

# O ESCAPULÁRIO DE NOSSA SENHORA DO CARMO

◆ Matheus Pinheiro\* ◆

No mês de julho, a Igreja celebra com carinho a memória de Nossa Senhora do Carmo, uma devoção que nasceu a partir da espiritualidade do Ordem do Carmo e que nos lembra uma verdade muito bonita: Maria sempre nos conduz para mais perto de Jesus.



**A tradição carmelita conta que, no século XIII, Maria apareceu a São Simão Stock e entregou o escapulário como um sinal de proteção e compromisso**



Com o tempo, esse pequeno objeto se tornou um dos sacra-

mentais mais conhecidos da Igreja.

O escapulário não é um amuleto ou uma “garantia automática” de salvação. Ele é um sinal externo de uma decisão interior: pertencer a Deus, confiar na intercessão de Maria e buscar uma vida mais próxima do Evangelho. Quem usa o escapulário é chamado a lembrar todos os dias que deseja caminhar com Maria e aprender dela a seguir Jesus.

Assim como Maria esteve presente na vida de Cristo, desde o nascimento até a cruz, ela continua apontando o caminho para Ele. O escapulário nos lembra que a fé não deve ficar apenas nas palavras, mas precisa aparecer nas escolhas, na oração, na caridade e na busca pela santidade.

Neste mês de Nossa Senhora do Carmo, somos convidados a olhar para Maria não apenas como alguém que admiramos, mas como uma mãe que nos ensina a confiar em Deus. Que o escapulário seja para nós um lembrete diário: somos chamados a viver com o coração voltado para o Céu.

Dica prática: ao colocar ou tocar seu escapulário durante o dia, faça uma pequena oração e peça a Maria que ajude você a viver mais perto de Jesus. ●

**\*Matheus Pinheiro**, mais conhecido na *internet* como Math ou Cristocêntrico, começou sua jornada nas redes sociais em 2012, com um canal no *YouTube*. Há 12 anos, ele embarcou na aventura de evangelizar online e descobriu que milhões de jovens católicos se identificavam com o seu jeito de falar e com a maneira como vive a sua fé e religião.



imagem: freepik