



# PALAVRA DO PAPA

## Recomendações do Papa Francisco para a Quaresma

**O** Tempo Quaresmal é um período forte na vida da Igreja, um convite a olhar para dentro de nós, reconhecer o que não está em conformidade com a vontade de Deus e buscar a conversão de forma livre e espontânea. Para nos ajudar a viver bem esse tempo, o Santo Padre propõe algumas reflexões. Confira a seguir.

### **VOLTAR AO PRIMEIRO AMOR**

A Quaresma é um tempo de graça, em que Deus nos chama de volta ao primeiro amor (cf. Os 2,16-17). Como um esposo, Ele atrai-nos e sussurra palavras de amor ao coração.

### **SAIR DO INDIVIDUALISMO**

A passagem da escravidão para a liberdade exige olhar a realidade. O grito dos oprimidos chega ao Céu, e a nós? Comove-nos? Muitos fatores afastam-nos, negando a fraternidade que nos une.

### **AMADURECER NA LIBERDADE**

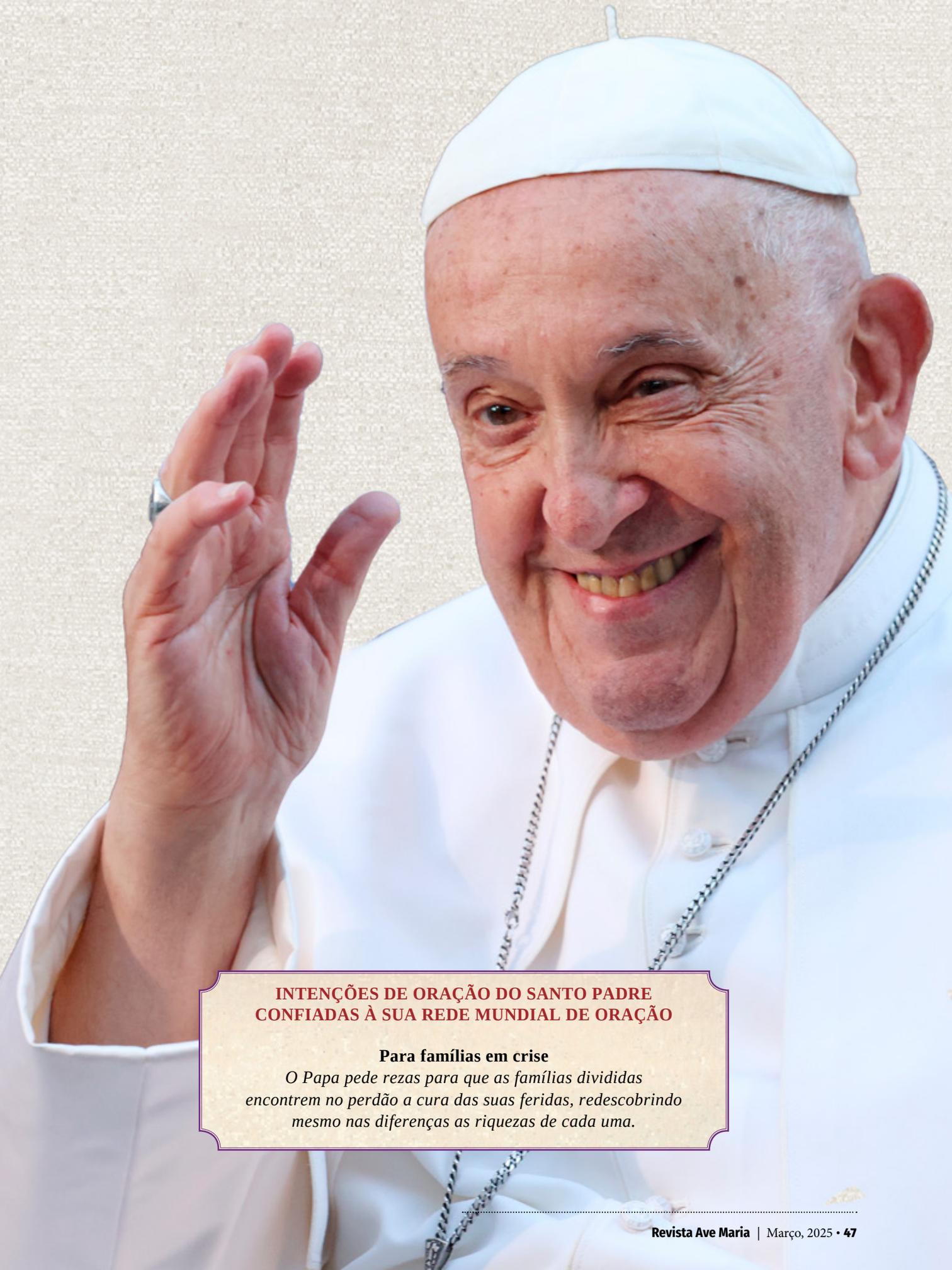
É tempo de conversão. Jesus foi levado ao deserto para ser provado em sua liberdade. Deus não quer súbditos, mas filhos. No deserto, escolhemos não voltar à escravidão.

### **PARAR EM ORAÇÃO**

Agir, na Quaresma, também é parar: na oração, na escuta da Palavra, no encontro com o irmão ferido. Oração, esmola e jejum são um único movimento de esvaziamento, libertando-nos dos ídolos que nos aprisionam.

### **TOMAR DECISÕES COMUNITÁRIAS**

A Quaresma é tempo de escolhas que transformam a vida pessoal e coletiva: consumo consciente, cuidado com a criação, inclusão dos invisibilizados. Que as comunidades cristãs ofereçam espaços para repensar estilos de vida e impacto social. ●



**INTENÇÕES DE ORAÇÃO DO SANTO PADRE  
CONFIADAS À SUA REDE MUNDIAL DE ORAÇÃO**

**Para famílias em crise**

*O Papa pede rezas para que as famílias divididas encontrem no perdão a cura das suas feridas, redescobrimo mesmo nas diferenças as riquezas de cada uma.*