

NARJA LOURENÇO

# Minimalismo cristão

OS 7 PRINCÍPIOS DE  
UMA CASA ORGANIZADA

AM  
EDITORA  
AVE-MARIA

# MINIMALISMO CRISTÃO

◆ Narja Lourenço\* ◆

Olhe ao seu redor por um instante. Como está a sua casa hoje? Portas de armários que não fecham, gavetas cheias de objetos esquecidos e uma sensação constante de que quanto mais coisas você acumula, mais tempo e energia gasta para mantê-las em ordem. Agora, olhe para dentro de si: a sua mente e o seu coração compartilham desse mesmo cansaço e agitação?

Em um mundo que insiste em medir o nosso valor pela quantidade de posses, a influenciadora digital minimalista Narja Lourenço faz um convite contracultural e libertador em seu novo livro, *Minimalismo cristão*. Unindo sua experiência prática como personal organizer à profundidade da fé, ela nos mostra que a verdadeira ordem não é apenas rearranjar excessos estéticos, mas reordenar a alma para o que realmente importa.

Diferente do minimalismo secular que foca apenas o bem-estar individual, o minimalismo cristão vai além. Ele nos apresenta Jesus Cristo como o nosso grande mestre minimalista, aquele que nunca acumulou tralhas, nunca reteve o supérfluo e sempre viveu focado no essencial.

Ao longo de uma leitura leve, prática e profundamente inspiradora, você vai descobrir como o desapego material se transforma em um ato de caridade e confiança na providência divina. Mais do que teorias, Narja entrega ferramentas exclusivas

criadas por ela e validadas por suas alunas, como o “método dos três Es” (excluir, entregar, essencial) e a inovadora “roda da casa”, um mapa visual que vai guiar você de forma simples sobre por qual cômodo começar a “destralhar”.

Aprenda a blindar o seu lar contra o consumismo compulsivo por meio de perguntas conscientes e descubra o poder transformador de virtudes como a ordem, a temperança, a gratidão e o silêncio protetor. Deus não deseja armários vazios. Ele deseja corações livres.

Permita-se viver uma jornada de harmonia na sua rotina, leveza no seu ambiente e intimidade com o Criador. Chegou a hora de deixar ir o que pesa para abrir espaço ao Infinito.

Abra as portas para o essencial. Adquira já o seu exemplar do livro *Minimalismo cristão* e descubra que menos é agora. ●

**\*Narja Lourenço** encontrou na união entre a fé cristã e a organização de lares a sua verdadeira vocação. Casada com Wilker e mãe de Valentina, iniciou sua jornada há mais de dez anos, quando decidiu dedicar-se integralmente à família. Formada como *personal organizer*, descobriu que a verdadeira ordem vai muito além dos espaços físicos: consiste em abrir lugar para aquilo que é eterno. Escritora, teóloga, catequista e ministra da Eucaristia, Narja é criadora da marca Menos é Agora e dedica-se a ensinar que o minimalismo cristão é, acima de tudo, um caminho de volta ao essencial: Jesus Cristo, o mestre minimalista.