

DICAS PARA LER E ABSORVER OS CONTEÚDOS DA REVISTA AVE MARIA

Como ler e aproveitar mais os conteúdos de fé, espiritualidade e cultura contidos aqui na *Revista Ave Maria*? Conheça algumas dicas que poderão ajudar você a ter uma leitura mais produtiva.

Encontre um momento tranquilo: mesmo que sua rotina seja agitada, tente reservar alguns minutos do dia em um ambiente mais calmo para se concentrar melhor na leitura.

Use fones de ouvido: se estiver em um lugar barulhento, use fones de ouvido com música instrumental ou sons da natureza para abafar o ruído e focar na leitura dos artigos.

Divida a leitura: se os artigos são curtos, divida-os em pequenas partes e leia em intervalos durante o dia, como no transporte público ou na fila do banco.

Faça anotações: tenha um bloco de notas ou um aplicativo de anotações para registrar pontos importantes ou reflexões pessoais enquanto lê.

Leia com atenção: mesmo com pouco tempo, leia cada artigo com atenção, absorvendo as mensagens de fé, espiritualidade e cultura que a revista oferece.

Revisite artigos favoritos: guarde os artigos que mais gostar para reler em momentos de mais calma, reforçando o aprendizado e a reflexão.

Utilize a técnica de skimming: passe os olhos rapidamente pelo artigo para identificar os pontos principais antes de uma leitura mais detalhada, isso ajuda a captar a essência do texto mesmo com pouco tempo.

Aproveite momentos de espera: use o tempo de espera em filas, consultórios ou durante deslocamentos para ler um ou dois artigos, otimizando esses períodos ociosos.

Desative notificações: para melhorar a concentração, desative as notificações do celular enquanto estiver lendo, assim, você evita distrações e aproveita melhor o conteúdo.

Leve a revista com você: a *Revista Ave Maria* está disponível nas plataformas *Android*/*IOS* pelo aplicativo e no *site*, isso ajudará você a acessá-la onde quer que estiver.



QUEREMOS SABER A SUA OPINIÃO

Envie uma mensagem pelo nosso *site* ou uma carta para Rua Martim Francisco, 636, 2º andar, Santa Cecília, São Paulo, CEP 01226-002