

◆ Luciana Francioli* ◆

Ao longo da história, a leitura acompanha a caminhada humana como fonte de sabedoria, orientação e crescimento. Por meio das palavras escritas valores foram transmitidos, experiências partilhadas e a fé alimentada. Ler não é apenas adquirir conhecimento, mas permitir-se ser tocado por ideias, histórias e mensagens que iluminam a vida.

Muitos acreditam que esse hábito exige tempo abundante ou longos períodos de dedicação, no entanto, não é preciso ler muito, basta ler sempre

Inserida em pequenos momentos do dia, a leitura pode tornar-se um verdadeiro caminho de crescimento humano e espiritual.

Um trecho pela manhã, uma história partilhada, uma reflexão antes de dormir ou até uma frase que acompanha o café já são suficientes para iluminar o cotidiano, assim, o contato frequente com boas palavras deixa de ser apenas exercício intelectual e passa a alimentar a vida interior.

Nesse processo, surge um dos seus primeiros frutos: o autoconhecimento. Ao encontrar histó-

rias e reflexões, a pessoa passa a compreender melhor seus sentimentos e sua própria caminhada. O que antes parecia confuso ganha nome e sentido, favorecendo decisões mais maduras e fortalecendo a identidade. A leitura torna-se, então, pausa em meio ao barulho do mundo, espaço de encontro consigo.

A vida espiritual também é tocada por esse hábito. Textos inspiradores, a Palavra de Deus ou simples testemunhos podem trazer consolo, esperança e direção. Mesmo breves leituras renovam o sentido do dia e fortalecem a fé, transformando-se em verdadeira escuta silenciosa de Deus na simplicidade da rotina.

O Livro dos Provérbios nos recorda: “O coração do sábio adquire conhecimento” (18,15). Ao reservar pequenos momentos para boas leituras, forma-se um coração mais atento e sensível. Essa experiência amplia o olhar, favorece a empatia, ajuda a compreender as dores e esperanças humanas e fortalece valores cristãos como o respeito, a solidariedade e o cuidado com o próximo. Dessa forma, o conhecimento deixa de ser apenas informação e passa a tornar-se sabedoria de vida.

Ao mesmo tempo, há algo de aventura nesse encontro cotidiano com a leitura. Cada página abre caminhos, desperta perguntas e inspira novos horizontes. Mesmo em poucos minutos é possível percorrer experiências que enriquecem a vida e alimentam o desejo de crescer.

Com o tempo, esse hábito passa a influenciar a maneira de pensar, discernir e agir. A escuta se torna mais profunda, as escolhas mais conscientes e as relações mais humanas.

Não é a quantidade, mas a constância que transforma. Alguns minutos por dia já contribuem para o amadurecimento pessoal, o fortalecimento da fé e o crescimento cultural, formando pessoas mais abertas ao encontro consigo, com o outro e com Deus.

Assim, reconhecer os benefícios da leitura cotidiana é perceber que ela não está distante da realidade, mas ao alcance da rotina. Não exige grandes esforços, apenas disponibilidade. Ler diariamente permite que a vida seja iluminada pela sabedoria, pela fé e pela esperança que

nascem do contato com textos que edificam. “Examinai tudo e ficai com o que é bom” (1Ts 5,21). Esse convite do apóstolo Paulo recorda que a leitura também é caminho de discernimento. Ao entrar em contato com diferentes experiências e ensinamentos, o cristão aprende a reconhecer aquilo que edifica e conduz ao bem.

Desse modo, a leitura deixa de ser apenas um hábito e passa a acompanhar a trajetória pessoal como presença silenciosa que inspira, sustenta e ajuda a manter o coração aberto ao crescimento humano e espiritual. ●

***Luciana Francioli** é psicopedagoga e catequista. Atua em sua área na Obra Social Redentorista atendendo famílias em situação de vulnerabilidade social.



Imagem: Tierney / Adobe Stock