



PALAVRA DO PAPA

Cinco sugestões do Papa Francisco para se preparar para o Natal

Com o Natal se aproximando, o Papa Francisco propôs formas práticas de preparar nossos corações para receber o Menino Jesus, incentivando-nos a pensar “Como posso fazer a minha parte?”.

A seguir estão cinco sugestões concretas do Papa para viver este tempo de maneira especial.

Assuma um compromisso concreto

Faça um gesto significativo, mesmo que pequeno, adequado à sua vida e situação.

Ligue para uma pessoa sozinha

Um simples telefonema pode iluminar o dia de alguém que precisa de companhia.

Visite um idoso ou doente

A presença e o cuidado podem fazer a diferença na vida de quem enfrenta a solidão ou a enfermidade.

Ajude um pobre ou necessitado

Estenda a mão a quem precisa, seja com uma doação, ajuda prática ou um momento de escuta.

Busque o perdão e perdoe

Peça perdão ou perdoe quem o magoou e aproxime-se do perdão do Senhor.

O Papa nos lembra que esses gestos simples podem tornar o Natal de alguém mais feliz e proporcionar um encontro profundo com Jesus. Que Nossa Senhora nos ajude a concretizar esses propósitos! ●

**INTENÇÕES DE ORAÇÃO DO SANTO PADRE CONFIADAS
À SUA REDE MUNDIAL DE ORAÇÃO**

Pelos peregrinos da esperança

Rezemos para que todos os pais que choram a morte de um filho ou filha encontrem apoio na comunidade e obtenham do Espírito consolador a paz de coração.



Imagem: Vatican Media