

# Voz, Vida e Cuidado: O CHAMADO DO JULHO VERDE

◆ Dr. Caio Bruno Andrade Nascimento\* ◆

**T**odos nós já ouvimos falar sobre o Setembro Amarelo (mês da valorização da vida), o Outubro Rosa (mês da prevenção do câncer de mama) e o Novembro Azul (mês da prevenção do câncer de próstata). Todavia, pouco se fala — ainda que seja um tema de grande relevância para a saúde pública — sobre o Julho Verde e a prevenção ao câncer de cabeça e pescoço.

Esse tipo de tumor tende a se desenvolver na cavidade oral, nos seios paranasais, na faringe, na laringe e nas glândulas salivares. Tamanha é a importância estrutural dessas regiões que, dentro da medicina, desenvolveu-se uma subespecialidade da cirurgia geral chamada Cirurgia de Cabeça e Pescoço. Embora essa especialidade não trate apenas de tumores malignos, tem papel central no diagnóstico e no tratamento desses cânceres.

Segundo o INCA, são registrados cerca de 40 mil casos por ano no Brasil, sendo o câncer de boca o quinto mais comum entre os homens. Entre os principais fatores de risco estão o tabagismo, o etilismo (uso abusivo de álcool), a infecção por HPV (geralmente transmitida por via oral) e a má higiene bucal.

Os sintomas costumam ser silenciosos no início e facilmente negligenciados: feridas que não cicatrizam, rouquidão persistent-

te, dor ao engolir, nódulos no pescoço ou sangramentos inexplicáveis. O diagnóstico precoce faz toda a diferença — tanto para o prognóstico quanto para a preservação de funções essenciais, como a fala e a deglutição.



**O Julho Verde nos convida a dar atenção a sinais sutis e a valorizar medidas simples de prevenção, como parar de fumar, moderar o consumo de álcool, manter a saúde bucal em dia e procurar avaliação médica diante de alterações persistentes**



Falar sobre isso é dar voz à saúde. E quando damos voz à saúde, damos também uma chance à vida. ●

**\*Dr. Caio Bruno Andrade Nascimento** é natural de Conselheiro Lafaiete (MG), católico, médico, formado pela Universidade do Estado de Minas Gerais e, atualmente, trabalha como médico generalista em uma estratégia de saúde da família (ESF) no interior do Estado de São Paulo.



Imagem: ngilustrasi / Freepik