mudar de direção em nossas vidas.

## **TENHA GRANDES SONHOS**

Francisco nos incentiva a sonhar grande e buscar realizar os

sonhos de Deus para nós, em todas as esferas da vida.

## **NÃO DÊ OUVIDOS AOS QUE VENDEM ILUSÕES**

O Papa adverte contra aqueles que manipulam com falsas promessas de felicidade, orientando-nos a buscar a verdadeira alegria.

## **SEJAM REVOLUCIONÁRIOS, VÃO CONTRA A MARÉ**

Ele nos chama a desafiar a cultura predominante e a sermos autênticos em nossa busca pela felicidade.

## **CORRA RISCOS, MESMO QUE VOCÊ ACABE SE ENGANANDO**

A vida, para Francisco, é para ser vivida ativamente, aceitando os riscos como parte da jornada para a verdadeira alegria.

## **CAMINHE COM OS OUTROS**

A importância da comunidade e da amizade é sublinhada como essencial para o bem-estar e a felicidade.

### VIVER A GRATUIDADE

O Papa nos incentiva a dar generosamente, seguindo o exemplo de Deus, sem esperar nada em troca.

### OLHE PARA ALÉM DA ESCURIDÃO

Ele nos encoraja a buscar a luz e a esperança, mesmo nos momentos mais sombrios.

### LEMBRE-SE DE QUE VOCÊ ESTÁ DESTINADO AO MELHOR

Finalmente, o Santo Padre nos lembra do amor de Deus por nós e de sua vontade de nos ver verdadeiramente felizes e realizados.

Esses passos oferecem um guia prático para a felicidade em Deus, crendo que Ele deseja o melhor para cada um de nós. ●

### INTENÇÕES DE ORAÇÃO DO SANTO PADRE CONFIADAS À SUA REDE MUNDIAL DE ORAÇÃO

#### **Pelo papel das mulheres**

*Rezemos para que sejam reconhecidas em cada cultura a dignidade das mulheres e a sua riqueza e cessem as discriminações de que são vítimas em várias partes do mundo.*