



Hora de sair do automático

E VIVER A FÉ DE VERDADE

◆ Matheus Pinheiro* ◆

Se a Semana Santa foi aquele “intensivão” espiritual que fez a gente repensar a vida, o mês de maio é o momento de colocar tudo isso em prática e, olhe, o calendário vem forte! É a chance perfeita de sair do modo automático e trazer Deus para o meio da nossa correria diária.

Logo no dia 13, a gente esbarra na mensagem de Nossa Senhora de Fátima. Sabe aquele dia em que a cabeça não para, a ansiedade bate forte e o mundo parece barulhento demais? Fátima é um lembrete direto de Maria pedindo para a gente desacelerar. Ela apareceu para três crianças num lugar supersimples para dar um recado bem direto: rezem. É um convite real para trocar um pouco do tempo de tela por um tempo de paz, buscando aquele colo de mãe que acalma qualquer tempestade interna.

Por falar em tempestade, no dia 22 a gente celebra Santa Rita de Cássia, a famosa padroeira das causas impossíveis. Quem nunca teve um “BO” na vida que parecia não ter solução? Olhar para a história de Santa Rita não é romantizar o sofrimento, mas aprender sobre resiliência pura. Ela é o exemplo de quem en-

frentou os piores cenários, mas não perdeu a doçura nem a confiança. Rita nos ensina que, mesmo quando a situação grita “*game over*”, a fé e o amor de Deus sempre têm a palavra final.

Para dar sentido a tudo isso, celebramos Pentecostes. Se a gente passa boa parte do tempo buscando colo e pedindo ajuda para os nossos impossíveis, o Espírito Santo chega para dar aquele empurrão que a gente tanto precisa. Pentecostes não é uma história antiga de um livro, é o botão de *start* da nossa missão hoje. O Espírito vem queimar a nossa vergonha, tirar a gente da inércia e dar a coragem necessária para viver a fé de forma autêntica, seja na faculdade, no trabalho ou no rolê com os amigos.

Viver maio de verdade não é sobre bater meta de oração, mas sobre deixar que Fátima, Santa Rita e o Espírito Santo transformem o nosso jeito de encarar a rotina.

Dica prática: escolha um dia desta semana para fazer algo diferente. Desligue o celular quinze minutinhos antes de dormir, entregue para Deus aquela “*parada*” que está tirando o seu sono (peça uma força para Santa Rita!) e clame pelo Espírito Santo para dar um *reset* na sua coragem pro dia seguinte. *Bora tentar?* ●

***Matheus Pinheiro**, mais conhecido na *internet* como Math ou Cristocêntrico, começou sua jornada nas redes sociais em 2012, com um canal no *YouTube*. Há 12 anos, ele embarcou na aventura de evangelizar online e descobriu que milhões de jovens católicos se identificavam com o seu jeito de falar e com a maneira como vive a sua fé e religião.