

# A EXPERIÊNCIA EUCARÍSTICA:

## TOCANDO A PRESENÇA REAL DE JESUS

◆ Pe. Rivelino Nogueira\* ◆

A experiência eucarística é um momento profundo de encontro com Deus e com a comunidade para os cristãos, especialmente os católicos. Na Eucaristia, a presença real de Jesus é celebrada e experimentada através do pão e do vinho, que são considerados o corpo e o sangue de Cristo. Aqui estão algumas maneiras pelas quais a experiência eucarística pode atuar na mudança pessoal e na relação com os irmãos:

- **Fortalecimento da Fé:** A Eucaristia pode fortalecer a fé dos participantes, permitindo-lhes experimentar a presença de Jesus de maneira tangível e espiritual. Isso pode levar a uma maior confiança em Deus e em Sua providência.
- **Renovação sempre:** A celebração eucarística oferece uma oportunidade para a renovação espiritual. Através da comunhão, os fiéis podem sentir-se renovados e fortalecidos para enfrentar os desafios diários com mais coragem e sabedoria.
- **Comunhão e Unidade:** A Eucaristia é um sacramento de comunhão que une os fiéis não apenas com Cristo, mas também entre si. Ela promove um senso de comunidade e pertencimento entre os membros da Igreja, incentivando a solidariedade e o amor fraterno.
- **Conversão e Reconciliação:** Antes de receber a comunhão, os fiéis são convidados a refletir sobre seus pecados e a buscar a reconciliação com Deus.



Imagem: Pinterest

e com os outros. Isso pode levar a uma mudança pessoal significativa, incentivando a busca por uma vida mais virtuosa e conforme ao Evangelho.

● **Ação de Graças e Louvor:** A Eucaristia é uma celebração de ação de graças e louvor a Deus. Participar dela pode inspirar os fiéis a viver com gratidão e a reconhecer a presença de Deus em suas vidas diárias.

● **Orientação para o Amor e Serviço:** A Eucaristia pode motivar os fiéis a seguir o exemplo de Jesus, que Se doou totalmente por amor à humanidade. Isso pode inspirar os participantes a se comprometerem com o amor e o serviço aos outros, promovendo uma boa relação com os irmãos.

● **Jesus está próximo de nós com um perene “partir” o pão:** “Este é o meu Corpo! Este é o meu Sangue”!

A Eucaristia é um sacramento que é a presença real de Cristo. É a antecipação do que viveremos juntos na eternidade. Incontáveis são os benefícios da Sagrada Eucaristia para uma vida interior em Deus. Identificar esses favores nos torna pessoas melhores e mais comprometidas com o Evangelho. O Catecismo da Igreja diz que “a Eucaristia é o memorial da Páscoa de Cristo, isto é, da obra da salvação realizada pela Vida, Morte e Ressurreição de Cristo, obra tornada presente pela ação litúrgica” (*Catecismo da Igreja Católica*, 1409).

Assim, na Eucaristia, somos convidados a participar da graça que esse sacramento nos confere. Trata-se da salvação em Jesus Cristo pelo Mistério Pascal que, também, nos conduz para outros benefícios em nosso interior. Vejamos alguns benefícios da Eucaristia para uma vida interior:

O Papa Francisco, em homilia na Casa de Santa Marta, afirmou que é preciso “guardar um pouco de silêncio para escutar a Deus que nos fala com a ternura de um Pai e de uma Mãe”. Pois, para ouvir essa voz terna, é imprescindível um caminho de vida interior.

## **BENEFÍCIOS DA EUCARISTIA PARA UMA VIDA ESPIRITUAL**

### **Eucaristia e oração**

Jesus sempre mostrou o caminho da oração. Por várias vezes, Ele retirou-se para estar com o Pai, como

é narrado no Evangelho. Assim, na Eucaristia, somos beneficiados com o melhor lugar para nos encontrarmos com Deus, o nosso coração. Que bom será quando todos tiverem a clareza de Santa Teresinha do Menino Jesus que diz:

“A oração é um impulso do coração, é um simples olhar lançado ao Céu, um grito de reconhecimento e amor no meio da provação ou no meio da alegria” (*Catecismo da Igreja Católica*, 2558).

Porque a oração na vida interior tem como reflexo: o amor e a alegria.

### **Eucaristia e a santificação**

São João Paulo II, na sua Encíclica *Ecclesia de Eucharistia*, diz:

“A Igreja vive da Eucaristia”. Dessa forma, os que vivem na Eucaristia caminham na Igreja num processo de santificação e de profunda vida interior. A esse respeito é importante dizer que a Eucaristia é fonte de santidade e vida.

Portanto, façamos nossa parte e estejamos unidos a Cristo na Eucaristia, em comunhão com Seu Corpo e Sangue que nos santifica.

Os benefícios de santificação pela Eucaristia são diários, já que, “tendo Cristo passado deste mundo ao Pai, dá-nos na Eucaristia o penhor da glória junto d’Ele: a participação no Santo Sacrifício nos identifica com o seu coração, sustenta as nossas forças ao longo da peregrinação desta vida, faz-nos desejar a vida eterna e nos une já à Igreja do Céu, à Santíssima Virgem e a todos os santos” (*Catecismo da Igreja Católica*, 1419).

Portanto, Jesus, pela Sua Paixão, Morte e Ressurreição, nos deu a salvação. Em vista disso, podemos alcançar todos os benefícios que a Eucaristia nos concede diariamente. Ao participarmos de tão grande mistério de doação total de Deus ao homem, vivemos uma verdadeira vida interior e, assim, poderemos dar frutos de santidade.

“A Eucaristia chama-nos à primazia de Deus e ao amor aos irmãos. Este Pão é, por excelência, o Sacramento do amor. É Cristo que se oferece e se parte por nós e nos pede que façamos o mesmo, para que a nossa vida seja trigo moído e se torne pão que alimenta os irmãos”. (Papa Francisco) ●

**\*Pe. Rivelino Nogueira** é padre diocesano incardinado na Diocese de Lorena (SP) e pároco da Paróquia Imaculada Conceição de Cruzeiro (SP).