

DICAS PARA LER BEM OS CONTEÚDOS DA REVISTA AVE MARIA

♦ Da Redação ♦

Como ler e aproveitar mais os conteúdos de fé, espiritualidade e cultura contidos aqui na *Revista Ave Maria*? Conheça algumas dicas que poderão ajudar você a ter uma leitura mais produtiva.●

● **Encontre um momento tranquilo:** mesmo que sua rotina seja agitada, tente reservar alguns minutos do dia em um ambiente mais calmo para se concentrar melhor na leitura.

● **Use fones de ouvido:** se estiver em um lugar barulhento, use fones de ouvido com música instrumental ou sons da natureza para abafar o ruído e focar os artigos.

● **Divida a leitura:** se os artigos são curtos, divida-os em pequenas partes e leia em intervalos durante o dia, como no transporte público ou na fila do banco.

● **Faça anotações:** tenha um bloco de notas ou um aplicativo de anotações para registrar pontos importantes ou reflexões pessoais enquanto lê.

● **Leia com atenção:** mesmo com pouco tempo, leia cada artigo com atenção, absorvendo as mensagens de fé, espiritualidade e cultura que a revista oferece.

● **Revisite artigos favoritos:** guarde os artigos que mais gostar para reler em momentos mais calmos, reforçando o aprendizado e a reflexão.

● **Utilize a técnica de skimming:** passe os olhos rapidamente pelo artigo para identificar os pontos principais antes de uma leitura mais detalhada, isso ajuda a captar a essência do texto mesmo com pouco tempo.

● **Aproveite momentos de espera:** use o tempo de espera em filas, consultórios ou durante deslocamentos para ler um ou dois artigos, otimizando esses períodos ociosos.

● **Desative notificações:** para melhorar a concentração, desative as notificações do celular enquanto estiver lendo, assim, você evita distrações e aproveita melhor o conteúdo.

● **Leve a revista com você:** a *Revista Ave Maria* está disponível nas plataformas *Android*/*IOS* pelo aplicativo e no site, isso ajudará você a acessá-la onde estiver.



Imagem: fizkes / Adobe Stock



QUEREMOS SABER A SUA OPINIÃO

Envie uma mensagem pelo nosso site ou uma carta para

Rua Martim Francisco, 636, 2º andar, Santa Cecília, São Paulo, CEP 01226-002