

# COMO FAZER A *LECTIO DIVINA*?

♦ Rosa Maria Dilelli Cruvinel\* ♦

**A** Bíblia é a Palavra de Deus revelada ao ser humano e celebrada, de modo especial, pela Igreja Católica no Brasil durante o mês de setembro. Esse é um tempo oportuno para o encontro pessoal com Jesus por meio do aprofundamento de sua Palavra. Como sugere a Igreja, queremos oferecer uma motivação para que você conheça e pratique a oração da *Lectio divina*.

A *Lectio divina*, ou leitura divina, consiste na leitura orante e meditativa das Sagradas Escrituras. Não se trata simplesmente de um estudo acadêmico, mas de um método de escuta da Palavra de Deus que favorece o crescimento da intimidade com Ele e proporciona insondáveis graças de santificação.

Deus, em seu infinito amor, revela-se à humanidade por meio de gestos e de sua Palavra. Nela, expressa seu projeto de amor e salvação por meio de Jesus Cristo e orienta toda a vida da Igreja. Por isso, as Sagradas Escrituras ocupam um lugar central na vida dos católicos. Ao tratar da importância da Bíblia, São Jerônimo escreveu: “Ignorar as Escrituras é ignorar Cristo” (JERÔNIMO, *Prólogo ao comentário sobre o profeta Isaías*).

Conscientes do sentido e da importância das Sagradas Escrituras, vamos aprender a praticar a *Lectio divina*. Trata-se de um exercício espiritual de escuta pessoal da Palavra de Deus, tradicionalmente apresentado como uma escada de quatro degraus: leitura, meditação, oração e contemplação.

A disposição desses degraus tem finalidade didática, pois o Senhor pode, livremente, conduzir-nos da oração à contemplação. Entretanto, é fundamental permanecermos abertos à ação do Divino Espírito Santo: “Buscai na leitura e encontrareis na meditação;

batei pela oração e encontrareis pela contemplação” (GUIDO II, Idade Média).

A seguir, apresentamos alguns passos práticos para realizar a *Lectio divina* e crescer na intimidade com Deus.

## AMBIENTE

Prepare um lugar tranquilo e silencioso que favoreça o recolhimento e a oração

## PREPARAÇÃO

Invoque o Espírito Santo e peça que Ele conduza sua oração e sua meditação.

## ORAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO

*“Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai o vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.”*

*Oremos: Ó Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo, Senhor nosso. Amém.”*

## ESCOLHA DA LEITURA BÍBLICA

Escolha uma das leituras do dia, indicada pela liturgia diária, ou siga a leitura de um dos livros das Sagradas Escrituras, como os Evangelhos, as Cartas ou os livros proféticos.

## LEITURA

*O que o texto diz?* Esteja atento aos detalhes: o ambiente, os acontecimentos, as personagens, os



diálogos, as reações e os sentimentos das pessoas, o assunto principal, as palavras e os trechos que mais chamam sua atenção. Repita a leitura, se possível, mais de uma vez. Não se esqueça de que, durante a leitura, é Deus quem fala conosco.

### **MEDITAÇÃO**

*O que o texto diz para mim?* Coloque-se diante da Palavra. É o momento de “ruminar” e saborear a Palavra de Deus. Durante a meditação, questione-se, confronte a passagem bíblica com sua vida e peça ao Espírito Santo que ilumine sua consciência.

### **ORAÇÃO**

*O que o texto me leva a responder ao Senhor?* A oração brota como fruto da meditação. Perceba os sentimentos que o levam a oferecer uma resposta a Deus. O Espírito Santo pode suscitar o louvor, a adoração, a ação de graças, a súplica, a oração penitencial e a oferta.

### **CONTEMPLAÇÃO**

*O que a Palavra de Deus realiza em mim?* Nesse degrau, é o próprio Deus quem age em nossa vida. Na contemplação, Ele nos transforma e nos configura a si, concedendo-nos seus sentimentos, pensamentos, desejos e afetos.

Que o Espírito Santo nos conceda a graça de perseverar e crescer na intimidade com a Palavra de Deus, fonte de vida eterna. ●

#### **Referências**

GUIDO II. *A escada dos monges*. [S. l.: s. n.], [séc. XII].  
JERÔNIMO. *Prólogo ao comentário sobre o profeta Isaías*. In: LITURGIA DAS HORAS. Petrópolis: Vozes, 1995. v. 4.

**\*Rosa Maria Dilelli Cruvinel** é formada em Física pela Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Guaxupé (MG), em Teologia pela Faculdade Canção Nova, em Cachoeira Paulista (SP), e leiga consagrada na Comunidade Canção Nova.