

LANÇAMENTO



◆ Adrielle Lopes* ◆

Nossos dias estão mergulhados em uma névoa de exaustão, onde o cansaço se tornou o novo normal, pairando como uma sombra constante sobre nossas vidas. Mas por que essa fadiga nos consome tão profundamente? A resposta pode estar mais próxima do que imaginamos: em nossa mente desorganizada e descrente.

Nossa mentalidade molda diretamente nosso comportamento, influenciando nossa visão de nós mesmos e dos outros. Se nossa mente está em desordem, inevitavelmente nossa vida reflete esse caos. Embora Deus seja um Deus de ordem, o mundo ao nosso redor parece estar mergulhado em uma crescente desordem, diluindo nossos valores e obscurecendo nossas metas e objetivos. A clareza de propósito se dissipa em meio ao tumulto e à confusão cotidiana.

Para os cristãos, surge um convite especial: adotar a mente de Cristo. No entanto, muitos têm falhado nesse chamado. Embora Cristo prometa um jugo suave e leve, é cada vez mais comum testemunhar cristãos sobrecarregados emocionalmente e espiritualmente exaustos.

O Brasil assume o triste posto de líder mundial em ansiedade, re-

fletindo uma verdadeira desordem emocional que mina nossa espiritualidade. Mas há uma saída. Em Romanos 12:2, somos convocados a não nos conformarmos com o padrão deste mundo, mas a sermos transformados pela renovação de nossa mente, a fim de discernir a vontade de Deus, o que é bom, agradável e perfeito.



Esse ciclo de exaustão emocional e espiritual só pode ser interrompido ao renovarmos nossa mentalidade e desenvolvermos, pelo Espírito Santo, a mentalidade de Cristo



Isso implica em adotar uma perspectiva divina sobre a vida, alinhando nossos pensamentos e ações aos de Cristo.

Não se trata apenas de oração, mas de uma vida repleta de atitudes concretas. A renovação da mente demanda práticas diárias e constantes. Reconhecemos que ninguém pode sair desse ciclo sozinho, o que nos levou a criar

Desperta, Levanta e Vence: Uma Mentalidade Segundo o Espírito Santo. Este livro oferece um guia prático e espiritual para despertar uma mentalidade leve, feliz e vencedora, baseada na psicologia e na Palavra de Deus.

Estamos exaustos porque nos desconectamos da fonte de paz e ordem: Deus. Aprendendo a desenvolver a mentalidade de Cristo, não apenas por meio da oração, mas também com atitudes práticas e concretas, encontraremos o descanso e a clareza tão necessários. Siga o caminho delineado em *Desperta, Levanta e Vence* e descubra o repouso e a vitória que almeja.

Chega de cansaço. Há um caminho para a leveza e a vitória. Basta acessá-lo. Adquira já *Desperta, Levanta e Vence (Uma mente vitoriosa, segundo o Espírito Santo)*. ●

***Adrielle Lopes** é fundadora da Comunidade "Efata", Ministra de Louvor, Psicóloga e Mentora de Mulheres. Com formação em Psicologia pela UNIP, seguida por pós-graduações pela PUC-SP e Mackenzie, acumula mais de 12 especializações em Relacionamentos e Terapia de Casal. Além do meio acadêmico, é reconhecida no cenário católico nacional, promovendo desenvolvimento pessoal e espiritualidade. É autora do livro *Desperta, levanta e vence - Uma mente vitoriosa segundo o Espírito Santo*.