

IDENTIDADE EM FRAGMENTOS: O IMPACTO DO ALZHEIMER

◆ Dr. Caio Bruno Andrade* ◆

Memória: esse é o nome que damos à função psíquica responsável por registrar, armazenar e trazer à tona informações e experiências pelas quais passamos. Imagine, no entanto, que, por um infortúnio, você passa a não mais se lembrar de datas, locais e pessoas importantes, mas não só isso: passa a não mais se recordar com clareza nem mesmo de si e de sua própria identidade. É como se a história da sua vida fosse sendo apagada, pedaço por pedaço, até restarem apenas fragmentos soltos, incapazes de formar um quadro por completo.



Essa triste realidade é vivida por milhões de pessoas no mundo que sofrem com a doença de Alzheimer, uma enfermidade progressiva que afeta o cérebro e leva, pouco a pouco, à perda de memória e de outras capacidades intelectuais



Não se trata apenas de “ficar esquecido” com o passar dos anos, o mal de Alzheimer vai muito além do envelhecimento natural. Ele altera a maneira como a pessoa pensa, sente e se relaciona, comprometendo também funções como a linguagem, o raciocínio e até mesmo a capacidade de realizar tarefas simples do dia a dia.

Para as famílias, acompanhar esse processo é doloroso: o pai que já não reconhece o filho, a mãe que esquece a própria casa, o avô que, sem perceber, perde-se pelas ruas. Ao mesmo tempo é também um convite a redescobrir o amor e a paciência, oferecendo cuidado, presença e dignidade até o fim.

Ainda que o mal de Alzheimer possa apagar lembranças, ele jamais conseguirá apagar a essência e a bondade da pessoa que apresenta a condição, por isso, cada gesto de cuidado, cada palavra de carinho e cada oração possuem valores eternos, que nenhuma doença será capaz de destruir. ●

***Doutor Caio Bruno Andrade** é natural de Conselheiro Lafaiete (MG), católico, médico, formado pela Universidade do Estado de Minas Gerais e, atualmente, trabalha como médico generalista em uma estratégia de saúde da família (ESF) no interior do Estado de São Paulo.



Imagem: Precise99 / Freepik