

GLAUCOMA:

O QUE VOCÊ PRECISA SABER ESTÁ DIANTE DOS SEUS OLHOS

♦ Dr. Caio Bruno Andrade* ♦

O que será que um médico que atua na área da Saúde Mental está fazendo nesta coluna, se aventurando em um assunto de oftalmologia?

Pois é, meu caro leitor... O assunto é tão sério, que resolvi me desafiar a escrever um pouco sobre. Sem mais delongas, vamos nessa.

O glaucoma é uma doença que danifica progressivamente o nervo óptico (responsável por transmitir a visão desde os nossos olhos até o lobo occipital dos nossos cérebros), geralmente por causa do aumento da pressão dentro dos olhos. O grande desafio é que ele costuma evoluir de forma silenciosa: a maioria das pessoas não sente dor e nem mesmo percebe a perda visual até fases avançadas.

Com isso, uma das formas de se descobrir precocemente essa condição é por meio de uma boa avaliação oftalmológica, especialmente após os 40 anos ou quando há casos na família. Na consulta oftalmológica, o especialista lança mão de exames como fundo de olho e tonometria, que podem alertar para a condição. O diagnóstico precoce é simples e o tratamento (o qual pode ser feito por meio de colírios, terapia a laser ou cirurgia) consegue preservar a visão na maioria dos pacientes.

No fim das contas, tudo o que você precisa saber sobre o glaucoma realmente está diante dos seus olhos: informação, prevenção e acompanhamento. Cuidar da visão é simples e pequenas atitudes nos dias de hoje podem preservar sua visão no amanhã. Cuidemos uns dos outros! ●

***Doutor Caio Bruno Andrade** é natural de Conselheiro Lafaiete (MG), católico, médico, formado pela Universidade do Estado de Minas Gerais e, atualmente, trabalha como médico generalista em uma estratégia de saúde da família (ESF) no interior do Estado de São Paulo.



Imagem: Alessandro Grandini / Adobe Stock