

# 3 DICAS PARA VIVER BEM O TEMPO DA PÁSCOA

♦ Da Redação ♦

O Tríduo Pascal começa na Quinta-feira Santa e se conclui no Sábado de Aleluia. No mundo inteiro, milhares de fiéis se unem para viver as celebrações que os levam a contemplar a Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus. Contudo, vale lembrar que o período marcado pela alegria da Ressurreição dura, no calendário litúrgico, oito semanas, finalizando com a Festa de Pentecostes. Para ajudar a viver esse Tempo Pascal, reunimos três dicas para você:

## 1 – CELEBRAR A PÁSCOA

É costume reunir a família para celebrar o Natal do Senhor. No Domingo de Páscoa, esse encontro fraterno também acontece na sua casa? Se ainda não é uma prática, a dica é marcar com a família e os amigos para celebrar a Ressurreição de Jesus Cristo, pois, da alegria trazida pelo Senhor, que vence a morte e o pecado, ninguém é excluído. Marque um almoço, um jantar, um momento de convivência. Convide seus familiares e amigos, rezem juntos, celebrem a Ressurreição.

## 1 – CELEBRAR A PÁSCOA

Geralmente, no trabalho ou no ambiente escolar, deseja-se “Feliz Páscoa” antes do Domingo da Ressurreição. A dica é partilhar a alegria da vitória de Cristo sobre a morte durante toda a Oitava da Páscoa também. Aproveite esse tempo para anunciar que Cristo ressuscitou e que você é testemunha dessa ressurreição. Deseje “Feliz Páscoa” aos seus colegas de trabalho, familiares e a quem você encontrar no dia a dia, pois da alegria trazida pelo Senhor ninguém é excluído.

## 3 – LOUVOR, LOUVOR E LOUVOR

O tempo da Ressurreição é marcado pela alegria. Essa alegria não é euforia, é uma felicidade que não

cabe em nós. Por isso, a melhor forma de expressar essa experiência é por meio do louvor. Aproveite a Oitava da Páscoa para louvar mais, para bendizer a Deus pelos feitos d’Ele em sua vida e na história da salvação. Permaneça no louvor!

Que essas dicas nos ajudem a viver bem a celebração da Páscoa de Jesus, que transforma e impacta nossas vidas! ●



Imagem: Follow / Freepik



### QUEREMOS SABER A SUA OPINIÃO

Envie uma mensagem pelo nosso site ou uma carta para

Rua Martim Francisco, 636, 2º andar,  
Santa Cecília, São Paulo, CEP 01226-002