

# DICAS PARA COMEÇAR BEM O ANO NOVO

◆ Da Redação ◆

A virada do ano é um momento para refletir sobre o que passou, viver com atenção o presente e planejar com sabedoria o que está por vir. Com base nas palavras do Papa Francisco e nos ensinamentos da Igreja, aqui estão algumas orientações para um início de ano mais consciente.

## 1. AVALIE COM SINCERIDADE

Faça uma revisão do que foi vivido, reconhecendo erros e acertos. Como lembrou o Papa Francisco é preciso coragem para identificar falhas e buscar mudanças. O Espírito Santo nos ajuda nesse processo de purificação e renovação.

## 2. CULTIVE A GRATIDÃO

Reconheça as bênçãos recebidas no último ano. A Escritura nos ensina: “Até aqui o Senhor nos ajudou” (1Sm 7,12). Agradecer pelo que foi vivido, tanto nos desafios quanto nas alegrias, fortalece a nossa confiança em Deus e nos motiva a seguir em frente.

## 3. RESPEITE O TEMPO DE DESCANSO

Evite cair no ativismo, como alertou o Papa sobre o “martalismo”. Separe momentos para descansar e estar com as pessoas que ama, isso é essencial para renovar as forças e manter o equilíbrio, como nos ensina o Eclesiastes: “Para tudo há um tempo” (Ecl 3,1).

## 4. PLANEJE COM SABEDORIA

Ter metas e organizar o ano é importante, mas sem rigidez. O Papa nos lembra que o Espírito Santo é maior que qualquer plano

humano. Planeje com responsabilidade, mas esteja aberto a ajustar o que for necessário, confiando na condução de Deus.

## 5. FOCHE NO ESSENCIAL

Jesus nos orienta a buscar o Reino de Deus em primeiro lugar (cf. Mt 6,33). Dedique-se ao que realmente importa: cuidar das pessoas próximas, praticar a caridade e manter uma vida espiritual consistente.

## 6. INSPIRE-SE EM MARIA

Neste início de ano, siga o exemplo de Maria, mãe de Deus, que nos ensina a viver com serenidade e confiança em Deus. Sua festa, celebrada no Dia Mundial da Paz, é um convite a buscar a paz no coração e nas relações.

## 7. CAMINHE COM CRISTO

Lembre-se de que o tempo é contado a partir do nascimento de Cristo. Faça do seu dia a dia um encontro constante com Ele, para que suas ações e escolhas sejam guiadas pela fé e pelo amor.

Com simplicidade e coragem, inicie o ano com passos firmes e um olhar confiante. Viva cada dia com atenção e entrega, construindo, pouco a pouco, um ano melhor para você e para os outros.●



**QUEREMOS SABER A SUA OPINIÃO**

Envie uma mensagem pelo  
nosso site ou uma carta para  
Rua Martim Francisco, 636, 2º andar,  
Santa Cecília, São Paulo, CEP 01226-002