



Imagem: stockking / Freepik

◆ Matheus Pinheiro\* ◆

Sério. A palavra que você diz quase no automático ali na fila da Eucaristia carrega um peso enorme. Quando o ministro te apresenta a Hóstia e afirma: “O Corpo de Cristo”, você responde “Amém” - e não é qualquer amém. Não é só “sim”, não é só “ok”, não é só “beleza”. É um ato de fé gigantesco. É o equivalente espiritual de dizer: “Eu acredito que Tu estás realmente aqui. Eu creio que é o Teu Corpo, a Tua vida, entrando na minha vida agora.

**A Igreja ensina  
que a Eucaristia é  
a presença real de  
Jesus — corpo, sangue,  
alma e divindade.  
Não é símbolo, não  
é lembrança, não  
é representação. É  
Ele de verdade**

E o nosso “Amém” é um voto público de fé, uma declaração ousada e corajosa de que acreditamos nisso. Olha o tamanho da responsabilidade! Mas olha também o tamanho da graça!

É por isso que a Igreja chama a Eucaristia de fonte e ápice da vida cristã. Porque tudo parte dela e tudo volta para ela. É ali que o céu toca a terra. É ali que Deus se faz alimento. É ali que

Da próxima vez que você entrar na fila da Comunhão, lembre disso: o teu “Amém” é um “sim” que pode mudar tudo. Não responda automático. Responda consciente, responda com o coração, responda como quem sabe que está diante do maior presente do universo.

Se a fé católica parece complicada às vezes, relaxa: ela só precisa ser vivida com profundidade, não com complicação. E entender o valor desse “Amém” já é um ótimo passo para descomplicar o caminho rumo ao coração de Deus. ●

**\*Matheus Pinheiro**, mais conhecido na *internet* como Math ou Cristocêntrico, começou sua jornada nas redes sociais em 2012, com um canal no *YouTube*. Há 12 anos, ele embarcou na aventura de evangelizar online e descobriu que milhões de jovens católicos se identificavam com o seu jeito de falar e com a maneira como vive a sua fé e religião.