Imagem: sunnyday_ / Freepik

# RINITE CRÔNICA:
## O QUE VOCÊ PRECISA SABER?

◆ Tua Saúde* ◆

A rinite crônica é uma inflamação persistente da mucosa nasal, que provoca sintomas como tosse, espirros, nariz entupido ou escorrendo, coceira, diminuição do olfato, olhos lacrimejantes e voz anasalada. Esses sintomas podem durar semanas ou ser contínuos, especialmente quando não se evita o contato com os agentes desencadeantes.

**As causas mais comuns são alergias (a pólen, poeira, pelos de animais), exposição a substâncias irritantes (como fumaça, odores fortes, perfumes), uso de certos medicamentos (como anti-inflamatórios) e ingestão de alimentos ou bebidas quentes. Fatores ambientais, como poluição, também contribuem**

Em muitos casos, os sintomas agravam-se com a exposição contínua a esses elementos, por isso, é fundamental procurar um otorrinolaringologista ou alergista ao suspeitar de rinite crônica. O diagnóstico é feito com base na avaliação clínica, histórico de saúde e, muitas vezes, com o auxílio da rinoscopia, exame que permite observar a mucosa nasal, onde se podem identificar sinais como palidez e inchaço.

O tratamento varia de acordo com a causa e intensidade dos sintomas, mas geralmente envolve o uso de medicamentos, como antialérgicos e corticoides, além da lavagem nasal com soro fisiológico. Também é essencial evitar os fatores desencadeantes, como ambientes com pó, fumo ou animais.

Embora não tenha cura definitiva, a rinite crônica pode ser controlada com acompanhamento médico e medidas preventivas adequadas, melhorando significativamente a qualidade de vida da pessoa.

***Tua Saúde** é um espaço informativo, de divulgação e educação sobre temas relacionados com saúde, nutrição e bem-estar.